

ZAPRASZAMY

Bieg górski



Organizatorzy:



Regulamin zawodów

I. Cel imprezy

- Popularyzacja biegów górskich w Polsce
- Promocja miasta Szczyrk oraz walorów turystycznych Beskidu Śląskiego
- Popularyzacja zdrowego stylu życia w tym, biegania, jako najprostszej formy rekreacji.

II. Organizator

- Urząd Miasta Szczyrk
- Stowarzyszenie Ultra Beskid Sport

III. Termin i miejsce zawodów

3.08.2014r. Szczyrk – Amfiteatr „Skalite” ul. Wypoczynkowa

Start godz. 11.00; biuro zawodów czynne w dniu imprezy od godz. 8.00

IV. Trasa biegu

Start: skocznia „Skalite”,

Trasa: alejka spacerowa nad Żylicą – szlak zielony – Hala Jaworzyna – szlak czerwony – schronisko PTTK.

Meta: szczyt Skrzycznego 1257 m n.p.m.

Długość trasy: 6,3 km, przewyższenie: 763 m



V. Kategorie

Klasyfikacja biegu prowadzona będzie w kategorii open kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.

Klasyfikacja w grupach wiekowych:

M1 - mężczyźni	16 – 29 lat	rocznik 1998-1985
M2 - mężczyźni	30 – 39 lat	rocznik 1984-1975
M3 - mężczyźni	40 – 49 lat	rocznik 1974-1965
M4 - mężczyźni	50 – 59 lat	rocznik 1964-1953
M5 - mężczyźni	60 i więcej lat	rocznik 1953 i powyżej
K1 - kobiety	16-29 lat	rocznik 1998-1985
K2 - kobiety	30-45 lat	rocznik 1984-1969
K3 - kobiety	45 i powyżej	rocznik 1968 i powyżej

VI. Opłata startowa, zapisy i uczestnictwo

Rejestracja zawodników odbywać będzie się w biurze zawodów w dniu 3.08.2014 pod amfiteatrem Skalite od godz. 8.00 do godz. 10.45. Opłata startowa wynosi 35 zł. Gwarantowany pełny pakiet startowy jest dla pierwszych 200-stu zgłoszonych zawodników. Do udziału w zawodach dopuszczeni zostają wszyscy chętni, którzy ukończyli 16 lat i legitymują się dobrym stanem zdrowia, co będzie musiało zostać potwierdzone własnoręcznym podpisem na karcie zgłoszenia w dniu zawodów, a w przypadku osób nieletnich wymagana jest

pisemna zgoda rodziców lub prawnych opiekunów.

VII. Nagrody

1. Pierwsze miejsca w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn
2. Trzy miejsca w poszczególnych grupach wiekowych kobiet i mężczyzn – nagrody rzeczowe.
3. Każdy uczestnik biegu otrzymuje gorący posiłek i napoje, baton energetyczny. Każdy z zawodników będzie mógł skorzystać profesjonalnego masażu sportowego.
4. Wszyscy uczestnicy biegu biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych.

VIII. Dodatkowe informacje

Wszystkie dodatkowe informacje znajdują się na stronie: www.ultrabeskid.pl

Przyjaciele Żółtych Kierpc:

