**REGULAMIN II Biegu Górskiego ,,Groń" 2014**

I. ORGANIZATORZY:

Parafia Rzymskokatolicka NNMP w Porąbce

Parafialny Klub Sportowy ,,Millenium"

II. WSPÓŁORGANIZATORZY:

Urząd Gminy Porąbka

Ochotnicza Straż Pożarna Porąbka

Ludowy Klub Sportowy ,,Zapora" Porąbka

Towarzystwo Przyjaciół Porąbki

III. CEL:

Upamiętnienie rocznicy wyboru św. Jana Pawła II na Stolicę Piotrową.

Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.

Popularyzacja biegów górskich.

Promocja walorów turystyczno-krajoznawczych Porąbki.

IV. TERMIN I MIEJSCE:

04.10.2014 (sobota), Porąbka (woj. śląskie)

Start o godzinie 11:00.

Start i meta - stadion LKS "Zapora" Porąbka.

Uroczyste zakończenie odbędzie się o godzinie 13:00.

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

Zgłoszenia będą przyjmowane tylko w dniu biegu od godziny 9:30 do 10:30 w Biurze Zawodów na stadionie LKS "Zapora" Porąbka.

Uczestnicy biegu zwolnieni są z opłaty startowej.

VI. DYSTANS I TRASA:

Dystans wynosi 5.5km.

Limit czasu to 1h 30min.

90% trasy - leśne drogi, 10% trasy - drogi asfaltowe

ok 350m przewyższeń

Trasa wymagająca: zbiegi, podbiegi.

VII. WARUNKI STARTU:

- Prawo startu mają zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni, którzy złożą własnoręczne oświadczenie o zdolności do biegu oraz w dniu startu mają ukończone 16 lat.

- Przy zapicie należy okazać dowód tożsamości.

- Młodzież do lat 18 startuje pod opieką rodziców lub opiekunów.

VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

Zawodnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb niezbędnych do realizacji zawodów. (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz. 883).

IX. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

- napoje i ciepły posiłek

X. GRUPY WIEKOWE:

Mężczyźni:

- 16-29 lat

- 30-39 lat

- 40-49 lat

- 50 lat i pow.

Kobiety:

- 16-19 lat

- 20-35 lat

- 36 lat i pow.

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

XI. NAGRODY:

Klasyfikacja generalna:

Mężczyźni:

1 miejsce - puchar + upominek

2 miejsce - statuetka + upominek

3 miejsce - statuetka + upominek

Kobiety:

1 miejsce - puchar + upominek

2 miejsce - statuetka + upominek

3 miejsce - statuetka + upominek

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

1-3 miejsce - upominki i dyplomy

Organizatorzy przewidują również puchar i upominek dla najlepszego zawodnika i najlepszej zawodniczki z Gminy Porąbka.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

- Na trasie będą sędziowskie punkty kontrolne.'

- Organizator nie bierze odpowiedzialności za zagubione rzeczy.

- Organizator nie zapewnia pryszniców.

- Nagrody dla zwycięzców mogą być odebrane tylko w trakcie dekoracji.

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian i interpretacji niniejszego regulaminu.

- Trasa będzie oznaczona.

- Organizator nie zapewnia dodatkowego ubezpieczenia imprezy. Zawodnicy pełnoletni startują na własną odpowiedzialność, a młodzież do lat 18 za pisemną zgodą rodziców.

- Wydawanie numerów startowych będzie możliwe tylko do godziny 10:30.

Pobranie numeru startowe jest jednocześnie akceptacją regulaminu biegu.

Internet:

<http://www.porabka.pl/>

<http://parafia-porabka.eu/>

Koordynator biegu - Tadeusz Wawak, tel 602 178 321