

# **Regulamin**

## **Montrail Ligi Biegów Górskich 2014**



**Montrail Liga Biegów Górskich** (MLBG) to ranking polskich biegaczy górskich. Adresowana jest do wszystkich miłośników biegów górskich zarówno amatorów jak i zawodników wyczynowych. Jest formą promocji biegów górskich, wspólną zabawą, a także rywalizacją w celu wyłonienia najlepszych polskich biegaczy górskich.

**Motto Ligi: „Zdobądź górę – pokonaj siebie...”**

**Organizatorem**

**Montrail Ligi Biegów Górskich 2014**

jest portal [www.biegigorskie.pl](http://www.biegigorskie.pl)

1. Rywalizacja w ramach **Montrail Ligi Biegów Górskich 2014** odbywać się będzie w następujących kategoriach:

- 1.1 Open kobiet i mężczyzn (K i M)
- 1.2 Junior - K i M - 16 (16-19 lat) - (1998 - 1995)
- 1.3 Senior I - K i M - 20 (20-29 lat) - (1994 - 1985)
- 1.4 Senior II - K i M - 30 (30-39 lat) - (1984 - 1975)
- 1.5 Masters - K i M - 40 (40-49 lat) - (1974 - 1965)
- 1.6 Weteran I - K i M - 50 (50-59 lat) - (1964 - 1955)
- 1.7 Weteran II - K i M - 60 (powyżej 60 lat) - (1954 i starsi)
- 1.8. Najlepszy zawodnik w s. alpejskim – K i M
- 1.9. Najlepszy zawodnik w s. anglosaskim – K i M
- 1.10 Najlepszy zawodnik na długim dystansie (21 – 43 km) – K i M
- 1.11 Najlepszy zawodnik na ultra dystansie (pow. 43 km) – K i M

2. Punkty w Montrail Lidze Biegów Górskich przyznawane będą za zajęcie miejsc:

**1 - 50 w kategorii open mężczyzn**

**1 - 25 w kategorii open kobiet**

w biegach górskich rozgrywanych na terenie Polski i zgłoszonych do kalendarza Biegów Górskich portalu internetowego [www.biegigorskie.pl](http://www.biegigorskie.pl), a których wyniki w przeciągu dwóch tygodni od zakończenia zawodów, zostaną przekazane do portalu

2.1 W przypadku, gdy w zawodach sklasyfikowanych będzie mniej niż **50** zawodników w klasyfikacji mężczyzn i **25** w klasyfikacji kobiet, punkty będą przyznawane od dołu. Oznacza to, że ostatni sklasyfikowany zawodnik (zawodniczka) otrzyma, odpowiednio do kategorii biegu 1, 2, 3 punkty, a pierwszy tyle ile pokaże tabela punktowa\*.

*Przykład: zawody kat. I ukończyło 30 mężczyzn i 20 kobiet. Punktacja będzie następująca:*

*· u mężczyzn: ostatni 1 pkt, a pierwszy 26 pkt,*

*· u kobiet: ostatnia 1 pkt, a pierwsza 65 pkt.*

2.2. W przypadku gdy w zawodach zostanie sklasyfikowanych mniej niż **40** zawodników łącznie (**K+M**) na wszystkich dystansach (nie licząc dzieci – rocznik 1999 i młodszy) – bieg ulega skreśleniu z Ligi a punkty zawodnikom nie zostaną przyznane\*.

2.3 W przypadku, gdyby którakolwiek z kobiet, przy zastosowaniu punktacji wg tabeli **3.1.b** miałyby otrzymać mniej punktów niż mężczyzna w klasyfikacji open będący bezpośrednio za nią - taka zawodniczka otrzymuje tyle punktów co ów mężczyzn. Tzn. kobieta nie może otrzymać mniej punktów od mężczyzny którego pokonała.

*Przykład: zawody kat. I ukończyło 10 zawodniczek i 60 mężczyzn. Pierwsza zawodniczka jest 3 open, 2 zawodniczka – 10 open, 3 zawodniczka – 50 open . Punktacja będzie następująca:*

- pierwsza zawodniczka wg tabeli 3.1.b otrzymałaby licząc od dołu 25 pkt ale mężczyzna bezpośrednio za nią (4 open i 3 wśród mężczyzn – 80 pkt – w związku z powyższym kobieta otrzymuje 80 pkt
- druga zawodniczka wg tabeli 3.1.b otrzymałaby licząc od dołu 22 pkt ale mężczyzna bezpośrednio za nią (11 open i 9 wśród mężczyzn –56 pkt – w związku z powyższym kobieta otrzymuje 56 pkt
- trzecia zawodniczka wg tabeli 3.1.b otrzymałaby licząc od dołu 19 pkt a mężczyzna bezpośrednio za nią (51 open i 48 wśród mężczyzn – 3 pkt – w związku z powyższym kobieta otrzymuje punkty wg „kobiecej” tabeli 3.1.b.

2.4 Zawodnicy mogą startować w dowolnej ilości biegów, znajdujących się w kalendarzu MLBG, lecz do końcowej klasyfikacji każdego zawodnika zaliczone będzie jego **12** najwyższ punktowanych biegów. Natomiast w kategoriach: alpejski, anglosaski, długi oraz ultra dystans – do końcowej klasyfikacji w/w kategoriach liczone będą po **4** najlepsze wyniki uzyskane w biegach z danej kategorii..

2.5 Dodatkowym warunkiem zaliczenia zawodów do Ligi, jest możliwość ustalenia kategorii wiekowych zawodników odpowiadających kategoriom **Montrail Ligi Biegów Górskich 2014**. W przypadku braku takiej możliwości kapituła dokona sama podziału na te kategorie. W wyjątkowych wypadkach nie będzie brała pod uwagę tego biegu do Ligi, o czym powiadomi na stronie [www.biegigorskie.pl](http://www.biegigorskie.pl)

3. Zasady punktacji. Zawodnicy otrzymywać będą punkty w zależności od zajętego miejsca w zawodach wśród Polaków (Polek), wg zasad określonych w pkt 2, 3 i 4 regulaminu.

### 3.1.a. Tabela punktacji mężczyzn:

M-ce	Pkt.	M-ce	Pkt.	M-ce	Pkt.
1.	100	18.	36	35.	16
2.	90	19.	34	36.	15
3.	80	20.	32	37.	14
4.	75	21.	30	38.	13
5.	70	22.	29	39.	12
6.	66	23.	28	40.	11
7.	62	24.	27	41.	10
8.	59	25.	26	42.	9
9.	56	26.	25	43.	8
10.	53	27.	24	44.	7
11.	50	28.	23	45.	6
12.	48	29.	22	46.	5
13.	46	30.	21	47.	4
14.	44	31.	20	48.	3
15.	42	32.	19	49.	2
16.	40	33.	18	50.	1
17.	38	34.	17		

### 3.1.b. Tabela punktacji kobiet:

M-ce	Pkt.	M-ce	Pkt.
1.	100	14.	31
2.	90	15.	28
3.	80	16.	25
4.	75	17.	22
5.	70	18.	19
6.	65	19.	16
7.	60	20.	13
8.	55	21.	10
9.	50	22.	8
10.	45	23.	6
11.	40	24.	4
12.	37	25.	2
13.	34		

#### Uwaga:

**W przypadku rozgrywania zawodów oddzielnie dla poszczególnych kategorii lub grup – (oddzielny start), każda grupa będzie punktowana tak jakby uczestniczyli w oddzielnych zawodach.**

3.2 W **Montrail Lidze Biegów Górskich** uczestniczą tylko zawodnicy Polscy. Miejsca zawodników zagranicznych są pomijane a w ich miejsce wchodzi kolejny zawodnik polski.

3.3 W celu wspierania rywalizacji polskich zawodników z najlepszymi zawodnikami świata, do punktacji Ligi zalicza się także najważniejsze biegi górskie rozgrywane, na świecie w ramach organizacji **WMRA** oraz **ISF** (Skyrunning), (tzw. kategoria Mistrzowska-Międzynarodowa, czyli **kat. MM**) tj.: Mistrzostwa Świata Seniorów i Juniorów; Mistrzostwa Świata na długim dystansie; Mistrzostwa Świata Weteranów; Mistrzostwa Europy Seniorów i Juniorów; Mistrzostwa Świata/Europy Juniorów Młodszych. Biegi te będą punktowane zgodnie z tabelą pkt 3.4. W przypadku rozgrywania w/w zawodów w Polsce będzie miała zastosowanie punktacja zgodnie z pkt 3.4.

### 3.4 Punktacja kobiet i mężczyzn (MŚ i ME)

Miejsce w biegu	Punkty [wyjściowe]	Mistrzostwa Świata i Europy WMRA - seniorów	Mistrzostwa Świata WMRA Na długim dystansie	Mistrzostwa Świata i Europy WMRA juniorów	Mistrzostwa Świata i Mistrzostwa Europy WMRA Weteranów
			Mistrzostwa Świata i Europy ISF - seniorów		Mistrzostwa WMRA juniorów młodszych
<b>mnożnik</b>		<b>x 5</b>	<b>x 4</b>	<b>x 3</b>	<b>x 2</b>
1	100	500	400	300	200
2	98	490	392	294	196
3	96	480	384	288	192
4	94	470	376	282	188
5	92	460	368	276	184
6	90	450	360	270	180
7	88	440	352	264	176
8	86	430	344	258	172
9	84	420	336	252	168
10	80	400	320	240	160
11-20	70	350	280	210	140
21-30	60	300	240	180	120
31-40	50	250	200	150	100
41-50	40	200	160	120	80
51-60	30	150	120	90	60
61-80	20	100	80	60	40
81-100	10	50	40	30	20

101-125	5	25	20	15	10
---------	---	----	----	----	----

4. Polskie biegi górskie zostały podzielone na trzy grupy wg rangi zawodów, oraz wyników głosowania uczestników biegów na najlepszy polski bieg górski (**Złota Kozica**). Zdobyte punkty zgodnie z tabelą pkt 3.1.a i 3.1.b będą mnożone przez współczynnik, jaki został przydzielony poszczególnym biegom.

#### 4.1 Kategorie biegów i ich punktacja:

**M** - zawody rangi Mistrzostw Polski seniorów i weteranów, zdobywcy Złotych Kozic 2013, bieg finałowy Ligi oraz biegi z pierwszej trójki open w konkursie na najlepszy bieg górski 2013 r. - zdobyte punkty x **3**

**S** - zawody rangi Mistrzostw Polski juniorów, zdobywcy Srebrnych i Brązowych Kozic 2013, bieg rozpoczęcia Ligi oraz biegi z miejsc 4-20 open (spośród biegów rozgrywanych w terminie Ligi) w konkursie na najlepszy bieg górski 2013 r. – zdobyte punkty x **2**

**I** - pozostałe biegi - zdobyte punkty x **1**

4.2. Wykaz biegów wraz z ich kategoriami zostanie ogłoszony w kalendarzu imprez na stronie [www.biegigorskie.pl](http://www.biegigorskie.pl).

5. Czas trwania Montrail Ligi Biegów Górskich 2014: **od 01.03.2014r.** (tj. od biegu otwarcia sezonu - **RMD Winter Run**) do dnia rozegrania zawodów finałowych tj. **do 18.10.2014r (Alpin Sport Tatrzański Bieg Pod Górę)**. Zakończenie Montrail Ligi Biegów Górskich 2014 i dekoracja zwycięzców odbędzie się bezpośrednio po w/w zawodach.

6. Aktualizacja wyników będzie dokonywana na bieżąco, do 5 dni, po każdym zawodach.

#### 7. Nagrody:

7.1. W kategorii open (kobiety i mężczyźni):

Puchary, medale oraz nagrody finansowe(w gotówce i bonach):

1 m-ce: 750 zł (w gotówce)

2 m-ce: 500 zł (w gotówce)

3 m-ce: 400 zł (w gotówce)

4 m-ce: 300 zł (w gotówce)

5 m-ce: 200 zł (w gotówce)

6 m-ce: 180 zł (w bonach)

7 m-ce: 160 zł (w bonach)

8 m-ce: 140 zł (w bonach)

9 m-ce: 120 zł (w bonach)

10 m-ce: 100 zł (w bonach)

7.2. W kategoriach wiekowych **Montrail Ligi**: medale i nagrody finansowe w bonach

1 m-ce: 120 zł

2 m-ce: 100 zł

3 m-ce: 80 zł

7.3. W poszczególnych stylach (alpejski, anglosaski, długi dystans, ultra dystans) – medale i nagrody rzeczowe za miejsca 1 do 3.

7.4. Ponadto wśród wszystkich zawodników odbędzie się losowanie nagród rzeczowych.

7.5. Warunkiem otrzymania nagród finansowych w gotówce jest ich osobisty odbiór w trakcie dekoracji na biegu finałowym, a w przypadku nagród finansowych w bonach lub nagród rzeczowych odbiór osobisty lub przez pisemnie upoważnioną osobę.

8. Interpretacja regulaminu należy do organizatora **Montrail Ligi Biegów Górskich 2014** tj. portalu internetowego [www.biegigorskie.pl](http://www.biegigorskie.pl).

8.1. Sprawy sporne będzie rozstrzygała komisja regulaminowa powołana przez w/w portal.

8.2. W sprawach spornych zawodnikowi przysługuje odwołanie najpóźniej w ciągu dwóch tygodni od zakończenia danych zawodów lub opublikowania danej punktacji. Pismo pt. „Odwołanie” należy przesłać mailem na adres: [biuro@biegigorskie.pl](mailto:biuro@biegigorskie.pl).

8.3. Odwołanie będzie rozpatrywane bezzwłocznie, nie później niż w przeciągu 1 tygodnia od daty jego otrzymania

9. Regulamin może ulec zmianie do czasu rozegrania pierwszych zawodów w sezonie, oraz w wyjątkowych, uzasadnionych przypadkach w czasie rozgrywania Montrail Ligi Biegów Górskich 2014. O wszelkich zmianach będziemy informować na bieżąco na stronie [www.biegigorskie.pl](http://www.biegigorskie.pl)

\* **Biegiem górskim jest** bieg rozgrywany w górach\*\* którego suma przewyższeń stanowi nie mniej niż 4% w stosunku do długości dystansu, a w przypadku biegów długich (od dystansu półmaratonu) nie mniej niż 3%.

\*\* wyjątkowo, kapituła może dopuścić do rozgrywek MLBG biegi rozgrywane w innym rejonie niż góry (np. jura, pogórze), jeśli trasa zawodów, posiada zdecydowany charakter trasy górskiej.

**Dyrektor Montrail Ligi Biegów Górskich**

**Dominik Ząbczyński**

Komisja Regulaminowa:

Kazimierz Kordziński – sekretarz MLBG

Krzysztof Szwed – członek komisji MLBG

Magdalena Chetmicka – członek komisji MLBG



**Sponsorzy Montrail Ligi Biegów Górskich:**



**montrail®**



**ALPIN SPORT**

Outdoor Wear & Equipment

