



RUNNERS
SUPER
BIEG



III. PÓLMARATON SOWIOGÓRSKI
SOWIOGÓRSKA DZIESIĄTKA

LUDWIKOWICE
KŁODZKIE



Super Bieg 2016 III Sowiogórska Dziesiątka
WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

Bieg 10 km

Organizator: Grabek Promotion Sp. z o.o.

Data: 25 września 2016 r.

Miejsce: Ludwikowice Kłodzkie

Dystans: 10 km

Klasyfikacja wg czasów brutto

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k Klasyfikacje YoBRanks	Czas		Tempo m/km	diff Net	Check points	
							Time	Netto			10 km	17 km/7 km
1	378	WOJŚLAW Bartomiej	Marcinowice	POL	Głks Marcinowice	84M30/1 M / 1	00:42:46	00:42:46	04.16	+0:00:00	0:30:13 / 1	
2	153	SŁOBODZIAN Jerzy	Dzierżoniów	POL	Nysa Biega	68M50/1 M / 2	00:43:12	00:43:10	04.19	+0:00:26	0:30:32 / 4	
3	2965	JABŁOŃSKI Tomasz	Wrocław	POL	Tomson	77M30/2 M / 3	00:43:25	00:43:23	04.20	+0:00:39	0:30:14 / 2	
4	1483	SWOBODA Marek	Wałbrzych	POL	Byledobiec Anin	64M50/2 M / 4	00:44:02	00:44:00	04.24	+0:01:15	0:30:24 / 3	
5	125	SITEK Tadeusz	Marciszów	POL		58M60/1 M / 5	00:45:32	00:45:31	04.33	+0:02:46	0:31:27 / 5	
6	1576	GULACZ Michał	Wałbrzych	POL	Sudeckie Wycieczki Biegowe	94M20/1 M / 6	00:46:08	00:46:04	04.36	+0:03:22	0:33:02 / 7	
7	2943	PATALON Marek	Marcinowice	POL		67M40/1 M / 7	00:46:53	00:46:52	04.41	+0:04:07	0:32:42 / 6	
8	376	OSKWAREK Piotr	Trzebnia	POL	Łączka Team Legnica	87M20/2 M / 8	00:47:14	00:47:10	04.43	+0:04:28	0:33:04 / 9	
9	821	KUSAJ Michał	Jelenia Góra	POL	Biegamdlazdrowia.pl	85M30/3 M / 9	00:47:22	00:47:18	04.43	+0:04:36	0:33:03 / 8	
10	2954	PACTWA Piotr	Wrocław	POL	Szybcy I Wściekli	70M40/2 M / 10	00:47:27	00:47:20	04.44	+0:04:41	0:33:06 / 10	
11	1536	WCISŁO Adam	Kłodzko	POL	Lks Iskra Jaszkowa	73M40/3 M / 11	00:47:44	00:47:41	04.46	+0:04:58	0:33:14 / 11	

(*)- Czas netto dla pierwszych 50-ciu na mecie / Nettime for first 50 on finish line



25.09.2016 13:56:37

Wyniki: DATASPORT sport@datasport.pl, tel.602 722 968

Strona 1

OFICJALNI PARTNERZY



MEDIA



PARTNER IMPREZY



Klasyfikacja wg czasów brutto

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k Klasyfikacje YoBRanks	Czas Time	Netto	Tempo m/km	diff Net	Check points
12	1436	MAZUREK Artur	Czarny Bór	POL	Kaczmarek Electric	70M40/4 M / 12	00:47:58	00:47:55	04.47	+0:05:12	0:33:47 / 14
13	1067	BROJ Marcel	Żłinice	POL		00M1/1 M / 13	00:48:11	00:48:09	04.48	+0:05:25	0:33:36 / 12
14	643	DOBRAŚ Zdzisław	Nowa Ruda	POL	Usks Ludwikowice Kl.	62M50/3 M / 14	00:48:15	00:48:11	04.49	+0:05:29	0:33:36 / 13
15	2951	BEDNAREK Sebastian	Nowa Ruda	POL		84M30/4 M / 15	00:49:00	00:48:49	04.52	+0:06:14	0:34:39 / 15
16	1572	DALECKI Radosław	Wałbrzych	POL	Sudeckie Wycieczki Biegowe	77M30/5 M / 16	00:49:12	00:49:12	04.55	+0:06:26	0:34:52 / 16
17	371	DOMAŃSKI Jarosław	Świerzawa	POL	Amator	72M40/5 M / 17	00:49:25	00:49:22	04.56	+0:06:39	0:35:12 / 17
18	361	JĘDRYCHOWSKI Bartłomiej	Kudowa Zdrój	POL		83M30/6 M / 18	00:49:40	00:49:33	04.57	+0:06:54	0:35:15 / 18
19	1801	BANAŚ Mateusz	Bielawa	POL		91M20/3 M / 19	00:50:16	00:50:17	05.01	+0:07:30	0:35:58 / 22
20	362	GANDZIAROWSKI Marek	Sobótka	POL	Wataha Sobótka	91M20/4 M / 20	00:50:22	00:50:18	05.01	+0:07:36	0:35:18 / 19
21	1236	STAROŃ Grzegorz	Lubań	POL	Team Lubań	73M40/6 M / 21	00:50:48	00:50:43	05.04	+0:08:02	0:35:31 / 21
22	631	CHUDECKI Przemysław	Jelenia Góra	POL	Parkrun Jelenia Góra	93M20/5 M / 22	00:51:06	00:50:45	05.04	+0:08:20	0:36:47 / 26
23	795	DYTKO Krzysztof	Lubawka	POL	K2	74M40/7 M / 23	00:51:11	00:51:00	05.06	+0:08:25	0:35:26 / 20
24	1641	KUBABSKI Adrian	Szalejów Górny	POL		87M20/6 M / 24	00:51:41	00:51:25	05.08	+0:08:55	0:36:47 / 25
25	43	SZCZEPAŃSKI Grzegorz	Wałbrzych	POL	Młode Wilki	80M30/7 M / 25	00:51:47	00:51:44	05.10	+0:09:01	0:36:46 / 24
26	314	PIOTROWSKI Mateusz	Wałbrzych	POL		02M1/2 M / 26	00:52:13	00:52:07	05.12	+0:09:27	0:36:16 / 23
27	313	PIOTROWSKI Grzegorz	Wałbrzych	POL		79M30/8 M / 27	00:52:28	00:52:23	05.14	+0:09:42	0:36:49 / 27
28	12	TROCHA Roman	Dzierżoniów	POL	Orientop Wrocław	63M50/4 M / 28	00:52:39	00:52:37	05.15	+0:09:53	0:36:57 / 29
29	1532	LACH Bartosz	Świątniki	POL	Ślęzański Klub Karate Kyokushin	99M1/3 M / 29	00:52:44	00:52:39	05.15	+0:09:58	0:37:12 / 30
30	1565	LASKOWSKI Marcin	Nowa Ruda	POL		87M20/7 M / 30	00:52:58	00:52:52	05.17	+0:10:12	0:37:20 / 31
31	1407	KULIŃSKI Bogdan	Głogów	POL	Drużyna Szpiku Kghm	59M55/1 M / 31	00:53:21	00:53:21	05.20	+0:10:35	0:37:21 / 32
32	1089	BROJ Adrian	Żłinice	POL		68M40/8 M / 32	00:53:23	00:53:20	05.20	+0:10:37	0:36:51 / 28
33	159	GULACZ Marek	Wałbrzych	POL	Sudeckie Wycieczki Biegowe	60M55/2 M / 33	00:53:24	00:53:21	05.20	+0:10:38	0:38:10 / 35
34	2958	GIL Stanisław	Dzierżoniów	POL	Bielawska Akademia Biegania	50M60/2 M / 34	00:53:24	00:53:08	05.18	+0:10:38	0:38:12 / 36
35	905	SAWICKI Marcin	Świeradów Zdrój	POL	Nadleśnictwo Świeradów	84M30/9 M / 35	00:53:48	00:53:40	05.22	+0:11:02	0:37:49 / 33
36	961	CHMURKO Michał	Żernica	POL	Stamina Team	83M30/10 M / 36	00:54:01	00:53:51	05.23	+0:11:15	0:38:31 / 40
37	836	CICHOŃ Tomasz	Jelenia Góra	POL	Parkrun Jelenia Góra	83M30/11 M / 37	00:54:10	00:54:02	05.24	+0:11:24	0:38:27 / 39
38	1153	KOZŁOWICZ Edward	Wałbrzych	POL	Usks Ludwikowice Kl.	51M65/1 M / 38	00:54:12	00:54:04	05.24	+0:11:26	0:38:16 / 38
39	1647	DYZMA Klaudiusz	Nowa Ruda	POL	Klaudiusz Dyzma	70M40/9 M / 39	00:54:17	00:54:08	05.24	+0:11:31	0:37:54 / 34
40	906	BOJKOWSKI Piotr	Świeradów-zdrój	POL	Nadleśnictwo Świeradów	88M20/8 M / 40	00:54:21	00:54:22	05.26	+0:11:35	0:38:40 / 42
41	1437	ŁABUDA Dominika	Kamienna Góra	POL	Kamiennogórska Grupa Biegowa	90K20/1 K / 1	00:54:43	00:54:41	05.28	+0:11:57	0:38:15 / 37
42	1555	NIEDŹWIEDZKA Anna	Lubin	POL	Biegająca Kasta Miedziewego Miasta	81K30/1 K / 2	00:55:28	00:55:21	05.32	+0:12:42	0:39:12 / 44
43	90	PIETROW Tadeusz	Jelenia Góra	POL	-	59M60/3 M / 41	00:55:28	00:55:29	05.32	+0:12:42	0:38:38 / 41

(*)- Czas netto dla pierwszych 50-ciu na mecie / Nettime for first 50 on finish line



25.09.2016 13:56:37

Strona 2

Wyniki: DATASPORT sport@datasport.pl, tel.602 722 968

OFICJALNI PARTNERZY

MEDIA

PARTNER IMPREZY



Klasyfikacja wg czasów brutto

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k Klasyfikacje YoBRanks	Czas Time	Netto	Tempo m/km	diff Net	Check points
44	610	PIETRZAK Marcin	Jelenia Góra	POL	Parkrun Jelenia Góra	88M20/9 M / 42	00:55:41	00:55:34	05.33	+0:12:55	0:39:13 / 45
45	1504	UZORKO Dawid	Jelenia Góra	POL	Parkrun Jelenia Góra	89M20/10 M / 43	00:55:55	00:55:47	05.34	+0:13:09	0:39:39 / 46
46	1531	LACH Dariusz	Świątniki	POL		70M40/10 M / 44	00:55:55	00:55:50	05.35	+0:13:09	0:39:02 / 43
47	2971	DUDEK Monika	Ziebice	POL	...	83K30/2 K / 3	00:56:27	00:56:25	05.38	+0:13:41	0:39:53 / 47
48	1537	RUMOWSKI Paweł	Polanica Zdrój	POL		80M30/12 M / 45	00:56:45	00:56:29	05.38	+0:13:59	0:40:00 / 48
49	1413	TYBUR Katarzyna	Wrocław	POL		79K30/3 K / 4	00:57:02	00:57:00	05.42	+0:14:16	0:40:12 / 52
50	1533	CHOCHOLSKI Remigiusz	Strzegom	POL		73M40/11 M / 46	00:57:29	00:57:25	05.44	+0:14:43	0:40:08 / 50
51	1415	KRUKIEWICZ Marta	Nowa Ruda	POL		78K30/4 K / 5	00:57:49	00:57:41	05.46	+0:15:02	0:41:03 / 54
52	1600	GOMOLA Paweł	Brenna	POL		64M50/5 M / 47	00:57:55	00:57:36	05.45	+0:15:09	0:41:11 / 56
53	2952	WIŚNIEWSKI Łukasz	Kłodzko	POL		85M30/13 M / 48	00:58:04	00:57:52	05.47	+0:15:18	0:40:07 / 49
54	2950	HOLINATY Piotr	Nowa Ruda	POL		85M30/14 M / 49	00:58:05	00:57:54	05.47	+0:15:19	0:40:08 / 51
55	1264	MALICKI Grzegorz	Nowy Kazanów	POL		70M40/12 M / 50	00:58:09	00:57:53	05.47	+0:15:23	0:40:33 / 53
56	952	DEREŃ Beata	Stara Łomnica	POL	Lks Iskra Jaszkowa	92K20/2 K / 6	00:58:27	00:58:12	05.49	+0:15:40	0:41:16 / 57
57	796	TETERYCZ Dariusz	Lubawka	POL	K2	73M40/13 M / 51	00:58:33	00:58:12	05.49	+0:15:46	0:41:21 / 58
58	1645	BIEL Kacper	Kłodzko	POL		91M20/11 M / 52	00:58:41	00:58:29	05.50	+0:15:55	0:41:10 / 55
59	330	OSTROPOLSKI Henryk	Dzierżoniów	POL	Wkb Piast Wrocław	57M55/3 M / 53	00:58:43	00:58:39	05.51	+0:15:57	0:41:36 / 62
60	251	KARPIŃSKI Andrzej	Dzierżoniów	POL		70M40/14 M / 54	00:58:51	00:58:42	05.52	+0:16:05	0:41:25 / 60
61	1591	LECH Agnieszka	Świebodzice	POL		78K30/5 K / 7	00:59:31	00:59:21	05.56	+0:16:45	0:41:25 / 59
62	2953	SZARKO Dariusz	Bogószów Górcze	POL	Ronal Run	73M40/15 M / 55	00:59:41	00:59:25	05.56	+0:16:55	0:42:04 / 63
63	1564	MICHAŁOWSKI Bartosz	Kościam	POL	Tri Kościam	80M30/15 M / 56	00:59:49	00:59:27	05.56	+0:17:03	0:42:09 / 64
64	1597	BASIAK Seweryn	Stronie Śląskie	POL		70M40/16 M / 57	01:00:14	01:00:04	06.00	+0:17:28	0:41:35 / 61
65	2980	WOJRACH Marcin	Stronie Śląskie	POL	Wildcat Team	80M30/16 M / 58	01:00:44	01:00:44	06.04	+0:17:58	0:42:47 / 66
66	1158	ŚWIERK Stanisław	Janowice Wielkie	POL	Naturalnie Janowice	50M60/4 M / 59	01:00:51	01:00:43	06.04	+0:18:04	0:42:59 / 67
67	1652	ISKROWICZ Aleksandra	Brzeg Dolny	POL	Wrocław Marathon Team	80K30/6 K / 8	01:00:54	01:00:49	06.04	+0:18:08	0:43:19 / 69
68	418	BISIKIEWICZ Elżbieta	Nowa Ruda	POL	Usks Ludwikowice Kl.	72K40/1 K / 9	01:01:09	01:01:01	06.06	+0:18:23	0:42:22 / 65
69	1200	ZIELIŃSKA Joanna	Wleń	POL		87K20/3 K / 10	01:01:33	01:01:29	06.08	+0:18:47	0:43:29 / 71
70	1432	GARBACZ Katarzyna	Świdnica	POL		79K30/7 K / 11	01:01:52	01:01:39	06.09	+0:19:05	0:44:21 / 75
71	1157	ŚWIERK Krystyna	Janowice Wielkie	POL	Naturalnie Janowice	57K55/1 K / 12	01:01:52	01:01:46	06.10	+0:19:06	0:43:00 / 68
72	335	JAKIMIUK Mariusz	Warszawa	POL	Ssangyong	72M40/17 M / 60	01:01:59	01:01:43	06.10	+0:19:13	0:43:55 / 74
73	2968	LECH Michał	Świebodzice	POL	Leszki Run Team	80M30/17 M / 61	01:02:12	01:02:01	06.12	+0:19:26	0:43:19 / 70
74	2955	DARAŻ Paweł	Polkowice	POL		90M20/12 M / 62	01:02:26	01:02:11	06.13	+0:19:40	0:46:37 / 87
75	2398	SOBCZAK Aleksander	Dzierżoniów	POL		81M30/18 M / 63	01:02:51	01:02:43	06.16	+0:20:05	0:43:32 / 72

(*)- Czas netto dla pierwszych 50-ciu na mecie / Nettime for first 50 on finish line



25.09.2016 13:56:37

Strona 3

Wyniki: DATASPORT sport@datasport.pl, tel.602 722 968

OFICJALNI PARTNERZY



PARTNER IMPREZY



Klasyfikacja wg czasów brutto

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k Klasyfikacje YoBRanks	Czas Time	Netto	Tempo m/km	diff Net	Check points
76	971	OMYLA Magdalena	Kłodzko	POL		82K30/8 K / 13	01:03:34	01:03:21	06.20	+0:20:48	0:44:40 / 78
77	1543	GAJEWSKA Jowita	Szczytna	POL		73K40/2 K / 14	01:03:39	01:03:26	06.20	+0:20:53	0:44:40 / 79
78	1411	NOWAK Grzegorz	Polanica-zdrój	POL		87M20/13 M / 64	01:03:42	01:03:35	06.21	+0:20:56	0:43:53 / 73
79	482	BONDAREWICZ Agata	Wrocław	POL	Bondziki	79K30/9 K / 15	01:03:48	01:03:28	06.20	+0:21:02	0:44:39 / 77
80	488	DĄBROWSKI Jerzy	Polkowice	POL	Drużyna Szpiku Kghm	53M60/5 M / 65	01:03:55	01:03:45	06.22	+0:21:09	0:44:37 / 76
81	861	STANIEWSKI Eugeniusz	Zgorzelec	POL		51M65/2 M / 66	01:04:07	01:03:56	06.23	+0:21:21	0:45:44 / 84
82	336	GADZIŃSKA Krystyna	Wrocław	POL	Wkb Piast Wrocław	64K50/1 K / 16	01:04:24	01:04:20	06.26	+0:21:38	0:45:21 / 82
83	420	MOŻWIŁO Marek	Nowa Ruda	POL	Usks Ludwikowice Kl.	47M65/3 M / 67	01:04:28	01:04:14	06.25	+0:21:42	0:45:15 / 81
84	2964	GAN Katarzyna	Świeradów Zdrój	POL		88K20/4 K / 17	01:04:46	01:04:34	06.27	+0:22:00	0:45:13 / 80
85	492	KUCAB Andrzej	Lubin	POL		60M50/6 M / 68	01:05:20	01:05:04	06.30	+0:22:33	0:45:47 / 85
86	794	TETERYCZ-DYTKO Katarzyna	Lubawka	POL	K2	79K30/10 K / 18	01:05:46	01:05:26	06.32	+0:23:00	0:46:23 / 86
87	1495	LISOWSKA Edyta	Wilków	POL		71K40/3 K / 19	01:05:59	01:05:46	06.34	+0:23:13	0:46:45 / 88
88	486	FRYDECKA Elżbieta	Źródła	POL		62K50/2 K / 20	01:06:01	01:05:49	06.34	+0:23:15	0:45:44 / 83
89	1651	CELUCH Renata	Chojnow	POL		73K40/4 K / 21	01:06:36	01:06:21	06.38	+0:23:50	0:47:02 / 90
90	1592	PAKUŁA Izabela	Strzelin	POL	Lubawka Team	83K30/11 K / 22	01:06:41	01:06:19	06.37	+0:23:55	0:46:58 / 89
91	2941	STEFAŃSKA Agnieszka bieganna	Zgorzelec	POL	Virtual Runner Club	69K40/5 K / 23	01:07:05	01:06:45	06.40	+0:24:19	0:47:14 / 91
92	1128	GIBALSKA Marzena	Rościszewice	POL		73K40/6 K / 24	01:07:21	01:07:06	06.42	+0:24:35	0:47:42 / 93
93	904	KĄDZIOLKA Katarzyna	Świeradów Zdrój	POL	Nadleśnictwo Świeradów	83K30/12 K / 25	01:07:38	01:07:40	06.46	+0:24:52	0:47:53 / 95
94	1521	BUCZAK Przemysław	Zawonia	POL		77M30/19 M / 69	01:07:40	01:07:22	06.44	+0:24:54	0:47:49 / 94
95	239	SOBCZAK Renata	Oleśnica	POL	Kb Lupus Oleśnica	53K60/1 K / 26	01:08:21	01:08:06	06.48	+0:25:35	0:47:59 / 97
96	298	MICHAŁEK Małgorzata	Jelenia Góra	POL	Polska Grupa Uzdrawisk	73K40/7 K / 27	01:09:23	01:09:22	06.56	+0:26:37	0:47:56 / 96
97	1542	PIASKOWSKI Sławomir	Wrocław	POL	Pzu Sport Team	74M40/18 M / 70	01:09:29	01:09:11	06.55	+0:26:43	0:47:35 / 92
98	1434	LISOWSKA Agnieszka	Wilków	POL		81K30/13 K / 28	01:09:55	01:09:42	06.58	+0:27:09	0:49:01 / 99
99	1496	ŻEK Justyna	Świdnica	POL		81K30/14 K / 29	01:09:56	01:09:43	06.58	+0:27:10	0:48:44 / 98
100	1527	BLACHUT Magda	Kłodzko	POL		84K30/15 K / 30	01:12:03	01:11:48	07.10	+0:29:17	0:50:58 / 100
101	972	SKRYNKOWSKA Natalia	Gorzanów	POL		88K20/5 K / 31	01:13:21	01:13:10	07.19	+0:30:35	0:50:58 / 101
102	1813	JADCZAK Marcin	Świdnica	POL		75M40/19 M / 71	01:16:20	01:15:58	07.35	+0:33:34	0:52:24 / 103
103	124	WARĘŻAK Katarzyna	Zgorzelec	POL		82K30/16 K / 32	01:16:20	01:16:00	07.36	+0:33:34	0:52:21 / 102
104	969	SAWICKA Aleksandra	Żernica	POL	Stamina Team	84K30/17 K / 33	01:17:51	01:17:39	07.45	+0:35:05	0:55:00 / 104
105	2976	FERFECKA Barbara	Kozakowice Górne	POL		78K40/8 K / 34	01:18:30	01:18:12	07.49	+0:35:44	0:55:24 / 105
106	1595	PISULSKI Jan	Wałbrzych	POL		45M70/1 M / 72	01:24:57	01:24:41	08.28	+0:42:11	0:55:34 / 106
107	1433	PODGÓRSKA Joanna	Świdnica	POL		88K30/18 K / 35	01:26:53	01:26:39	08.39	+0:44:07	1:01:14 / 107

(*)- Czas netto dla pierwszych 50-ciu na mecie / Nettime for first 50 on finish line



25.09.2016 13:56:38

Strona 4

Wyniki: DATASPORT sport@datasport.pl, tel.602 722 968





OFICJALNI PARTNERZY

MEDIA

PARTNER IMPREZY



Klasyfikacja wg czasów brutto

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k Klasyfikacje YoBRanks	Czas Time	Netto	Tempo m/km	diff Net	Check points
108	1108	BIJAK Dorota	Wroclaw	 POL		57K55/2 K / 36	01:29:29	01:29:09	08.54	+0:46:43	1:02:02 / 108
109	2963	MIZERA Anna	Wroclaw	 POL	`annge11 P.p.h.u` Anna Mizera	88K30/19 K / 37	01:33:14	01:32:54	09.17	+0:50:28	1:05:28 / 109
110	2962	LASOTA Rafal `walles`	Wroclaw	 POL	Puncher Wroclaw	79M30/20 M / 73	01:33:15	01:32:56	09.17	+0:50:29	1:05:29 / 110
111	1547	ŻUK Józef	Walbrzych	 POL		40M70/2 M / 74	01:50:43	01:50:33	11.03	+1:07:57	1:15:46 / 111

Zgłoszonych: 2316		Wystartowało: 111	Ukończyło: 111
-------------------	--	-------------------	----------------

(*)- Czas netto dla pierwszych 50-ciu na mecie / Nettime for first 50 on finish line



25.09.2016 13:56:38

Strona 5

Wyniki: DATASPORT sport@datasport.pl, tel.602 722 968

OFICJALNI PARTNERZY



MEDIA



PARTNER IMPREZY

