



## Regulamin

**Liga Biegów Górskich Dare2B** (zwana dalej Ligą) to ranking biegaczy startujących w biegach górskich na terenie Polski. Adresowana jest do wszystkich miłośników biegów górskich zarówno amatorów jak i zawodników wyczynowych. Jest formą promocji biegów górskich, wspólną zabawą, a także rywalizacją w celu wyłonienia najlepszych polskich biegaczy górskich.

**Motto Ligi: „Zdobądź górę – pokonaj siebie...”**

**Organizatorem**

**Ligi Biegów Górskich Dare2B 2018**

jest portal [www.biegigorskie.pl](http://www.biegigorskie.pl)

1. Rywalizacja w ramach **Ligi Biegów Górskich Dare2B 2018** odbywać się będzie w następujących kategoriach:

- 1.1 Open kobiet i mężczyzn (K i M)
- 1.2 Junior - K i M - 16 (16-19 lat) - (2002 - 1999)
- 1.3 Senior I - K i M - 20 (20-29 lat) - (1998 - 1989)
- 1.4 Senior II - K i M - 30 (30-39 lat) - (1988 - 1979)
- 1.5 Masters - K i M - 40 (40-49 lat) - (1978 - 1969)
- 1.6 Weteran I - K i M - 50 (50-59 lat) - (1968 - 1959)
- 1.7 Weteran II - K i M - 60 (powyżej 60 lat) - (1958 i starsi)
- 1.8. Najlepszy zawodnik w stylu alpejskim - K i M
- 1.9. Najlepszy zawodnik w stylu anglosaskim - K i M
- 1.10 Najlepszy zawodnik na długim dystansie (21 - 45 km) - K i M
- 1.11 Najlepszy zawodnik na ultra dystansie (pow. 45 km) - K i M

2. **Punkty w Lidze Biegów Górskich** przyznawane będą za miejsca zajęte w indywidualnych biegach górskich rozgrywanych na terenie Polski i zgłoszonych do kalendarza Biegów Górskich portalu internetowego [www.biegigorskie.pl](http://www.biegigorskie.pl), a których wyniki w przeciągu dwóch tygodni od zakończenia zawodów, zostaną przekazane do portalu. Do punktacji nie są wliczane biegi sztafetowe.

2.3 Zawodnicy mogą startować w dowolnej ilości biegów, znajdujących się w kalendarzu, lecz do końcowej klasyfikacji każdego zawodnika zaliczone będzie jego **12** najwyżej punktowanych biegów. Natomiast w kategoriach: alpejski, anglosaski, długi dystans oraz ultra dystans - do końcowej klasyfikacji w/w kategoriach liczone będą po **4** najlepsze wyniki uzyskane w biegach z danej kategorii..

2.4 Dodatkowym warunkiem zaliczenia zawodów do Ligi, jest możliwość ustalenia kategorii wiekowych zawodników odpowiadających kategoriom **Ligi Biegów Górskich 2018**. W przypadku braku takiej możliwości kapituła dokona sama podziału na te kategorie. W wyjątkowych wypadkach, tzn. gdy wyniki zostaną opracowane bardzo niedbale kapituła nie będzie brała pod uwagę tego biegu do Ligi, o czym powiadomi na stronie [www.biegigorskie.pl](http://www.biegigorskie.pl)

3. **Zasady punktacji.** Zawodnicy otrzymywać będą punkty w zależności od zajętego miejsca w zawodach wg zasad określonych w pkt 2, 3 i 4 regulaminu.

## 3.1.a. Tabela punktacji:

Punktacja mężczyzn				
Miejsce open	Punkty w zależności od kategorii biegu			
	II	I	S	M
1.	50	100	200	300
2.	45	95	180	280
3.	40	90	160	260
4.	35	85	140	240
5.	30	80	120	220
6.	25	75	100	200
7.	20	70	95	180
8.	15	65	90	160
9.	10	60	85	140
10.	5	55	80	120
11.		50	75	100
12.		45	70	95
13.		40	65	90
14.		38	60	85
15.		36	55	80
16.		34	50	75
17.		32	45	70
18.		30	40	65
19.		28	38	60
20.		26	36	55
21.		24	34	50
22.		22	32	45
23.		20	30	40
24.		18	28	38
25.		16	26	36
26.		15	25	35
27.		14	24	34
28.		13	23	33
29.		12	22	32
30.		11	21	31
31.		10	20	30
32.		9	19	29
33.		8	18	28
34.		7	17	27
35.		6	16	26
36.		5	15	25
37.		4	14	24
38.		3	13	23
39.		2	12	22
40.		1	11	21
41.			10	20
42.			9	19
43.			8	18
44.			7	17
45.			6	16
46.			5	15
47.			4	14
48.			3	13
49.			2	12
50.			1	11
51.				10
52.				9
53.				8
54.				7
55.				6
56.				5
57.				4
58.				3
59.				2
60.				1

Punktacja kobiet				
Miejsce open	Punkty w zależności od kategorii biegu			
	II	I	S	M
1.	50	100	200	300
2.	40	95	180	280
3.	30	90	160	260
4.	20	85	140	240
5.	10	80	120	220
6.		75	100	200
7.		70	95	180
8.		65	90	160
9.		60	85	140
10.		55	80	120
11.		50	75	100
12.		45	70	95
13.		40	65	90
14.		35	60	85
15.		30	55	80
16.		25	50	75
17.		20	45	70
18.		15	40	65
19.		10	35	60
20.		5	30	55
21.			25	50
22.			20	45
23.			15	40
24.			10	35
25.			5	30
26.				25
27.				20
28.				15
29.				10
30.				5

**3.2 PUNKTY DODATKOWE:** W przypadku wyodrębnienia przez organizatora w oficjalnych wynikach kategorii wiekowych dla 50 i 60 latków (K/M 50 i 60) zawodnicy i zawodniczki z kategorii Weteran I i Weteran II otrzymają dodatkowe punkty za miejsca 1-3 w kategoriach wiekowych:

- dla zawodów kategorii II: miejsce 1 +6pkt, miejsce 2 +4pkt, miejsce 3 +2pkt
- dla zawodów kategorii I: miejsce 1 +15pkt, miejsce 2 +10pkt, miejsce 3 +5pkt
- dla zawodów kategorii S: miejsce 1 +30pkt, miejsce 2 +20pkt, miejsce 3 +10pkt
- dla zawodów kategorii M: miejsce 1 +45pkt, miejsce 2 +30pkt, miejsce 3 +15pkt
- każda seria Eliminatora czyli biegu finałowego : miejsce 1 +15pkt, miejsce 2 +10pkt, miejsce 3 +5pkt

**Uwaga:**

***W przypadku rozgrywania zawodów oddzielnie dla poszczególnych kategorii lub grup – (oddzielny start oraz innej długości trasa), każda grupa będzie punktowana tak jakby uczestniczyli w oddzielnych zawodach. W przypadku startu w grupach na tej samej długości trasy grupy zostaną połączone. W przypadku zajęcia przez dwóch zawodników tego samego miejsca lub biegu w parach zawodnicy otrzymują sumę punktów dzieloną przez dwa.***

3.3 W **Lidze Biegów Górskich** uczestniczą zawodnicy niezależnie od ich przynależności państwowej..

4. Polskie biegi górskie zostały podzielone na trzy grupy wg rangi zawodów, frekwencji w latach poprzednich oraz wyników głosowania uczestników biegów na najlepszy polski bieg górski (**Złota Kozica**).

**4.1 Kategorie biegów i ich punktacja:**

**M** - zawody rangi Mistrzostw Polski seniorów, zdobywcy Złotych Kozic 2017, bieg finałowy Ligi oraz biegi z pierwszej piątki open w konkursie na najlepszy bieg górski 2017 r.

**S** - zawody rangi Mistrzostw Polski juniorów i weteranów, zawody z miejsc 2-5 Konkursu na Złotą Kozicę w stylu alpejskim, anglosaskim, na długim i ultradystansie 2017, biegi które w roku 2017 ukończyło ponad pięćset osób, biegi w których suma nagród finansowych przekracza dla zawodników z miejsc 1-5 open 10 tys zł oraz biegi z miejsc 6-15 open (spośród biegów rozgrywanych w terminie Ligi) w konkursie na najlepszy bieg górski 2017 r.

**I** - pozostałe biegi, które zajęły w konkursie na Złotą Kozicę miejsca od 16 do 201 open i nie posiadają kategorii S lub M z powodów wymienionych powyżej

**II** – pozostałe biegi

**Uwaga:** Każdy z organizatorów biegów kategorii I lub II może starać się na minimum miesiąc przed terminem rozegrania zawodów o awans swojego biegu o jedną kategorię wyżej. Prośbę należy przesyłać na adres [biuro@biegigorskie.pl](mailto:biuro@biegigorskie.pl). Prośba będzie weryfikowana przez 3 osobowe jury z uwzględnieniem takich elementów jak m.in.: poziom organizacyjny, doświadczenie organizatora, dotychczasowa współpraca z portalem, chęć dodatkowej promocji biegu, odpowiednia dbałość o detale w tym jakość wyników.

4.2. Wykaz biegów wraz z ich kategoriami znajduje się w kalendarzu imprez na stronie [www.biegigorskie.pl](http://www.biegigorskie.pl) .

5. Czas trwania **Ligi Biegów Górskich 2018: od 20.01.2018 r.** do dnia rozegrania zawodów finałowych w Ustroniu tj. **do 24.11.2018r.** Zakończenie Ligi Biegów Górskich 2017 i dekoracja zwycięzców odbędzie się bezpośrednio po w/w zawodach. Każdy z etapów biegu finałowego - „**Górska Masakra - Eliminator**” będzie punktowany wg tabeli dla biegów kat. I a punkty z poszczególnych serii zostaną zsumowane i policzone dla tych zawodów jako suma. Maksymalnie zawodnik w biegu finałowym może zdobyć 400 pkt (czterokrotne zwycięstwo w każdej z serii).

6. Aktualizacja wyników będzie dokonywana na bieżąco, do 6 dni, po każdym zawodach.

**7. Nagrody:**

7.1. Przewiduje się następujące nagrody:

- kategoria open miejsca 1-10 – nagrody finansowe oraz w bonach + dedykowany medal
- kategorie wiekowe miejsca 1-3 – nagrody w postaci Voucherów + dedykowany medal
- w poszczególnych stylach (alpejski, anglosaski, długi dystans, ultra dystans) – nagrody w postaci Voucherów + dedykowany medal
- przewiduje się także dodatkowe nagrody rzeczowe w zależności od hojności sponsorów

**Szczegółowa wysokość nagród gwarantowanych podana zostanie w osobnym komunikacie**

- 7.2. W przypadku posiadania tej samej ilości punktów w danym stylu o kolejności decyduje wyższe miejsce open.
- 7.3. W przypadku posiadania tej samej ilości punktów w kategorii open o kolejności decyduje wyższe miejsce w biegu finałowym.
- 7.4. Ponadto wśród wszystkich zawodników uczestniczących w uroczystości zakończenia Ligi odbędzie się losowanie nagród rzeczowych.
- 7.5. **UWAGA:** Warunkiem otrzymania nagród jest ich osobisty odbiór w trakcie dekoracji na biegu finałowym. W wyjątkowych sytuacjach - zaakceptowanych wcześniej przez organizatora - odbiór może nastąpić przez inną pisemnie upoważnioną osobę w trakcie dekoracji na biegu finałowym. Nagrody nie odebrane w/w sposób przypadają.
8. Interpretacja regulaminu należy do organizatora **Ligi Biegów Górskich Dare2B**, tj. portalu internetowego [www.biegigorskie.pl](http://www.biegigorskie.pl).
- 8.1. Sprawy sporne będzie rozstrzygała komisja regulaminowa powołana przez w/w portal.
- 8.2. W sprawach spornych zawodnikowi przysługuje odwołanie najpóźniej w ciągu tygodnia od zakończenia danych zawodów lub opublikowania danej punktacji. Pismo pt. „Odwołanie” należy przesłać mailem na adres: [biuro@biegigorskie.pl](mailto:biuro@biegigorskie.pl).
- 8.3. Odwołanie będzie rozpatrywane bezzwłocznie, nie później niż w przeciągu 1 tygodnia od daty jego otrzymania
9. Regulamin może ulec zmianie do czasu rozegrania pierwszych zawodów w sezonie, oraz w wyjątkowych, uzasadnionych przypadkach w czasie rozgrywania Ligi Biegów Górskich 2018. O wszelkich zmianach będziemy informować na bieżąco na stronie [www.biegigorskie.pl](http://www.biegigorskie.pl)

\* **Biegiem górskim jest** bieg rozgrywany w górach\*\* , którego suma przewyższeń stanowi nie mniej niż 4% w stosunku do długości dystansu, a w przypadku biegów długich (od dystansu półmaratonu) nie mniej niż 3%.

\*\* wyjątkowo, kapituła może dopuścić do rozgrywek Ligi biegi rozgrywane w innym rejonie niż góry (np. jura, pogórze), jeśli trasa zawodów, posiada charakter trasy górskiej.

**Dyrektor Ligi Biegów Górskich**

**Dominik Ząbczyński**

Komisja Regulaminowa:

Krzysztof Szwed – członek komisji regulaminowej

Magdalena Chetmicka – członek komisji regulaminowej

