



Regulamin

ATTIQ Liga Biegów Górskich (zwana dalej Ligą) to ranking biegaczy startujących w biegach górskich na terenie Polski. Adresowana jest do wszystkich miłośników biegów górskich z Polski i zza granicy, zarówno amatorów jak i zawodników wyczynowych. Jest formą promocji biegów górskich, wspólną zabawą, a także rywalizacją w celu wyłonienia najlepszych biegaczy górskich sezonu.

Motto Ligi: „Zdobądź górę – pokonaj siebie...”

Organizatorem

ATTIQ Liga Biegów Górskich 2020

jest portal www.biegigorskie.pl

1. Rywalizacja w ramach **ATTIQ Liga Biegów Górskich 2020** odbywać się będzie w następujących kategoriach:

- 1.1 Open kobiet i mężczyzn (K i M)
- 1.2 Junior - K i M - 16 (16-19 lat) - (2004 - 2001)
- 1.3 Senior I - K i M - 20 (20-29 lat) - (2000 - 1991)
- 1.4 Senior II - K i M - 30 (30-39 lat) - (1990 - 1981)
- 1.5 Masters - K i M - 40 (40-49 lat) - (1980 - 1971)
- 1.6 Weteran I - K i M - 50 (50-59 lat) - (1970 - 1961)
- 1.7 Weteran II - K i M - 60 (powyżej 60 lat) - (1960 i starsi)
- 1.8. Najlepszy zawodnik w stylu alpejskim - K i M
- 1.9. Najlepszy zawodnik w stylu anglosaskim - K i M
- 1.10 Najlepszy zawodnik na długim dystansie (20 - 45 km) - K i M
- 1.11 Najlepszy zawodnik na ultra dystansie (pow. 45 km) - K i M
- 1.12 Klasyfikacja drużynowa
- 1.13 Ultra Challenge Of Poland

2. **Punkty w Lidze Biegów Górskich** przyznawane będą za miejsca zajęte w indywidualnych biegach górskich rozgrywanych na terenie Polski i zgłoszonych do kalendarza Biegów Górskich portalu internetowego www.biegigorskie.pl, a których wyniki w przeciągu dwóch tygodni od zakończenia zawodów, zostaną przekazane do portalu. Do punktacji nie są wliczane biegi sztafetowe.

- 2.1 **Klasyfikacja OPEN.** Zawodnicy mogą startować w dowolnej ilości biegów, znajdujących się w kalendarzu, lecz do końcowej klasyfikacji każdego zawodnika zaliczone będzie jego **12** najwyżej punktowanych biegów.
- 2.2. **Klasyfikacja w Stylach.** W stylu: alpejskim, anglosaskim, długi dystans oraz ultra dystans - do końcowej klasyfikacji liczone będą po **4** najlepsze wyniki uzyskane w biegach z danym stylem.
- 2.3 **Ultra Challenge of Poland** - to dodatkowa klasyfikacja dedykowana dla zawodników startujących w biegach ultra (powyżej 45km). Każdy z zawodników startujących w biegach ultra zaliczanych do ligi (czyli posiadających jedną z 4 kategorii ligowych: M, S, I lub II) i rozegranych do dnia 11.11.2020r. włącznie zdobywa punkty równe oficjalnej długości trasy zawodów wyrażonej w kilometrach (wg długości podanej w regulaminie organizatora (ewentualnie potem oficjalnie zweryfikowanej np. ze względu na jej skrócenie z uwagi na warunki atmosferyczne)). Warunkiem uzyskania punktów jest pokonanie trasy zawodów w limicie wyznaczonym przez organizatora. Każdy zawodnik który zdobędzie:
 - 1000 pkt i więcej otrzyma dedykowaną, złotą kłamrę **Ultra Challenge of Poland**
 - 750-999 pkt otrzyma dedykowaną, srebrną kłamrę **Ultra Challenge of Poland**

- 500-749 pkt otrzyma dedykowaną, brązową klamerę **Ultra Challenge of Poland**

UWAGA: Warunkiem otrzymania Klamer opisanych w pkt 2.3 jest osobisty udział w uroczystej, finałowej Gali ATTIQ Ligi Biegów Górskich 2020 potwierdzony nie później niż do 12.11.2020r.

2.4. **Klasyfikacja drużynowa.** W ramach ligi prowadzona będzie także klasyfikacja drużynowa. Sumowane będą zespoły o tej samej nazwie niezależnie od dodatku miejscowości. W przypadku zmiany klubu w trakcie sezonu – punkty zostaną zaliczone na poczet nowej drużyny. Drużyny będą punktowały za miejsca 1-20 w kat. open swoich 4 najwyżej sklasyfikowanych zawodników wg klucza: 20 pkt – 1 m-ce, 19 pkt – 2 m-ce, 18 pkt – 3 m-ce ..., 1 pkt – 20 m-ce. W przypadku równej ilości punktów decydować będzie wyższe miejsce najwyżej sklasyfikowanych zawodników danej drużyny.

2.5 Dodatkowym warunkiem zaliczenia zawodów do Ligi, jest możliwość ustalenia kategorii wiekowych zawodników odpowiadających kategoriom **ATTIQ Ligi Biegów Górskich 2020**. W przypadku braku takiej możliwości kapituła dokona sama podziału na te kategorie. W wyjątkowych wypadkach, tzn. gdy wyniki zostaną opracowane bardzo niedbale kapituła nie będzie brała pod uwagę tego biegu do Ligi, o czym powiadomi na stronie www.biegigorskie.pl

3. **Zasady punktacji.** Zawodnicy otrzymywać będą punkty w zależności od zajętego miejsca w zawodach wg zasad określonych w pkt 2, 3 i 4 regulaminu.

3.1.a. Tabela punktacji:

| Punktacja mężczyzn | | | | |
|--------------------|--|-----|-----|-----|
| Miejsce open | Punkty w zależności od kategorii biegu | | | |
| | II | I | S | M |
| 1. | 50 | 100 | 200 | 300 |
| 2. | 45 | 95 | 180 | 280 |
| 3. | 40 | 90 | 160 | 260 |
| 4. | 35 | 85 | 140 | 240 |
| 5. | 30 | 80 | 120 | 220 |
| 6. | 25 | 75 | 100 | 200 |
| 7. | 20 | 70 | 95 | 180 |
| 8. | 15 | 65 | 90 | 160 |
| 9. | 10 | 60 | 85 | 140 |
| 10. | 5 | 55 | 80 | 120 |
| 11. | | 50 | 75 | 100 |
| 12. | | 45 | 70 | 95 |
| 13. | | 40 | 65 | 90 |
| 14. | | 38 | 60 | 85 |
| 15. | | 36 | 55 | 80 |
| 16. | | 34 | 50 | 75 |
| 17. | | 32 | 45 | 70 |
| 18. | | 30 | 40 | 65 |
| 19. | | 28 | 38 | 60 |
| 20. | | 26 | 36 | 55 |
| 21. | | 24 | 34 | 50 |
| 22. | | 22 | 32 | 45 |
| 23. | | 20 | 30 | 40 |
| 24. | | 18 | 28 | 38 |
| 25. | | 16 | 26 | 36 |
| 26. | | 15 | 25 | 35 |
| 27. | | 14 | 24 | 34 |
| 28. | | 13 | 23 | 33 |
| 29. | | 12 | 22 | 32 |
| 30. | | 11 | 21 | 31 |
| 31. | | 10 | 20 | 30 |
| 32. | | 9 | 19 | 29 |
| 33. | | 8 | 18 | 28 |
| 34. | | 7 | 17 | 27 |
| 35. | | 6 | 16 | 26 |
| 36. | | 5 | 15 | 25 |
| 37. | | 4 | 14 | 24 |
| 38. | | 3 | 13 | 23 |
| 39. | | 2 | 12 | 22 |
| 40. | | 1 | 11 | 21 |
| 41. | | | 10 | 20 |
| 42. | | | 9 | 19 |

| Punktacja kobiet | | | | |
|------------------|--|-----|-----|-----|
| Miejsce open | Punkty w zależności od kategorii biegu | | | |
| | II | I | S | M |
| 1. | 50 | 100 | 200 | 300 |
| 2. | 40 | 95 | 180 | 280 |
| 3. | 30 | 90 | 160 | 260 |
| 4. | 20 | 85 | 140 | 240 |
| 5. | 10 | 80 | 120 | 220 |
| 6. | | 75 | 100 | 200 |
| 7. | | 70 | 95 | 180 |
| 8. | | 65 | 90 | 160 |
| 9. | | 60 | 85 | 140 |
| 10. | | 55 | 80 | 120 |
| 11. | | 50 | 75 | 100 |
| 12. | | 45 | 70 | 95 |
| 13. | | 40 | 65 | 90 |
| 14. | | 35 | 60 | 85 |
| 15. | | 30 | 55 | 80 |
| 16. | | 25 | 50 | 75 |
| 17. | | 20 | 45 | 70 |
| 18. | | 15 | 40 | 65 |
| 19. | | 10 | 35 | 60 |
| 20. | | 5 | 30 | 55 |
| 21. | | | 25 | 50 |
| 22. | | | 20 | 45 |
| 23. | | | 15 | 40 |
| 24. | | | 10 | 35 |
| 25. | | | 5 | 30 |
| 26. | | | | 25 |
| 27. | | | | 20 |
| 28. | | | | 15 |
| 29. | | | | 10 |
| 30. | | | | 5 |

| | | | | |
|-----|--|--|---|----|
| 43. | | | 8 | 18 |
| 44. | | | 7 | 17 |
| 45. | | | 6 | 16 |
| 46. | | | 5 | 15 |
| 47. | | | 4 | 14 |
| 48. | | | 3 | 13 |
| 49. | | | 2 | 12 |
| 50. | | | 1 | 11 |
| 51. | | | | 10 |
| 52. | | | | 9 |
| 53. | | | | 8 |
| 54. | | | | 7 |
| 55. | | | | 6 |
| 56. | | | | 5 |
| 57. | | | | 4 |
| 58. | | | | 3 |
| 59. | | | | 2 |
| 60. | | | | 1 |

3.2 PUNKTY DODATKOWE: W przypadku wyodrębnienia przez organizatora w oficjalnych wynikach kategorii wiekowych dla 50 i 60 latków (K/M 50 i 60) zawodnicy i zawodniczki z kategorii Weteran I i Weteran II otrzymają dodatkowe punkty za miejsca 1-3 w kategoriach wiekowych:

- dla zawodów kategorii II: **miejsce 1 +6pkt, miejsce 2 +4pkt, miejsce 3 +2pkt**
- dla zawodów kategorii I: **miejsce 1 +15pkt, miejsce 2 +10pkt, miejsce 3 +5pkt**
- dla zawodów kategorii S: **miejsce 1 +30pkt, miejsce 2 +20pkt, miejsce 3 +10pkt**
- dla zawodów kategorii M: **miejsce 1 +45pkt, miejsce 2 +30pkt, miejsce 3 +15pkt**

Uwaga:

W przypadku rozgrywania zawodów oddzielnie dla poszczególnych kategorii lub grup – (oddzielny start oraz innej długości trasa), każda grupa będzie punktowana tak jakby uczestniczyli w oddzielnych zawodach.

W przypadku startu w grupach na tej samej długości trasy grupy zostaną połączone. W przypadku zajęcia przez dwóch zawodników tego samego miejsca lub biegu w parach zawodnicy otrzymują sumę punktów dzieloną przez dwa.

3.3 W **Lidze Biegów Górskich** uczestniczą zawodnicy niezależnie od ich przynależności państwowej.

4. Polskie biegi górskie zostały podzielone na trzy grupy wg rangi zawodów, frekwencji w latach poprzednich oraz wyników głosowania uczestników biegów na najlepszy polski bieg górski (**Złota Kozica**).

4.1 Kategorie biegów i ich punktacja:

- M** - zawody rangi Mistrzostw Polski seniorów, zdobywcy Złotych Kozic 2019, bieg półfinałowy Ligi oraz biegi z pierwszej piątki open w konkursie na najlepszy bieg górski 2019 r.,
- S** - zawody rangi Mistrzostw Polski juniorów i weteranów, zawody z miejsc 2-5 Konkursu na Złotą Kozicę w stylu alpejskim, anglosaskim, na długim i ultradystansie 2019, biegi które w roku 2019 ukończyło ponad 600 osób, biegi w których suma nagród finansowych przekracza dla zawodników z miejsc 1-5 open 10 tys zł oraz biegi z miejsc 6-20 open (spośród biegów rozgrywanych w terminie Ligi) w konkursie na najlepszy bieg górski 2019r.
- I** - pozostałe biegi, które zajęły w konkursie na Złotą Kozicę miejsca od 21 do 159 open i nie posiadają kategorii S lub M, biegi w których suma nagród finansowych przekracza dla zawodników z miejsc 1-5 open 4 tys zł
- II** – pozostałe biegi.

Uwaga: Każdy z organizatorów biegów może podwyższyć swą kategorię poprzez działania promocyjne na portalu biegigorskie.pl zgodnie z ustaleniami wskazanymi w katalogu tych że działań.

4.2. Wykaz biegów wraz z ich kategoriami znajduje się w kalendarzu imprez na stronie www.biegigorskie.pl .

5. Czas trwania **Ligi Biegów Górskich 2020: od 11.01.2020 r.** do dnia rozegrania zawodów finałowych tj. **do 21.11.2020r.** Zakończenie Ligi Biegów Górskich 2020 i dekoracja zwycięzców odbędzie się bezpośrednio po zawodach finałowych. Każdy z etapów biegu finałowego - „**Górski Półmaraton Orzeł**” – www.polmaratongorski.pl będzie punktowany wg specjalnych zasad określonych w regulaminie biegu finałowego. **Maksymalnie zawodnik w biegu finałowym może zdobyć 400 pkt.**

6. Aktualizacja wyników będzie dokonywana na bieżąco, do 6 dni, po każdym zawodach.

7. Nagrody:

7.1. Przewiduje się następujące nagrody:

- kategoria open miejsca 1-5 – nagrody finansowe + dedykowany medal
- kategoria open miejsca 6-10 – nagrody rzeczowe + dedykowany medal
- kategorie wiekowe miejsca 1-3 – nagrody rzeczowe + dedykowany medal
- w stylach: alpejskim, anglosaskim, długi dystans, ultra dystans – nagrody rzeczowe + dedykowany medal
- kategoria najaktywniejszy miejsca 1-3 – nagrody rzeczowe + dedykowany medal
- Ultra Challenge Of Poland – złota (od 1000km ultra), srebrna (750-999km ultra) i brązowa kłamra (500-754km ultra)
- przewiduje się także dodatkowe nagrody rzeczowe w zależności od hojności sponsorów

Szczegółowa wysokość nagród gwarantowanych podana zostanie w osobnym komunikacie

- 7.2. W przypadku posiadania tej samej ilości punktów w danym stylu o kolejności decyduje wyższe miejsce open.
- 7.3. W przypadku posiadania tej samej ilości punktów w kategorii open o kolejności decyduje wyższe miejsce w biegu finałowym.
- 7.4. Ponadto wśród wszystkich zawodników uczestniczących w uroczystości zakończenia Ligi odbędzie się losowanie nagród rzeczowych.
- 7.5. **UWAGA:** Warunkiem otrzymania nagród jest ich osobisty odbiór w trakcie dekoracji na biegu finałowym. W wyjątkowych sytuacjach - zaakceptowanych wcześniej przez organizatora - odbiór może nastąpić przez inną pisemnie upoważnioną osobę w trakcie dekoracji na gali. Nagrody nie odebrane w w/w sposób przepadają.
8. Interpretacja regulaminu należy do organizatora **ATTIQ Ligi Biegów Górskich**, tj. portalu internetowego www.biegigorskie.pl.
- 8.1. Sprawy sporne będzie rozstrzygała komisja regulaminowa powołana przez w/w portal.
- 8.2. W sprawach spornych zawodnikowi przysługuje odwołanie najpóźniej w ciągu tygodnia od zakończenia danych zawodów lub opublikowania danej punktacji. Pismo pt. „Odwołanie” należy przesłać mailem na adres: biuro@biegigorskie.pl.
- 8.3. Odwołanie będzie rozpatrywane bezzwłocznie, nie później niż w przeciągu 1 tygodnia od daty jego otrzymania
9. Regulamin może ulec zmianie do czasu rozegrania pierwszych zawodów w sezonie, oraz w wyjątkowych, uzasadnionych przypadkach w czasie rozgrywania ATTIQ Ligi Biegów Górskich 2020.
- 10. W przypadku nie rozegrania dużej liczby zawodów ze względu na wydarzenia losowe sezon 2020 i 2021 może zostać połączony. Decyzja o połączeniu sezonów musi być ogłoszona nie później niż do 15 września 2020.**

* **Biegiem górskim jest** bieg rozgrywany w górach** , którego suma przewyższeń stanowi nie mniej niż 4% w stosunku do długości dystansu, a w przypadku biegów długich (od dystansu półmaratonu) nie mniej niż 3%.

** wyjątkowo, kapituła może dopuścić do rozgrywek Ligi biegi rozgrywane w innym rejonie niż góry (np. jura, pogórze), jeśli trasa zawodów, posiada zdecydowanie górski charakter a organizator ma już doświadczenie w organizacji biegów górskich na wysokim poziomie organizacyjnym .

Dyrektor Ligi Biegów Górskich

Dominik Ząbczyński

Komisja Regulaminowa:

Damian Giżyński – członek komisji regulaminowej

Krzysztof Szwed – członek komisji regulaminowej

