

REGULAMIN

Nazwa:

IV RUN-CROSS Półmaraton & Dycha

Organizator:

Stowarzyszenie „Nasze Dziedzictwo”

Współorganizatorzy / Partnerzy

Starostwo Powiatowe Krapkowice

Urząd Miasta Zdzeszowice

Szkoła Podstawowa w Żyrowej

Stowarzyszenie Rodzin Zastępczych „DOBRA RODZINA”

KS „KOZIOŁEK” Kędzierzyn-Koźle



Cel imprezy:

Propagowanie biegów górskich długodystansowych na terenie Opolszczyzny

Popularyzacja i upowszechnianie biegów przełajowych

Promocja wsi Żyrowa

Ukazanie piękna Parku Krajobrazowego GÓRA Św. ANNY

Możliwość spędzenia aktywnie czasu z całymi rodzinami

Termin i miejsce:

23 Maj 2015r. (sobota) Start: 17:00 Biuro zawodów od 15:00 do 16:30

Żyrowa (w pobliżu Zdzeszowic), Aleja Kasztanowców – powyżej Kościoła

Warunki Uczestnictwa:

Udział w PÓŁMARATONIE dla osób powyżej 18 roku życia, kobiet i mężczyzn oraz w Biegu na 10 km „DYCHA” dla osób powyżej 16 roku życia po uprzedniej rejestracji internetowej na [www. maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) pod linkiem:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1649>

i uiszczeniu opłaty startowej w kwocie 40zł na konto organizatora:

Stowarzyszenie w Żyrowej „Nasze Dziedzictwo” ul. Wojska Polskiego 4. 47-330 Zdzeszowice

39 8884 0004 2001 0031 9740 0001

Bank Spółdzielczy w Krapkowicach

Tytułem: IV RUN-CROSS imię nazwisko i rocznik (osoby biorącej udział w zawodach)

Wpłaty i rejestracja internetowa do dnia: **18.05.2015r.** (poniedziałek)

Osoby wpłacające przelewem, powinny okazać w biurze zawodów dowód wpłaty.

Organizator ustala limit startujących na 200 osób.

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:

- pomoc medyczną,
- pomiar czasu,
- zabezpieczenie trasy,
- poczęstunek
- i dobrą zabawę (Szczęśliwy numer - wesole nagrody...)
- Po ukończeniu trasy specjalny okolicznościowy **MEDAL !!!**

Na trasie będzie punkt żywieniowy + woda oraz punkt kontrolny.

UWAGA

Istnieje możliwość zapisów i wpłaty 23.05.2015r. bezpośrednio w biurze zawodów do godziny 16:30

Opłata startowa w dniu zawodów: 50zł.

Każdy zawodnik podpisuje oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność.

Trasa:

94% drogi polne i dukty leśne

6% asfalt i beton, odcinek specjalny przy amfiteatrze skalnym: **schody ok. 100m.**

Trasa urozmaicona podbiegi - zbiegi (anglosaska) technicznie trudna!!!

Dwie pętle w przypadku startu w PÓŁMARATONIE i jedna pętla gdy ktoś startuje na „DYCHE” Bez limitu czasu...

Klasyfikacja PÓLMARATONU:

<u>Kat. Wiekowe mężczyzn:</u>	<u>Kat Wiekowe kobiet:</u>
M18 - 18-29 lat	K1 18-29 lat
M30 - 30-39 lat	K2 30-44 lat
M40 - 40-49 lat	K3 45+... lat
M50 - 50-59 lat	
M60+ ... lat	

Organizator może połączyć kategorie wiekowe w przypadku zbyt małej ilości zawodników (min. 3 osoby)
Zawody wyłonią również najlepszych zawodników z Miasta i Gminy Zdzeszowice

Klasyfikacja „DYCHA”

Open Kobiet i Mężczyzn

Nagrody:

Miejsca I-III pamiątkowe statuetki
„Szczęśliwy numer” nagrody wśród uczestników po dekoracji zwycięzców

Program zawodów:

15:00- otwarcie biura zawodów
16:30- zakończenie weryfikacji zawodników
16:45- odprawa techniczna (wejście do strefy startu)
16:55- oficjalne otwarcie imprezy
17:00 START (IV RUN CROSS) Półmaraton i „DYCHA”
Ok. 20:00 Ceremonia rozdania nagród + pokazy (niespodzianka)

Postanowienia końcowe:

Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
Trasa może ulec zmianie
Trasa oznakowana co 1 km.
Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
Impreza będzie zabezpieczona medycznie (ambulanse)
Noclegi na własną rękę (osobiście polecam Dom Pielgrzyma na Górze Św. Anny Tel. 77 4625301)
Wszelkich informacji udziela koordynator zawodów **Piotr Orian tel. 604 589 483**

UWAGA:

Istnieje możliwość startu również w pełnej Gali Sportu: (suma kilometrów 44) !!!
Zapraszamy dzień wcześniej na Anno - górskie Biegi Przełajowe (4km) POLSKA BIEGA
Jak również na dopołudniowy Cross duathlon (bieg+rower) tego samego dnia...(ok. 29km)



To będzie trudny bieg...