**Regulamin**

IV Ekstremalny Rajd na Orientację „Izerska Wielka Wyrypa’’

**I. CELE RAJDU:**- sprawdzenie granic własnej wytrzymałości i odporności psychicznej,
- popularyzacja imprez na orientację jako doskonałej formy upowszechnienia kultury fizycznej,
- wymiana doświadczeń przez sympatyków imprez na orientację,
- praktyczne potwierdzenie własnych umiejętności w posługiwaniu się mapą i kompasem,
- ukazanie uczestnikom piękna Pogórza Izerskiego, Pogórza Kaczawskiego, Lwówka Śląskiego;
- rozegranie kolejnej rundy Pucharu Polski w Pieszych i Rowerowych Maratonach
na Orientację.

**II. ORGANIZATORZY:**

- Polskie Towarzystwo Schronisk Młodzieżowych Oddział Łużycki w Lubaniu

<http://www.ptsmluban.vipserv.org/>

- Oddział PTTK „Ziemi Lwóweckiej” w Lwówku Śląskim
- Team mod-x.org

**III.PATRONAT :**

Organizator zastrzega sobie prawo do zawarcia umów patronatu honorowego oraz patronatu medialnego. Postanowienia w nich zawarte a dotyczące w sposób bezpośredni uczestników będą podane do wiadomości na stronie internetowej maratonu lub w komunikacie technicznym.

**IV. ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY:**

- Kierownik rajdu: Arkadiusz Zapotoczny
- Szef Bazy: Henryk Sławiński
- Budowniczy tras: Arkadiusz Jaskuła, Kornel Jaskuła
- Sędzia Główny: Tadeusz Sławiński
- Biuro Rajdu: Krystyna Sławińska, Bogusława Żybort
- Rzecznik prasowy : Violetta Pietrzak
oraz grono członków i sympatyków Lubańskiego Oddziału Łużyckiego PTSM

**V. TERMIN I MIEJSCE RAJDU:**

Rajd odbędzie się w dniach 16-18 sierpnia 2013 r. na terenie Pogórza Izerskiego, Pogórza Kaczawskiego, woj. dolnośląskie.

**VI. BAZA RAJDU:**

Lokalizacja bazy maratonu zostanie podana w osobnym komunikacie nie później niż na 3 miesiące przed rozpoczęciem maratonu.

**VII. FORMA I KATEGORIE STARTOWE:**

TRASA PIESZA (TP1): 100 km w 27 godzin; Charakterystyka trasy:
Kolejność potwierdzania punktów kontrolnych (PK) dowolna;

TRASA PIESZA (TP2): 50 km w 14 godzin; Charakterystyka trasy:
Kolejność potwierdzania PK dowolna; odcinek specjalny;

TRASA PIESZA (TP3): 20 km w 8 godzin; Charakterystyka trasy:
Kolejność potwierdzania PK dowolna; odcinek specjalny;

TRASA ROWEROWA (TR1): 150 km w 16 godzin, charakterystyka trasy:
Kolejność potwierdzania PK dowolna; odcinek specjalny na czas (nagroda specjalna);

TRASA ROWEROWA (TR2): 70km w 8 godzin, charakterystyka trasy:
Kolejność potwierdzania PK dowolna;

Klasyfikacje:

Trasy piesze:

\*Kobiety i Mężczyźni 100km K100 i M100 bez ograniczeń wiekowych
\*Kobiety i Mężczyźni 50km K50 i M50 bez ograniczeń wiekowych
\*Kobiety i Mężczyźni 20km K20 i M20 bez ograniczeń wiekowych

Trasa rowerowa:

\*Kobiety i Mężczyźni 150km K150 i M150 bez ograniczeń wiekowych
\*Kobiety i Mężczyźni 70km K70 i M70 bez ograniczeń wiekowych

**VIII. MAPY i TEREN:**

- trasa piesza (TP1,TP2,TP3) oraz trasa rowerowa (TR1,TR2): parametry techniczne tras oraz skale i rodzaj map zostaną podane w osobnym komunikacie;

Charakter terenu: Górzysty, liczne lasy ,pola uprawne, łąki, rzeki, strumyki, zabudowania,
na całym terenie gęsta sieć dróg i ścieżek leśnych oraz polnych o zróżnicowanej przebieżności: asfalty, szutry, drogi gruntowe miejscami podmokłe, kamieniste ;

**IX. UCZESTNICTWO:**

Rajd przeznaczony jest dla miłośników marszobiegów oraz amatorów turystyki pieszej
i rowerowej o dobrym przygotowaniu kondycyjnym, odporności psychicznej
i umiejętnościach orientacji w terenie. Warunkiem dopuszczenia do startu:
- jest ukończenie 18 lat;
- dobrowolne złożenie organizatorom pisemnego oświadczenia następującej treści:

Wzór oświadczenia

1) Ja ………………………………………, legitymujący/a się dowodem osobistym
o numerze ……………………………………….
(imię i nazwisko) (numer dowodu)
oświadczam, iż wezmę udział w IV Ekstremalnym Rajdzie na Orientację “Izerska Wielka Wyrypa”, zorganizowanym przez Polskie Towarzystwo Schronisk Młodzieżowych Oddział Łużycki z siedzibą w Lubaniu, który odbędzie się w terminie 16-18 sierpnia 2013 na terenie Pogórza Izerskiego, Pogórza Kaczawskiego z bazą w ………………………………… :
- na własną odpowiedzialność,
- bez względu na zastane warunki pogodowe,
oraz że:
- stan mojego zdrowia pozwala mi na udział w Rajdzie,
- w razie wypadku nie będę dochodzić odszkodowania od organizatorów.
Zapoznałem/am się również z regulaminem rajdu, akceptuję jego warunki oraz zobowiązuję się do jego przestrzegania.

2)Wyrażam zgodę na publikację mojego wizerunku oraz imienia i nazwiska w relacjach
z rajdu zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów, patronów i sponsorów oraz wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez PTSM LUBAŃ ODDZIAŁ ŁUŻYCKI imprez i rajdów jak również na ich gromadzenie w bazach danych PTSM LUBAŃ ODDZIAŁ ŁUŻYCKI zgodnie
z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97, poz. 883). Zgadzam się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną
i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r.
o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 144/02, poz. 1204).
Powyższe oświadczenie potwierdzam własnoręcznie złożonym podpisem.

……….……………………… …………………………….
(miejscowość , data) (czytelny podpis)

\*Powyższe oświadczenie należy wypełnić oraz podpisać w biurze rajdu.
\*Osoby , które nie podpiszą powyższego oświadczenia nie będą dopuszczone do udziału
w rajdzie oraz nie będzie możliwości zwrotu kwoty wpisowego.

**X. ZGŁOSZENIA:**

- udział w zawodach można zgłosić poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej rajdu od 1 czerwca 2013 (zgłoszenie bez wpłaty wpisowego jest nieważne);
- zgłoszenia będą przyjmowane od 1 czerwca 2013 do 11 sierpnia 2013;

**XI. WPISOWE:**

- wpłaty wpisowego będą przyjmowane od 1 czerwca 2013 do 11 sierpnia 2013:

a) wpisowe od 1 czerwca do 31 czerwca 2013 wynosi :

- dla trasy TP3 (20km)- 20 PLN;
- dla trasy TP2 (50km) i TR70- 40 PLN;
- dla trasy TP1 (100km) i TR (150km)- 50 PLN;

b) wpisowe od 1 lipca do 31 lipca 2013 wynosi :

- dla trasy TP3 (20km) - 25 PLN;
- dla trasy TP2 (50km) i TR70 - 50 PLN;
- dla trasy TP1 (100km) i TR (150km) -60 PLN;

c) wpisowe od 1 sierpnia do 11 sierpnia 2013 wynosi:
- dla trasy TP3 (20km) - 30PLN;
- dla trasy TP2 (50km) i TR80 - 60 PLN;
- dla trasy TP1 (100km) i TR (150km) - 70 PLN;

- wpłaty z imieniem, nazwiskiem i dokładnym adresem wpłacającego należy dokonywać przekazem pocztowym lub przelewem bankowym wyłącznie na konto:
Polskie Towarzystwo Schronisk Młodzieżowych
Oddział Łużycki ul. Łużycka 1 59-800 Lubań
Bank Polskiej Spółdzielczości S.A O/Zgorzelec F/Lubań
Nr 93 1930 1275 2005 0500 1078 0001
z dopiskiem “IWW-xx, imię i nazwisko “, gdzie zamiast “xx” należy wpisać nazwę trasy np. TP1,TP2,TP3,TR1,TR2 lub osobiście w biurze organizatora: ul. Łużycka 1 Lubań w terminie do 11 sierpnia 2013 roku.
- zgłoszenie będzie ważne w momencie wpłynięcia opłaty startowej na konto organizatora.
- kolumna wpisowe w zakładce uczestnicy będzie aktualizowana co ok. dwa tygodnie lub :
- nie ma możliwości zwrotu kwoty wpisowego w przypadku rezygnacji uczestnika, niezależnie od przyczyn rezygnacji.

**XII. KOSZULKI RAJDOWE:**

Informacje o koszulkach pojawią się w osobnym komunikacie.

**XIII. ŚWIADCZENIA STARTOWE:**

W ramach wpisowego organizator zapewnia:
- laminowaną kartę startową , numer startowy;
- dwa noclegi w warunkach turystycznych (klasy szkolne, sala gimnastyczna, należy posiadać własny śpiwór i karimatę,
- jeden ciepły posiłek w bazie rajdu dla wszystkich uczestników;
- dodatkowy poczęstunek, wydawany na punktach technicznych, dla wszystkich uczestników;
- woda mineralna, wydawana na punktach technicznych ,dla wszystkich uczestników;
- wrzątek do celów spożywczych;
- komplet map wodoodpornych;
- odciski okolicznościowych pieczęci;
- toalety, prysznice w bazie rajdu;
- parking samochodowy niestrzeżony w bazie rajdu;
- przechowalnię rowerów pod stałym nadzorem organizatora ;
- inne materiały w miarę napływu świadczeń;

**XIV. WYPOSAŻENIE:**

Obowiązkowe wyposażenie każdego uczestnika:

a) na trasach pieszych (TP1,TP2,TP3)
- kompas;
- latarka z odpowiednim zapasem baterii ,najlepiej czołówka; ( nie dotyczy trasy TP3)
- apteczka pierwszej pomocy, zalecane wyposażenie apteczki: środki opatrunkowe, przeciwbólowe, bandaż elastyczny, folia termoizolacyjna (NRC);
- odzież chroniąca przed zimnem i deszczem;
- telefon komórkowy (z aktywną kartą sim oraz z numerem telefonu podanym w zgłoszeniu);
- dokument tożsamości;
- długopis;

b) na trasie rowerowej (TR1,TR2):
- sprawny technicznie rower ( wyposażony w światła odblaskowe);
- kask rowerowy,
- apteczka pierwszej pomocy ( zalecane wyposażenie apteczki: środki opatrunkowe, przeciwbólowe, bandaż elastyczny, folia termoizolacyjna -NRC);
- odzież chroniąca przed zimnem i deszczem,
- telefon komórkowy (z aktywną kartą sim oraz z numerem telefonu podanym w zgłoszeniu
- długopis;
- dokument tożsamości;

c) zalecane wyposażenie:
- zapas prowiantu;
- nakrycie głowy, okulary przeciwsłoneczne;
- ochraniacze na łokcie, kolana(na trasach rowerowych).

**XV. KOMUNIKACJA:**

- komunikacja własna,
- <http://rozklad-pkp.pl/>
- <http://www.e-podroznik.pl/>

**XVI. NAGRODY:**

- satysfakcja z pokonanej trasy,
- statuetki dla zwycięzców (podział według kategorii );

**XVII. RAMOWY PROGRAM RAJDU:**

16 sierpnia 2013 (piątek)
- od 16.00 przyjmowanie uczestników w bazie rajdu;
- 16.00 – 18.10 praca sekretariatu rajdu;
- 18.10 – uroczyste otwarcie rajdu;
- 18.30 – odprawa techniczna trasy pieszej (TP1);
- 19.00 – start trasy pieszej (TP1);
- 19.00 – 22.00 praca sekretariatu rajdu;

17 sierpnia 2013 (sobota)
- 05.00 – 09.00 praca sekretariatu rajdu;
- 05.30 – odprawa techniczna trasy rowerowej (TR1);
- 06.00 – start trasy rowerowej (TR1);
- 07.30 – odprawa techniczna trasy pieszej (TP2);
- 08.00 – start trasy pieszej (TP2);
- 08.30 – odprawa techniczna trasy pieszej i rowerowej (TP3 i TR2)
- 09.00 – odprawa techniczna trasy pieszej i rowerowej (TP3 i TR2)
- do 17.00 – meta tras TP3, TR2;
- do 22.00 – meta tras TP1,TP2 ,TR1;

18 sierpnia 2013 (niedziela)
- do 10.00 – opuszczenie bazy rajdu.

**XVIII. ZASADY OBOWIĄZUJĄCE NA POSZCZEGÓLNYCH TRASACH:**

TRASA PIESZA (TP1,TP2):
- podstawowym celem na trasie pieszej (TP1,TP2,TP3) jest to, aby w limicie czasowym 27/15/8godzin przejść około 100/50/20 km, potwierdzając obecność na wszystkich punktach kontrolnych (PK) zaznaczonych na mapie ;
- długość trasy pieszej (TP1,TP2,TP3) została obliczona według optymalnego wariantu pokonywania trasy, wzdłuż najkrótszych elementów liniowych na mapie: dróg, ścieżek, granic kultur, itp.;
- start wszystkich uczestników z poszczególnych tras pieszych (TP1,TP2,TP3) odbywa się jednocześnie, po czym uczestnicy zmierzają do mety non stop;
- wszelkie przerwy na trasie i w bazie rajdu są wliczane w czas przejścia trasy i można korzystać z tego przywileju bez ograniczeń;
- wydawanie map następuje w miejscu ,które zostanie ujawnione na odprawie technicznej;
- organizatorzy dostarczają kolorową mapę (parametry techniczne map zostaną podane
w osobnym komunikacie) z zaznaczonymi PK. Używanie map innych niż dostarczone przez organizatorów (w tym map w postaci cyfrowej w urządzeniach nawigacji satelitarnej) jest zabronione. Uczestnik, który używa niedozwolonych map zostanie zdyskwalifikowany;
- uczestnicy mają zaliczać kolejne PK w dowolnej kolejności, na podstawie mapy i opisu trasy;
- warunkiem sklasyfikowania uczestnika trasy pieszej (TP1,TP2,TP3) jest odnalezienie
i potwierdzenie dowolnego PK trasy, oraz oddanie karty startowej na mecie rajdu w czasie 27/15/8 godzin;
- o klasyfikacji uczestnika na trasie pieszej (TP1,TP2,TP3) w pierwszej kolejności decyduje ilość potwierdzonych PK w limicie czasowym 27/14/8 godzin. W drugiej kolejności decyduje czas przejścia od startu do mety;
- uczestnik, który nie zmieści się w limicie czasu , bądź nie dotrze do mety o własnych siłach, będzie nieklasyfikowany (NKL);
- trasy piesze (TP1,TP2) będą zaliczane do klasyfikacji Pucharu Polski w Pieszych Maratonach na Orientację, punkty zostaną naliczone zgodnie z regulaminem PMnO <http://pmno.pl/regulamin.htm> ;

TRASA ROWEROWA (TR):
- podstawowym celem na trasie rowerowej (TR1,TR2) jest to, aby w limicie czasowym
16 godzin przejechać około 150/70 km , potwierdzając obecność na wszystkich punktach kontrolnych (PK);
- długość trasy rowerowej (TR1,TR2) została obliczona według optymalnego wariantu pokonywania trasy kolejności , wzdłuż najkrótszych elementów liniowych na mapie: dróg, ścieżek, granic kultur, itp.;
- start wszystkich uczestników z poszczególnych tras rowerowych (TR1,TR2) odbywa się jednocześnie, po czym uczestnicy zmierzają do mety non stop;
- wszelkie przerwy na trasie i w bazie rajdu są wliczane w czas przebycia trasy i można korzystać z tego przywileju bez ograniczeń;
- wydawanie map następuje w miejscu ,które zostanie ujawnione na odprawie technicznej;
- organizatorzy dostarczają kolorową mapę (parametry techniczne map zostaną podane w osobnym komunikacie) z zaznaczonymi PK. Używanie map innych niż dostarczone przez organizatorów (w tym map w postaci cyfrowej w urządzeniach nawigacji satelitarnej) jest zabronione. Uczestnik, który używa niedozwolonych map zostanie zdyskwalifikowany;
- uczestnicy mają zaliczać kolejne PK w dowolnej kolejności, zgodnie z otrzymaną mapą
i opisem trasy;
- warunkiem sklasyfikowania uczestnika trasy rowerowej (TR1,TR2) jest odnalezienie
i prawidłowe potwierdzenie dowolnego PK trasy TR w czasie 16/8 godzin;
- o klasyfikacji uczestnika na trasie rowerowej (TR1,TR2) w pierwszej kolejności decyduje ilość potwierdzonych PK w limicie czasowym 16/8 godzin. W drugiej kolejności decyduje czas przejazdu od startu do mety;
- uczestnik, który nie zmieści się w limicie czasu , bądź nie dotrze do mety o własnych siłach, będzie nieklasyfikowany (NKL);
- trasa rowerowa (TR1) będzie zaliczana do klasyfikacji Pucharu Polski w Rowerowych Maratonach na Orientację, punkty zostaną naliczone zgodnie z regulaminem<http://maratony.home.pl/ppm/regulamin.htm>

XIX . POTWIERDZANIE PUNKTÓW KONTROLNYCH (PK):

- punkt kontrolny w terenie oznaczony jest biało-czerwonym lampionem w kształcie prostokąta lub lampionem BnO oznaczony dwuelementowym kodem, przytwierdzonym
lub zawieszonym na stojaku, w miejscu charakterystycznym (drzewo, płot, budowla, szczyt, skała, skarpa itp.). PK można jednoznacznie zlokalizować na podstawie mapy oraz opisu;
- warunkiem potwierdzenia obecności na PK tras pieszych i trasy rowerowej jest perforacja odpowiedniego pola karty startowej ,za pomocą perforatora, który znajduje się przy lampionie. W przypadku braku perforatora, punktu kontrolnego (zniszczenie, kradzież) należy wykonać zdjęcie punktu kontrolnego. O braku punktu, perforatora prosimy niezwłocznie poinformować organizatora.
-punkty kontrolne będą dodatkowo oznakowane w sposób, którzy organizatorzy ujawnią
na odprawie technicznej.

**XX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- udział w rajdzie jest dobrowolny;
- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, w biurze rajdu należy podpisać stosowne oświadczenie;
- uczestnik, który nie zgłosił się na starcie traci prawo do opłaty startowej i świadczeń:
- rajd odbędzie się bez względu na pogodę, organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, opóźnienia godziny startu, wydłużenia limitu czasowego na pokonanie trasy w razie niesprzyjających okoliczności losowych, które zagroziłyby życiu, zdrowiu zawodników lub wpłynęły w znaczącym stopniu na rywalizację (powodzie, gwałtowne wichury, silne burze itp.)
-protesty dotyczące sytuacji zaistniałych na trasie można składać osobiście do Sędziego Głównego do godziny 22.30 dnia 17 sierpnia 2013 roku ,
\*dla wszystkich tras- protesty zostaną rozpatrzone do godziny 23.30 dnia 17 sierpnia 2013 roku, po czym zostanie ogłoszona wstępna klasyfikacja rajdu,
\*następnie uczestnicy maja prawo zgłosić uwagi dotyczące samej klasyfikacjj ( tabeli wyników) przez 48 godzin od momentu ukazania się wyników na stronie internetowej rajdu, \*po weryfikacji wszystkich protestów do klasyfikacji , wyniki uznaję się za końcowe,
co następuje najpóźniej dnia 25 sierpnia 2013 roku;
- w miarę możliwości organizatorzy mogą przetransportować uczestników do bazy rajdu
(w wypadku kontuzji, skrajnego wyczerpania). Czas oczekiwania na transport może być jednak długi;
- organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez uczestników
w bazie rajdu;
- zabronione jest pozostawianie śmieci i odpadków na trasie poza miejscami wyznaczonymi;
- za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada;
- organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za konsekwencje wchodzenia przez uczestników na tereny stanowiące własność prywatną;
- obowiązuje zakaz rozpalania i palenia ognisk na terenach leśnych, poruszania się po uprawach rolnych, szkółkach leśnych i terenach prywatnych.
- obowiązuje nakaz przestrzegania przepisów prawa, a w szczególności zasad poruszania się po drogach publicznych, przepisów ruchu drogowego oraz przepisów przeciwpożarowych.
Za skutki naruszenia tych przepisów uczestnik odpowiada osobiście;
- wszyscy uczestnicy zobowiązani są do posiadana i okazywania na wezwanie organizatorów i innych służb ważnego dowodu tożsamości;
- kartę startową ,wydawaną w sekretariacie przed startem ,należy podczas rajdu pokazywać
na starcie, mecie, punktach technicznych oraz na wezwanie organizatorów;
- zawodnik powinien mieć umieszczony numer startowy, przez cały okres trwania rajdu,
w miejscu widocznym np. na plecaku, koszulce itp.
- wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne, obowiązkowe odmeldowanie się po rajdzie do godziny 23.00 dnia 17 sierpnia 2013 roku (sobota) w jeden z poniżej podanych sposobów:
a) w biurze zawodów (w przypadku ukończenia rajdu, oddanie karty startowej do sędziego jest jednoznaczne z odmeldowaniem się),
b) w biurze zawodów (w przypadku zejścia lub zjechania z trasy),
c) telefoniczne w biurze zawodów, dzwoniąc pod numer telefonu znajdujący się na opisie mapy (w przypadku zejścia lub zjechania z trasy bez przybycia do bazy rajdu).
Odmeldowanie podyktowane jest względami bezpieczeństwa !!!
- dozwolone jest poruszanie się uczestników w parach lub w grupach, a dla tych mniej doświadczonych wręcz wskazane;
- korzystanie ze zorganizowanej pomocy osób trzecich podczas pokonywania trasy jest niedozwolone. Ekwipunek niezbędny do pokonania trasy należy mieć cały czas przy sobie,
za wyjątkiem części prowiantu i napojów, które można uzupełniać na trasie;
- zabronione jest zakłócanie porządku publicznego przez uczestników rajdu na trasie i w bazie przez cały czas trwania imprezy;
- przez obszary rezerwatów przyrody wolno przechodzić wyłącznie po znakowanych szlakach turystycznych;
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu, o czym uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej przed startem;
- w trakcie imprezy obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych ( zarówno w bazie imprezy jak i na trasie), oraz zakaz palenia tytoniu (na terenie bazy rajdu);
- wymagana będzie duża porcja humoru oraz wyrozumiałości dla wszystkich w bazie rajdu;
- nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu grozi dyskwalifikacją uczestnika;
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania;

XXI.INFORMACJE DODATKOWE:

e-mail: zapotoczny[at]op.pl