



Regulamin

ATTIQ Liga Biegów Górskich (zwana dalej Ligą) to ranking biegaczy startujących w biegach górskich na terenie Polski. Adresowana jest do wszystkich miłośników biegów górskich z Polski i zza granicy, zarówno amatorów jak i zawodników wyczynowych. Jest formą promocji biegów górskich, wspólną zabawą, a także rywalizacją w celu wyłonienia najlepszych biegaczy górskich sezonu.

Motto Ligi: „Zdobądź górę – pokonaj siebie...”

Organizatorem

ATTIQ Liga Biegów Górskich

Sezon połączony 2020 – 2021r.

jest portal www.biegigorskie.pl

1. Rywalizacja w ramach **ATTIQ Liga Biegów Górskich 2020-2021** odbywać się będzie w następujących kategoriach:

- 1.1 Open kobiet i mężczyzn (K i M)
- 1.2 Junior - K i M - 16 (16-19 lat)
- 1.3 Senior I - K i M - 20 (20-29 lat)
- 1.4 Senior II - K i M - 30 (30-39 lat)
- 1.5 Masters - K i M - 40 (40-49 lat)
- 1.6 Weteran I - K i M - 50 (50-59 lat)
- 1.7 Weteran II - K i M - 60 (powyżej 60 lat)
- 1.8. Najlepszy zawodnik w stylu alpejskim – K i M
- 1.9. Najlepszy zawodnik w stylu anglosaskim – K i M
- 1.10 Najlepszy zawodnik na długim dystansie (20 – 45 km) – K i M
- 1.11 Najlepszy zawodnik na ultra dystansie (pow. 45 km) – K i M
- 1.12 Klasyfikacja drużynowa
- 1.13 Ultra Challenge Of Poland

1.14. Uwaga: Na półmetku połączonych sezonów ligowych 2020-2021 tj. bezpośrednio po biegu podsumowującym sezon 2020 (tj. **2. Górski Półmaraton Orzeł – 21.11.2020 r.**, który będzie posiadał **kategorię M**, nagradzać będziemy najlepszych zawodników kategorii open kobiet i mężczyzn – za miejsca 1-10 – atrakcyjne nagrody rzeczowe.

2. **Punkty w Lidze Biegów Górskich** przyznawane będą za miejsca zajęte w indywidualnych biegach górskich rozgrywanych na terenie Polski i zgłoszonych do kalendarza Biegów Górskich portalu internetowego www.biegigorskie.pl, a których wyniki w przeciągu dwóch tygodni od zakończenia zawodów, zostaną przekazane do portalu. Do punktacji nie są wliczane biegi sztafetowe.

- 2.1 **Klasyfikacja OPEN.** Zawodnicy mogą startować w dowolnej ilości biegów, znajdujących się w kalendarzu, lecz do końcowej klasyfikacji każdego zawodnika zaliczone będzie jego **12** najwyżej punktowanych biegów.
- 2.2. **Klasyfikacja w Stylach.** W stylu: alpejskim, anglosaskim, długi dystans oraz ultra dystans – do końcowej klasyfikacji liczone będą po **4** najlepsze wyniki uzyskane w biegach z danym stylem.
- 2.3 **Ultra Challenge of Poland** – to dodatkowa klasyfikacja dedykowana dla zawodników startujących w biegach ultra (powyżej 45km). Każdy z zawodników startujących w biegach ultra zaliczanych do ligi (czyli posiadających jedną z 4 kategorii ligowych: M, S, I lub II) i rozegranych do dnia 11.11.2020r. włącznie zdobywa punkty równe oficjalnej

długości trasy zawodów wyrażonej w kilometrach (wg długości podanej w regulaminie organizatora (ewentualnie potem oficjalnie zweryfikowanej np. ze względu na jej skrócenie z uwagi na warunki atmosferyczne). Warunkiem uzyskania punktów jest pokonanie trasy zawodów w limicie wyznaczonym przez organizatora. Każdy zawodnik który zdobędzie:

- 1000 pkt i więcej otrzyma dedykowaną, złotą kłamerę **Ultra Challenge of Poland**
- 750-999 pkt otrzyma dedykowaną, srebrną kłamerę **Ultra Challenge of Poland**
- 500-749 pkt otrzyma dedykowaną, brązową kłamerę **Ultra Challenge of Poland**

UWAGA: Warunkiem otrzymania Klamer opisanych w pkt 2.3 jest osobisty udział w uroczystej, finałowej Gali ATTIQ Ligi Biegów Górskich 2020-2021 potwierdzony nie później niż do 12.11.2021r.

2.4. **Klasyfikacja drużynowa.** W ramach ligi prowadzona będzie także klasyfikacja drużynowa. Sumowane będą zespoły o tej samej nazwie niezależnie od dodatku miejscowości. W przypadku zmiany klubu w trakcie sezonu – punkty zostaną zaliczone na poczet nowej drużyny. Drużyny będą punktowały za miejsca 1-20 w kat. open swoich 4 najwyżej sklasyfikowanych zawodników wg klucza: 20 pkt – 1 m-ce, 19 pkt – 2 m-ce, 18 pkt – 3 m-ce ..., 1 pkt – 20 m-ce. W przypadku równej ilości punktów decydować będzie wyższe miejsce najwyżej sklasyfikowanych zawodników danej drużyny.

2.5 Dodatkowym warunkiem zaliczenia zawodów do Ligi, jest możliwość ustalenia kategorii wiekowych zawodników odpowiadających kategoriom **ATTIQ Ligi Biegów Górskich 2020-2021**. W przypadku braku takiej możliwości kapituła dokona sama podziału na te kategorie. W wyjątkowych wypadkach, tzn. gdy wyniki zostaną opracowane bardzo niedbale kapituła nie będzie brała pod uwagę tego biegu do Ligi, o czym powiadomi na stronie www.biegigorskie.pl

3. **Zasady punktacji.** Zawodnicy otrzymywać będą punkty w zależności od zajętego miejsca w zawodach wg zasad określonych w pkt 2, 3 i 4 regulaminu.

3.1.a. Tabela punktacji:

Punktacja mężczyzn				
Miejsce open	Punkty w zależności od kategorii biegu			
	II	I	S	M
1.	50	100	200	300
2.	45	95	180	280
3.	40	90	160	260
4.	35	85	140	240
5.	30	80	120	220
6.	25	75	100	200
7.	20	70	95	180
8.	15	65	90	160
9.	10	60	85	140
10.	5	55	80	120
11.		50	75	100
12.		45	70	95
13.		40	65	90
14.		38	60	85
15.		36	55	80
16.		34	50	75
17.		32	45	70
18.		30	40	65
19.		28	38	60
20.		26	36	55
21.		24	34	50
22.		22	32	45
23.		20	30	40
24.		18	28	38
25.		16	26	36
26.		15	25	35
27.		14	24	34
28.		13	23	33
29.		12	22	32
30.		11	21	31
31.		10	20	30
32.		9	19	29
33.		8	18	28
34.		7	17	27
35.		6	16	26

Punktacja kobiet				
Miejsce open	Punkty w zależności od kategorii biegu			
	II	I	S	M
1.	50	100	200	300
2.	40	95	180	280
3.	30	90	160	260
4.	20	85	140	240
5.	10	80	120	220
6.		75	100	200
7.		70	95	180
8.		65	90	160
9.		60	85	140
10.		55	80	120
11.		50	75	100
12.		45	70	95
13.		40	65	90
14.		35	60	85
15.		30	55	80
16.		25	50	75
17.		20	45	70
18.		15	40	65
19.		10	35	60
20.		5	30	55
21.			25	50
22.			20	45
23.			15	40
24.			10	35
25.			5	30
26.				25
27.				20
28.				15
29.				10
30.				5

36.		5	15	25
37.		4	14	24
38.		3	13	23
39.		2	12	22
40.		1	11	21
41.			10	20
42.			9	19
43.			8	18
44.			7	17
45.			6	16
46.			5	15
47.			4	14
48.			3	13
49.			2	12
50.			1	11
51.				10
52.				9
53.				8
54.				7
55.				6
56.				5
57.				4
58.				3
59.				2
60.				1

3.2 PUNKTY DODATKOWE: W przypadku wyodrębnienia przez organizatora w oficjalnych wynikach kategorii wiekowych dla 50 i 60 latków (K/M 50 i 60) zawodnicy i zawodniczki z kategorii Weteran I i Weteran II otrzymają dodatkowe punkty za miejsca 1-3 w kategoriach wiekowych:

- dla zawodów kategorii II: **miejsce 1 +6pkt, miejsce 2 +4pkt, miejsce 3 +2pkt**
- dla zawodów kategorii I: **miejsce 1 +15pkt, miejsce 2 +10pkt, miejsce 3 +5pkt**
- dla zawodów kategorii S: **miejsce 1 +30pkt, miejsce 2 +20pkt, miejsce 3 +10pkt**
- dla zawodów kategorii M: **miejsce 1 +45pkt, miejsce 2 +30pkt, miejsce 3 +15pkt**

Uwaga:

W przypadku rozgrywania zawodów oddzielnie dla poszczególnych kategorii lub grup – (oddzielny start oraz innej długości trasa), każda grupa będzie punktowana tak jakby uczestniczyli w oddzielnych zawodach.

W przypadku startu w grupach na tej samej długości trasie grupy zostaną połączone. W przypadku zajęcia przez dwóch zawodników tego samego miejsca lub biegu w parach zawodnicy otrzymują sumę punktów dzieloną przez dwa.

3.3 W **Lidze Biegów Górskich** uczestniczą zawodnicy niezależnie od ich przynależności państwowej.

4. Polskie biegi górskie zostały podzielone na trzy grupy wg rangi zawodów, frekwencji w latach poprzednich oraz wyników głosowania uczestników biegów na najlepszy polski bieg górski (**Złota Kozica**).

4.1 Kategorie biegów i ich punktacja:

- M** - zawody rangi Mistrzostw Polski seniorów, zdobywcy Złotych Kozic 2019, bieg półfinałowy Ligi oraz biegi z pierwszej piątki open w konkursie na najlepszy bieg górski 2019 r.,
- S** - zawody rangi Mistrzostw Polski juniorów i weteranów, zawody z miejsc 2-5 Konkursu na Złotą Kozicę w stylu alpejskim, anglosaskim, na długim i ultradystansie 2019, biegi które w roku 2019 ukończyło ponad 600 osób, biegi w których suma nagród finansowych przekracza dla zawodników z miejsc 1-5 open 10 tys zł oraz biegi z miejsc 6-20 open (spośród biegów rozgrywanych w terminie Ligi) w konkursie na najlepszy bieg górski 2019r.
- I** - pozostałe biegi, które zajęły w konkursie na Złotą Kozicę miejsca od 21 do 159 open i nie posiadają kategorii S lub M, biegi w których suma nagród finansowych przekracza dla zawodników z miejsc 1-5 open 4 tys zł
- II** – pozostałe biegi.

Uwaga: Każdy z organizatorów biegów może podwyższyć swą kategorię poprzez działania promocyjne na portalu biegigorskie.pl zgodnie z ustaleniami wskazanymi w katalogu tych że działań.

4.2. Wykaz biegów wraz z ich kategoriami znajduje się w kalendarzu imprez na stronie www.biegigorskie.pl .

5. Czas trwania **Ligi Biegów Górskich 2020-2021: od 11.01.2020 r.** do dnia rozegrania zawodów finałowych tj. **do 20.11.2021r.** Zakończenie Ligi Biegów Górskich 2020-2021 i dekoracja zwycięzców odbędzie się bezpośrednio po

zawodach finałowych. Każdy z etapów biegu finałowego - „**3. Górski Półmaraton Orzeł**” – www.polmaratongorski.pl będzie punktowany wg specjalnych zasad określonych w regulaminie biegu finałowego. **Maksymalnie zawodnik w biegu finałowym może zdobyć 400 pkt.**

6. Aktualizacja wyników będzie dokonywana na bieżąco, do 6 dni, po każdym zawodach.

7. Nagrody:

7.1. Przewiduje się następujące nagrody, które będą wręczane podczas zakończenia połączonych sezonów w dniu 20.11.2021 r.:

- kategoria open miejsca 1-5 – nagrody finansowe + dedykowany medal
- kategoria open miejsca 6-10 – nagrody rzeczowe + dedykowany medal
- kategorie wiekowe miejsca 1-3 – nagrody rzeczowe + dedykowany medal
- w stylach: alpejskim, anglosaskim, długi dystans, ultra dystans – nagrody rzeczowe + dedykowany medal
- kategoria najaktywniejszy miejsca 1-3 – nagrody rzeczowe + dedykowany medal
- Ultra Challenge Of Poland – złota (od 1000km ultra), srebrna (750-999km ultra) i brązowa kłamra (500-754km ultra)
- przewiduje się także dodatkowe nagrody rzeczowe w zależności od hojności sponsorów

Szczegółowa wysokość nagród gwarantowanych podana zostanie w osobnym komunikacie

7.2. W przypadku posiadania tej samej ilości punktów w danym stylu o kolejności decyduje wyższe miejsce open.

7.3. W przypadku posiadania tej samej ilości punktów w kategorii open o kolejności decyduje wyższe miejsce w biegu finałowym.

7.4. **UWAGA:** Warunkiem otrzymania nagród jest ich osobisty odbiór w trakcie dekoracji na biegu finałowym. W wyjątkowych sytuacjach - zaakceptowanych wcześniej przez organizatora - odbiór może nastąpić przez inną pisemnie upoważnioną osobę w trakcie dekoracji na gali. Nagrody nie odebrane w w/w sposób przepadają.

8. Interpretacja regulaminu należy do organizatora **ATTIQ Ligi Biegów Górskich**, tj. portalu internetowego www.biegigorskie.pl.

8.1. Sprawy sporne będzie rozstrzygała komisja regulaminowa powołana przez w/w portal.

8.2. W sprawach spornych zawodnikowi przysługuje odwołanie najpóźniej w ciągu tygodnia od zakończenia danych zawodów lub opublikowania danej punktacji. Pismo pt. „Odwołanie” należy przesłać mailem na adres: biuro@biegigorskie.pl.

8.3. Odwołanie będzie rozpatrywane bezzwłocznie, nie później niż w przeciągu 1 tygodnia od daty jego otrzymania

9. Regulamin może ulec zmianie do czasu rozegrania pierwszych zawodów w sezonie, oraz w wyjątkowych, uzasadnionych przypadkach w czasie rozgrywania ATTIQ Ligi Biegów Górskich 2020-2021.

* **Biegiem górskim jest** bieg rozgrywany w górach** , którego suma przewyższeń stanowi nie mniej niż 4% w stosunku do długości dystansu, a w przypadku biegów długich (od dystansu półmaratonu) nie mniej niż 3%.

** wyjątkowo, kapituła może dopuścić do rozgrywek Ligi biegi rozgrywane w innym rejonie niż góry (np. jura, pogórze), jeśli trasa zawodów, posiada zdecydowanie górski charakter a organizator ma już doświadczenie w organizacji biegów górskich na wysokim poziomie organizacyjnym .

Dyrektor Ligi Biegów Górskich
Dominik Ząbczyński

Komisja Regulaminowa:

Damian Giżyński – członek komisji regulaminowej

Krzysztof Szwed – członek komisji regulaminowej

