

I OTWARTE MISTRZOSTWA ZAKOPANEGO W BIEGU POD GÓRĘ 02 – 03.08.2014 r.
REGULAMIN

Patronat honorowy - Burmistrz Miasta Zakopane

Organizator - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem

Partner Mistrzostw - Tauron Polska Energia

Współorganizatorzy: Stacja Narciarska Szymoszkowa

Stacja Narciarska Harenda

Polskie Koleje Linowe

Centralny Ośrodek Sportu w Zakopanem

TERMIN ZAWODÓW:

02 sierpnia (sobota) godz. 7.30 – bieg na Wielką Krokiew – start zawodników co 30 sekund
 godz. 12.00 – Bieg na Stacji Narciarskiej Harenda – start wspólny
 godz. 16.30 – Bieg na Stacji Narciarskiej Szymoszkowa – start wspólny

03 sierpnia (niedziela) godz. 8.00 - Bieg na Gubałówkę – start wspólny

CEL ZAWODÓW:

Promowanie aktywności fizycznej i zachowań prozdrowotnych wśród mieszkańców Zakopanego i turystów.

Promowanie atrakcyjnych miejsc do uprawiania sportu i rekreacji fizycznej na terenie miasta Zakopane.

Wzbogacenie oferty sportowo – rekreacyjnej miasta w sezonie letnim.

Zdobycie punktów w Montrail Lidze Biegów Górskich 2014

FORMUŁA ZAWODÓW:

Zawody składają się z czterech biegów pod górę

Bieg na Wielką Krokiew - długość trasy 400 metrów, przewyższenie 140 metrów (35%)

Bieg na Harendzie – 600 metrów, /+ 210 metrów (35%)

Bieg na Polanie Szymoszkowej – 1300 metrów/ + 265 metrów (20,5%)

Bieg na Gubałówkę – 1300 metrów/ + 300 metrów (23%)

Łącznie: 3600 metrów przy przewyższeniu 915 metrów (25,4%)

Zawody wygrywa zawodnik, którego suma czasów z czterech biegów jest najniższa.

Trasy biegów poprowadzone są po stokach narciarskich biegi na Harendę i Szymoszkową, szlakiem turystycznym bieg na Gubałówkę, częściowo po schodach (200 metrów) – bieg na Wielką Krokiew.

Wszystkich zawodników obowiązuje zakaz używania kijów podczas zawodów.

UCZESTNICTWO

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia 02.08.2014r. ukończy 18 lat.

2. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub podpisanie oświadczenia o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Zawodnik musi okazać w biurze zawodów dowód osobisty lub paszport celem weryfikacji danych osobowych.
4. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.

KLASYFIKACJE ORAZ NAGRODY

Będzie prowadzona klasyfikacja za poszczególne biegi oraz klasyfikacja łączna za cztery biegi w kategorii open i w kategoriach wiekowych:

Senior K/M	do 39 lat	osoby urodzone w roku 1975 i młodsze
Masters K/M	od 40 do 49 lat	osoby urodzone w latach 1974 - 1965
Weteran K/M	50 i starsi	osoby urodzone w roku 1964 i starsze

NAGRODY

W klasyfikacji końcowej za cztery biegi w kategorii open kobiet i mężczyzn:

1 miejsce – 550 złotych

2 miejsce – 350 złotych

3 miejsce – 250 złotych

- w kategoriach wiekowych

1 miejsce – 200 złotych

2 miejsce – 150 złotych

3 miejsce – 100 złotych

Nagrody w kategorii open i w kategoriach wiekowych kumulują się.

Upominki dla najlepszego zawodnika i najlepszej zawodniczki z Zakopanego w klasyfikacji końcowej za cztery biegi.

ZGŁOSZENIA

do dnia 28.07.2014 na stronie internetowej: www.mosir.zakopane.eu poprzez panel zgłoszeniowy lub w dniu **01.08.2014** w Biurze Zawodów (**jeżeli limit zawodników nie zostanie wyczerpany**). Ustala się limit startujących zawodników na 150.

Zawodnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb niezbędnych do realizacji zawodów (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz.883).

WPISOWE - Za cztery biegi - 75 zł, za pojedyncze biegi – 25 złotych (zawodnik uczestniczący w mniej niż czterech biegach nie będzie uwzględniony w klasyfikacji końcowej cyklu)

Płatne przelewem na rachunek bankowy organizatora, tytułem „opłata za udział w zawodach, imię i nazwisko zawodnika” – nr konta: 44 1240 5136 1111 0010 5600 9502 w Banku PKO SA

Wpisowe nie podlega zwrotowi.

PROGRAM MISTRZOSTW

Piątek 01 sierpnia 2014

18.00 – 20.00 - wydawanie numerów startowych – muszla koncertowa w Parku Miejskim

Sobota 02 sierpnia 2014

6:00 - 7:20 - wydawanie numerów startowych – pawilon pod Wielką Krokwią

7.30 - start biegu na Wielką Krokiew

12:00 - start biegu na Harendzie

16.30 - start biegu na Polanie Szymoszkowej

Niedziela 03 sierpnia 2014

8.00 - start biegu na Gubałówkę – okolice dolnej stacji kolejki szynowej

12.00 - zakończenie zawodów, wręczenie nagród – **muszla koncertowa w Parku Miejskim**

VIII. UWAGI KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Komisję sędziowską powołuje Organizator.
3. Koszty związane z organizacją zawodów pokrywa MOSiR Zakopane.
4. Pozostałe koszty pokrywają zawodnicy lub jednostki delegujące.
5. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas trwania zawodów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji regulaminu.

7. Nagrody dla zwycięzców mogą być odebrane tylko w trakcie dekoracji zwycięzców. Nagrody nie będą wydawane innym osobom ani wysyłane pocztą.

8. Świadczenia organizatora: opieka medyczna na czas zawodów, elektroniczny pomiar czasu, numer startowy, możliwość zjazdu wyciągiem (Harenda, Polana Szymoszkowa, Wielka Krokiew) lub koleją szynową – Gubałówka, **pamiątkowa koszulka techniczna dla zawodników uczestniczących w całym cyklu pod warunkiem zapisania się i uiszczenia opłaty startowej do 22 lipca**

Dyrektor MOSiR Zakopane

Leszek Behounek