

# BIEG PO ZŁOTO 2013

Najlepszy bieg górski w roku 2012!



widowiskowy bieg po podziemiach  
dawnej kopalni złota

**5 km**

**zapraszamy:**

**26.10.2013**

- :: niezwykła trasa
- :: atrakcyjne nagrody
- :: niezapomniane przeżycia



**[www.biegpozloto.pl](http://www.biegpozloto.pl)**

**OPIS ZAWODÓW**



## widowiskowy bieg po podziemiach dawnej kopalni złota

Złoty Stok, 26 października 2013 r.

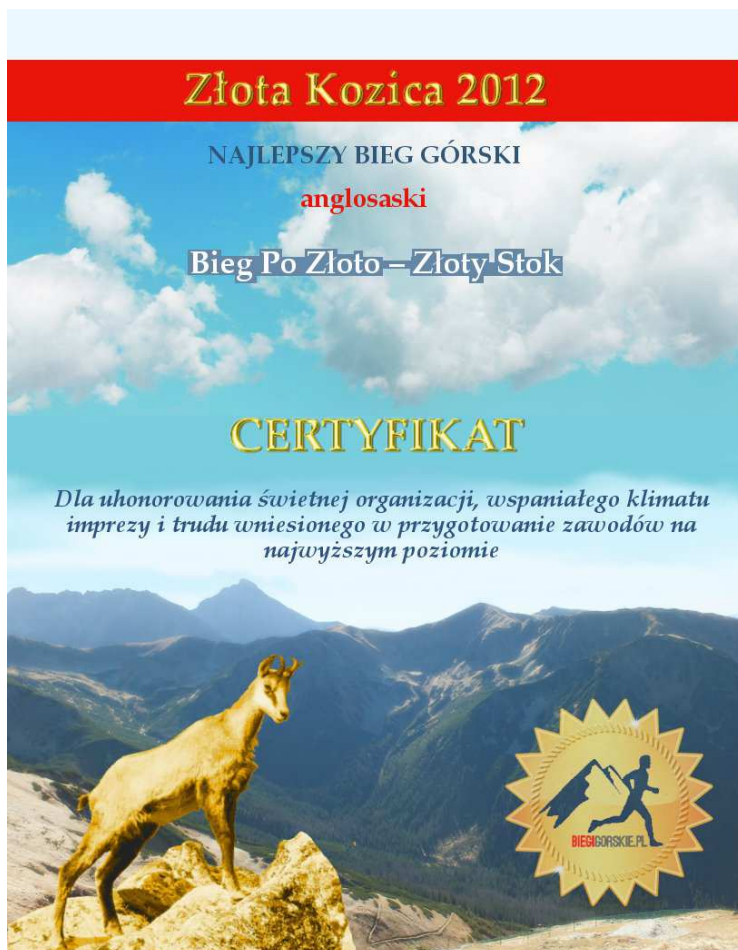
# BIEG PO ZŁOTO 2013

**BIEG PO ZŁOTO** to widowiskowe i wyjątkowe w Polsce zawody biegowe. Rozgrywane są na bardzo ciekawym, nietypowym i trudnym technicznie terenie – na terenie Kopalni Złota w Złotym Stoku.

Na zawodników czeka około 5 km niezwyklej trasy wiodącej przez podziemne korytarze, strome podbiegi i jary. Trasa jest bardzo malownicza, ale też momentami trudna technicznie. Zawodnicy muszą koncentrować się nie tylko na tempie, lecz także na precyzji biegu – niskie stopy w sztolniach, metalowe podziemne schody (ponad 30 m!) czy tory podziemnej kolejki wymagają zachowania szczególnej uwagi. Część trasy na powierzchni jest nie mniej wymagająca – do pokonania strome, leśne podbiegi, które zmuszają wielu zawodników do sporego wysiłku.

Ze względu na wyjątkową atrakcyjność zawody przeznaczone są nie tylko dla wytrawnych biegaczy, ale także dla amatorów biegania i aktywnego wypoczynku. W poprzednich latach startowało w nich 200-300 uczestników z kilku państw (Polska, Ukraina, Białoruś, Cechy, Niemcy).

Atrakcyjność oraz profesjonalizm realizacji zawodów zostały docenione przez biegaczy i media w ogólnopolskim plebiscycie – **BIEG PO ZŁOTO** został wyróżniony tytułem „Złotej Kozicy 2012”, czyli **najlepszego biegu górskiego!**



[www.biegpozloto.pl](http://www.biegpozloto.pl)



# widowiskowy bieg po podziemiach dawnej kopalni złota

Złoty Stok, 26 października 2013 r.

## CELE

1. Promocja, uatrakcyjnienie i rozwój biegania.
2. Wyłonienie najlepszych zawodników w kolejnych sezonach.
3. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
4. Promowanie regionalnych atrakcji i walorów sportowych i turystycznych.
5. Promocja partnerów i sponsorów zawodów w oparciu o sportowe emocje.

## TERMIN I MIEJSCE

### 1. Termin

26 października 2013 r. (sobota)

### 2. Miejsce

Kopalnia Złota w Złotym Stoku  
[www.kopalniazlota.pl](http://www.kopalniazlota.pl)

## ORGANIZATORZY

### 1. Organizator

**POLSKI KLUB ADVENTURE RACING**  
[www.adventurerace.pl](http://www.adventurerace.pl)

### 2. Współpraca

- Kopalnia Złota w Złotym Stoku  
- SPORT EVENT

### 3. Strona internetowa

Oficjalną stroną internetową zawodów jest strona:  
[www.biegpozloto.pl](http://www.biegpozloto.pl)

### 4. Kontakt

tel. 600 325 678  
e-mail: [info@biegpozloto.pl](mailto:info@biegpozloto.pl)

## PROGRAM ZAWODÓW

### *Piątek, 25 października 2013 r.*

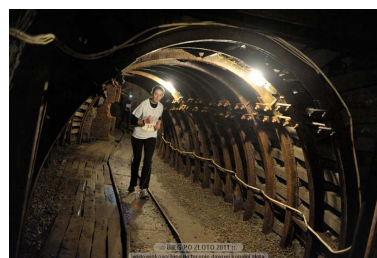
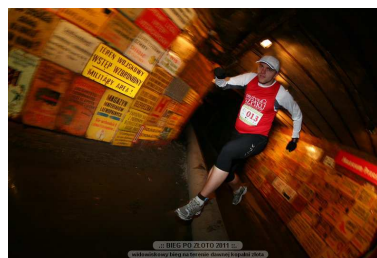
18.00-22.00 - rejestracja zawodników w Biurze Zawodów  
18.00-20.00 - możliwość zapoznania się z trasą biegu  
20.00-22.00 - imprezy towarzyszące (pokazy zdjęć, filmów z zawodów)

### *Sobota, 26 października 2013 r.*

08.00-10.00 - rejestracja zawodników w Biurze Zawodów  
10.40 - ceremonia otwarcia zawodów  
10.45 - krótka odprawa techniczna

od 11.00 - START (interwałowy, co 20 sek. kolejni zawodnicy)  
15.00 - ceremonia wręczenia nagród, dekoracja zwycięzców

12.00-15.00 - posiłek dla uczestników  
18.00-22.00 - imprezy towarzyszące (pokazy zdjęć, filmów z zawodów)



[www.biegpozloto.pl](http://www.biegpozloto.pl)

Organizator: **Polski Klub Adventure Racing** | Partner strategiczny: **SPORT EVENT**  
tel. 600 325 678 | e-mail: [info@biegpozloto.pl](mailto:info@biegpozloto.pl)



# widowiskowy bieg po podziemiach dawnej kopalni złota

Złoty Stok, 26 października 2013 r.

## NAGRODY

### 1. Nagrody na zawodach

a) dla najlepszych zawodników w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn:

- unikatowe statuetki za miejsca 1-3
- nagrody rzeczowe za miejsca 1-3

b) dla najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej:

- puchary za miejsca 1-3
- nagrody rzeczowe za miejsca 1-3

c) ponadto przewidziane są dodatkowe upominki:

- pamiątkowy medal w kształcie sztabki złota dla wszystkich, którzy ukończyli zawody
- pamiątkowa koszulka dla każdego uczestnika
- upominek dla najmłodszego uczestnika zawodów
- upominek dla najstarszego uczestnika zawodów
- upominki losowane wśród wszystkich uczestników zawodów



## ZWYCIĘZCY POPRZEDNICH EDYCJI

### ➤ BIEG PO ZŁOTO 2012:

#### kategoria WOMEN OPEN

1. Agnieszka Jarosz, Polska, czas: 00:31:29,70
2. Olga Tanasheva, Rosja, czas: 00:32:01,07
3. Iwona Niżnik, Polska, czas: 00:32:52,79

#### kategoria MEN OPEN

1. Bartosz Świątkowski, Polska, czas: 00:22:59,30
2. Ryszard Janusz, Polska, czas: 00:24:40,29
3. Waldemar Witulski, Polska, czas: 00:24:53,99



### ➤ BIEG PO ZŁOTO 2011:

#### kategoria WOMEN OPEN

1. Anna Ficner, Polska, czas: 00:25:20,94
2. Dominika Wiśniewska, Polska, czas: 00:25:36,21
3. Svetlana Kohan, Białoruś, czas: 00:26:10,58

#### kategoria MEN OPEN

1. Andrii Starzinski, Ukraina, czas: 00:20:39,80
2. Piotr Łobodziński, Polska, czas: 00:21:24,54
3. Bartosz Mazerski, Polska, czas: 00:21:24,86



### ➤ BIEG PO ZŁOTO 2010:

#### kategoria WOMEN OPEN

1. Anna Ficner, Polska, czas: 00:13:36
2. Dominika Wiśniewska, Polska, czas: 00:14:52
3. Alena Berasniowa, Białoruś, czas: 00:15:19

#### kategoria MEN OPEN

1. Dzimiry Baranouski, Białoruś, czas: 00:11:12
2. Władimir Timaszow, Ukraina, czas: 00:11:35
3. Vitaliy Yashchuk, Ukraina, czas: 00:11:43



[www.biegpozloto.pl](http://www.biegpozloto.pl)