

Bieg Górski: Sowiogórska Dycha

WYNIKI ZAWODÓW

Bieg 10 km



Organizator: Uczniowski Klub Sportowy Ludwikowice

Termin: 04.05.2019

Miejsce: Ludwikowice Kłodzkie

Dystans: 10 km

Klasyfikacja wg czasów brutto

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Netto	[min/km]
1	2052	OLJNYK Paweł	CZERNIGIW		UKR / ONE TEAM MIZUNO	88M30/1	(M)1	00:36:40	00:36:40	03:40
2	94	JILEK Krzysztof	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL / BIEG BYSTRZYCKI 18.05.2019R	97M20/1	(M)2	00:37:09	00:37:09	03:42
3	16	BONIEC Radosław	ŻARY		POL	91M20/2	(M)3	00:38:06	00:38:05	03:48
4	76	KOZŁOWICZ Tomasz	WIELKA LIPA		POL / OBORYGENI	92M20/3	(M)4	00:39:13	00:39:12	03:55
5	199	MŁYNARZ Kamil	ŁĘCZNOWOLA		POL / SKB KRAŚNIK	90M20/4	(M)5	00:39:43	00:39:42	03:58
6	177	WOJŚLAW Bartłomiej	MARCINOWICE		POL / GLKS MARCINOWICE	84M30/2	(M)6	00:40:02	00:40:02	04:00
7	2049	MAŚLAKA Wojciech	SOKOLEC		POL / UKS LUDWIKOWICE	90M20/5	(M)7	00:40:49	00:40:46	04:04
8	48	GÓRAK Przemysław	SOBÓTKA		POL	80M30/3	(M)8	00:41:43	00:41:42	04:10
9	13	BOGDAŁ Roman	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL	79M40/1	(M)9	00:42:09	00:42:09	04:12
10	100	ŁYCZKOWSKI Kamil	WAŁBRZYCH		POL / WINDIR	89M30/4	(M)10	00:42:17	00:42:16	04:13
11	66	KITA Michał	WROCLAW		POL / PĘDZĄCY W MIEJSCU	75M40/2	(M)11	00:42:27	00:42:25	04:14
12	78	KRUPA Marcin	NOWA RUDA		POL / AKTYWNA NOWA RUDA	76M40/3	(M)12	00:42:28	00:42:26	04:14
13	73	KOWAL Tomasz	KŁODZKO		POL / EBIEGI.PL	87M30/5	(M)13	00:42:40	00:42:38	04:15
14	17	BORUŃ Marcin	WAŁBRZYCH		POL / TEMMPO WAŁBRZYCH	78M40/4	(M)14	00:42:48	00:42:46	04:16
15	26	CUKIER Andrzej	KAMIENNA GÓRA		POL / KAMIENNA GÓRA BIEGA	75M40/5	(M)15	00:42:58	00:42:56	04:17
16	1083	GARDENER Jacek	WARSZAWA		POL / JACEK BIEGA RUNNING TEAM	66M50/1	(M)16	00:43:12	00:43:11	04:19
17	56	HNATIUK Michał	WAŁBRZYCH		POL	89M30/6	(M)17	00:43:13	00:43:13	04:19
18	186	ZĄBCZYŃSKI Dominik	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL / ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	71M40/6	(M)18	00:44:04	00:44:04	04:24
19	61	KACZKOWSKI Miłosz	WAŁBRZYCH		POL / AKTYWNY WAŁBRZYCH	93M20/6	(M)19	00:44:17	00:44:17	04:25
20	71	KONIECZYŃSKI Artur	KŁODZKO		POL	77M40/7	(M)20	00:44:41	00:44:38	04:27
21	36	FERENC Janusz	LUDWIKOWICE		POL / UKS LUDWIKOWICE	54M65/1	(M)21	00:44:46	00:44:46	04:28
22	145	SMUŻNY Łukasz	WAŁBRZYCH		POL / PREDATORS WAŁBRZYCH	02M16/1	(M)22	00:44:53	00:44:50	04:29
23	44	GAJEWSKI Marcin	KŁODZKO		POL / EBIEGI.PL	77M40/8	(M)23	00:45:07	00:45:05	04:30
24	139	SAMOSENEK Tomasz	NOWA RUDA		POL / AKTYWNA NOWA RUDA	82M30/7	(M)24	00:45:15	00:45:13	04:31
25	121	PALYS Marcin	NOWA RUDA		POL / UKS LUDWIKOWICE	86M30/8	(M)25	00:45:41	00:45:38	04:33
26	104	MARCINCZYK Damian	WAŁBRZYCH		POL / SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	93M20/7	(M)26	00:45:47	00:45:46	04:34
27	174	WCISŁO Adam	KŁODZKO		POL / LKS ISKRA JASZKOWA	73M40/9	(M)27	00:45:51	00:45:49	04:34
28	108	MARTOWSKI Maciej	WROCLAW		POL / EUROPA UBEZPIECZENIA	76M40/10	(M)28	00:45:52	00:45:49	04:34
29	112	MILUCH Tomasz	WAŁBRZYCH		POL / SOWIE TEAM	75M40/11	(M)29	00:45:53	00:45:51	04:35
30	183	WRÓBLEWSKI Kamil	GŁOSKÓW		POL	88M30/9	(M)30	00:45:57	00:45:54	04:35
31	144	SMOLIŃSKI Marcin	WROCLAW		POL	91M20/8	(M)31	00:45:58	00:45:57	04:35
32	122	PATALON Marek	MARCINOWICE		POL / GLKS MARCINOWICE	67M50/2	(M)32	00:46:28	00:46:26	04:38
33	33	DURAŁ Grzegorz	WROCLAW		POL / TRENING ULTRASA	78M40/12	(M)33	00:46:30	00:46:24	04:38
34	130	PISKOROWSKA Danuta	WROCLAW		POL / TEAM LUKS ŻÓRAWINA - WROCLAW	80K30/1	(K)1	00:46:40	00:46:39	04:39
35	180	WROBLEWSKA Natalia	PIASECZNO		POL / DENTAL SPA JÓZEFOSŁAW TEAM	91K20/1	(K)2	00:47:09	00:47:07	04:42
36	147	SOBOLA Grzegorz	RACIBÓRZ		POL	90M20/9	(M)34	00:47:15	00:47:13	04:43
37	188	ZGŁOBICKI Jacek	KAMIENNA GÓRA		POL / KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	83M30/10	(M)35	00:47:25	00:47:23	04:44
38	1072	KOZIEŁ Tomasz	KUDOWA-ZDRÓJ		POL / #WAWRZYNTTEAM	79M40/13	(M)36	00:47:36	00:47:32	04:45
39	117	MYDŁOWSKI Tomasz	JANOWICE WIELKIE		POL / NATURALNIE JANOWICE	73M40/14	(M)37	00:47:43	00:47:39	04:45
40	170	URBAN Mariusz	WAŁBRZYCH		POL / WAŁBRZYSKA BRYGADA POSZUKIWACZY ZŁOTEGO POCIĄGU	87M30/11	(M)38	00:47:53	00:47:48	04:46
41	1028	NIEKRAŁ Lidia	KŁODZKO		POL	79K40/1	(K)3	00:47:54	00:47:51	04:47
42	75	KOZIOŁ Stefan	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL	85M30/12	(M)39	00:47:57	00:47:55	04:47
43	85	BUBLIS Grzegorz	KAMIENNA GÓRA		POL / KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	83M30/13	(M)40	00:48:29	00:48:27	04:50
44	184	WYSOCKI Rafał	SOBÓTKA		POL / KB SOBÓTKA	77M40/15	(M)41	00:48:39	00:48:33	04:51
45	114	MORAWSKA Bożena	ŚWIDNICA		POL	69K50/1	(K)4	00:48:43	00:48:36	04:51






Klasyfikacja wg czasów brutto

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Netto	[min/km]	
46	14	BOGUSZ Żaneta	ŁOMŻA		POL		92K20/2	(K)5	00:48:57	00:48:55	04:53
47	141	SIEROCIUK Adrian	WROCLAW		POL		93M20/10	(M)42	00:49:06	00:49:05	04:54
48	1	BANAŚ Robert	NOWA RUDA		POL	/ AKTYWNA NOWA RUDA	81M30/14	(M)43	00:49:09	00:49:07	04:54
49	35	FARNHOLTZ Paweł	ROZTOKA		POL	/ GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	82M30/15	(M)44	00:49:18	00:49:15	04:55
50	95	LESZCZYŃSKI Michał	DESZCZNO		POL	/ SYBERIAN HUSKY TEAM	78M40/16	(M)45	00:49:38	00:49:36	04:57
51	189	KRYSTKOWIAK Szymon	ZGORZELEC		POL	/ EBIEGI.PL	94M20/11	(M)46	00:49:51	00:49:47	04:58
52	98	ŁAŻNIOWSKI Dawid	KUDOWA ZDRÓJ		POL	/ EBIEGI.PL	87M30/16	(M)47	00:50:03	00:49:59	04:59
53	57	HOJA Joanna	WAŁBRZYCH		POL	/ ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	88K30/2	(K)6	00:50:03	00:50:02	05:00
54	1082	SIWOZYK Andrzej	RYBNIK		POL	/ CHEMIKA	57M60/1	(M)48	00:51:18	00:51:11	05:07
55	3	BEKACZ Stanisław	WIŃSKO		POL	/ START ŚCINAWA	63M55/1	(M)49	00:51:30	00:51:26	05:08
56	200	PAWLAK Daniel	KŁODZKO		POL	/ ISKRA JASZKOWA	79M40/17	(M)50	00:51:35	00:51:30	05:09
57	1048	BASZAK Tomasz	STRACHÓW		POL	/ SIŁAOGRA	78M40/18	(M)51	00:51:44	00:51:40	05:10
58	5	BIELAWSKI Jan	ŚCINAWA		POL	/ START ŚCINAWA	64M55/2	(M)52	00:51:45	00:51:41	05:10
59	187	ZBOROWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL		82M30/17	(M)53	00:51:52	00:51:45	05:10
60	156	SZULC Krzysztof	WARSZAWA		POL	/ WYBIEGANIA MPK	69M50/3	(M)54	00:52:04	00:52:00	05:12
61	27	CZAJKA Bogumił	ŻARY		POL		64M55/3	(M)55	00:52:05	00:52:00	05:12
62	82	KUJAWKA Urszula	GŁUSZYCA		POL	/ KAT CROSS WAŁBRZYCH	80K30/3	(K)7	00:52:06	00:52:04	05:12
63	153	SZCZERBIŃSKI Piotr	WROCLAW		POL		82M30/18	(M)56	00:52:13	00:52:05	05:12
64	194	MOCHEGANI Andrea	TOLENTINO		ITA		69M50/4	(M)57	00:52:13	00:52:11	05:13
65	150	STOCKI Bogdan	NOWA RUDA		POL		61M55/4	(M)58	00:52:13	00:52:10	05:13
66	22	CHORAŻYCZEWSKI Michał	OBORNIKI		POL	/ OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	81M30/19	(M)59	00:52:15	00:52:08	05:12
67	154	SZUBART Kazimierz	DZIERŻONIÓW		POL	/ WIELKA SOWA	57M60/2	(M)60	00:52:16	00:52:11	05:13
68	178	WOŁOSZYN Piotr	WARSZAWA		POL		80M30/20	(M)61	00:52:22	00:52:21	05:14
69	72	KONIECZYŃSKI Mariusz	KŁODZKO		POL		76M40/19	(M)62	00:52:30	00:52:24	05:14
70	47	GIELATA Marlena	KATOWICE		POL		92K20/3	(K)8	00:53:37	00:53:36	05:21
71	59	JAGNIĄTKOWSKI Jacek	OLDRZYCHOWICE		POL	/ KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	80M30/21	(M)63	00:53:40	00:53:37	05:21
72	192	ŻUREK Rafał	RACIBÓRZ		POL	/ BRAK	89M30/22	(M)64	00:53:48	00:53:42	05:22
73	185	ZAJĄCZKOWSKI Michał	WROCLAW		POL	/ BIEGAM Z TRENING ULTRASA	89M30/23	(M)65	00:54:01	00:53:55	05:23
74	77	KOZYRSKI Mariusz	SOBÓTKA		POL		90M20/12	(M)66	00:54:07	00:54:00	05:24
75	123	PAWLIK Arkadiusz	OBORNIKI		POL	/ OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	82M30/24	(M)67	00:54:07	00:53:58	05:23
76	124	PAWLIK Katarzyna	OBORNIKI		POL	/ OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	84K30/4	(K)9	00:54:08	00:54:02	05:24
77	111	MIELNIKOWSKI Piotr	SOBÓTKA		POL		74M40/20	(M)68	00:54:36	00:54:29	05:26
78	172	WALUŚKIEWICZ Artur	WROCLAW		POL	/ EKOPOLIN	67M50/5	(M)69	00:54:55	00:54:46	05:28
79	119	NIEMIEC Waldemar	NOWA RUDA		POL		63M55/5	(M)70	00:55:14	00:55:10	05:31
80	197	STANKIEWICZ Antoni			POL	/ KB SOBÓTKA	58M60/3	(M)71	00:55:26	00:55:23	05:32
81	45	GAŚSIOR Katarzyna	NOWA RUDA		POL		89K30/5	(K)10	00:55:31	00:55:27	05:32
82	109	MENES Marcin	LESZNO		POL	/ KLUB MATYLDY LESZNO	77M40/21	(M)72	00:55:31	00:55:21	05:32
83	6	BIELUŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL		77M40/22	(M)73	00:55:38	00:55:34	05:33
84	1085	KUBIK Norbert	ŚWIDNICA		POL	/ GTŻ	75M40/23	(M)74	00:55:50	00:55:41	05:34
85	196	OPAJDOWSKI Dariusz	GROMADKA		POL		62M55/6	(M)75	00:56:09	00:56:09	05:36
86	133	POPIEL Miłosz	WROCLAW		POL	/ BRAK	79M40/24	(M)76	00:56:17	00:56:03	05:36
87	2552	BANAŚ Mateusz	BIELAWA		POL	/ POLÓWKA NA KACA	91M20/13	(M)77	00:56:36	00:56:34	05:39
88	55	HENEL Marcin	GŁUSZYCA		POL	/ NSK RUNS	83M30/25	(M)78	00:56:40	00:56:32	05:39
89	1026	ZAGAŁA Piotr	ŚWIDNICA		POL	/ WWW.MOJEMIASTO.ŚWIDNICA.PL	69M50/6	(M)79	00:56:45	00:56:37	05:39
90	25	CIEŚLA Anna maria	WAŁBRZYCH		POL		86K30/6	(K)11	00:56:46	00:56:41	05:40
91	138	SAMOLAK Maciek	WAŁBRZYCH		POL	/ PREDATORS WAŁBRZYCH	78M40/25	(M)80	00:56:46	00:56:38	05:39
92	88	LECH Igor	LUBIN		POL	/ I LO LUBIN	02M16/2	(M)81	00:56:57	00:56:47	05:40
93	96	LĘGA Wiesław	ŚWIDNICA		POL	/ BRAK TEAM/ KS TĘCZA	72M40/26	(M)82	00:57:09	00:57:02	05:42
94	37	FLAKA Paweł	BURKATÓW		POL		80M30/26	(M)83	00:57:11	00:57:06	05:42
95	2009	GĘGA Marek	WAŁBRZYCH		POL		87M30/27	(M)84	00:57:11	00:57:02	05:42
96	51	GRZESIAK Łukasz	WAŁBRZYCH		POL	/ AKTYWNY WAŁBRZYCH	89M30/28	(M)85	00:57:12	00:57:08	05:42
97	101	MAŃCZAK Bartłomiej	ŚWIDNICA		POL	/ ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	79M40/27	(M)86	00:57:21	00:57:15	05:43
98	120	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW		POL	/ BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	57M60/4	(M)87	00:57:24	00:57:21	05:44
99	161	ŚWIERK Stanisław	JANOWICE WIELKIE		POL	/ NATURALNIE JANOWICE	56M60/5	(M)88	00:57:38	00:57:31	05:45
100	181	WRONA Łukasz	BOLEŚCIN		POL	/ AKTYWNY WAŁBRZYCH	81M30/29	(M)89	00:57:49	00:57:45	05:46
101	43	GAJEWSKA Katarzyna	KŁODZKO		POL	/ EBIEGI.PL	77K40/2	(K)12	00:57:50	00:57:44	05:46
102	148	SROCZYŃSKI Arkadiusz	WROCLAW		POL	/ ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	78M40/28	(M)90	00:57:55	00:57:49	05:46

Klasyfikacja wg czasów brutto

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Netto	[min/km]
103	81	KUJAWKA Piotr	GLUSZYCA		POL / KAT CROSS WALBRZYCH		73M40/29 (M)91	00:58:05	00:58:02	05:48
104	107	MARTOWSKA Barbara	WROCLAW		POL		78K40/3 (K)13	00:58:13	00:58:08	05:48
105	63	KALINOWSKA-SROCYŃSKA Joanna	WROCLAW		POL / ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU		81K30/7 (K)14	00:58:20	00:58:14	05:49
106	2671	ŽUK Agata	OSTROSZOWICE		POL / POLÓWKA NA KACA		95K20/4 (K)15	00:58:36	00:58:33	05:51
107	103	MARCINIAK Krzysztof	WALBRZYCH		POL / WKB PODZAMCZE-ZAMEK KSIAŻ		58M60/6 (M)92	00:59:03	00:58:55	05:53
108	132	PODSADNY Bartosz	POZNAŃ		POL		84M30/30 (M)93	00:59:14	00:59:06	05:54
109	89	LECH Maciej	LUBIN		POL / CARVING-SKI		71M40/30 (M)94	00:59:17	00:59:06	05:54
110	152	GAJEWSKA Natalia	KŁODZKO		POL / EBIEGI.PL		97K20/5 (K)16	00:59:20	00:59:16	05:55
111	92	LECHOWSKI Jan	JELCZ-LASKOWICE		POL / KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE		58M60/7 (M)95	00:59:20	00:59:16	05:55
112	1087	MOŹWIŁO Marek	NOWA RUDA		POL / UKS LUDWIKOWICE		47M70/1 (M)96	01:01:03	01:00:55	06:05
113	173	WASŁOWICZ Stanisław	WOLIBÓRZ		POL / JA		71M40/31 (M)97	01:01:22	01:01:19	06:07
114	137	RZEPECKI Michał	POZNAŃ		POL		77M40/32 (M)98	01:01:50	01:01:45	06:10
115	60	JANEZKO Michał	WALBRZYCH		POL / LUZNA LYDA		87M30/31 (M)99	01:01:55	01:01:48	06:10
116	79	KUBIELEWICZ Andrzej	KAMIENNA GÓRA		POL / KAMIENNA GÓRA BIEGA		56M60/8 (M)100	01:01:59	01:01:51	06:11
117	198	ZALĘSKI Henryk			POL / KB SOBÓTKA		45M70/2 (M)101	01:02:05	01:01:58	06:11
118	49	GRZELCZAK Barbara	SIECHNICE		POL		80K30/8 (K)17	01:02:28	01:02:17	06:13
119	28	CZAJKOWSKI Stanisław	JELCZ-LASKOWICE		POL / KB HARCOWNIK		50M65/2 (M)102	01:02:44	01:02:30	06:15
120	1055	DOBRYZKA Natalia	WROCLAW		POL		95K20/6 (K)18	01:02:49	01:02:43	06:16
121	15	BONIEC Aleksander	ŻARY		POL		60M55/7 (M)103	01:02:51	01:02:44	06:16
122	99	ŁOBODZIŃSKA Teresa	WALBRZYCH		POL / GRUPA BIEGOWA TRISTONE WALBRZYCH		82K30/9 (K)19	01:02:54	01:02:50	06:17
123	30	DATA Dariusz	KLETNO		POL / KUGUAR XTREME RUNNERS		67M50/7 (M)104	01:03:01	01:02:57	06:17
124	160	ŚWIERK Krystyna	JANOWICE WIELKIE		POL / NATURALNIE JANOWICE		57K60/1 (K)20	01:03:10	01:03:06	06:18
125	159	ŚWIERK Anna	JANOWICE WIELKIE		POL / NATURALNIE JANOWICE		79K40/4 (K)21	01:03:10	01:03:04	06:18
126	1086	WEBER Agata	WARSZAWA		POL / JACEK BIEGA RUNNING TEAM		75K40/5 (K)22	01:03:25	01:03:21	06:20
127	58	IWAŃSKA Kinga	BYDGOSZCZ		POL / RUN BYDGOSZCZ		91K20/7 (K)23	01:03:26	01:03:20	06:20
128	182	WROTECKI Marcin	BYDGOSZCZ		POL		89M30/32 (M)105	01:03:28	01:03:21	06:20
129	195	BARYŁKA-NADOLSKA Marta	WROCLAW		POL		79K40/6 (K)24	01:03:47	01:03:39	06:21
130	191	ŻUREK Patryk	TWORKÓW		POL		87M30/33 (M)106	01:04:00	01:03:53	06:23
131	1075	WAŹTOR Rafał	WALBRZYCH		POL / FRW BIEGA		83M30/34 (M)107	01:04:26	01:04:15	06:25
132	1074	CHORZĘPA Wioleta	PRZYGÓRZE		POL / AKTYWNA NOWA RUDA		88K30/10 (K)25	01:04:34	01:04:29	06:26
133	93	LEGUTKO Tomasz	ŁĄDEK ZDRÓJ		POL		73M40/33 (M)108	01:04:46	01:04:42	06:28
134	135	RĄCZKOWSKA Magda	CHOCIANÓW		POL / KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW		87K30/11 (K)26	01:05:56	01:05:47	06:34
135	50	GRZESIAK Joanna	STARE BOGACZOWICE		POL / AKTYWNY WALBRZYCH		87K30/12 (K)27	01:06:13	01:06:09	06:36
136	116	MUSIAŁ Ewa	KŁODZKO		POL / EBIEGI.PL		77K40/7 (K)28	01:06:58	01:06:55	06:41
137	1080	JUSZCZAK-WAŹTOR Anna	WALBRZYCH		POL / FRW BIEGA		85K30/13 (K)29	01:07:05	01:06:54	06:41
138	171	URLICKI Lech	NOWA SÓL		POL / KB SPOCENI NOWA SÓL		50M65/3 (M)109	01:07:10	01:07:03	06:42
139	62	KADYS Łukasz	MIĘDZYLESIE		POL / LKS ISKRA JASZKOWA		82M30/35 (M)110	01:07:24	01:07:17	06:43
140	168	TYCHANYCZ Piotr	ZIELONA GÓRA		POL		73M40/34 (M)111	01:07:42	01:07:31	06:45
141	38	FLORCZUK Wiesław	BRZEG		POL / K2		64M55/8 (M)112	01:08:40	01:08:30	06:51
142	1094	ZASADNI Marta	KAMIENNA GÓRA		POL		01K16/1 (K)30	01:08:51	01:08:44	06:52
143	74	KOWZAN Marzena	WALBRZYCH		POL / AKTYWNY WALBRZYCH		78K40/8 (K)31	01:09:06	01:08:56	06:53
144	193	KNYCZ Marta	WARSZAWA		POL		81K30/14 (K)32	01:09:14	01:09:14	06:55
145	118	MYŚLIŃSKA Aleksandra	GDAŃSK		POL		76K40/9 (K)33	01:09:38	01:09:26	06:56
146	1008	MATYSIK Zbigniew	OSTRÓW		POL / K.S. ICE MAT TEAM		74M40/35 (M)113	01:10:20	01:10:13	07:01
147	158	SZUMACHER Michał	BRZEG DOLNY		POL / M.A.J.K.		72M40/36 (M)114	01:10:56	01:10:47	07:04
148	157	SZUMACHER Kamila	BRZEG DOLNY		POL / M.A.J.K.		79K40/10 (K)34	01:10:57	01:10:48	07:04
149	164	TOMERA Dorota	STARA BYSTRZYCA		POL / LKS ISKRA JASZKOWA		75K40/11 (K)35	01:11:23	01:11:15	07:07
150	29	CZOPEK Maciej	WROCLAW		POL		76M40/37 (M)115	01:11:49	01:11:41	07:10
151	46	GIBEK Paweł	WILKSZYN		POL / GÓRSKO		87M30/36 (M)116	01:12:01	01:11:49	07:10
152	2553	KASPERCZYK Marlena			POL		86K30/15 (K)36	01:12:13	01:12:01	07:12
153	102	MARCINEK Rafał	WROCLAW		POL		72M40/38 (M)117	01:12:22	01:12:14	07:13
154	128	PIETRUSZ Małgorzata	ALEKSANDRÓW		POL		72K40/12 (K)37	01:12:23	01:12:17	07:13
155	31	DATA Izabela	KLETNO		POL / KUGUAR XTREME RUNNERS		72K40/13 (K)38	01:12:32	01:12:26	07:14
156	80	KUBIELEWICZ Zenobia	KAMIENNA GÓRA		POL / KAMIENNA GÓRA BIEGA		58K60/2 (K)39	01:12:42	01:12:35	07:15
157	155	SZULC Joanna	WARSZAWA		POL / WYBIEGANIA MPK		71K40/14 (K)40	01:14:10	01:13:58	07:23
158	126	PIECZKA Adam	BRZEG		POL / 10 OPOLSKA BRYGADA LOGISTYCZNA		85M30/37 (M)118	01:14:41	01:14:28	07:26
159	110	MIECZNIKIEWICZ Karolina	ŚWIDNICA		POL		80K30/16 (K)41	01:14:43	01:14:32	07:27

Klasyfikacja wg czasów brutto

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas		
								Time	Netto	[min/km]
160	83	KUKLIŃSKI Tomasz	KARPACZ		POL / KARPACZ-BIEGAM BO LUBIĘ	76M40/39	(M)119	01:15:37	01:15:30	07:33
161	1021	NOWICKA Anna	WROCLAW		POL	86K30/17	(K)42	01:16:50	01:16:40	07:40
162	84	KURIATA Andżelika	WILKSZYN		POL	84K30/18	(K)43	01:21:00	01:20:50	08:05
163	54	HANDZIAK Marta	POLANICA-ZDRÓJ		POL	87K30/19	(K)44	01:21:19	01:21:08	08:06
164	113	MOKRZYCKA Weronika	GORZANÓW		POL	86K30/20	(K)45	01:21:21	01:21:10	08:07

Zgłoszonych:	211	Odebrało nr.:	159	Wystartowało:	164	Ukończyło:	164
--------------	-----	---------------	-----	---------------	-----	------------	-----