

# XI Bieg Górski >> DO „DOBREGO ŹRÓDŁA” <<

## REGULAMIN

1. **Organizator** – Stowarzyszenie Miłośników Sosnówki
2. **Współorganizatorzy** – Starostwo Powiatowe Jelenia Góra, Ochotnicza Straż Pożarna w Sosnówce, Ochotnicza Straż Pożarna w Podgórzynie
3. **Termin i miejsce** – **21.07.2013, Sosnówka.**  
Start – godz. 13:00 z Sosnówki Dolnej (ul. Sadowa) 360m. n.p.m.  
Meta – polana przy DW „LUBUSZANIN” - 730m. n. p. m.  
Trasa – 7430 m., podłoże asfaltowo-szutrowe  
Biuro zawodów – ul. Strażacka 7 (budynek Ochotniczej Straży Pożarnej w Sosnówce), czynne od godziny 08:00 do 12:45 w dniu startu.
4. **Charakter imprezy** – bieg o charakterze imprezy masowej, ze wspólnym startem, zarówno dla zrzeszonych jak i niezrzeszonych zawodników.
5. **Warunki uczestnictwa**
  - a) w biegu mogą brać udział osoby pełnoletnie oraz osoby między 14 a o18 rokiem życia, pod warunkiem wyrażenia zgody przez opiekuna prawnego na załączonym druku. Warunkiem jest również obecność opiekuna prawnego na zawodach.
  - b) biorący udział w zawodach muszą posiadać dokument tożsamości,
  - c) zawodników obowiązuje estetyczny strój sportowy,
  - d) opłata startowa w wysokości 20 zł w dniu zawodów w biurze zawodów,
  - e) uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w razie wystąpienia zdarzeń losowych. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia OC. Zawodnik startujący w biegu oświadcza, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu.
  - f) Zawodnik startując w biegu wyraża zgodę na publikację jego imienia i nazwiska, klubu oraz miejscowości, w wynikach zawodów na tablicy wyników oraz stronie biegu.
6. **Klasyfikacja wiekowa** – generalna, miejsca od I do III dla kobiet i mężczyzn oraz kategorie wiekowe od I do III: kobiety: **K-1** (18-35 lat); **K-2** (powyżej 36 lat) mężczyźni: **M-18** (18-29 lat); **M-30** (30-39 lat); **M-40** (40-49 lat); **M-50** (50-59 lat); **M-60** (60-69 lat), **M-70** (powyżej 70 lat) Kategoria ustalana jest na podstawie ROKU URODZENIA.
7. **Nagrody:** a) miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, b) miejsca I-III w kategoriach wiekowych, c) medal dla każdego uczestnika biegu.
8. **Zgłoszenia** – w dniu imprezy w Biurze Zawodów oraz na stronie [www.dodobregozrodla.pl](http://www.dodobregozrodla.pl)
9. **Zakończenie zawodów** – zakończenie zawodów oraz wręczenie nagród odbędzie się około godziny 15:00 na polanie przy DW „LUBUSZANIN”, podczas festynu na rzecz Odbudowy Kaplicy św. Anny w Sosnówce.
10. **INFORMACJE** – Tel.: 531 87 06 05, 695 339 633  
e-mail: [organizator@dodobregozrodla.pl](mailto:organizator@dodobregozrodla.pl)

**ZAPRASZAMY!**

Sosnówka 30.06.2013r.