



II OTWARTE MISTRZOSTWA ZAKOPANEGO W BIEGU POD GÓRĘ

18.07.2015 r.

PUCHAR POLSKI 2015 SKYRUNNING



REGULAMIN

Patronat honorowy - Burmistrz Miasta Zakopane

Organizator - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem

Współorganizatorzy:

Polskie Koleje Linowe

Stacja Narciarska Szymoszkowa

Stacja Narciarska Harena

Centralny Ośrodek Sportu w Zakopanem

Patronat medialny: biegigorskie.pl

TERMIN ZAWODÓW:

18 lipca (sobota)

godz. 8.00 - Bieg na Gubałówkę – start wspólny

godz. 11.00 – Bieg na Stacji Narciarskiej Harena –start wspólny

godz. 14.00 – Bieg na Stacji Narciarskiej Szymoszkowa – start wspólny

godz. 17.00 – bieg na Wielką Krokiew – start zawodników co 30 sekund /wg kolejności po 3 biegach/

CEL ZAWODÓW:

Promowanie aktywności fizycznej i zachowań prozdrowotnych wśród mieszkańców Zakopanego i turystów.

Promowanie miasta Zakopane i Powiatu tatrzańskiego jako miejsca przyjaznego dla biegaczy
Promowanie atrakcyjnych miejsc do uprawiania sportu i rekreacji fizycznej na terenie miasta Zakopane.
Wzbogacenie oferty sportowo – rekreacyjnej miasta w sezonie letnim.
Zdobycie punktów w klasyfikacji Pucharu Polski w SkyRunningu.

FORMUŁA ZAWODÓW:

Zawody składają się z czterech biegów pod górę

Bieg na Gubałówkę – 1300 metrów/ + 300 metrów przewyższenia (23%)

Bieg na Harendzie – 600 metrów, /+ 210 metrów (35%)

Bieg na Polanie Szymoszkowej – 1300 metrów/ + 265 metrów (20,5%)

Bieg na Wielką Krokiew - długość trasy 400 metrów, przewyższenie 140 metrów (35%)

Łącznie: 3600 metrów przy przewyższeniu 915 metrów (25,4%)

Zawody wygrywa zawodnik, którego suma czasów z czterech biegów jest najniższa.

Trasy biegów poprowadzone są po stokach narciarskich biegi na Harendę i Szymoszkową, szlakiem turystycznym bieg na Gubałówkę, częściowo po schodach (200 metrów) – bieg na Wielką Krokiew.

Wszystkich zawodników obowiązuje zakaz używani kijów podczas zawodów.

UCZESTNICTWO

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia 18.07.2015r. ukończy 18 lat.
2. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub podpisanie oświadczenia o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Zawodnik musi okazać w biurze zawodów dowód osobisty lub paszport celem weryfikacji danych osobowych.
4. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.

KLASYFIKACJE ORAZ NAGRODY

Będzie prowadzona klasyfikacja za poszczególne biegi oraz klasyfikacja łączna za cztery biegi w kategorii open i w kategoriach wiekowych:

Senior K/M	do 39	osoby urodzone w roku 1976 i młodsze
Masters K/M	40 - 49	osoby urodzone w latach 1975 – 1966
Weteran I K/M	50 - 59	osoby urodzone w latach 1965 - 1956
Weteran II K/M	60 i starsze	osoby urodzone w roku 1955 i starsze

NAGRODY

W klasyfikacji końcowej za cztery biegi w kategorii open kobiet i mężczyzn:

1 miejsce – 500 złotych

2 miejsce – 400 złotych

3 miejsce – 300 złotych

4 miejsce – 200 złotych

- w kategoriach wiekowych za miejsca 1 – 3 odpowiednio 150 / 100 / 50 złotych

Nagrody w kategorii open i w kategoriach wiekowych nie kumulują się.

Dla najlepszego zawodnika i najlepszej zawodniczki z Zakopanego w klasyfikacji końcowej za cztery biegi.

ZGŁOSZENIA

do dnia **14.07.2015** na stronie internetowej: www.mosir.zakopane.eu poprzez panel zgłoszeniowy lub w dniach **17 i 18.07.2015** w Biurze Zawodów (**jeżeli limit zawodników nie zostanie wyczerpany**). Ustala się limit startujących zawodników na 150.

Zawodnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb niezbędnych do realizacji zawodów (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz.883).

WPISOWE - Za cztery biegi - 100 zł, (zawodnik uczestniczący w mniej niż czterech biegach nie będzie uwzględniony w klasyfikacji końcowej cyklu). **Posiadacze Karty Dużej Rodziny – zniżka 50% (proszę zaznaczyć w tytule wpłaty)**

Płatne przelewem na rachunek bankowy organizatora, tytułem „Biegi pod górę, imię i nazwisko zawodnika”
– nr konta: 44 1240 5136 1111 0010 5600 9502

Wpisowe nie podlega zwrotowi i nie może być przeniesione na innego zawodnika

PROGRAM MISTRZOSTW

Piątek 17 lipca 2015

18.00 – 20.00 - wydawanie numerów startowych – muszla koncertowa w Parku Miejskim

Sobota 18 lipca 2015

6:30 - 7:30 - wydawanie numerów startowych – pawilon przy dolnej stacji kolejki na Gubałówkę

20.00 - zakończenie zawodów, wręczenie nagród – **Ośrodek Narciarsko –Rekreacyjny Harenda**

VIII. UWAGI KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Koszty związane z organizacją zawodów pokrywa MOSiR Zakopane.
3. Pozostałe koszty pokrywają zawodnicy lub jednostki delegujące.
4. Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji regulaminu.
5. Nagrody dla zwycięzców mogą być odebrane tylko w trakcie dekoracji zwycięzców.