

# MOUNTAIN MARATHON 2013

cykl zawodów w biegach górskich



ATRAKCYJNE TERENY GÓRSKIE

WIDOWISKOWA RYWALIZACJA

MALOWNICZE TRASY

**CYKL ZAWODÓW W BIEGACH GÓRSKICH**

**[www.mountainmarathon.pl](http://www.mountainmarathon.pl)**

**opis zawodów**

# MOUNTAIN MARATHON 2013

Ustroń :: Karpacz  
Piwniczna-Zdrój :: Rabka-Zdrój



## MOUNTAIN MARATHON 2013

**MOUNTAIN MARATHON** to zawody rozgrywane w jednej z najbardziej popularnych w ostatnich latach konkurencji – biegu górskim. Ze względu na atrakcyjność i prostą formułę, przeznaczone są dla wszystkich miłośników sportu, rekreacji i aktywnego wypoczynku w typowo górskim wydaniu. Niezależnie od wieku, umiejętności i kondycji fizycznej każdy ma szansę stanąć na starcie i spróbować swoich sił, aby pokonać trasę i dotrzeć do mety.

**MOUNTAIN MARATHON** to idealna okazja do startu dla:  
- amatorów i miłośników rekreacji i aktywnego wypoczynku,  
- lubiących bieganie i stale podnoszących swoje umiejętności,  
- doświadczonych sportowców.

**MOUNTAIN MARATHON** to nie tylko okazja do sportowej rywalizacji. Wszystkie edycje zawodów rozgrywane są w malowniczych i znanych miejscowościach górskich. Oprawa każdego biegu stwarza okazję do rodzinnego wypoczynku.

### CELE

1. Popularyzacja aktywnego wypoczynku poprzez łączenie sportowej rywalizacji z rekreacją i turystyką.
2. Promocja, uatrakcyjnienie i rozwój biegów górskich w Polsce.
3. Wyłonienie najlepszych zawodników w kolejnych sezonach.
4. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji, bez względu na umiejętności, wiek, płeć czy narodowość.
5. Promowanie regionalnych atrakcji i walorów sportowych i turystycznych.
6. Promocja partnerów i sponsorów zawodów oraz budowanie wizerunku firm i produktów w oparciu o sportowe emocje.

### TERMINY I MIEJSCA

Start i meta każdej edycji zlokalizowane będą w centrach miast (wyjątkiem jest Karpacz, gdzie bieg kończy się na Śnieżce). Trasy wyznaczone będą wokół miast-gospodarzy, co gwarantuje dużą widowiskowość.

1 edycja	29 czerwca	Ustroń	Beskid Śląski	Bieg na Czantorię (995 m)
2 edycja	13 lipca	Karpacz	Karkonosze	Bieg na Śnieżkę (1602 m)
3 edycja*	10 sierpnia	Piwniczna-Zdrój	Beskid Sądecki	Bieg na Radziejową (1262 m)
4 edycja	14 września	Rabka-Zdrój	Gorce	Bieg na Stare Wierchy (973 m)

\* **Bieg na Radziejową (766 m)**  
– Mistrzostwa Polski Weteranów w Biegu Górskim

---

**www.mountainmarathon.pl**

Organizator: **SPORT EVENT** oraz **Polski Klub Adventure Racing**  
ul. Długie Ogrody 26/41 | 80-765 Gdańsk | tel. 600 325 678 | e-mail: info@sportevent.pl

# MOUNTAIN MARATHON 2013

Ustroń :: Karpacz  
Piwniczna-Zdrój :: Rabka-Zdrój



## DYSTANSE

Każda z edycji cyklu zawodów **MOUNTAIN MARATHON** będzie miała inny profil trasy i inne różnice wysokości.

<b>MOUNTAIN MARATHON 2012</b> edycja 1 <i>Bieg na Czantorię (995 m)</i>	<b>29 czerwca</b>	<b>Ustroń</b> Beskid Śląski	- dystans: 17,6 km - limit czasu: 3 godziny - rodzaj biegu: system anglosaski - start i meta: rynek miasta
<b>MOUNTAIN MARATHON 2012</b> edycja 2 <i>Bieg na Śnieżkę (1602 m)</i>	<b>13 lipca</b>	<b>Karpacz</b> Karkonosze	- dystans: 14,3 km - limit czasu: 3 godziny - rodzaj biegu: system alpejski - start i meta: hotel Relaks / szczyt Śnieżka
<b>MOUNTAIN MARATHON 2012</b> edycja 3 <i>Bieg na Radziejową (1262 m)</i> <i>Mistrzostwa Polski Weteranów</i> <i>w Biegu Górskim</i>	<b>10 sierpnia</b>	<b>Piwniczna-Zdrój</b> Beskid Sądecki	- dystans: 10,1 km - limit czasu: 3 godziny - rodzaj biegu: system alpejski - start i meta: rynek miasta / szczyt Radziejowa
<b>MOUNTAIN MARATHON 2012</b> edycja 4 <i>Bieg na Stare Wierchy (973 m)</i>	<b>14 września</b>	<b>Rabka-Zdrój</b> Gorce	- dystans: 20,6 km - limit czasu: 3 godziny - rodzaj biegu: system anglosaski - start i meta: amfiteatr

## KATEGORIE STARTOWE

Zawody rozgrywane będą w następujących kategoriach startowych (start indywidualny):

<i>kategoria</i>	<i>grupa wiekowa</i>
<b>K20</b>	kobiety w wieku 16-29 lat
<b>K30</b>	kobiety w wieku 30-39 lat
<b>K40</b>	kobiety w wieku 40 i więcej

<i>kategoria</i>	<i>grupa wiekowa</i>
<b>M20</b>	mężczyźni w wieku 16-29 lat
<b>M30</b>	mężczyźni w wieku 30-39 lat
<b>M40</b>	mężczyźni w wieku 40-49 lat
<b>M50</b>	mężczyźni w wieku 50 i więcej

## PROGRAM KAŻDEJ EDYCJI ZAWODÓW

### Sobota

08.00-10.00 – rejestracja zawodników w Biurze Zawodów  
08.30-09.50 – zdawanie wyposażenia do transportu na metę (Karpacz)  
10.40 – krótka odprawa techniczna

10.45 – ceremonia otwarcia zawodów  
10.50-10.55 – ustawianie zawodników w sektorach startowych

### **11.00 – START**

13.00-15.00 – posiłek dla uczestników  
14.00 – zamknięcie mety

14.30 – ceremonia wręczenia nagród, dekoracja zwycięzców (Ustroń)  
15.00 – ceremonia wręczenia nagród, dekoracja zwycięzców (Karpacz, Piwniczna-Zdrój, Rabka-Zdrój)

**www.mountainmarathon.pl**

Organizator: **SPORT EVENT** oraz **Polski Klub Adventure Racing**  
ul. Długie Ogrody 26/41 | 80-765 Gdańsk | tel. 600 325 678 | e-mail: info@sportevent.pl

# MOUNTAIN MARATHON 2013

Ustroń :: Karpacz  
Piwniczna-Zdrój :: Rabka-Zdrój



## WARUNKI UCZESTNICTWA

### 1. Informacje ogólne

a) Zawody MOUNTAIN MARATHON to idealna okazja do startu:

- dla amatorów i miłośników rekreacji i aktywnego wypoczynku, dla ludzi lubiących zabawę w terenie, dla grup firmowych (w ramach integracji zespołu)
- dla odważnych, mierzących wysoko i stale podnoszących swoje umiejętności,
- dla doświadczonych sportowców.

b) Udział w poszczególnych zawodach MOUNTAIN MARATHON może wziąć każdy, kto ukończył 16 lat, bez względu na płeć, umiejętności i doświadczenie.

c) Osoby poniżej 18 roku życia mogą brać udział w zawodach za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

d) Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

e) Uczestnicy startują w zawodach pod podaną nazwą własną, swojego klubu lub swojego sponsora. Nazwy nie mogą być obraźliwe.

f) Uczestnicy zgłaszając się do startu określają swoją nazwę (najpóźniej przed swoim pierwszym startem).

## ZASADY PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW

### 1. Tereny

a) Rywalizacja zostanie przeprowadzona na trasach wokół miejscowości, która będzie gospodarzem danej edycji zawodów.

b) Tereny zawodów są bardzo urozmaicone i atrakcyjne sportowo i turystycznie.

### 2. Rywalizacja

a) Trasa zawodów przebiega głównie znakowanymi szlakami turystycznymi, drogami i ścieżkami.

b) Fragmenty trasy bez znaków szlaków oznaczone będą przez Organizatora taśmą. Możliwe, że niewielkie fragmenty trasy (niesprawiające problemów nawigacyjnych) nie będą dodatkowo oznakowane.

c) Każdy zawodnik podczas rejestracji w Biurze Zawodów może pobrać mapę z zaznaczoną trasą.

d) Wszyscy uczestnicy startują jednocześnie i zmierzają do mety non-stop.

e) O zajętych miejscach decyduje czas przybycia zawodnika na metę. Warunkiem klasyfikacji jest pokonanie całej trasy.

f) Ominięcie punktu pomiaru czasu lub pokonanie trasy według innej trasy niż ustalona przez Organizatora skutkuje dyskwalifikacją.

### 3. Długość tras i limity czasu

a) Na poszczególnych edycjach zawodów, ze względu na ukształtowanie terenu, dystanse mogą się różnić od siebie.

b) Na pokonanie każdej trasy określony jest limit czasu. Po jego przekroczeniu zawodnicy nie będą klasyfikowani.

## NAGRODY

### 1. Nagrody na poszczególnych zawodach

a) W klasyfikacji na poszczególnych zawodach w ramach serii MOUNTAIN MARATHON dla najlepszych zawodników przewidziane są:

- nagrody finansowe
- nagrody rzeczowe
- puchary za miejsca 1-3 w każdej kategorii

a dla wszystkich uczestników pamiątkowe koszulki i medale.

### 2. Nagrody w Klasyfikacji Generalnej

a) W Klasyfikacji Generalnej serii MOUNTAIN MARATHON dla najlepszych zawodników przewidziane są:

- nagrody finansowe
- nagrody rzeczowe
- puchary za miejsca 1-3

## ORGANIZATORZY

### 1. Organizatorzy

**SPORT EVENT**

**Polski Klub Adventure Racing**

Adres do korespondencji:

ul. Długie Ogrody 26/41, 80-765 Gdańsk

tel. 600 325 678

[www.sportevent.pl](http://www.sportevent.pl)

### 2. Strona internetowa

Oficjalna strona internetowa MOUNTAIN MARATHON:

e-mail: [biuro@mountainmarathon.pl](mailto:biuro@mountainmarathon.pl)

[www.mountainmarathon.pl](http://www.mountainmarathon.pl)

---

**[www.mountainmarathon.pl](http://www.mountainmarathon.pl)**

Organizator: **SPORT EVENT** oraz **Polski Klub Adventure Racing**  
ul. Długie Ogrody 26/41 | 80-765 Gdańsk | tel. 600 325 678 | e-mail: [info@sportevent.pl](mailto:info@sportevent.pl)