

IV KARNAWAŁOWY BIEG GÓRSKI  
„PIELGRZYM”  
Patronat Honorowy  
Burmistrz Leśnicy Łukasz Jastrzembski



**REGULAMIN**

**ORGANIZATOR:**

„STARTER” & „ORIAN – SHOW” Zdziszowice

**WSPÓLORGANIZATOR:**

Miasto i Gmina LEŚNICA

„Alleluja i na górę...”

Stowarzyszenie Rodzin Zastępczych „DOBRA RODZINA”

KS KOZIOŁEK Kędzierzyn-Koźle

LUKS „ROSPONDEK” ŻYROWA

**PARTNERZY:**

Sołtys Góry św. Anny

Bracia Franciszkanie

Dom Pielgrzyma

**MEDIA:**

*TVP OPOLE, Radio Park, Strzelec Opolski i Gość Niedzielny*

**CEL IMPREZY:**

Propagowanie biegania na terenie gminy Leśnica i Powiatu Strzeleckiego

Promocja biegania zimą w czasie karnawału i w ciekawych strojach

Możliwość spędzenia duchowo i aktywnie czasu z całymi rodzinami

**TERMIN I MIEJSCE:**

07 styczeń 2017 r. Sobota Start: 12:30

**Biurowo zawodów** od godz. 10:00 do 12:00 w Domu Pielgrzyma **Góra św. Anny**

Start i Meta przy Domu Pielgrzyma

**WARUNKI UCZESTNICTWA:**

Do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

**UWAGA! Zawodnicy niepełnoletni startują tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców /opiekunów prawnych/ obecnych w biurze zawodów podczas podpisu zgody.**

**OPLATY:**

Oплата startowa w wysokości 30 zł. Płatne do 03 stycznia 2017 r.

Na rachunek „STARTER” ul. Żyrowska 32 47-330 Zdziszowice

ING BANK ŚLĄSKI oddział w Zdziszowicach. Numer konta: 62 1050 1487 1000 0091 4623 3219

Tytuł wpłaty: PIELGRZYM 2017 Imię Nazwisko zawodnika oraz rocznik.

lub 40 zł płatne w biurze w dniu zawodów od 10:00 do 12:00

Oплата za udział w biegach towarzyszących dla dzieci i młodzieży - 1 zł osoba, płatne w biurze zawodów.

**Częściowy zysk z imprezy zostanie przekazany na pomoc potrzebującej studentki MAJKI z Wrocławia.**

**REJESTRACJA:**

Chętni do udziału w biegu dokonują rejestracji internetowej do 05 stycznia 2017r.

Pod linkiem: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2674>

Organizator ustala limit startujących na 150 osób.

**Po wyczerpaniu limitu startujących można wystartować lecz organizator nie gwarantuje pełnych świadczeń.**

**TRASA:**

Przewidujemy dwa warianty trasy (dłuższa lub krótsza) w zależności od warunków pogodowych.

Na trasie miejscami asfalt, kostka brukowa oraz ścieżki i dukty leśne - teren górski.

Charakterystyka trasy - anglosaska.

Dwie pętle po 2300 m Suma: 4600 m

~**Limit czasu: czekamy na wszystkich...**

## KLASYFIKACJA BIEGU:

Nagradzamy najszybszego mieszkańca i mieszkankę Miasta i Gminy Leśnica

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz kategorie wiekowe:

Mężczyźni = M 20, 30, 40, 50+

Kobiety = K 20, 30, 40, 50+

Nagrodzeni w „generalnej” nie otrzymują pucharów w kategorii wiekowej.

**Przewiduje się również nagrody niespodzianki za najatrakcyjniejsze ubranko – prze branko!**

## ŚWIADCZENIA:

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:

1. Przytulne schronienie w Domu Pielgrzyma (Sala Kolbego ze sceną a na niej podium!!!)
2. Ciepłą herbatę i Ciepłą atmosferę bo Ciepła na zewnątrz nie gwarantujemy ;)
3. Będzie pomoc medyczna w gotowości do działania i oby nie miała pracy.
4. „STARTER” zmierzy Wam czas na otwarcie nowego sezonu biegowego...
5. Trasa będzie zabezpieczona i oznakowana, by nikt się nie zgubił.
6. Kucharki z Domu Pielgrzyma obiecały gęstą grochówkę + bułkę.
7. Do pakietu startowego coś wrzucimy na pewno!
8. Dobra zabawa z „ORIAN – SHOW” może jakiś pokaz...
9. Dla Przebranych zawodników COSIK BĘDZIE...
10. **Za trud pokonania trasy otrzymacie piękny MEDAL „PIELGRZYMA”**

## PROGRAM ZAWODÓW:

10:00-12:00 Praca biura zawodów - odbiór numerów startowych w Domu Pielgrzyma

10:00 MSZA św. PIELGRZYMKOWA w Bazylice św. Anny

11:15 Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży:

KRASNALE + Rodzice na 313 metrów

Dzieci szkoły podstawowej ok. 600 metrów

Młodzież gimnazjalna ok. 1400 metrów

Wspólna rozgrzewka z instruktorem Szkoły Tańca „ORIAN - SHOW”

12:25 Odprawa techniczna (wejście zawodników do strefy startu)

12:30 START Biegu głównego „PIELGRZYM 2017”

Ok. 14:00 Ceremonia i dekoracja zwycięzców + **Dekoracja najlepszego „prze branka...”**

UWAGA! Program zawodów może ulec zmianie ze względu na ilość uczestników.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg w styczniu, więc może być śliska nawierzchnia, Dziadek Mróz i inne dobre moce...
  - **Każdy zawodnik podpisuje oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność!**
  - Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
  - Zawodnik w trakcie biegu może podjąć decyzję o przerwaniu biegu (z przyczyn niezależnych lub z wyboru), wówczas ma obowiązek poinformować sędziego głównego lub obsługę biegu na trasie.
  - Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane na zewnętrznej wierzchniej warstwie ubrania na wysokości klatki piersiowej.
  - Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
  - Trasa może ulec zmianie
  - Trasa oznakowana: słupki grodzące i biało-czerwone taśmy ostrzegawcze.
  - Impreza będzie zabezpieczona medycznie.
  - Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Dyrektora i koordynatora Biegu.
- W przypadku oblodzenia i obfitych opadów śniegu zalecamy odpowiednie ogumienie!

***Przybывajcie Pielgrzymi – Biegacze, zabierajcie ze sobą rodziny i dzieci dla nich też przewidzieliśmy bieganie.***

## UWAGA! KARNAWAŁ...

***Przypominamy, że jeśli ktoś podczas biegu będzie ciekawie przebrany zostanie nagrodzony!!!***

Wszelkich informacji udzielają:

Koordynator zawodów -Piotr Orian 604 589 483

Dyrektor biura zawodów -Anna Orian 602 534 780

Kierownik Trasy -Robert Wencel 605 400 026

Logistyk -Gerard Wilczek 602 114 382





Stowarzyszenie Rodzin Zastępczych  
„DOBRA RODZINA”

