



GMINA LEŚNICA

Jubileuszowy X KARNAWAŁOWY BIEG GÓRSKI „PIELGRZYM 2023”

Patronat Honorowy
Burmistrz Leśnicy Łukasz Jastrzembski

REGULAMIN

TERMIN I MIEJSCE:

07 stycznia 2023 r. Sobota Start: 13:10

Biuro zawodów od godz. 11:00 do 12:30 w Domu Pielgrzyma Góra św. Anny

Start i Meta przy Domu Pielgrzyma

ORGANIZATORZY:

LUKS „ROSPONDEK” Żyrowa & „STARTER” Zdieszowice

WSPÓLORGANIZATORZY:

Miasto i Gmina LEŚNICA

FUNDACJA „Odrzańskie Konsorcjum” z K-Koźła

PARTNERZY:

Klub Sportowy „KOZIOŁEK”

Stowarzyszenie Rodzin Zastępczych „Dobra Rodzina”

Dom Pielgrzyma

MEDIA:

TVP OPOLE, Radio Park, Strzelec Opolski i Gość Niedzielny

CEL IMPREZY:

Propagowanie biegania na terenie gminy Leśnica i Powiatu Strzeleckiego

Promocja biegania zimą w czasie karnawału i w ciekawych strojach

Możliwość spędzenia duchowo i aktywnie czasu z całymi rodzinami

WARUNKI UCZESTNICTWA:

Do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat i

posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

UWAGA! Zawodnicy niepełnoletni startują tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców /opiekunów prawnych/ obecnych w biurze zawodów podczas podpisu zgody.

OPLATY

Opłata startowa w wysokości 49 zł. Płatne do 03 stycznia 2023 r.

Na rachunek LUKS „Rospondek” BNP PARIBAS nr konta: **68 1750 0012 0000 0000 3349 8896**

Tytuł wpłaty: PIELGRZYM 2023 Imię Nazwisko oraz rocznik zawodnika.

lub 80 zł płatne w biurze w dniu zawodów od 11:00 do 12:30

Opłata za udział w biegach towarzyszących dla dzieci i młodzieży - 10 zł osoba, płatne w biurze zawodów od 11:30

Częściowy zysk z imprezy zostanie przekazany na pomoc podopiecznym Fundacji „Odrzańskie Konsorcjum”.

REJESTRACJA:

Chętni do udziału w biegu dokonują rejestracji internetowej do 03 stycznia 2023 r. lub do osiągnięcia limitu.

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=7395>

Organizator ustala limit startujących na 150 osób.

Po wyczerpaniu limitu startujących można wystartować lecz organizator nie gwarantuje pełnych świadczeń.



„Alleluja i na górę...”

TRASA:

Przewidujemy dwa warianty trasy (dłuższa lub krótsza) w zależności od warunków pogodowych.

Na trasie miejscami asfalt, kostka granitowa, schody i ścieżki - teren górski.

Charakterystyka trasy - anglosaska.

DYSTANS ok. 5 km

~*Limit czasu: czekamy na wszystkich...*

KLASYFIKACJA BIEGU:

Nagradzamy najszybszego mieszkańca i mieszkankę Miasta i Gminy Leśnica

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni M 20, 30, 40, 50, 60, 70+

Kobiety K 20, 30, 40, 50, 60, 70+

Przewiduje się również nagrody niespodzianki za najatrakcyjniejsze ubranko – prze branko!

ŚWIADCZENIA:

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:

1. Przytulne schronienie w Domu Pielgrzyma (Sala Kolbego ze sceną a na niej podium!!!)
2. Ciepłą herbatę i Ciepłą atmosferę bo Ciepła na zewnątrz nie gwarantujemy ;)
3. Będzie pomoc medyczna w gotowości do działania i oby nie miała pracy.
4. EKIPA „STARTER” zmierzy Wam czas na otwarcie nowego sezonu biegowego...
5. Trasa będzie zabezpieczona i oznakowana, by nikt się nie zgubił.
6. Kucharki z Domu Pielgrzyma obiecały pyszne jedzonko :)
7. Do pakietu startowego coś wrzucimy na pewno!
8. Dobra zabawa z „ORIAN – SHOW” jak starczy sił to może jakiś pokaz „sztucznej inteligencji...”
9. Dla Przebranych zawodników COSIK BĘDZIE...
10. **Za trud pokonania trasy otrzymacie MEDAL PIELGRZYMA**

PROGRAM ZAWODÓW:

11:00-12:30 Praca biur zawodów biegu głównego w Domu Pielgrzyma

11:00 MSZA św. PIELGRZYMKOWA (Kaplica w Domu Pielgrzyma)

11:30 Zapisy do biegów dla dzieci i młodzieży

12:00 Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży:

Przedszkolaki na 200 metrów + dekoracja zwycięzców

Dzieci szkoły podstawowej od 400 metrów do 800 metrów + dekoracja zwycięzców

13:00 Wspólna rozgrzewka z instruktorem „Orientuj się” ze Szkoły Tańca „ORIAN - SHOW”

13:05 Oficjalne powitanie uczestników

13:10 START Biegu głównego „PIELGRZYM 2023”

Ok. 15:00 Ceremonia i dekoracja zwycięzców biegu głównego

UWAGA! Program zawodów może ulec zmianie ze względu na ilość uczestników i warunki pogodowe...

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg w styczniu, więc może być śliska nawierzchnia, Dziadek Mróz i inne dobre moce...
- **Każdy zawodnik podpisuje oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność!**
- Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Zawodnik w trakcie biegu może podjąć decyzję o przerwaniu biegu (z przyczyn niezależnych lub z wyboru), wówczas ma obowiązek poinformować pomiar czasu lub obsługę biegu na trasie.
- Podczas biegu każdy zawodnik musi posiadać numer startowy przymocowany z przodu na zewnętrznej wierzchniej warstwie ubrania.
- NUMERY STARTOWE ZWROTNE
- Trasa może ulec zmianie.
- Trasa oznakowana: słupki grodzące i taśmy ostrzegawcze.
- Impreza będzie zabezpieczona medycznie.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Dyrektora i koordynatora.

W przypadku oblodzenia i obfitych opadów śniegu zalecamy odpowiednie ogumienie!

*Przybывajcie Pielgrzymi – Biegacze, zabierajcie ze sobą rodziny i dzieci
dla nich też przewidzieliśmy bieganie!*

KARNAWAŁ 2023!!!

Przypominamy, że jeśli ktoś podczas biegu będzie ciekawie przebrany zostanie nagrodzony!!!

Wszelkich informacji udzielają:

Koordynator zawodów -Piotr Orian 604 589 483

Dyrektor biura zawodów -Anna Orian 602 534 780

Kierownik trasy - Zbigniew Zadrozny 888 170 026



Stowarzyszenie Rodzin Zastępczych
"DOBRA RODZINA"