

X Międzynarodowy Bieg Górski-Anglosaski "Limanowa Forrest"



Wyniki OPEN K/M

2018-07-01, Limanowa

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	------	--------	-----------	--------	-------	-------

Bieg główny ok. 7 km

Kobiety

1.	131	Kulka Regina	POL		Ropa	K-20 / (1)	4:48	33:39,57	33:39,57
2.	339	Olijnyk Swietlana	UKR	KB "Rawicz"	Winnica	K-30 / (1)	5:15	36:50,15	36:51,12
3.	254	Swiadek Beata	POL		Wolowice	K-40 / (1)	5:25	37:57,83	37:59,18
4.	511	Bolechowska Dominika	POL	Alpin Sport Team	Rabka Zdrój	K-40 / (2)	5:32	38:44,08	38:46,39
5.	231	Słomska Beata	POL	LKS Burzyn	Jodłówka Tuchowska	K-30 / (2)	5:36	39:14,21	39:14,21
6.	247	Stelmach Anna	POL		Kamienica	K-16 / (1)	5:36	39:17,47	39:20,99
7.	60	Florek Natalia	POL	DKMS Polska	Słopnice	K-20 / (2)	5:38	39:28,75	39:30,54
8.	14	Biernat Izabela	POL	KS Limanowa Forrest	Mordarka	K-12 / (1)	5:41	39:48,13	39:54,56
9.	182	Pachura Kinga	POL		Mszana Dolna	K-40 / (3)	5:46	40:28,39	40:31,44
10.	314	Zamora Katarzyna	POL	JW 4008	Laskowa	K-30 / (3)	5:56	41:33,46	41:36,69
11.	190	Pawlik Karolina	POL		Limanowa	K-30 / (4)	5:59	41:53,22	41:58,12
12.	257	Nowak Joanna	POL	PTG Sokół Tarnów	Rudka	K-40 / (4)	6:03	42:25,80	42:27,49
13.	89	Jonik Anna	POL		Krosna	K-20 / (3)	6:03	42:21,64	42:31,67
14.	83	Jach Paulina	POL	72D	Kraków	K-20 / (4)	6:02	42:20,25	42:33,11
15.	289	Węglarz Agata	POL	ULKS "Fajfer 2001" Łapanów	Łapanów	K-30 / (5)	6:09	43:03,76	43:05,51
16.	169	Mucha Grażyna	POL		Kraków	K-30 / (6)	6:12	43:24,26	43:41,67
17.	213	Pytel Dorota	POL		Laskowa	K-30 / (7)	6:14	43:43,14	43:46,94
18.	38	Damasiewicz Ewelina	POL		Składziste	K-20 / (5)	6:17	43:59,35	44:14,19
19.	137	Lipińska Marta	POL	PTG Sokół Tarnów	Zbylitowska Góra	K-40 / (5)	6:22	44:40,86	44:42,99
20.	192	Pawłowska-Jurek Paulina	POL	KS Florian	Limanowa	K-40 / (6)	6:22	44:34,64	44:48,25
21.	141	Lisowska Magdalena	POL		Nawojowa	K-16 / (2)	6:24	44:53,35	44:59,59



Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik
22.	204	Pławecka Barbara	POL	Żegocina	K-30 / (8)	6:27	45:09,80	45:17,69
23.	21	Budka Agata	POL	KB MCKiS Jaworzno	K-40 / (7)	6:29	45:27,01	45:30,47
24.	23	Bukowiec Kamila	POL	KS Limanowa Forrest	K-20 / (6)	6:34	46:02,21	46:06,73
25.	173	Nazimek Lilianna	POL	SUO Tempore	K-40 / (8)	6:35	46:09,58	46:14,44
26.	328	Jędrzejek Katarzyna	POL	Młynne	K-12 / (2)	6:36	46:13,60	46:22,25
27.	310	Wszolek Helena	POL	Ambasador Festiwalu Biegów	K-60 / (1)	6:36	46:18,78	46:22,51
28.	188	Pałuzewicz Ewa	POL	Visegrad Maraton Rytró	K-40 / (9)	6:38	46:32,95	46:38,44
29.	20	Buchowicz Agnieszka	POL	MCKiS Jaworzno	K-30 / (9)	6:40	46:43,27	46:47,26
30.	139	Lis Paulina	POL	Długołęka-Świerkla	K-20 / (7)	6:41	46:51,07	47:02,65
31.	163	Monasterska Małgorzata	POL	Limanowa	K-40 / (10)	6:43	47:03,31	47:17,96
32.	205	Polak Bogusława	POL	Jawornik	K-50 / (1)	6:51	48:01,72	48:08,55
33.	12	Baś Anna	POL	Leniwce	K-40 / (11)	6:53	48:12,87	48:19,66
34.	5	Bal Katarzyna	POL	Wybierz 86	K-20 / (8)	6:54	48:18,95	48:27,31
35.	90	Jonik Iwona	POL	Krosna	K-16 / (3)	6:54	48:22,31	48:34,84
36.	167	Mróz Teresa	POL	Krynica-Zdrój	K-50 / (2)	6:55	48:29,33	48:36,13
37.	202	Pławecka Agnieszka	POL	Lipnica Murowana	K-30 / (10)	6:56	48:36,23	48:42,24
38.	242	Stawarz Dorota	POL	Kraków	K-30 / (11)	6:54	48:24,89	48:42,48
39.	76	Grabska Ewa	POL	Kraków	K-20 / (9)	7:00	49:05,76	49:15,19
40.	92	Józkowicz Natalia	POL	LKS Taekwondo Tymbark	K-12 / (3)	7:03	49:22,73	49:29,37
41.	162	Miśkowiec Bożena	POL	KLifornia TRI	K-40 / (12)	7:03	49:24,69	49:32,58
42.	299	Włodarczyk Julia	POL	Limanowa	K-16 / (4)	7:06	49:47,92	49:52,13
43.	288	Wątroba Wiktoria	POL	Stara Wieś	Kl.dzieci	7:10	50:14,24	50:26,92
44.	322	Zoń-Wątroba Małgorzata	POL	Stara Wieś	K-40 / (13)	7:11	50:17,63	50:29,71
45.	50	Dziedzic Julia	POL	Visegrad Maraton Rytró	K-50 / (3)	7:11	50:23,00	50:33,40
46.	281	Tracz Aneta	POL	Rozbiegane Dobczyce	K-40 / (14)	7:10	50:16,84	50:33,51
47.	19	Brzozowska Teresa	POL	Etisoft Running Team	K-40 / (15)	7:11	50:19,15	50:34,07
48.	40	Dębska Małgorzata	POL	Koszary	K-16 / (5)	7:22	51:36,89	51:42,06
49.	223	Sadowińska Adriana	POL	Nowa Huta Team	K-40 / (16)	7:25	51:58,37	52:08,51
50.	301	Włodarczyk Kinga	POL	KS Limanowa Forrest	K-30 / (12)	7:29	52:29,46	52:29,46
51.	17	Broś Danusia	POL	Kraków	K-40 / (17)	7:33	52:51,67	53:06,27
52.	157	Miernik Marzena	POL	Myślenice	K-40 / (18)	7:36	53:13,28	53:31,77
53.	323	Żabczyńska Zuzanna	POL	Nowa Dęba	Kl.dzieci	7:42	53:54,15	54:12,97
54.	338	Klimek Dorota	POL	Nowy Sącz	K-30 / (13)	7:43	54:06,85	54:15,18
55.	140	Lis Dobrosława	POL	KS Limanowa Forrest	K-12 / (4)	7:48	54:36,26	54:42,56
56.	203	Pławecka Lena	POL	Lipnica Murowana	Kl.dzieci	7:48	54:38,29	54:43,72
57.	332	Kasperek Paulina	POL	Nowy Sącz	K-12 / (5)	7:46	54:28,89	54:44,44
58.	101	Karłak Halina	POL	Uście Gorlickie	K-60 / (2)	7:48	54:42,27	54:56,15
59.	284	Twardy Urszula	POL	Nawojowa	K-50 / (4)	7:52	55:09,20	55:18,70

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik
60.	66	Gizowska Monika	POL TurbO MorsY	Brzezna	K-40 / (19)	7:52	55:05,29	55:18,80
61.	82	Hejmej Kamila	POL	Nowy Sącz	K-30 / (14)	8:05	56:35,12	56:51,46
62.	166	Mrowca Maria	POL	Nowy Sącz	K-40 / (20)	8:05	56:35,35	56:51,52
63.	34	Cyganek Agnieszka	POL BeFit24team	Kraków	K-40 / (21)	8:08	56:57,36	57:08,54
64.	521	Zwolnik Katarzyna	POL	Wielopole	K-30 / (15)	8:15	57:51,50	58:10,70
65.	52	Ehling Dorota	POL KLIfornia TRI	Freiburg	K-40 / (22)	8:21	58:28,63	58:35,46
66.	343	Konopka Natalia	POL	Gorlice	Kl.dzieci	8:22	58:37,00	58:48,77
67.	178	Olech Aneta	POL	Kraków	K-40 / (23)	8:23	58:41,34	58:53,42
68.	317	Zembaty Olimpia	POL	Limanowa	K-20 / (10)	8:25	58:57,72	59:02,38
69.	47	Dziadoń Julia	POL	Tymbark	K-12 / (6)	8:24	58:53,82	59:03,44
70.	239	Spruch Dorota	POL	Sosnowiec	K-30 / (16)	8:30	59:34,97	59:50,10
71.	48	Dziadoń Magdalena	POL	Tymbark	Kl.dzieci	8:34	1:00:00,40	1:00:09,96
72.	237	Sotoła Aneta	POL	Kraków	K-40 / (24)	8:34	59:58,33	1:00:14,35
73.	341	Wiktor-Sułkowska Anna	POL	Kraków	K-30 / (17)	8:48	1:01:40,22	1:01:40,22
74.	98	Kańtoch Izabela	POL HAM Expert	Bytom	K-40 / (25)	8:48	1:01:38,25	1:01:46,98
75.	7	Baran Alicja	POL	Nowy Sącz	K-40 / (26)	8:51	1:01:59,99	1:02:17,49
76.	3	Bakalarz Anna	POL	Kraków	K-30 / (18)	8:52	1:02:10,04	1:02:20,86
77.	279	Tracz Kaja	POL	Kraków	Kl.dzieci	9:01	1:03:10,77	1:03:28,67
78.	109	Wójtowicz Renata	POL	Limanowa	K-40 / (27)	9:03	1:03:21,36	1:03:34,56
79.	15	Boba Monika	POL Jaworzno Runners	Jaworzno	K-40 / (28)	9:05	1:03:37,82	1:03:52,88
80.	121	Kozioł Ewa	POL Koziołki	Kraków	K-40 / (29)	9:26	1:06:03,29	1:06:22,68
81.	129	Kukuła Emilia	POL	Leńcze	Kl.dzieci	9:28	1:06:16,79	1:06:24,39
82.	313	Zajda Dorota	POL	Kraków	K-30 / (19)	9:30	1:06:32,32	1:06:38,07
83.	306	Woźniak Barbara	POL KS Limanowa Forrest	Zagórze	K-60 / (3)	9:33	1:06:57,08	1:07:12,92
84.	125	Krużel Beata	POL Husaria Race Team	Tarnów	K-40 / (30)	9:38	1:07:31,50	1:07:41,57
85.	18	Brudkiewicz-Paździora Aneta	POL Ekipa z Tarnowa	Wierzchosławice	K-40 / (31)	9:38	1:07:31,74	1:07:41,65
86.	104	Kaźmierczak Karolina	POL	Boczów	K-30 / (20)	9:58	1:09:47,10	1:10:01,76
87.	198	Pierzchała Anna	POL KB MCKiS Jaworzno	Jaworzno	K-40 / (32)	9:57	1:09:45,81	1:10:02,12
88.	325	Żalińska Teresa	POL Jaworzno Runners	Jaworzno	K-50 / (5)	9:58	1:09:50,88	1:10:06,31
89.	49	Dziadoń Agnieszka	POL	Tymbark	Kl.dzieci	10:15	1:11:48,83	1:11:50,89
90.	143	Liszka Zofia	POL	Tymbark	K-40 / (33)	10:15	1:11:48,94	1:11:51,41

Mężczyźni

1.	221	Rybak Sergii	POL LKB Rudnik	Vinnitsya	M-30 / (1)	4:07	28:55,16	28:55,16
2.	340	Olijnyk Paweł	UKR KB "Rawicz"	Czernigow	M-30 / (2)	4:08	29:01,94	29:01,94
3.	156	Michulec Jacek	POL	Żywiec	M-30 / (3)	4:09	29:07,03	29:07,66
4.	57	Faron Robert	POL Salco Garmin Team	Zalesie	M-40 / (1)	4:12	29:27,66	29:28,19
5.	273	Świadek Michał	POL	Kamień	M-20 / (1)	4:14	29:39,76	29:39,76

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik
6.	529	Dudczak Michał	POL Visegrad Maraton Rytro	Rytro	M-16 / (1)	4:19	30:16,13	30:16,13
7.	318	Zięba Szymon	POL UKS Tiki Taka Kolbuszowa	Komorów	M-16 / (2)	4:21	30:33,25	30:34,21
8.	59	Czuba Jarek	POL Mountain Fuel Polska	Kraków	M-20 / (2)	4:27	31:09,20	31:10,77
9.	249	Sułkowski Rafał	POL	Limanowa	M-16 / (3)	4:27	31:13,34	31:13,34
10.	218	Rajpold Arkadiusz	POL UKS Tiki Taka Kolbuszowa	Trzęsówka	M-16 / (4)	4:28	31:19,38	31:19,38
11.	136	Lach Michał	POL	Dobra	M-20 / (3)	4:29	31:27,67	31:27,67
12.	116	Kotlarz Dawid	POL KS Limanowa Forrest	Limanowa	M-20 / (4)	4:31	31:37,34	31:38,84
13.	10	Baran Artur	POL KS Limanowa Forrest	Dobra	M-30 / (4)	4:33	31:54,19	31:56,91
14.	93	Jura Maciej	POL ITMBW Kraków	Nowy Sącz	M-20 / (5)	4:34	32:02,81	32:04,56
15.	87	Jaworski Krzysztof	POL Visegrad Maraton Rytro	Stary Sącz	M-30 / (5)	4:38	32:26,76	32:28,33
16.	502	Lackorzyński Olaf	POL	Jaworzno	M-30 / (6)	4:40	32:41,17	32:44,46
17.	67	Głabińska Piotr	POL #AdamCzerwińskiTeam	Kraków	M-30 / (7)	4:41	32:53,76	32:56,91
18.	199	Piękoś Marek	POL	Jaszczew	M-30 / (8)	4:42	32:57,01	32:57,01
19.	177	Olbrych Bartłomiej	POL nastopy.pl Running Team	Binarowa	M-30 / (9)	4:48	33:40,35	33:41,56
20.	25	Buksa Tomasz	POL 8. BLTr	Raba Wyżna	M-30 / (10)	4:49	33:47,60	33:49,01
21.	142	Lisowski Karol	POL	Nawojowa	M-20 / (6)	4:50	33:55,18	33:58,71
22.	267	Ścieszka Wojciech	POL 13 elt Kraków - Balice	Kraków	M-40 / (2)	4:51	34:02,85	34:04,73
23.	180	Opryszek Bogusław	POL ITMBW Kraków	Kraków	M-50 / (1)	4:56	34:38,50	34:40,25
24.	160	Miś Mieczysław	POL Strzeszyce	Strzeszyce	M-50 / (2)	5:01	35:09,80	35:12,63
25.	145	Łukasik Paweł	POL Rapy Masters	Biłgoraj	M-20 / (7)	5:01	35:11,42	35:16,20
26.	211	Pycia Adam	POL Korona Masters Kraków	Kraków	M-50 / (3)	5:05	35:35,76	35:39,16
27.	31	Chlipała Paweł	POL	Kamienica	M-20 / (8)	5:07	35:50,22	35:53,93
28.	309	Wójtowicz Łukasz	POL	Sadek	M-20 / (9)	5:07	35:51,95	35:54,60
29.	132	Kunz Tomasz	POL	Kraków	M-40 / (3)	5:07	35:55,80	35:55,80
30.	246	Steczowicz Artur	POL	Słopnice	M-30 / (11)	5:08	36:00,82	36:04,71
31.	148	Malec Sylwester	POL	Nowe Rybie	M-20 / (10)	5:07	35:50,10	36:05,12
32.	245	Stec Krzysztof	POL Salt Runners Bochnia	Nowy Wiśnicz	M-30 / (12)	5:10	36:10,72	36:13,19
33.	94	Jurek Mariusz	POL #AdamCzerwińskiTeam	Pierzchów	M-30 / (13)	5:09	36:08,23	36:15,84
34.	130	Kulig Paweł	POL MKS Limanovia	Pasierbiec	M-12 / (1)	5:12	36:24,87	36:27,00
35.	270	Śliwa Jakub	POL Brygada Beskidów	Limanowa	M-16 / (5)	5:12	36:26,40	36:28,15
36.	170	Nadkański Marek	POL MOK Mszana Dolna	Mszana Górna	M-50 / (4)	5:12	36:30,87	36:30,87
37.	133	Kunz Marcin	POL Lacho Team	Kraków	M-16 / (6)	5:14	36:39,59	36:43,12
38.	335	Cabała Tomasz	POL Przyszowa	Przyszowa	M-30 / (14)	5:16	36:54,39	36:59,17
39.	179	Olszewski Piotr	POL	Bieniewice	M-30 / (15)	5:17	37:04,42	37:06,59
40.	276	Tomasiak Marek	POL Visegrad Maraton Rytro	Barcice	M-50 / (5)	5:18	37:11,32	37:16,02
41.	68	Główczyk Piotr	POL	Grybów	M-30 / (16)	5:21	37:28,57	37:32,04
42.	117	Kotlarz Piotr	POL LKS Taekwondo Tymbark	Limanowa	M-30 / (17)	5:22	37:38,74	37:44,57
43.	206	Polański Grzegorz	POL Aktywna Pleśna	Pleśna	M-30 / (18)	5:22	37:37,25	37:46,50

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik
44.	214	Radomski Zbigniew	POL TKKF Beskidek	Bielsko-Biała	M-60 / (1)	5:23	37:44,68	37:46,64
45.	2	Szlachtowski Andrzej	POL	Nowy Targ	M-40 / (4)	5:25	37:55,01	37:57,74
46.	258	Szewczyk Dawid	POL MKS Limanovia	Limanowa	M-16 / (7)	5:25	37:59,11	38:01,28
47.	261	Szpila Zbigniew	POL	Nowy Sącz	M-40 / (5)	5:25	37:59,48	38:04,07
48.	294	Wielosik Marcin	POL Visegrad Maraton Rytro	Kadcza	M-20 / (11)	5:27	38:14,55	38:17,02
49.	274	Tarza Antoni	POL Ekipa z Tarnowa	Zgłobice	M-60 / (2)	5:27	38:12,98	38:20,39
50.	315	Zaremba Łukasz	POL	Nowy Sącz	M-40 / (6)	5:28	38:18,88	38:24,71
51.	65	Gąsiorowski Krzysztof	POL	Gorenice	M-40 / (7)	5:28	38:17,07	38:30,39
52.	195	Pażucha Swiatosław	POL	Żeleźnikowa Wielka	M-20 / (12)	5:28	38:20,80	38:34,31
53.	171	Nadratowski Sławomir	POL WB Nowy Sącz	Nowy Sącz	M-50 / (6)	5:33	38:55,97	39:02,93
54.	207	Popiołek Grzegorz	POL	Kraków	M-30 / (19)	5:33	38:51,67	39:11,19
55.	216	Radzik Robert	POL Visegrad Maraton Rytro	Biała Niżna	M-20 / (13)	5:36	39:17,99	39:21,97
56.	311	Wysowski Grzegorz	POL PKS Jaworze Ptaszkowa	Ptaszkowa	M-40 / (8)	5:38	39:27,24	39:31,84
57.	176	Nowak Andrzej	POL	Laskowa	M-20 / (14)	5:38	39:27,14	39:34,73
58.	333	Dutkiewicz Dariusz	POL	Nowy Sącz	M-30 / (20)	5:39	39:34,48	39:35,49
59.	212	Pyjas Paweł	POL	Kraków	M-16 / (8)	5:38	39:31,06	39:35,84
60.	263	Szurek Aleksander	POL Gorlicka Grupa Biegowa	Szymbark	M-40 / (9)	5:39	39:33,05	39:39,00
61.	111	Kołek Tomasz	POL	Nowy Sącz	M-30 / (21)	5:39	39:34,09	39:41,41
62.	256	Trojanowski Krzysztof	POL KS Limanowa Forrest	Limanowa	M-20 / (15)	5:41	39:48,74	39:54,99
63.	300	Włodarczyk Krzysztof	POL	Limanowa	M-30 / (22)	5:43	40:01,22	40:08,33
64.	81	Hebda Tomasz	POL MKS Limanovia	Kanina	M-12 / (2)	5:44	40:08,28	40:11,11
65.	158	Miękina Piotr	POL	Kraków	M-40 / (10)	5:43	40:07,35	40:17,83
66.	187	Pałka Łukasz	POL	Limanowa	M-30 / (23)	5:45	40:15,10	40:18,56
67.	70	Gondek Dariusz	POL Salt Runners Bochnia	Borek	M-50 / (7)	5:45	40:18,44	40:21,35
68.	262	Szubryt Czesław	POL	Limanowa	M-50 / (8)	5:45	40:15,92	40:23,66
69.	56	Faron Piotr	POL KS Limanowa Forrest	Zalesie	M-60 / (3)	5:47	40:34,19	40:36,55
70.	285	Wandas Aleksander	POL KS Florian	Laskowa	M-20 / (16)	5:47	40:30,81	40:43,41
71.	250	Sułkowski Wojciech	POL Limanowa biega	Limanowa	M-40 / (11)	5:49	40:49,91	40:56,34
72.	28	Cabała Rafał	POL Krokus Przyszowa	Przyszowa	M-40 / (12)	5:50	40:51,24	40:56,87
73.	153	Matusiak Mateusz	POL eXtreme Słopnice Team	Słopnice	M-20 / (17)	5:50	40:52,41	41:01,06
74.	55	Faron Konrad	POL	Limanowa	M-16 / (9)	5:49	40:48,46	41:02,54
75.	102	Kasprzyk Radosław	POL	Dulowa	M-30 / (24)	5:49	40:49,83	41:02,68
76.	138	Lipiński Robert	POL Nie jesteś sam	Tarnów	M-50 / (9)	5:51	41:03,44	41:06,49
77.	30	Chlipała Marcin	POL	Szczawa	M-30 / (25)	5:52	41:10,21	41:16,45
78.	161	Miśkowiec Janusz	POL KLIfornia TRI	Dobra	M-40 / (13)	5:53	41:17,30	41:21,57
79.	183	Palacz Łukasz	POL MKS Limanovia	Słopnice	M-16 / (10)	5:54	41:18,38	41:22,37
80.	265	Szwagrzyk Marcin	POL	Kraków	M-30 / (26)	5:54	41:20,06	41:27,87
81.	293	Wielocha Mariusz	POL MKS Limanovia	Limanowa	M-16 / (11)	5:55	41:31,40	41:33,54

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik
82.	295	Winiarski Hubert	POL Siuruburu	Tarnów	M-20 / (18)	5:55	41:26,78	41:36,60
83.	227	Sądej Kamil	POL	Powroźnik	M-20 / (19)	5:56	41:33,05	41:41,01
84.	54	Michoń Paweł	POL	Gostwica	M-30 / (27)	5:56	41:32,27	41:44,51
85.	126	Kucharczyk Szymon	POL	Kasinka Mała	M-20 / (20)	5:57	41:39,99	41:51,17
86.	260	Szlachtowski Łukasz	POL GOPR Podhale	Nowy Targ	M-20 / (21)	5:59	41:57,40	42:00,13
87.	248	Stolarek Michał	POL SP 15 Kraków	Janów Lubelski	M-30 / (28)	6:00	42:02,81	42:09,41
88.	146	Maier Tomasz	POL KLIfornia TRI	Freiburg	M-16 / (12)	6:01	42:12,92	42:19,63
89.	63	Gał Wojciech	POL Straż Graniczna	Murzasiczle	M-50 / (10)	6:02	42:20,75	42:26,90
90.	88	Joniec Jarosław	POL	Nowy Sącz	M-40 / (14)	6:03	42:26,55	42:31,89
91.	226	Sawuła Marcin	POL 72D	Kraków	M-20 / (22)	6:02	42:19,98	42:33,27
92.	320	Ziobrowski Błażej	POL Marek Oskar Błażej	Limanowa	Kl.dzieci	6:04	42:29,82	42:38,76
93.	6	Dyłaż Andrzej	POL KS Limanowa Forrest	Piekiełko	M-40 / (15)	6:05	42:39,60	42:43,69
94.	215	Radwan Andrzej	POL OSP Przewóz	Kraków	M-50 / (11)	6:06	42:43,94	42:46,41
95.	168	Mucha Edward	POL KS Limanowa Forrest	Limanowa	M-60 / (4)	6:07	42:49,64	42:52,47
96.	174	Nowak Grzegorz 2	POL	Laskowa	M-20 / (23)	6:06	42:47,21	42:54,41
97.	36	Dalewski Michał	POL Newag	Nowy Sącz	M-30 / (29)	6:08	43:00,35	43:14,83
98.	13	Baś Mateusz	POL Leniwce	Kraków	M-30 / (30)	6:11	43:21,67	43:28,27
99.	232	Słowik Łukasz	POL Wola Duchacka MPK Kraków	Kraków	M-40 / (16)	6:12	43:28,48	43:39,21
100.	220	Reiter Jacek	POL Chlory	Kraków	M-20 / (24)	6:12	43:25,73	43:39,51
101.	120	Kowalik Dawid	POL Fight House Nowy Sącz	Nowy Sącz	M-30 / (31)	6:15	43:50,62	43:56,63
102.	16	Broniec Dariusz	POL Biegam bo lubię	Zawada k/Tarnowa	M-30 / (32)	6:16	43:57,04	43:59,41
103.	79	Grzyb Tadeusz	POL	Bochnia	M-50 / (12)	6:17	44:01,91	44:08,34
104.	271	Śmieszek Franciszek	POL KS Limanowa Forrest	Limanowa	M-16 / (13)	6:16	43:58,61	44:12,12
105.	326	Lach Grzegorz	POL	Dobra	M-30 / (33)	6:17	43:59,26	44:14,80
106.	172	Nalepa Paweł	POL	Biała Niżna	M-20 / (25)	6:18	44:08,72	44:19,72
107.	147	Majda Maciej	POL Visegrad Maraton Rytro	Nowy Sącz	M-30 / (34)	6:19	44:18,76	44:22,85
108.	144	Łukasik Zbyszek	POL Rapy Masters	Biłgoraj	M-50 / (13)	6:21	44:28,28	44:33,37
109.	337	Klimek Piotr	POL	Nowy Sącz	M-40 / (17)	6:22	44:35,25	44:38,36
110.	62	Folwarski Zbigniew	POL	Jordanów	M-30 / (35)	6:19	44:19,50	44:38,76
111.	77	Grochal Jan	POL	Wieliczka	M-50 / (14)	6:21	44:33,55	44:42,67
112.	95	Jurek Jarosław	POL KS Florian	Limanowa	M-40 / (18)	6:22	44:34,77	44:48,17
113.	22	Budzyń Paweł	POL Triathlon Tarnow	Tarnów	M-30 / (36)	6:24	44:49,74	44:50,65
114.	316	Zełek Marek	POL Klub Biegowy Kamionka Wielka	Wronowice	M-20 / (26)	6:24	44:50,24	44:57,20
115.	210	Pycia Marcin	POL	Kraków	M-20 / (27)	6:24	44:54,87	44:59,73
116.	123	Krerowicz Grzegorz	POL Biegam bo lubię	Nowy Sącz	M-40 / (19)	6:23	44:45,09	45:01,64
117.	184	Palacz Patryk	POL MKS Limanovia	Słopnice	M-12 / (3)	6:25	45:00,89	45:02,88
118.	51	Dzikowski Jozef	POL BKB Victoria Brzesko	Tymowa	M-60 / (5)	6:28	45:16,16	45:21,01
119.	327	Jędrzejek Wojciech	POL	Młynne	M-40 / (20)	6:36	46:13,44	46:22,57

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik
120.	528	Sulicz Damian	POL	Nowy Sącz	M-20 / (28)	6:35	46:10,03	46:26,83
121.	290	Węgrzyn Tomasz	POL	Kraków	M-40 / (21)	6:35	46:10,35	46:27,81
122.	74	Górka Mariusz	POL Maizdaja	Jodłownik	M-40 / (22)	6:35	46:10,02	46:30,24
123.	259	Stachoń Dariusz	POL	Sarczyn	M-16 / (14)	6:38	46:31,01	46:42,79
124.	124	Królikowski Przemysław	POL BeFit24team	Kraków	M-40 / (23)	6:41	46:52,85	47:04,03
125.	84	Janas Marcin	POL OŻW Kraków-Spartan	Pisarzowa	M-30 / (37)	6:42	46:59,53	47:05,36
126.	264	Szurek Jakub	POL Gorlicka Grupa Biegowa	Szymbark	M-12 / (4)	6:43	47:02,88	47:08,54
127.	522	Fałkowski Paweł	POL	Wielopole	M-40 / (24)	6:42	46:58,05	47:16,59
128.	164	Monasterski Dariusz	POL	Limanowa	M-40 / (25)	6:45	47:17,48	47:31,95
129.	193	Pawłowski Czesław	POL	Nowy Sącz	M-60 / (6)	6:49	47:43,40	47:54,84
130.	24	Bukowiec Wincenty	POL Partner-Alma	Krosna	M-60 / (7)	6:50	47:54,88	48:00,31
131.	229	Skałka Adam	POL	Nowy Sącz	M-40 / (26)	6:50	47:55,67	48:00,67
132.	53	Fajto Maciej	POL	Murzasiczle	M-60 / (8)	6:52	48:04,18	48:14,80
133.	78	Grucel Robert	POL eXtreme Słopnice Team	Słopnice	M-30 / (38)	6:53	48:16,94	48:16,94
134.	255	Szafranski Maciej	POL KS Florian	Laskowa	M-20 / (29)	6:56	48:37,75	48:50,19
135.	228	Seremet Piotr	POL www.s-projekty.pl	Tarnów	M-40 / (27)	6:57	48:43,94	48:54,08
136.	115	Kornaś Krzysztof	POL Husaria Race Team	Nowy Sącz	M-40 / (28)	7:05	49:37,84	49:46,76
137.	304	Wojtanowski Rafał	POL	Tarnów	M-30 / (39)	7:07	49:50,60	49:54,69
138.	336	Szumilas Kazimierz	POL	Limanowa	M-50 / (15)	7:07	49:55,15	50:09,56
139.	272	Śmieszek Zbigniew	POL Ultramaraton Limanowa	Limanowa	M-50 / (16)	7:08	49:58,70	50:12,52
140.	319	Ziobrowski Oskar	POL Marek Oskar Błażej	Limanowa	Kl.dzieci	7:09	50:06,32	50:14,85
141.	236	Sondej Wiesław	POL Morsy	Sokołów Małopolski	M-50 / (17)	7:09	50:09,42	50:19,34
142.	321	Ziobrowski Marek	POL Oskar i Błażej	Limanowa	M-40 / (29)	7:13	50:31,66	50:40,31
143.	122	Kozioł Artur	POL Koziołki	Kraków	M-40 / (30)	7:12	50:27,25	50:47,62
144.	46	Dutka Emil	POL	Limanowa	M-16 / (15)	7:15	50:45,02	51:00,33
145.	114	Kordiasz Radosław	POL Smoki Wawelskie Kraków	Kraków	M-40 / (31)	7:16	50:55,03	51:04,79
146.	234	Solarski Zbigniew	POL	Kraków	M-40 / (32)	7:15	50:50,87	51:09,63
147.	41	Dębski Wojciech	POL Hydrolim	Lipowe	M-50 / (18)	7:17	51:03,02	51:18,19
148.	44	Warzecha Sławomir	POL	Kraków	M-30 / (40)	7:20	51:24,75	51:35,83
149.	186	Palka Jacek	POL KS Limanowa Forrest	Dobra	M-30 / (41)	7:19	51:19,52	51:37,01
150.	72	Gorszko Maciej	POL Trailrun.pl	Kraków	Kl.dzieci	7:24	51:54,03	52:06,63
151.	35	Cyran Józef	POL	Ocieka	M-60 / (9)	7:29	52:26,46	52:35,31
152.	43	Duda Krzysztof	POL	Kraków	M-40 / (33)	7:30	52:30,87	52:42,13
153.	113	Kopta Jerzy	POL 1945 Cwałujące Dziadki	Kraków	M-60 / (10)	7:33	52:53,09	52:57,74
154.	27	Bzdęga Jan	POL	Częstochowa	M-60 / (11)	7:32	52:46,82	53:07,82
155.	269	Ślęczka Mateusz	POL	Kraków	M-20 / (30)	7:36	53:15,96	53:27,94
156.	302	Wojs Tomasz	POL	Limanowa	M-40 / (34)	7:42	53:56,84	54:06,54
157.	324	Żabczyński Robert	POL	Nowa Dęba	M-30 / (42)	7:41	53:53,65	54:12,71

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik
158.	225	Sarnik Jakub	POL SP 20 Nowy Sącz	Nowy Sącz	Kl.dzieci	7:45	54:21,98	54:30,05
159.	42	Długosz Andrzej	POL TurbO MorsY	Równe	M-50 / (19)	7:47	54:34,68	54:48,08
160.	331	Kasperek Tomasz	POL	Kraków	M-40 / (35)	7:50	54:54,63	54:54,63
161.	303	Wojs Maksymilian	POL	Limanowa	M-12 / (5)	7:53	55:14,02	55:23,14
162.	154	Matuszyk Kacper	POL	Ropa	M-20 / (31)	8:03	56:27,94	56:37,70
163.	165	Mrowca Andrzej	POL	Nowy Sącz	M-40 / (36)	8:04	56:34,75	56:51,00
164.	33	Chudy Wojciech	POL	Nowy Sącz	M-30 / (43)	8:05	56:35,15	56:51,88
165.	4	Bal Jakub	POL Los Trepos Companieros	Kraków	M-20 / (32)	8:05	56:38,47	56:56,64
166.	100	Misiarz Józef	POL KS Limanowa Forrest	Prokocim	M-60 / (12)	8:11	57:19,90	57:28,09
167.	105	Kiełb Jerzy	POL Drużyna Szpiku	Nysa	M-50 / (20)	8:13	57:33,56	57:45,07
168.	305	Wojtowicz Zdzisław	POL	Szczawa	M-60 / (13)	8:19	58:16,12	58:27,56
169.	128	Kukuła Oskar	POL	Leńcze	Kl.dzieci	8:21	58:32,30	58:39,42
170.	149	Malewski Zygmunt	POL KKS Bochnia	Bochnia	M-60 / (14)	8:25	58:56,78	59:08,15
171.	75	Górka Jakub	POL Maizdaja	Szczyrzyc	Kl.dzieci	8:24	58:52,87	59:12,96
172.	283	Turcza Piotr	POL	Kraków	M-40 / (37)	8:28	59:19,80	59:33,58
173.	8	Baran Stefan	POL Visegrad maraton Rytro	Nowy Sącz	M-40 / (38)	8:30	59:30,21	59:35,56
174.	527	Górka Oliwier	POL Glinka Gorlice	Gorlice	Kl.dzieci	8:29	59:23,42	59:43,52
175.	342	Konopka Dawid	POL	Gorlice	M-12 / (6)	8:38	1:00:29,52	1:00:42,36
176.	107	Wojtowicz Wojciech	POL	Limanowa	Kl.dzieci	8:39	1:00:36,80	1:00:49,24
177.	108	Wojtowicz Jakub	POL	Limanowa	Kl.dzieci	8:41	1:00:50,02	1:01:02,46
178.	278	Tracz Karol	POL	Kraków	M-12 / (7)	8:56	1:02:36,94	1:02:55,24
179.	277	Tracz Maciej	POL	Kraków	M-40 / (39)	9:01	1:03:13,42	1:03:31,80
180.	71	Gorszko Tomasz	POL Trailrun.pl	Kraków	M-30 / (44)	9:03	1:03:21,42	1:03:33,86
181.	73	Gorszko Jakub	POL Trailrun.pl	Kraków	Kl.dzieci	9:03	1:03:21,50	1:03:33,94
182.	127	Kukuła Czesław	POL	Leńcze	M-40 / (40)	9:28	1:06:17,78	1:06:25,30
183.	99	Kapturkiewicz Tomasz	POL	Zamieście	M-30 / (45)	9:28	1:06:18,17	1:06:35,10
184.	233	Smoleń Michał	POL	Dobra	M-30 / (46)	9:28	1:06:18,15	1:06:35,56
185.	69	Gniadek-Zajac Grzegorz	POL	Kraków	M-30 / (47)	9:30	1:06:32,48	1:06:38,33
186.	9	Baran Jerzy	POL	Dobra	M-30 / (48)	9:41	1:07:53,90	1:08:13,01
187.	197	Pierzchała Wojciech	POL	Jaworzno	Kl.dzieci	9:57	1:09:45,69	1:10:02,32
188.	110	Boba Piotr	POL Jaworzno Runners	Jaworzno	M-40 / (41)	10:16	1:11:58,21	1:12:16,65
189.	238	Spruch Michał	POL	Sosnowiec	M-40 / (42)	11:09	1:18:08,48	1:18:26,47
190.	103	Kawulak Kazimierz	POL MCKIS Jaworzno	Jaworzno	M-50 / (21)	11:09	1:18:08,68	1:18:26,73

Marsz Nordic Walking ok. 7 km

Kobiety

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik
1.	252	Suska Katarzyna	POL Wadowickie Nordic Walking	Wadowice	-	9:01	1:03:10,85	1:03:13,37
2.	119	Kowalczyk Joanna	POL	Kraków	-	9:02	1:03:18,86	1:03:20,46
3.	91	Józkowicz Lucyna	POL LKS Taekwondo Tymbark	Rupniów	-	9:24	1:05:53,27	1:05:55,14
4.	39	Dawiec Danuta	POL Stowarzyszenie "Przystań"	Tymbark	-	10:56	1:16:33,07	1:16:35,85
5.	112	Komraus Justyna	POL	Wola	-	13:53	1:37:15,93	1:37:18,72

Mężczyźni

1.	181	Ordzowiały Piotr	POL UKS Zawojak	Osielec	-	7:10	50:12,33	50:14,14
2.	175	Nowak Grzegorz	POL TKKF Saturn Czeladz	Czeladź	-	7:19	51:16,00	51:16,00
3.	32	Chrzanowski Czesław	POL Mysłowicki Klub Biegacz No 1	Sosnowiec	-	7:25	51:57,25	51:58,82
4.	194	Paździora Mariusz	POL Wadowickie Nordic Walking	Wadowice	-	7:46	54:26,36	54:27,58
5.	1	Adamczyk Jerzy	POL	Rozdziele	-	7:48	54:38,28	54:41,13
6.	80	Duda Jakub	POL KS Limanowa Forrest	Tymbark	-	8:32	59:45,87	59:47,91
7.	253	Suski Daniel	POL Wadowickie Nordic Walking	Wadowice	-	8:32	59:46,40	59:48,26
8.	118	Kowalczyk Tadeusz	POL	Kraków	-	9:55	1:09:26,70	1:09:26,70
9.	222	Sadko Marek	POL Sokół Tarnów	Żabno	-	10:56	1:16:32,96	1:16:35,28
10.	280	Tracz Dariusz	POL	Dobczyce	-	11:46	1:22:27,50	1:22:30,28
11.	282	Tracz Krzysztof	POL Rozbiegane Dobczyce	Dobczyce	-	12:01	1:24:11,34	1:24:14,91
12.	200	Piowar Krzysztof	POL	Olszowka	-	13:54	1:37:19,90	1:37:23,32

Liczba uczestników: 297