

IX Międzynarodowy Bieg Górski-Anglosaski "Limanowa Forrest"



Wyniki OPEN K/M Bieg główny 7 km

2017-07-02, Limanowa

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	--------	------	-------	-------

Bieg Główny 7 km

Kobiety

1.	904	Kytyca Olena	Nikoluer	Klub Biegacza Rawicz	4:40	12,8	32:46,69	32:46,69
2.	156	Wiśniewska-Ulfik Dominika	Zabrze	Alpin Spor Team	4:43	12,7	33:02,21	33:02,70
3.	937	Golba Katarzyna	Mielec	AZS AWF Katowice/1 Second Team	4:44	12,6	33:08,86	33:10,55
4.	73	Kulka Regina	Ropa		4:48	12,4	33:37,25	33:39,28
5.	175	Byrska Sylwia	Wadowice	WKS Wawel Kraków	5:13	11,4	36:34,01	36:38,21
6.	77	Kurczab Justyna	Limanowa		5:21	11,2	37:27,09	37:31,27
7.	908	Michalik Edyta	Biała Niżna	UKS Gimpel Nowy Targ	5:26	11,0	38:06,94	38:08,45
8.	104	Pachura Kinga	Mszana Dolna	centeria.pl/goryonline.com	5:30	10,8	38:36,79	38:39,22
9.	158	Woińska-Ważydrąg	Kraków	8 Baza Lotnictwa Transportowego	5:32	10,8	38:46,28	38:49,53
10.	213	Mercik Agnieszka	Przemysl	Przemyski Klub Biegacza/ IPA Region	5:38	10,6	39:31,54	39:36,48
11.	910	Bolechowska Dominika	Rabka Zdrój	ATTIQ TEAM ZAKOPANE	5:41	10,5	39:49,13	39:53,04
12.	53	Jonik Anna	Krosna		5:42	10,5	39:57,65	40:02,25
13.	169	Zamora Katarzyna	Laskowa		5:51	10,2	41:00,19	41:04,32
14.	926	Biernat Izabela	Mordarka	Forest Limanowa	5:57	10,0	41:41,39	41:50,36
15.	151	Węglarz Agata	Łapanów	ULKS "Fajfer 2001" Łapanów	5:58	10,0	41:47,07	41:50,68



Wyniki OPEN K/M Bieg główny 7 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
16.	38	Gaborek Marcelina	Kamionka Wielka		5:58	10,0	41:50,03	42:00,40
17.	943	Skrzypek Sylwia	Jerzmanowice		5:59	10,0	41:59,72	42:06,45
18.	220	Osyszko Izabela	Kobyle		6:02	9,9	42:20,83	42:28,35
19.	903	Bodziony Anna	Niskowa	Start Nowy Sącz	6:05	9,8	42:40,64	42:45,03
20.	37	Frączek Stanisława	Laskowa		6:09	9,7	43:08,13	43:12,81
21.	82	Lisowska Magdalena	Nawojowa		6:19	9,4	44:13,85	44:20,28
22.	113	Pawlik Karolina	Limanowa		6:19	9,4	44:15,28	44:28,29
23.	80	Lipińska Marta	Zbylitowska Góra		6:22	9,4	44:34,50	44:39,78
24.	214	Mól Ewa	Limanowa	Ekodoradca Life	6:22	9,4	44:37,38	44:41,21
25.	28	Dzik Barbara	Gorlice	Rosssbiegani	6:24	9,3	44:54,42	45:04,62
26.	173	Zoń - Wątroba Małgorzata	Stara Wieś		6:25	9,3	44:55,01	45:09,28
27.	936	Nazimek Lilianna	Nowy Sącz		6:26	9,3	45:05,45	45:10,61
28.	166	Wszolek Helena	Kraków	Ambasador Festiwalu Biegów	6:30	9,2	45:31,11	45:36,00
29.	204	Knott Harriet	Windhoek	Born 2 Run	6:31	9,2	45:37,35	45:42,04
30.	180	Dębska Małgorzata	Koszary		6:32	9,1	45:48,76	45:59,13
31.	112	Paszt Agnieszka	Dobczyce		6:34	9,1	46:02,22	46:08,08
32.	941	Sułkowska Joanna	Limanowa	KS Limanowa Forrest	6:35	9,1	46:06,21	46:08,58
33.	54	Józkowicz Natalia	Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark	6:35	9,1	46:05,65	46:11,66
34.	3	Baś Anna	Kraków	Leniwce	6:38	9,0	46:29,40	46:36,74
35.	109	Pałuzewicz Ewa	Nowy Sącz	Visegrad Maraton Rytro	6:39	9,0	46:38,99	46:42,71
36.	81	Lis Paulina	Długołęka - Świerkla		6:44	8,9	47:10,07	47:19,55
37.	103	Pabisek Anna	Kraków		6:48	8,8	47:41,94	47:51,92
38.	207	Legutko Kazimiera	Nowy Sącz	Dolina Dunajca	6:50	8,7	47:50,01	47:57,19
39.	117	Polak Bogusława	Myślenice		6:50	8,7	47:55,20	48:01,06
40.	98	Mróz Teresa	Krynica-Zdrój		6:56	8,6	48:32,96	48:38,43
41.	58	Kądziołka Monika	Łęg Tarnowski		6:57	8,6	48:44,92	48:51,38
42.	100	Nowodworska Anna	Gorlice		6:57	8,6	48:44,11	48:53,58
43.	136	Szkoła- Śnieżek Agnieszka	Kraków	Cf Kraków	6:58	8,6	48:49,41	49:00,16

Wyniki OPEN K/M Bieg główny 7 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
44.	245	Stanisz Małgorzata	Limanowa		6:59	8,5	48:59,07	49:03,09
45.	153	Wiatr Irena	Dąbrowa Tarnowska		7:01	8,5	49:11,43	49:17,44
46.	931	Pancerz Justyna	Biecz		7:05	8,4	49:36,44	49:43,09
47.	233	Prymakowska Barbara	Tarnów	sokol	7:05	8,4	49:38,17	49:44,64
48.	121	Prusak Maria	Nowy Sącz		7:07	8,4	49:49,93	50:01,90
49.	902	Lis Dobrosława	Mordarka		7:12	8,3	50:26,72	50:35,29
50.	96	Miśkowiec Bożena	Dobra	Klifornia Tri	7:12	8,3	50:27,11	50:35,38
51.	199	Kawula Celina	Muszyna		7:19	8,1	51:13,92	51:26,12
52.	184	Dziedzic Julia	Stary Sacz	Visegrad Maraton Rytro	7:25	8,0	52:01,09	52:07,93
53.	147	Twardy Urszula	Nawojowa		7:31	7,9	52:40,60	52:47,08
54.	78	Laburda Kinga	Kraków	Eskadra Kraków	7:33	7,9	52:53,68	53:03,06
55.	49	Jasica Agnieszka	Limanowa		7:42	7,7	53:59,52	54:07,73
56.	55	Józkowicz Lucyna	Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark	7:56	7,5	55:36,56	55:43,33
57.	155	Wilczek Kinga	Limanowa		7:56	7,5	55:35,95	55:43,47
58.	914	Postołowska Petera	Kraków		8:00	7,4	56:04,81	56:13,72
59.	197	Kamińska Małgorzata	Werbkowice		8:00	7,4	56:00,98	56:13,72
60.	25	Dziadoń Magdalena	Tymbark		8:15	7,2	57:46,85	57:53,89
61.	29	Dzióbek Sylwia	Wieliczka	Dzióbki	8:18	7,2	58:09,53	58:21,90
62.	24	Dziadoń Julia	Tymbark		8:22	7,1	58:37,23	58:44,17
63.	66	Kowalczyk Joanna	Kraków		8:38	6,9	1:00:27,91	1:00:40,96
64.	30	Dzióbek Aleksandra	Wieliczka	Dzióbki	9:02	6,6	1:03:18,34	1:03:31,39
65.	932	Trojanowska Maria	Lipowe Limanowa		9:13	6,5	1:04:31,07	1:04:34,70
66.	915	Palacz Agata	Orland Park		9:23	6,3	1:05:44,79	1:05:44,79
67.	162	Woźniak Barbara	Zagórze	KS Limanowa Forrest	9:49	6,1	1:08:48,08	1:08:57,86
68.	1	Bakalarz Anna	Kraków		10:48	5,5	1:15:41,70	1:15:56,21
69.	84	Liszka Zofia	Tymbark		10:57	5,4	1:16:42,03	1:16:49,68
70.	26	Dziadoń Agnieszka	Tymbark		10:57	5,4	1:16:42,28	1:16:49,93
71.	168	Zaleńska Katarzyna	Wieliczka		11:24	5,2	1:19:48,83	1:20:03,05

Wyniki OPEN K/M Bieg główny 7 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
72.	917	Ziembinski Ela	Orland Park		11:41	5,1	1:21:51,28	1:22:04,90

Mężczyźni

1.	905	Antonyuk Viocheslav		Klub Biegacza Rawicz	3:39	16,4	25:36,10	25:36,10
2.	12	Czerwiński Adam	Czasław		3:51	15,5	27:03,31	27:03,31
3.	5	Bodurka Krzysztof	Nielepice	Alpin Sport Team / AZS AWF Kraków	3:53	15,3	27:17,30	27:17,30
4.	230	Pociecha Tomasz	Kryg	www.radekkleczek.pl	4:04	14,7	28:33,54	28:33,54
5.	11	Czapla Piotr	Zabrze	UKS Olimpia Zabrze	4:08	14,5	28:56,10	28:56,10
6.	186	Faron Robert	Zalesie	Salco Garmin Team	4:10	14,3	29:15,95	29:17,14
7.	17	Duliński Łukasz	Kraków		4:13	14,2	29:34,11	29:36,20
8.	934	Dudczak Michał	Rytró	UKS Budowlani\Visegrad Maraton Rytró	4:15	14,1	29:45,17	29:47,26
9.	101	Olbrzych Bartłomiej	Binarowa	nastopy.pl Rynning Team / KP Biecz	4:25	13,5	30:55,84	30:58,22
10.	143	Tokarczyk Piotr	Przysietnica		4:28	13,4	31:19,40	31:22,44
11.	150	Waloszczyk Bartłomiej	Świętoszów	ULKS Bystrzyca Kłodzka/ JW2399 Świętoszów	4:30	13,3	31:31,24	31:31,24
12.	65	Kotlarz Dawid	Limanowa	KS Limanowa Forrest	4:31	13,2	31:39,38	31:41,36
13.	146	Trojanowski Krzysztof	Limanowa	KS Limanowa Forrest	4:34	13,1	31:59,13	31:59,13
14.	237	Rosłoński Grzegorz	Szymbark	Gorlicka Grupa Biegowa	4:34	13,0	32:04,49	32:06,92
15.	142	Tokarczyk Konrad	Kamionka Wielka	BDA Team	4:37	12,9	32:25,45	32:27,68
16.	43	Głabiński Piotr	Kraków	Solne Miasto	4:39	12,8	32:37,68	32:42,08
17.	35	Filoda Damian	Ryczywół	17 WBZ Międzyrzecz	4:40	12,8	32:41,71	32:43,60
18.	129	Sułkowski Rafał	Limanowa		4:42	12,7	32:55,16	32:57,19
19.	7	Buksa Tomasz	Raba Wyżna	8 Baza Lotnictwa Transportowego	4:44	12,6	33:09,98	33:13,01
20.	61	Kobajło Ryszard	Gródek nad	S.B „Pogórze” Bartkowa	4:48	12,4	33:42,52	33:44,09
21.	196	Jaworski Krzysztof	Stary Sącz	Visegrad Maraton Rytró	4:49	12,4	33:46,46	33:49,59
22.	89	Marszałek Mateusz	Jamnica	brak	4:50	12,4	33:50,73	33:54,07
23.	74	Kunz Tomasz	Kraków		4:50	12,3	33:52,78	33:56,41
24.	939	Rembiesz Dariusz	Wielogłowy		4:51	12,3	34:00,79	34:00,79
25.	83	Lisowski Karol	Nawojowa		4:50	12,3	33:56,15	34:01,90

Wyniki OPEN K/M Bieg główny 7 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
26.	36	Florek Radosław	Słopnice	UKS Krakowiak Kraków	4:51	12,3	34:00,11	34:02,99
27.	87	Lizak Grzegorz	Krasne-Lasocice	Krasne biega!	4:52	12,3	34:04,60	34:06,85
28.	115	Pieniążek Krzysztof	Kraków		4:53	12,2	34:13,27	34:18,48
29.	41	Gawron Janusz	Limanowa	Brygada Beskidów	4:56	12,1	34:34,21	34:34,21
30.	247	Stohl Richard	Vranov nad Toplou	Patriot runners Vranov	4:56	12,1	34:34,36	34:36,79
31.	139	Ślaga Dariusz	Zakopane	Skipol.pl ; TG Sokół Zakopane	4:57	12,1	34:41,03	34:41,21
32.	901	Agiejczyk Wojciech	Kraków	Delphi Runnig Team	4:57	12,1	34:40,71	34:43,67
33.	124	Pycia Adam	Kraków	Korona Masters Kraków	4:57	12,1	34:41,04	34:44,82
34.	95	Miś Mieczysław	Strzeszyce	Strzeszyce	4:58	12,0	34:47,81	34:51,52
35.	72	Kulig Paweł	Pasierbiec	MKS Limanovia	5:00	11,9	35:01,69	35:04,44
36.	10	Ceremuga Mateusz	Orzesze	OPP Katowice	5:00	11,9	35:02,05	35:05,44
37.	42	Gembacz Wojciech	Słopnice	ITMBW Kraków	5:05	11,7	35:41,46	35:44,14
38.	47	Hołuj Łukasz	Siepraw		5:09	11,6	36:09,25	36:14,14
39.	258	Wójtowicz Łukasz	Sadek		5:10	11,5	36:15,32	36:17,49
40.	192	Hebda Marcin	Kanina	LKS Słomka Siekierczyna	5:14	11,4	36:42,12	36:45,66
41.	71	Kuchta Maciej	Jurkow		5:15	11,4	36:46,22	36:48,04
42.	40	Gaweł Bogdan	Oświęcim-Zaborze	Festiwal Biegowy w Krynicy-Zdrój	5:15	11,3	36:50,54	36:50,54
43.	927	Czernecki Adam	Myślenice	TKKF Uklejna Myślenice	5:16	11,3	36:54,71	36:57,25
44.	234	Radomski Zbigniew	Bielsko-Biała	TKKF Beskidek	5:18	11,3	37:08,07	37:11,41
45.	64	Kotlarz Piotr	Limanowa	LKS Taekwondo Tymbark	5:18	11,2	37:12,86	37:16,83
46.	154	Wielosik Marcin	Kadcza	Visegrad Maraton Rytro	5:20	11,2	37:21,32	37:24,95
47.	928	Pancerz Andrzej	Biecz	Violin Maker	5:20	11,2	37:25,21	37:30,01
48.	933	Siwek Marcin	Nowy Sącz	UKS Budowlani	5:25	11,0	37:57,83	38:01,17
49.	906	Kazek Mateusz	Mokrzyska	KMP Tarnów	5:26	11,0	38:03,93	38:06,03
50.	170	Zaremba Łukasz	Nowy Sącz	Straż Graniczna	5:25	11,0	37:57,56	38:06,93
51.	163	Wójtowicz Piotr	Sadek		5:30	10,9	38:31,56	38:34,60
52.	212	Mercik Marek	Krosno		5:31	10,8	38:40,79	38:44,20
53.	911	Bolechowski Dominik		KS Wierchy	5:32	10,8	38:48,39	38:53,16

Wyniki OPEN K/M Bieg główny 7 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
54.	4	Baś Mateusz	Kraków	Leniwce	5:32	10,8	38:49,26	38:57,07
55.	223	Pawłowski Jakub	Dominikowice	ULKS Lipinki	5:34	10,7	38:58,74	39:01,21
56.	9	Cabała Rafał	Przyszowa	Krokus Przyszowa	5:35	10,7	39:09,10	39:13,24
57.	167	Wysowski Grzegorz	Ptaszkowa	PKS Jaworze Ptaszkowa	5:37	10,6	39:25,85	39:30,43
58.	46	Hebda Tomasz	Kanina	MKS Limanovia	5:38	10,6	39:32,12	39:34,89
59.	137	Szubryt Czesław	Limanowa		5:41	10,5	39:50,05	39:56,63
60.	22	Dyląg Wojtek	Piekiełko	KS Limanowa Forrest	5:44	10,4	40:13,12	40:15,79
61.	33	Faron Piotr	Zalesie	Limanowa Forrest	5:44	10,4	40:12,10	40:16,07
62.	157	Włodarczyk Krzysztof	Limanowa	Only Survivor	5:45	10,4	40:16,57	40:23,05
63.	48	Jania Janusz	Pólrzeczki		5:46	10,4	40:22,05	40:29,17
64.	118	Popiołek Grzegorz	Kraków		5:46	10,3	40:26,49	40:37,65
65.	106	Paluch Grzegorz	Stary Sącz		5:47	10,3	40:33,83	40:42,07
66.	107	Pałka Łukasz	Limanowa		5:49	10,2	40:47,02	40:51,83
67.	32	Faron Konrad	Limanowa		5:51	10,2	41:01,62	41:14,23
68.	69	Kucharczyk Szymon	Kasinka Mała		5:52	10,2	41:08,06	41:17,23
69.	18	Dutka Emil	Limanowa		5:53	10,1	41:17,69	41:30,33
70.	70	Kucharczyk Jakub	Kasinka Mała	Juhasi	5:54	10,1	41:24,58	41:33,75
71.	171	Zelek Marek	Wronowice	BDA Team	5:55	10,1	41:31,05	41:35,52
72.	97	Mordarski Jacek	Nawojowa	Biegam bo lubię	5:55	10,1	41:30,05	41:36,48
73.	145	Tracz Maciej	Kraków		5:55	10,1	41:25,05	41:38,65
74.	57	Kazibudzki Wiktor	Katowice		5:56	10,1	41:33,33	41:44,08
75.	909	Pancerz Karol	Biecz		5:56	10,0	41:38,43	41:44,91
76.	133	Szczepaniak Aleksander	Stary Sącz		5:56	10,0	41:37,13	41:49,87
77.	19	Dyduch Piotr	Bielsko-Biała		6:01	9,9	42:07,96	42:13,17
78.	20	Dyduch Tymoteusz	Bielsko-Biała	LKS Klimczok Bystra	6:01	9,9	42:09,04	42:13,17
79.	45	Haba Konrad	Kraków		6:01	9,9	42:09,34	42:14,98
80.	930	Pancerz Mateusz	Biecz		6:01	9,9	42:12,35	42:17,03
81.	144	Tomoński Piotr	Limanowa	From Zero to Ultra	6:02	9,9	42:19,58	42:19,58

Wyniki OPEN K/M Bieg główny 7 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
82.	122	Prymula Stanisław	Krościenko n/D		6:03	9,9	42:21,26	42:31,84
83.	119	Porębski Marek	Targowisko		6:04	9,8	42:31,09	42:38,56
84.	21	Dyląg Andrzej	Piekietko	KS Limanowa Forrest	6:05	9,8	42:37,48	42:42,25
85.	60	Klich Rafał	Sobolów	KP VI K-ów	6:06	9,8	42:42,76	42:50,14
86.	938	Lipiński Robert	Tarnów		6:09	9,7	43:07,32	43:07,32
87.	929	Mikołaj Pancerz	Biecz		6:09	9,7	43:05,46	43:11,04
88.	44	Gunia Mariusz	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	6:13	9,6	43:31,32	43:41,29
89.	123	Pycia Marcin	Kraków		6:13	9,6	43:33,46	43:41,35
90.	94	Michoń Paweł	Gostwica		6:13	9,6	43:34,31	43:43,49
91.	920	Jurek Dawid	Pierzchów		6:14	9,6	43:43,83	43:51,88
92.	252	Urbanik Rafał	Kraków		6:14	9,6	43:44,51	43:55,95
93.	134	Szczepaniec Paweł	Pcim		6:15	9,5	43:50,61	44:00,38
94.	135	Szewczyk Jakub	Pasierbiec	MKS Limanovia	6:20	9,4	44:25,24	44:30,12
95.	921	Jurek Mariusz	Pierzchów		6:20	9,4	44:26,03	44:33,84
96.	111	Paszt Łukasz	Dobczyce	Rozbiegane Dobczyce	6:21	9,4	44:33,57	44:39,59
97.	132	Szczepaniak Sławomir	Stary Sącz	Osiedle „Śródmieście”	6:21	9,4	44:32,68	44:43,53
98.	130	Sułkowski Wojciech	Limanowa		6:24	9,3	44:48,68	44:58,73
99.	222	Pawłowski Janusz	Dominikowice		6:26	9,3	45:02,14	45:04,61
100.	924	Zielek Mateusz	Siekierczyna		6:24	9,3	44:54,40	45:07,85
101.	92	Michalik Artur	Nowy Sącz	BDA Team	6:25	9,3	44:57,85	45:08,16
102.	190	Grochal Jan	Wieliczka		6:27	9,2	45:13,36	45:24,33
103.	940	Klimek Piotr	Nowy Sącz		6:31	9,2	45:37,00	45:37,00
104.	260	Żabczyński Robert	Nowa Dęba		6:30	9,2	45:35,96	45:49,36
105.	86	Liszka Grzegorz	Stara Wieś	Goliszki	6:32	9,1	45:44,48	46:00,16
106.	85	Liszka Adam	Stara Wieś	Goliszki	6:32	9,1	45:44,59	46:00,56
107.	93	Michalski Józef	Limanowa		6:33	9,1	45:54,97	46:06,47
108.	79	Laburda Przemysław	Chełmiec		6:36	9,0	46:14,82	46:24,73
109.	120	Prokop Krzysztof	Kobylanka		6:36	9,0	46:14,04	46:27,84

Wyniki OPEN K/M Bieg główny 7 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
110.	51	Jelonek Krzysztof	Jaworzna	Jeleniowate	6:36	9,0	46:16,49	46:32,33
111.	52	Jelonek Jan	Jaworzna	Jeleniowate	6:36	9,0	46:17,20	46:32,38
112.	918	Palacz Patryk	Słopnice		6:39	9,0	46:34,46	46:37,51
113.	6	Bukowiec Wincenty	Ujanowice	Partner Alma Stach, Król Sp.J.	6:40	8,9	46:42,54	46:49,39
114.	39	GaŁ Wojciech	Murzasiczle	Straż Graniczna	6:42	8,9	46:54,51	47:03,03
115.	923	Gornko Maciej	Kraków	Trailrun.pl	6:44	8,9	47:09,58	47:23,16
116.	128	Stożek Grzegorz	Kasinka Mała		6:46	8,8	47:25,65	47:28,69
117.	131	Synowiec Piotr	Żmigród	Klub Biegacza Sukces Żmigród	6:47	8,8	47:32,76	47:41,63
118.	102	Opach Stanisław	Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark	6:49	8,7	47:47,74	47:55,07
119.	141	Świętojański Mariusz	Kraków		6:49	8,7	47:45,28	47:57,54
120.	76	Kuper Waldemar	Podegrodzie		6:51	8,7	48:00,70	48:08,64
121.	919	Palacz Łukasz	Słopnice		6:52	8,7	48:07,87	48:11,40
122.	257	Woźniak Kacper	Wieliczka		6:52	8,7	48:06,92	48:12,45
123.	91	Matuszyk Kacper	Ropa		6:51	8,7	48:00,55	48:12,97
124.	152	Węgrzyn Tomasz	Kraków		6:53	8,7	48:14,79	48:29,98
125.	116	Plata Piotr	Stary Sącz		6:55	8,6	48:25,68	48:37,36
126.	161	Wołoszyn Grzegorz	Muszyna		6:57	8,6	48:39,02	48:52,20
127.	14	Dębski Wojciech	Limanowa	Hydrolim	7:05	8,4	49:41,01	49:57,18
128.	925	Kopytek Mateusz	Skrzydlna		7:08	8,4	49:56,29	50:10,79
129.	172	Ziobrowski Marek	Limanowa		7:08	8,3	50:02,41	50:13,98
130.	127	Solarski Zbigniew	Kraków		7:08	8,3	50:02,04	50:16,62
131.	149	Uryga Adrian	Limanowa		7:23	8,1	51:44,28	51:54,95
132.	242	Sarnik Jakub	Nowy Sącz		7:29	8,0	52:24,67	52:32,94
133.	916	Palacz Filip	Orland Park		7:41	7,7	53:52,40	54:05,15
134.	935	Dudczak Łukasz	Rytro		7:44	7,7	54:12,01	54:12,01
135.	148	Uryga Mieczysław	Limanowa		7:46	7,7	54:25,67	54:25,67
136.	160	Wójtowicz Zdzisław	Szczawa		7:45	7,7	54:15,84	54:27,90
137.	8	Bzdęga Jan	Częstochowa		7:46	7,7	54:27,44	54:44,29

Wyniki OPEN K/M Bieg główny 7 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
138.	159	Wojs Maksymilian	Limanowa		7:54	7,5	55:22,50	55:27,78
139.	209	Malewski Zygmunt	Bochnia		8:06	7,4	56:45,15	56:51,60
140.	59	Kiełb Jerzy	Nysa	Drużyna Szpiku	8:08	7,3	57:02,94	57:11,05
141.	922	Groszko Jakub	Kraków	Trailrun.pl	8:17	7,2	58:03,15	58:16,85
142.	912	Misiarz Józef	Kraków	limaniopa	8:25	7,1	58:58,95	59:07,37
143.	125	Rapacz Kacper	Dobra		8:36	6,9	1:00:12,28	1:00:21,55
144.	105	Palka Jacek	Dobra	KS Limanowa Forrest, KLIfornia TRI	8:36	6,9	1:00:12,28	1:00:21,56
145.	946	Opył Adrian	Dobra		8:53	6,7	1:02:14,19	1:02:28,99
146.	942	Smoleń Michał	Dobra		8:53	6,7	1:02:14,06	1:02:29,16
147.	56	Kapturkiewicz Tomasz	Zamieście	Stowarzyszenie na Rzecz Osób	8:53	6,7	1:02:13,93	1:02:29,20
148.	945	Wroński Łukasz	New York		8:56	6,7	1:02:33,27	1:02:39,88
149.	913	Stach Józef	Limanowa	Partner-Alma	9:00	6,6	1:03:04,69	1:03:06,06
150.	181	Dudziak Marcin	Pasierbiec	LKS Wierchy Pasierbiec	9:00	6,6	1:03:06,18	1:03:11,19
151.	126	Sadko Marek	Żabno	Dunajec Konary	9:22	6,4	1:05:37,48	1:05:44,99
152.	947	Bakalarz Mikołaj	Kraków		10:48	5,5	1:15:41,93	1:15:55,84
153.	140	Ślęczka Mateusz	Kraków		10:48	5,5	1:15:41,80	1:15:56,43
154.	90	Martyka Kacper	Wieliczka		11:24	5,2	1:19:49,31	1:20:03,31

Liczba uczestników: 226