

**TELEFONY ALARMOWE PODCZAS BIEGU:  
MIEJ JE PRZY SOBIE NA TRASIE SUDECKIEJ 100!**

**695-966-288**

**693-844-153**

**693-844-133 – QUADY PROWADZĄCE**

**608-140-779 – QUADY ZAMYKAJĄCE**

**1. ORGANIZATOR**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach.

Biuro Organizacyjne:

Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Olimpijska 1

58-371 Boguszów-Gorce.

tel/fax: 74-844-03-05, e-mail: biuro@osir-boguszow.eu

www.osir-boguszow.eu

**Biuro Zawodów** w dniu 20.06.2014 r. w godz. 16<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>

Miejska Biblioteka Publiczna Centrum Kultury, pl. Odrodzenia 4

58-370 Boguszów-Gorce

**2. CEL IMPREZY**

Popularyzacja biegów górskich jako formy rekreacji ruchowej i aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu. Promocja Boguszowa-Gorc i regionu.

**3. CHARAKTER IMPREZY**

Impreza skierowana jest do osób pełnoletnich (ukończone 18 lat do dnia 20.06.2014 r.). Organizator dopuszcza start osób niepełnoletnich (16 lat lub więcej) tylko i wyłącznie za wiedzą i pisemną zgodą obojga Rodziców/Opiekunów prawnych i tylko na dystansie 42km.

**4. DYSTANSE**

42km - „Nocny Maraton Górski” / 100km - „Sudecka 100”.

**ORGANIZATOR NIE DOPUSZCZA ZMIANY DYSTANSÓW W TRAKCIE TRWANIA BIEGU –**

Osoby, które zdecydowały się na dany dystans będą klasyfikowane tylko na wybranym dystansie.

Oficjalnym skrótem ze 100 km jest 72 kilometr , na którym Zawodnicy mogą zakończyć bieg i będą sklasyfikowani na dystansie OPEN K/M 72.

**5. LIMIT CZASU - 72km - GRZĘDY**

1. Skróót 72 umiejscowiony jest we wsi Grzędy.

2. O godz. 12<sup>00</sup> Organizator zamyka trasę dla „Sudeckiej 100”. Wszyscy zawodnicy, którzy pojawią się na limicie czasu (skróót 72) po godz. 12<sup>00</sup> kończą udział w zawodach i zostają sklasyfikowani na dystansie 72 km. **ZABRANIA SIĘ KONTYNUOWANIA BIEGU ZAWODNIKOM, KTÓRZY ZAMELDOWALI SIĘ NA LIMICIE CZASU PO 12:00.**

3. Dowóz zawodników ze skróotu 72 do Boguszowa-Gorc zapewnia Organizator.

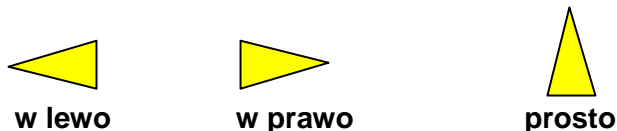
## **6. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

20.06.2014 r. godz. 22<sup>00</sup> - Rynek w Boguszowie-Gorcach.

Start wspólny - 42km i 100km.

**Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu. Zawodnicy zobowiązani są do posiadania numeru z czipem elektronicznym w widocznym miejscu.**

**Oznakowanie:** Na całej trasie obowiązywać będzie następujące oznakowanie:



Malowane farbą fluorescencyjną koloru cytrynowego.

## **7. TRASA**

Trasa SUDECKIEJ 100 przebiega po 100 km rundzie przez Mniszek, masyw Trójgarbu, następnie przez szczyt Chełmca trasa prowadzi na metę 42 km usytuowaną na stadionie przy ul. Kusocińskiego. Stamtąd dystans 100 km udaje się dalej podnóżem Masywu Chełmca w kierunku masywu Dzikowca i Lesistej Wielkiej. Trasa prowadzi kolejno przez Szczyty: Dzikowiec, Lesistą Wielką, Wysoką, do skrótu 72 usytuowanego we wsi Grzędy Górne, gdzie zawodnicy mają możliwość wcześniejszego zakończenia biegu, jeśli uznają że trasa jest dla nich zbyt wymagająca. Dystans 100 km biegnie dalej przez zalew w Grzędach i okolice Dzikowca Małego do mety na stadionie przy ul. Kusocińskiego.

## **8. UBEZPIECZENIE OC I NNW**

Bieg posiada ubezpieczenie OC w ramach działalności prowadzonej przez Organizatora (OSiR w Boguszowie-Gorcach). Organizator **NIE ZAPEWNI**a zawodnikom ubezpieczenia NNW.

## **9. ZGŁOSZENIA**

Zawodnicy, którzy w 2013 roku zajęli na dystansach 42, 72 i 100km miejsca 1-3 w kategoriach OPEN Kobiet i Mężczyzn są zwolnieni z opłaty startowej.

Zawodnicy, którzy ukończyli 60 lat oraz zawodnicy zaproszeni przez Dyrektora Biegu są zwolnieni z opłaty startowej.

**Zgłoszenia przyjmowane będą w formie formularza elektronicznego zamieszczonego na stronie internetowej Organizatora lub na kartach zgłoszeń wg wzoru zamieszczonego na stronie Organizatora.**

**Karta zgłoszenia** może być wysłana Organizatorowi drogą elektroniczną (na adres: biuro@osir-boguszow.eu), lub listownie na adres: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach, ul. Olimpijska 1, 58-371 Boguszów-Gorce z dopiskiem „SUDECKA 100”. Zgłoszenia można dokonać telefonicznie pod nr tel. 74-844-03-05, lub osobiście w siedzibie Organizatora.

Zgłoszenia i opłaty startowej będzie można dokonać także w dniu imprezy w Biurze Zawodów.

Konto bankowe Organizatora: **52 1020 5095 0000 5402 0101 9462.**

## **10. OPŁATA STARTOWA**

Wysokość opłaty startowej dokonanej do dnia 16.05.2014 r. wynosi: 42 km-40zł; 100 km-50zł.

Wysokość opłaty startowej dokonanej po 16.05.2014 r. wynosi: 42 km-60zł; 100 km-80zł.

Wysokość opłaty startowej w dniu zawodów: 42 km-80 zł; 100 km-100 zł.

Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się 20.06.2014 r. w godz. 16<sup>00</sup>-21<sup>00</sup> w biurze zawodów.

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzyma: koszulkę, ciepły posiłek po zawodach, możliwość skorzystania z bufetów na trasie, zabezpieczenie medyczne, obsługę sędziowską, pamiątkowy medal, możliwość skorzystania z masażu po biegu.

## 11. KLASYFIKACJE

- open Kobiet i Mężczyzn na dystansach 42 km, 72 km, 100 km
- wiekowe Kobiet i Mężczyzn na dystansach 42 km, 100 km (**kategorie K/M junior tylko na 42 km**):

KLASYFIKACJA WIEKOWA					
Kobiet			Mężczyzn		
K junior	16-17 lat		M junior	16-17 lat	
K 20	18-29 lat		M 20	18-29 lat	
K 30	30-39 lat		M 30	30-39 lat	
K 40	40-49 lat		M 40	40-49 lat	
K 50	50-59 lat		M 50	50-59 lat	
K 60	60-69 lat		M 60	60-69 lat	
K 70	70 lat i więcej		M 70	70 lat i więcej	

Klasyfikacje dodatkowe :

- Studentka/Student (wśród osób w wieku do 26 lat, które podczas weryfikacji w biurze zawodów okażą ważną legitymację uczelni wyższej), na dystansach 42 km, 100 km
- Boguszowianka/Boguszowianin (wśród startujących będących mieszkańcami Boguszowa-Gorce), na dystansach 42 km, 100 km.



Impreza ujęta jest w klasyfikacji **Montrail Ligi Biegów Górskich**.

## 12. NAGRODY

### DYSTANS 42 km

#### **OPEN K/M:**

- 1 miejsce – 760 PLN + puchar
- 2 miejsce – 500 PLN + puchar
- 3 miejsce – 300 PLN + puchar

#### **Wiekowe K/M:**

- 1 miejsce – 50 PLN + puchar

#### **Dodatkowe:**

- Boguszowianka / Boguszowianin – puchar
- Studentka / Student – puchar

### SKRÓT 72 km

#### **OPEN K/M:**

- 1 miejsce – puchar
- 2 miejsce – puchar
- 3 miejsce – puchar

### DYSTANS 100 km

#### **OPEN K/M:**

- 1 miejsce – 1800 PLN + puchar
- 2 miejsce – 1300 PLN + puchar
- 3 miejsce – 900 PLN + puchar

#### **Wiekowe K/M:**

- 1 miejsce – 100 PLN + puchar

#### **Dodatkowe:**

- Boguszowianka / Boguszowianin – puchar
- Studentka / Student – puchar

Od nagród pieniężnych zostanie potrącony zryczałtowany podatek zgodnie z obowiązującymi przepisami.

- Po ceremonii dekoracji – **TOMBOLA** – losowanie nagród/upominków wśród startujących obecnych podczas ceremonii.

## 13. CEREMONIA DEKORACJI

Stadion przy ul. Kusocińskiego w Boguszowie-Gorcach.

**Godz. 14<sup>30</sup>** Ceremonia dekoracji.

**Godz. 15<sup>00</sup>** losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników.

## 14. PROTESTY

Protesty do Organizatora zawodów należy składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów. Do protestu należy doręczyć wpłatę w wysokości 100 zł.

## **15. NOCLEGI**

- Zespół Szkolno-Przedszkolny w Boguszowie-Gorcach – ul Szkolna 4

- nocleg pod namiotem – płyta stadionu przy ul. Kusocińskiego w Boguszowie-Gorcach

**Informację o rezerwacji powyższych noclegów należy umieścić w formularzu zgłoszeniowym oraz posiadać własne wyposażenie (karimaty, śpiwór, namiot itp.) - nocleg bezpłatny + natrysk.**

- Dom Gościnny „RODAR”, Boguszów-Gorce, pl. Odrodzenia 9. Rezerwacja we własnym zakresie, pod numerem tel. 74-844-95-14.

## **16. WYŻYWIENIE**

Wydawanie bonów żywieniowych dnia 20.06.2014 r. w godz. 16<sup>00</sup>-21<sup>00</sup> w biurze zawodów.

Wydawanie posiłków po biegu dnia 21.06.2014 r. w godz. 12<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>. Bony żywieniowe można zrealizować w Restauracji „Rodar” w Boguszowie-Gorcach, pl. Odrodzenia 9.

## **17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Ominięcie choćby 1 pkt. kontrolnego równoznaczne jest z dyskwalifikacją zawodnika.

2. Wsparcie ze strony osób trzecich (dodatkowe napoje/posiłki podwożenie itp.) nie należących do obsługi bufetów, zarówno w strefie bufetowej jak i poza nią będzie karane dyskwalifikacją zawodnika.

3. Na drogach publicznych zawodników obowiązuje przestrzeganie przepisów ruchu drogowego.

4. Wszyscy zawodnicy powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się po drogach publicznych.

5. Trasa biegu będzie patrolowana przez Organizatorów na quadach. Zawodnicy proszeni są o spokojne kontynuowanie biegu.

6. Odżywki i napoje zawodników **ORGANIZATOR** przyjmuje w **Biurze Zawodów** do godz. 20<sup>00</sup>.

7. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

8. W trakcie burzy zawodnicy proszeni są o zachowanie zwiększonych odległości między sobą – min 30 metrów – ze względów bezpieczeństwa.

9. W przypadku rezygnacji z udziału w biegu Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.

10. Za rzeczy zagubione lub pozostawione przez uczestników imprezy Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

11. Zawodnicy mają możliwość zdeponowania odzieży w biurze zawodów. Depozyty powinny być szczelnie zapakowane i opatrzone numerem startowym przypisanym zawodnikowi. Do składania depozytów przeznaczone będą osobne pojemniki opisane jako „DEPOZYT”, po zamknięciu biura zawodów depozyty trafią na stadion przy ul. Kusocińskiego w Boguszowie-Gorcach. Odbiór depozytów na podstawie numeru startowego przypisanego zawodnikowi. **Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie.**

12. Organizator zapewnia opiekę medyczną.

13. Obowiązkowo należy posiadać własną latarkę lub „czołówkę” o mocy umożliwiającej poruszanie się w warunkach całkowitego zaciemnienia, oraz zapas baterii/akumulatorów na minimum 6 godz. pracy.

14. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.

15. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie w przypadku zaistnienia ważnych i nieprzewidzianych zdarzeń, które takie zmiany mogłyby wywołać. Aktualna wersja regulaminu dostępna na stronie [www.osir-boguszow.eu](http://www.osir-boguszow.eu)

16. W kwestiach dotyczących przebiegu imprezy nieprzewidzianych niniejszym regulaminem głos rozstrzygający należy do Organizatora.