

REGULAMIN

13 BIEG RYCERSKI „NA ZAMEK GRODNO”

Zagórze Śląskie k/Walbrzycha

KATEGORIA MOUNTRAIL BIEG ANGLOSASKI

6 MARSZ NORDIC WALKING „NA ZAMEK GRODNO”

CEL IMPREZY:

- * PROMOCJA GMINY WALIM I ZAMKU GRODNO
- * AKTYWNE SPĘDZANIE WOLNEGO CZASU
- * POPULARYZACJA IMPREZ SPORTOWO- REKREACYJNYCH

ORGANIZATOR:

WAŁBRZYSKI KLUB BIEGACZA „PODZAMCZE – ZAMEK KSIĄŻ” przy M TKKF,
CENTRUM KULTURY I SPORTU W WALIMIU

WSPÓLORGANIZATOR:

ZAMEK GRODNO, GMINA WALIM, DOLNOŚLĄSKIE TKKF

PATRONAT MEDIALNY:

WAŁBRZYSZEK, DB 2010, 30 MINUT, SKIBA SPORT,

TERMIN I MIEJSCE:

BIEG ODBĘDZIE SIĘ 19 WRZEŚNIA 2020 r. NA TRASACH WYTYCZONYCH
W MASYWIE GÓRY CHOINA

START GODZ.: 10:30 /CENTRUM ZAGÓRZA ŚLĄSKIEGO

TRASA – TECHNICZNA 5 PODBIEGÓW W TYM 3 PIERWSZEJ KATEGORII
TRUDNOŚCI, WĄWOZY, TORY KOLEJOWE, ZAPORA WODNA, TRAWERS NAD
JEZIOREM BYSTRZYCKIM/ META – DZIEDZINIEC HONOROWY ZAMKU GRODNO

DYSTANS BIEGU M 20-60 /10 km K 20-70+ M 70 + NP/ 8 km

DYSTANS MARSZU NORDIC WALKING 6 km /REKREACJA

ZAPISY – ELEKTRONICZNE DATA SPORT

OPŁATA STARTOWA 35 zł /BIEG/ w dniu startu w biurze imprezy/

**OPŁATA STARTOWA 10 zł (dla członków TKKF) 15 zł (pozostali) /MARSZ NORDIC
WALKING/ w dniu startu w biurze imprezy/**

OSOBY ZGŁASZAJĄCE SIĘ PO 31 SIERPNIĄ I W DNIU IMPREZY 45 ZŁ

**ZAWODNICY ZGŁOSZENI DO 31 SIERPNIĄ OTRZYMUJĄ PAKIET
STARTOWY: OKOLICZNOŚCIOWY MEDAL, NAPOJE I BUFET NA TRASIE
I MECIE, TOMBOŁA, ZWIEDZANIE ZAMKU, STRZELANIE Z ŁUKU.**

KATEGORIE WIEKOWE:

- * MĘŻCZYŹNI M 20/M 90
- * KOBIETY K 20/K 70
- * NIEPEŁOSPRAWNI
- * NORDIC WALKING

NAGRODY:

- * KLASYFIKACJA OPEN **K+M** PUCHARY + NAGRODY RZECZOWE
- * KATEGORIE WIEKOWE M-CE I-III STATUETKI

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- * IMPEZA OBJĘTA PUNKTACJĄ GRAND PRIX „IDOL 2020” I MOUNTRAIL /BIEGI GÓRSKIE/
- * ORGANIZATOR ZAPEWNIĄ OPIEKĘ MEDYCZNĄ I UBEZPIECZENIE
- * START UCZESTNIKÓW NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ

INTERPRETACJA REGULAMINU NALEŻY DO ORGANIZATORÓW**INFO:**

- * www.maratonypolskie.pl
- * www.biegigorskie.pl
- * www.idolwkb.pl
- * HENCZKA MAREK- 603 874 803