

# POGÓRZE ULTRA TRAIL

## OPEN



2022-07-30, Strzyżów-Frysztak-Wiśniowa

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg. (m-ce)	Gmina	Klub	PK (m-ce)	Wynik	
<b>Pogórze Ultra Trail 60 km</b>									
1.	19	JENDRYCH Artur	1990	M do 35 (TOP3)		Biegający Świdnik	3:26:27 (1.)	<b>5:02:53</b>	M (1.)
2.	70	WÓJCIK Jacek	1978	M36-50 (TOP3)		Finisz Rymanów	3:30:34 (2.)	<b>5:13:22</b>	M (2.)
3.	68	WIERNUSZ Krzysztof	1976	M36-50 (TOP3)		Finisz Rymanów	3:35:46 (3.)	<b>5:23:37</b>	M (3.)
4.	56	SKRZYSIŃSKI Gniewomir	1981	M36-50 (1.)		Team Instinct/Altra Red	3:38:05 (4.)	<b>5:26:02</b>	M (4.)
5.	61	ŚLASKI Radosław	1973	M36-50 (2.)	1.	Team Biegowy Przebiegli Strzyżów	3:38:56 (5.)	<b>5:32:01</b>	M (5.)
6.	28	LEWANDOWSKI Miłosz	1990	M do 35 (1.)		PODIUM \ MEBLE PL \ KOWALSKI OKNA	3:49:38 (7.)	<b>5:48:35</b>	M (6.)
7.	23	KOBYLIŃSKI Mariusz	1989	M do 35 (2.)		ORANGE	3:53:03 (8.)	<b>5:51:09</b>	M (7.)
8.	27	LASOTA Robert	1978	M36-50 (3.)		7	3:48:07 (6.)	<b>5:51:47</b>	M (8.)
9.	5	CHMIELOWIEC Daniel	1984	M36-50 (4.)		Gorlicka Grupa Biegowa	3:55:49 (9.)	<b>5:52:52</b>	M (9.)
10.	73	MAJER Ewa	1982	K36-50 (TOP3)		La Sportiva Polska	3:57:21 (1.)	<b>5:53:46</b>	K (1.)
11.	43	PAWLUŚ Mirosław	1976	M36-50 (5.)		Jasielskie Stowarzyszenie Cyklistów	4:10:02 (11.)	<b>6:24:17</b>	M (10.)
12.	31	MAJEWSKA Ewelina	1981	K36-50 (TOP3)		SPLA Tychy	4:22:16 (2.)	<b>6:24:18</b>	K (2.)
13.	58	STANIO Arkadiusz	1975	M36-50 (6.)		Biegam w Rzeszowie	4:15:11 (12.)	<b>6:25:04</b>	M (11.)
14.	51	PSIUK Andrzej	1982	M36-50 (7.)		Biłgoraj Biega	4:04:56 (10.)	<b>6:27:57</b>	M (12.)
15.	50	PRUCNAL Zbigniew	1971	M51+ (1.)		elko24.pl	4:17:02 (13.)	<b>6:33:45</b>	M (13.)
16.	17	JANUS Justyna	1989	K do 35 (TOP3)		GoHardOrGoHome	4:30:30 (4.)	<b>6:45:40</b>	K (3.)
17.	71	ZABORNIAK Paweł	1983	M36-50 (8.)		Kresowianie/Leśna Chata	4:18:05 (14.)	<b>6:46:31</b>	M (14.)
18.	55	SIĘBIDA Mieczysław	1984	M36-50 (9.)		Fartlek Go	4:28:30 (16.)	<b>6:50:47</b>	M (15.)
19.	12	GRABOWSKA Aleksandra	1998	K do 35 (1.)		Towerruner Team	4:27:04 (3.)	<b>6:57:17</b>	K (4.)
20.	59	STEC Tomasz	1980	M36-50 (10.)		Orange Polska	4:38:25 (20.)	<b>6:58:35</b>	M (16.)
21.	41	PASTERZ Piotr	1983	M36-50 (11.)		(Rzeszów)	4:45:01 (23.)	<b>7:04:11</b>	M (17.)
22.	64	TRZEŻWIŃSKA Anna	1977	K36-50 (1.)		Lubię Biegać Leniwie	4:46:40 (5.)	<b>7:05:20</b>	K (5.)
23.	30	MACIEJKO Rafał	1977	M36-50 (12.)		Kresowianie	4:35:25 (19.)	<b>7:05:29</b>	M (18.)
24.	47	PŁONKA Rafał	1986	M36-50 (13.)		Góral z Mazur Running Team	4:35:24 (18.)	<b>7:07:32</b>	M (19.)
25.	42	PASTUŁA Łukasz	1983	M36-50 (14.)		(Kolbuszowa)	4:45:28 (24.)	<b>7:09:46</b>	M (20.)
26.	20	JÓZEFACIUK Marcin	1982	M36-50 (15.)		(Łódź)	4:39:52 (21.)	<b>7:10:00</b>	M (21.)
27.	44	PEŁCZYŃSKI Sławomir	1979	M36-50 (16.)		(Dębica)	4:26:24 (15.)	<b>7:12:18</b>	M (22.)

# POGÓRZE ULTRA TRAIL



## OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg. (m-ce)	Gmina	Klub	PK (m-ce)	Wynik	
28.	39	NIEDZIELA Szymon	1984	M36-50 (17.)		(Mysłowice)	4:42:20 (22.)	<b>7:15:59</b>	M (23.)
29.	25	KOPCZYŃSKI Paweł	1977	M36-50 (18.)		(Wierzbiczany)	4:46:05 (25.)	<b>7:18:16</b>	M (24.)
30.	16	JANDZIŚ Wiesław	1974	M36-50 (19.)		Aktywny Dynów	4:47:16 (26.)	<b>7:25:12</b>	M (25.)
31.	54	<b>RÓG Dorota</b>	<b>1977</b>	<b>K36-50 (2.)</b>		<b>Rzeszowskie Gazele i Gepardy</b>	<b>5:00:05 (6.)</b>	<b>7:26:10</b>	<b>K (6.)</b>
32.	63	TRZEMŻALSKI Maciej	1968	M51+ (2.)		Aktywna Korczyna	4:32:43 (17.)	<b>7:27:07</b>	M (26.)
33.	72	ZIĘBA Łukasz	1991	M do 35 (3.)	1.	(Wiśniowa)	5:07:00 (30.)	<b>7:38:04</b>	M (27.)
34.	74	KAWALEC Bernard	1979	M36-50 (20.)		Asseco Active Team	5:07:47 (31.)	<b>7:42:04</b>	M (28.)
35.	37	MYTYCH Dominik	2000	M do 35 (4.)		UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	4:47:49 (27.)	<b>7:43:53</b>	M (29.)
36.	22	KANTOROWSKI Piotr	1984	M36-50 (21.)		(Rzeszów)	5:03:07 (29.)	<b>7:44:54</b>	M (30.)
37.	67	WIĄCEK Marcin	1979	M36-50 (22.)		Jasielskie Stowarzyszenie Cyklistów	5:01:29 (28.)	<b>7:51:46</b>	M (31.)
38.	3	BRODA Wojciech	1969	M51+ (3.)		HUTASY RUNNERS TEAM	5:09:25 (32.)	<b>8:00:34</b>	M (32.)
39.	65	<b>WAJDA Barbara</b>	<b>1986</b>	<b>K36-50 (3.)</b>		<b>Korczyńska Grupa Biegowa</b>	<b>5:12:28 (7.)</b>	<b>8:02:39</b>	<b>K (7.)</b>
40.	4	BYLINOWSKI Oleg	1976	M36-50 (23.)		(Rzeszów)	5:15:00 (33.)	<b>8:13:40</b>	M (33.)
41.	49	PÓLZIEĆ Jan	1956	M51+ (4.)	2.	Przebiegli Strzyżów	5:22:28 (35.)	<b>8:16:34</b>	M (34.)
42.	9	DUDZIŃSKI Piotr	1982	M36-50 (24.)		PODIUM	5:26:11 (37.)	<b>8:19:00</b>	M (35.)
43.	13	GWIŹDŹ Grzegorz	1980	M36-50 (25.)		OT TO zawodnik	5:26:00 (36.)	<b>8:19:01</b>	M (36.)
44.	46	PIĘNKOSZ Wojciech	1979	M36-50 (26.)		PGE Energetic Running	5:33:01 (40.)	<b>8:22:17</b>	M (37.)
45.	1	<b>ANTONIK Mariola</b>	<b>1967</b>	<b>K51+ (1.)</b>		<b>Żyj Zdrowo na Sportowo</b>	<b>5:27:51 (8.)</b>	<b>8:23:06</b>	<b>K (8.)</b>
46.	32	MARĆ Artur	1974	M36-50 (27.)		PTT Tarnów	5:27:22 (38.)	<b>8:24:29</b>	M (38.)
47.	21	JURA Mariusz	1980	M36-50 (28.)		Złowieszcze Zgrzytnięcie Zwieracza	5:27:47 (39.)	<b>8:25:43</b>	M (39.)
48.	29	<b>ŁAPIŃSKA Anna</b>	<b>1980</b>	<b>K36-50 (4.)</b>		<b>Jumping Stars Team/Podium</b>	<b>5:32:57 (9.)</b>	<b>8:30:01</b>	<b>K (9.)</b>
49.	40	NIEDŹWIECKI Paweł	1979	M36-50 (29.)		PODIUM	5:36:55 (41.)	<b>8:32:13</b>	M (40.)
50.	69	WNEK Paweł	1972	M36-50 (30.)	3.	(STRZYŻÓW)	5:18:43 (34.)	<b>8:32:31</b>	M (41.)
51.	52	PYRKOSZ Damian	1971	M51+ (5.)		English on the Run	5:36:59 (42.)	<b>8:36:28</b>	M (42.)
52.	2	BANASIK Rafał	1981	M36-50 (31.)		GIT GRUPA	5:37:17 (43.)	<b>8:37:29</b>	M (43.)
53.	60	<b>SZURLEJ Aleksandra</b>	<b>1995</b>	<b>K do 35 (2.)</b>		<b>(Boguchwała)</b>	<b>5:35:59 (10.)</b>	<b>8:37:31</b>	<b>K (10.)</b>
54.	38	NIC Jakub	1976	M36-50 (32.)		(Maksymilianowo)	5:43:15 (44.)	<b>8:46:03</b>	M (44.)
55.	8	<b>DUDEK Monika</b>	<b>1983</b>	<b>K36-50 (5.)</b>		<b>(Rzeszow)</b>	<b>5:43:16 (11.)</b>	<b>8:46:03</b>	<b>K (11.)</b>
56.	18	<b>JEMIOŁA Paulina</b>	<b>1985</b>	<b>K36-50 (6.)</b>	1.	<b>Pogórze Ultra Trail</b>	<b>5:53:41 (12.)</b>	<b>8:52:22</b>	<b>K (12.)</b>
57.	57	SOPEL Wiesław	1967	M51+ (6.)		Kresowianie	6:04:16 (48.)	<b>8:56:12</b>	M (45.)

# POGÓRZE ULTRA TRAIL



## OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg. (m-ce)	Gmina	Klub	PK (m-ce)	Wynik	
58.	10	DZISZKIEWICZ Grzegorz	1982	M36-50 (33.)		(Bielsko Biała)	6:07:30 (51.)	<b>9:09:30</b>	M (46.)
59.	45	PESZEK Bogdan	1973	M36-50 (34.)		Ultra Przesilenie	6:03:26 (46.)	<b>9:17:07</b>	M (47.)
60.	36	MRYCZKO Roman	1965	M51+ (7.)		Aktywny Dynów	6:03:35 (47.)	<b>9:17:07</b>	M (48.)
61.	35	MOLENDĄ Paweł	1985	M36-50 (35.)		(JASŁO)	6:06:48 (49.)	<b>9:17:30</b>	M (49.)
62.	6	ĆMIELIŃSKI Tomasz	1976	M36-50 (36.)		KW Kraków	5:43:17 (45.)	<b>9:18:07</b>	M (50.)
63.	48	POSTEK Adam	1979	M36-50 (37.)		(Jasło)	6:06:48 (50.)	<b>9:24:20</b>	M (51.)
64.	33	MASZEWSKA-WACH Mariola	1982	K36-50 (7.)		(Rawa Mazowiecka)	6:18:09 (13.)	<b>9:36:30</b>	K (13.)
65.	66	WAŚIK Jacek	1959	M51+ (8.)		cbfs	6:25:57 (53.)	<b>9:36:53</b>	M (52.)
66.	24	KOKOT Roman	1979	M36-50 (38.)		Aktywny Dynów	6:23:03 (52.)	<b>9:41:03</b>	M (53.)
67.	77	KOZIEŁ Tadeusz	1991	M do 35 (5.)		Szczęściarz Biega	6:33:25 (54.)	<b>9:59:47</b>	M (54.)
68.	11	GÓRA Tomasz	1975	M36-50 (39.)	1.	(fryszak)	6:38:01 (55.)	<b>10:05:25</b>	M (55.)
	14	GWOŹDZIOWSKI Marcin	1971	M51+		(Tarnobrzeg)	6:48:37 (56.)	<b>DNF</b>	
	7	KOŁCZ Sara	1992	K do 35		(Rzeszów)	()	<b>DNF</b>	
	53	ROGAŁA Grzegorz	1973	M36-50		(Boguchwała)	()	<b>DNF</b>	