

R E G U L A M I N

III Międzynarodowego Biegu Górskiego „SZCZAWA 2013” szlakami 1 Pułku Strzelców Podhalańskich Armii Krajowej Szczawa, 17 sierpnia 2013 r.

BIEG ZALICZANY DO: Montrail Ligi Biegów Górskich 2013 !!!

1. ORGANIZATORZY:

- Klub Sportowy „Szczawa”
- Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Rozwoju Szczawy.
- OSP Szczawa

2. PARTNERZY:

- Fundacja Gospodarki i Administracji Publicznej Akademii Ekonomicznej w Krakowie.
- KS Limanowa Forrest.
- Zespół Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Szczawie.
- KGW Szczawa

3. SPONSOR STRATEGICZNY:

- Fundacja Gospodarki i Administracji Publicznej przy Uniwersytecie Ekonomicznym w Krakowie.

4. SPONSARZY DODATKOWI:

- EURO-CODE – Rozlewnia Wód Mineralnych w Szczawie
- GMINA KAMIENICA
- GORVITA – Paweł Domek
- BANK SPÓŁDZIELCZY W LIMANOWEJ
- POWIAT LIMANOWSKI
- CENTRUM UBEZPIECZEŃ „TALAR” - FPHU „TALAR” Alicja Talar

5. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej,
- Promocja Szczawy jako idealnej bazy rekreacji ruchowej dla całej rodziny,
- Upowszechnianie aktywnego wypoczynku ludzi w każdym wieku.

4. TERMIN:

- Bieg odbędzie się w dniu 17 sierpnia 2013 r., START - godz. 11:00

5. BAZA I BIURO ZAWODÓW:

- Remiza OSP w Szczawie.

6. PROGRAM:

- godz. 8:00 – 10:00 – zapisy i weryfikacja zawodników,
- godz. 10:30 – przygotowanie to startu,
- godz. 11:00 – start zawodów,
- godz. 13:30 – ogłoszenie wstępnych wyników, zwycięzców,
- godz. 14:30 – dekoracja zwycięzców w klasyfikacji generalnej i w poszczególnych kategoriach
- godz. 15:00 – zakończenie III Biegu Górskiego - Szczawa 2013.

7. TRASA:

- Trasa anglosaska o podłożu zróżnicowanym. Przebiega po szlakach turystycznych, drogach leśnych, polnych, miejscami kamienistych i częściowo po asfalcie („taka jak w zeszłym roku” !!!).
- Start znajduje Kościoła Parafialnego w Szczawie nieopodal Muzeum 1 PSP AK.
- Meta koło biura zawodów nieopodal firmy GORVITA.
- Długość trasy: ok. 10 km.
- Różnica wysokości: ok. 450 m.

8. KLASYFIKACJA:

1. W kategoriach :

- Open kobiet i mężczyzn (K1 i M1)
- Junior mł K2 i M2 – 12 (do 15 lat) – (1997 i młodsi)
- Junior K3 i M3 - 16 (16-19 lat) - (1997 – 1994)

- Senior I K4 i M4 - 20 (20-29 lat) - (1993 – 1984)
 - Senior II - K5 i M5 - 30 (30-39 lat) - (1983 – 1974)
 - Masters K6 i M6 - 40 (40-49 lat) - (1973 – 1964)
 - Weteran I K7 i M7 - 50 (50-59 lat) - (1963 – 1954)
 - Weteran II K8 i M8 - 60 (powyżej 60 lat) – (1953 i starsi)
2. Oddzielna dodatkowa Klasyfikacja dla mieszkańców Szczawy: kobiety i mężczyźni open (nagrody, medale i dyplomy).
 3. Jeśli w danej kategorii nie zgłosi się minimum 3 zawodników zawodnicy będą klasyfikowani w kategorii niższej wiekowo.

9. NAGRODY:

1. Miejsca I – III we wszystkich kategoriach
- medale
- dyplomy.
2. **Klasyfikacja generalna /open/ kobiet i mężczyzn**
Miejsca I – 500 zł
Miejsce II – 300 zł
Miejsce III – 200 zł
3. „Premia górską” – nagroda dla Zawodniczki i Zawodnika, którzy najszybciej wbiegną na najwyższy punkt trasy na „Polankach” w miejscu oznaczonym logiem sponsora - 200 zł. Warunkiem otrzymania nagrody za premię górską jest ukończenie całego biegu.
4. Nagroda dla najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu.

10. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegu mogą brać udział zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni – LIMIT 50 osób !!!
2. Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia, muszą posiadać pisemną zgodę rodziców (lub prawnego opiekuna). **Zgoda na udział Zawodników poniżej 18 roku życia musi być podpisana przez rodzica w biurze zawodów.**
3. **Ubezpieczenie NNW we własnym zakresie.**
4. Do biegu zostaną dopuszczeni zawodniczki i zawodnicy, którzy:
 - a) dokonają zgłoszenia,
 - b) uiszczą opłatę startową (oprócz zwolnionych z opłaty),
 - d) dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów w Szczawie – OSP Szczawa w dniu 17 sierpnia 2013 r. w godz. od. 8:00 do 10:00. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać ważny dowód tożsamości ze zdjęciem,
 - e) przedstawią aktualne zaświadczenie lekarskie, lub podpiszą oświadczenie o właściwym stanie zdrowia (w przypadku Zawodników, którzy do dnia 17.08.2013 nie ukończyli 18 roku życia, konieczne jest podpis rodziców lub opiekuna prawnego - w biurze zawodów),

11. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenie poprzez stronę <http://pifsport.pl> : lub e-mail: biuro@pifsport.pl należy podać: Nazwisko i Imię, rok urodzenia; klub lub miejscowość; kategoria; płeć do dnia 15 sierpnia 2013 r. Po tym terminie zapisy wyłącznie na miejscu w Biurze Zawodów w dniu 17 sierpnia 2013 r. Zgłoszenie staje się ważne z chwilą uiszczenia opłaty startowej.

12. OPŁATA STARTOWA:

1. **Płatna w biurze zawodów w wysokości:**
 - 20 zł – opłata dla osób zgłaszających się na stronie www.pifsport.pl
 - 30 zł – dla osób zgłaszających się w dniu zawodów.
 - zwolnieni z opłaty startowej zgłaszający się na stronie www.pifsport.pl:
 - zawodnicy poniżej 15 roku życia (rocznik 1998 i młodszy)
 - mieszkańcy Szczawy,

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

13. ŚWIADCZENIA:

Organizator w ramach opłaty startowej zapewnia:

- Wspaniałą biegową atmosferę,
- Zabezpieczenie i oznakowanie trasy,
- Zabezpieczenie i pomoc służb ratunkowych,
- Elektroniczny pomiar czasu obsługiwany przez firmę „Pif-Sport”,
- Pomoc wolontariuszy.

Ponadto Uczestnicy biegu otrzymają:

- Napoje na trasie,
- Pamiątkowy numer startowy,
- **Pamiątkowy okolicznościowy medal (dla zawodników, którzy ukończą bieg),**
- Posiłek z grilla i napój na mecie,

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu.
2. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Organizator zaleca ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Zawodnicy będą mieć możliwość korzystania z umywalni i toalet znajdujących się obok Biura Zawodów. Możliwe jest też skorzystanie z noclegu na sali gimnastycznej w noc poprzedzającą bieg (należy mieć swój śpiwór i karimatę).
5. W dniu biegu w godzinach 8:00 – 15:00 czynny będzie depozyt, w którym będzie można złożyć do depozytu rzeczy zawodników zapakowane do worków dostarczonych przez organizatora. Wydawanie worków z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
6. Organizator nie odpowiada za *rzeczy wartościowe* pozostawione w depozycie – jednak dopilnuje, aby rzeczy pozostawione w depozycie były przez cały czas pod opieką godnych zaufania wolontariuszy.
7. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej. Osoby uczestniczące w biegu, które nie posiadają numeru startowego będą usuwane z trasy.
8. Zawodnicy pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
9. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Po wpłaceniu kaucji w wysokości 100 zł. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
10. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie o których poinformuje przed rozpoczęciem biegu.
11. Podczas biegu, Zawodników obowiązują zasady „Fair Play”, niniejszy regulamin oraz przepisy PZLA.
12. Pomiar czasu prowadzi firma „Pif-Sport”).
13. Nieprzestrzeganie w/w Przepisów może skutkować ukaraniem zawodnika z dyskwalifikacją włącznie.
14. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora po zasięgnięciu opinii sędziego zawodów.
15. Za przebieg zawodów odpowiada Organizator.
16. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
17. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
18. **Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.**

W razie wątpliwości i pytań, kontakt tel. do organizatora:

506 100 820 – Paweł Talar; 507 058 607 – Piotr Kuziel, 608206220 - Feliks Piwowar

Szczawa, dnia 14 lipiec 2013 r.

Zarząd Klubu Sportowego „Szczawa”

Zarząd Stowarzyszenia na rzecz Rozwoju Szczawy

ZAPRASZAMY!!!

