

Kalendarz biegów górskich w 2014 roku

- 12.04.14 Mistrzostwa Polski Juniorów, Juniorów Młodszych i Młodzików w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie, MJ + MJm – 4,0 km + 250 m – 250 m, KJ + KJm – 2,5 km + 150 m – 150 m, Mł – 1,5 km + 80 m – 80 m, www.ustrzyki-dolne.pl/sport, kat.MM
- 10.05.14 Mistrzostwa Polski Seniorów w Biegu Anglosaskim, Chyrowa, gm. Dukla, M – 12,3 km + 1100 m – 880 m, K – 9,5 km + 880 m – 660 m, <http://mosir.dukla.pl/> kat M
- 31.05.14 Bieg na Ślężę, Sobótka, Mistrzostwa Polski Seniorów w Biegach Górskich, 5,0 km + 530 m – 35 m, <http://biegnasleze.pl>, kat. I
- 7.06.14 Wysokogórski Bieg im. druha Franciszka Marduły, Zakopane, 25,4 km + 1784 m – 1436 m, <http://sokol.zakopane.pl>, kat. M
- 8.06.14 Mutersberglauf, Puchar Świata w Biegach Górskich, Bludenz, AUT, 8,4 km + 1160 m, www.berglaufteam.com, kat. MM
- 14.06.14 Bieg na Wielką Sowę, Mistrzostwa Europy Weteranów w Biegach Górskich, Ludwikowice Kłodzkie, 9,4 km + 600 m, <http://www.me2014.wielkasowa.net/>, kat. M
- 14.06.14 Bieg na Wielką Sowę, Mistrzostwa Polski Weteranów w Biegach Górskich, Ludwikowice Kłodzkie, 9,4 km + 600 m, <http://www.me2014.wielkasowa.net/>, kat. M
- 15.06.14 La Montée du Grand Ballon, Puchar Świata w Biegach Górskich, Willer sur Thur, FRA, MS:13,2 km + 1231 m – 226 m, KS, JMS: 8,4 km + 822 m – 149 m, www.montee-grandballon.com, /kat. MM
- 28.06.14 Bieg na Czantorię, Ustroń, 17,6 km + 798 m – 798 m, www.mountainmarathon.pl/, kat. I
- 29.06.14 Běh na Poludňovy Gruň, Vratna Dolina, SVK, 4,0 km + 846 m, chatanagrundi@gmail.com, kat. M
- 29.06.14 WMRA Youth Cup, Mistrzostwa Świata Juniorów Młodszych, Arco di Trento, ITA, M – 4,7 km + 280 m – 280 m, K – 3,87 km + 220 m – 220 m, www.gardasportevents.it
- 12.07.14 Mistrzostwa Europy Seniorów i Juniorów, Gap, FRA, MS: 12,8 km + 750 m – 750 m, KS+MJ: 8,15 km + 500 m – 500 m, KJ: 4,25 km + 250 m – 250 m, <http://gap2014.athle.fr>, kat. MM
- 12.07.14 Bieg na Śnieżkę, Karpacz, 14,3 km + 1074 m – 90 m, www.mountainmarathon.pl, kat. I
- 13.07.14 Großglockner Berglauf, Heiligenblut, AUT, 12,67 km + 1494 m – 380 m, www.grossglocknerberglauf.at, kat. MM
- 13.07.14 Bieg na Szczyt Pilska, Korbielów, 8,5 km + 948 m – 10 m, www.gorskiebieganie.pl, kat. I
- 19.07.14 Złoty Maraton, Mistrzostwa Polski w Długodystansowym Biegu Górskim, Łądek Zdrój, 43 km, 42 km + 1730 m – 1730 m, www.dfbg.pl, kat. M
- 26.07.14 Biegi Śnieżnicke, Mistrzostwa Polski Seniorów, Juniorów i Juniorów Młodszych w Biegu Alpejskim, Międzygórze, MS – 10,5 km + 980 m – 100 m, KS + MJ - 9,5 km, + 935 m – 55 m, KJ – 4,0 km + 475 m, www.bystrzycaklodzka.pl, seniorzy: kat. M, juniorzy - kat. MM
- 27.07.14 Małe Biegi Śnieżnicke, Mistrzostwa Polski Młodzików w Biegach Górskich, Międzygórze, 2,25 km + 135 m – 135 m, www.bystrzycaklodzka.pl,
- 2.08.14 Cena firmy Iscarex, Dolni Morava – Kralicky Sněžnik, Dolna Morawa, CZE, 13,0 km + 963 m, www.iscarex.cz, kat. M
- 9.08.14 Běh na Šerák, Mistrzostwa Czech w Biegach Górskich, Lipová-lázně, MKS + MJ: 9,5 km + 905 m, KJ: 6,0 km + 450 m, www.behnaserak.cz kat. M
- 16.08.14 Pikes Peak Ascent, Mistrzostwa Świata w Długodystansowym Biegu Górskim, Colorado Springs, USA, www.pikespeakmarathon.org, 21,1 km + 2382 m – 462 m
- 30.08.14 Horský kros Gerlach, Gerlachov, SVK, 8,4 km + 879 m, MartinMlynar@zoznam.sk, kat. M
- 31.08.14 Asitzberglauf, Puchar Świata w Biegach Górskich, Leongang, AUT, 8,0 km + 1125 m, www.saalfelden-leogang.com, kat. MM
- 6.09.14 Mistrzostwa Świata Weteranów, Telfes, AUT, M35-50: 11,5 km + 1100 m, M55+K: 7,2 km + 760 m, www.stubai.at, kat. M
- 6.09.14 Bieg Siedmiu Dolin, Mistrzostwa Polski w Ultradystansowym Biegu Górskim, Krynica, 100 km + 4480 m – 4480 m, www.festiwalbiegowy.pl, kat. M
- 14.09.14 Mistrzostwa Świata Seniorów i Juniorów, Casette di Massa, ITA,
- 27.09.14 Hochfelln Berglauf, Bergen, GER, 8,9 km + 1094 m, www.hochfellnberglauf.de, kat. MM
- 4.10.14 Tek na Šmarno Goru, Puchar Świata w Biegach Górskich, Lublana, SLO, 9,0 km, + 710 m – 320 m, www.smarnagora.com kat. MM
- 18.10.201 Alpin Sport Tatrzanski Bieg pod Górę, Zakopane, 8,5 km, + 1072 m, www.alpinsport.pl,

Klasy sportowe w biegach górskich

(normy klasyfikacyjne)

Warunki uzyskania klasy sportowej:

a) klasa mistrzowska międzynarodowa (MM):

- jednorazowe uzyskanie normy na imprezie rangi mistrzowskiej (Mistrzostwa Świata lub Europy),
- w innych imprezach wymienionych w Kalendarzu PZLA, oznaczonych symbolem MM,

b) klasa mistrzowska (M):

- jednorazowe uzyskanie normy na imprezie rangi mistrzowskiej (Mistrzostwa Świata lub Europy),
- w innych imprezach wymienionych w Kalendarzu PZLA, oznaczonych symbolem MM lub M,

- c) klasa pierwsza (I):

- jednorazowe uzyskanie normy w imprezie rangi mistrzowskiej (Mistrzostwa Świata lub Europy)
- jednorazowe uzyskanie normy w imprezach wymienionych w Kalendarzu PZLA,

- d) klasa druga (II) - dotyczy tylko juniorów:

- jednorazowe uzyskanie normy w imprezach wymienionych w Kalendarzu PZLA

- e) klasa trzecia (III) - dotyczy tylko juniorów:

- jednorazowe uzyskanie normy w imprezach wymienionych w Kalendarzu PZLA

UWAGA:

W przypadku mistrzostw Polski juniorów młodszych i juniorów kolejność stanowiącą podstawę do uzyskania określonej klasy sportowej ustala się na podstawie czasów w obu kategoriach łącznie.

W mistrzostwach Polski młodzików III klasę sportową otrzymują trzy pierwsze osoby.

W mistrzostwach świata weteranów kolejność stanowiącą podstawę do uzyskania określonej klasy sportowej ustala się na podstawie czasów we wszystkich kategoriach łącznie.

W uzasadnionych przypadkach kategoria biegu może zostać podwyższona lub obniżona, o ile jest to usprawiedliwione poziomem rywalizacji.

Normy na klasy sportowe w biegach górskich

Mistrzostwa Świata	MM	M	I	II	III
Juniorki		8%	14%	21%	
Juniorzy		6%	12%	19%	
Seniorki	8%	17%	26%		
Seniorzy	9%	18%	28%		
Mistrzostwa Europy					
Juniorki		8%	17%	22%	
Juniorzy		7%	14%	19%	
Seniorki	7%	13%	20%		
Seniorzy	6%	13%	25%		
WMRA Youth Cup					
Juniorki młodsze		1-3 m	4-10 m	11-20 m	21-30 m
Juniorzy młodzi		1-3 m	4-10 m	11-20 m	21-30 m
Biegi Kategorii MM - jednakowy dystans dla wszystkich					
Kobiety	28%	36%	44%	55%	66%
Mężczyźni	6%	12%	19%	28%	37%
Bieg kategorii MM – różne dystanse					
Juniorki			6%	10%	14%
Juniorzy			4%	8%	12%
Seniorki	6%	12%	18%		
Seniorzy	6%	12%	19%		
Biegi kategorii M - jednakowy dystans dla wszystkich					
Kobiety		28%	36%	44%	55%
Mężczyźni		6%	12%	19%	28%
Biegi kategorii M - różne dystanse					

Juniorki				6%	10%
Juniorzy				4%	8%
Seniorki		28%	36%		
Seniorzy		6%	12%		
Biegi kategorii I - jednakowy dystans dla wszystkich					
Kobiety			28%	36%	44%
Mężczyźni			6%	12%	19%

XX% oznacza czasową stratę do zwycięzcy

Regulamin Klubowego Mistrza Polski w Biegach Górskich

Zawodnicy mogą zdobywać punkty za następujące osiągnięcia:

- 1a Mistrzostwa Świata Seniorów – I-70, II-60, III-50, IV-45, V-40, VI-VIII-35, IX-XII-30, XIII-XX-25, XXI-XXX-20, XXXI-L-15, LI-LXXV-10, LXXVI-C-5
- 1b Mistrzostwa Świata Seniorek/Juniorów – I-50, II-40, III-30, IV-25, V-20, VI-VIII-15, IX-XII-12, XIII-XX-10, XXI-XXX-8, XXXI-XL-6, XLI-L-4
- 1c Mistrzostwa Świata Juniorek – I-40, II-35, III-30, IV-V-25, VI-VIII-20, IX-XII-15, XIII-XX-12, XXI-XXX-10, XXXI-XL-7, XLI-L-5
- 2a Mistrzostwa Europy Seniorów/Seniorek - I-50, II-40, III-30, IV-VI-25, VIII-XII-20, XIII-XX-15, XXI-XXX-12, XXXI-XL-9 XLI-L-5
- 2b Mistrzostwa Europy Juniorów – I-40, II-35, III-30, IV-V-25, VI-VIII-20, IX-XII-15, XIII-XX-12, XXI-XXX-9, XXXI-XL-6, XLI-L-3
- 2c Mistrzostwa Europy Juniorek – I-30, II-25, III-20, IV-VI-15, VIII-X – 10, X-XV- 8, XVI-XX- 6 XXI-XXX-4, XXX-XL- 2
- 3 WMRA Youth Challenge - I-25, II-20, III-15, IV-VI-12, VII-X-10, XI-XV-8, XVI-XX-6, XXI-XXV-4, XXVI-XXX - 3
- 4 Mistrzostwa Polski Seniorów – I-20, II-15, III-12, IV-10, V-8, VI-6, VII-4, VIII–3 IX-2, X-1
- 5a Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych – I-15, II-12, III-10, IV-8, V-6, VI–4, VII–2, VIII-1
- 5b Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorek Młodszych - I-10, II-8, III-6, IV-4, V-2, VI–1
- 6 Mistrzostwa Polski Młodzików – I-5, II-3, III-1

Informacji na temat biegów górskich udziela pełnomocnik PZLA ds. biegów górskich Andrzej Puchacz, andrzej-puchacz@wp.pl,