

# REGULAMIN

## XV Międzynarodowego Biegu Górskiego

### ŻAR 2013

#### I. CEL IMPREZY:

- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- popularyzacja biegów górskich
- promocja walorów turystyczno-krajoznawczych Międzybrodzia Żywieckiego i Góry Żar w kraju i zagranicą

#### II. ORGANIZATORZY:

- URZĄD GMINY CZERNICHÓW
- STOWARZYSZENIE do WSPÓŁPRACY MIĘDZYNARODOWEJ „SOŁA”

#### WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Starostwo Powiatowe w Żywcu
- OSP Międzybrodzie Żywieckie

#### III. TERMIN I MIEJSCE :

**29.06.2013 r. /sobota/**

**Międzybrodzie Żywieckie**

/woj. śląskie/

#### START : godz. 11:30

skrzyżowanie ulic Beskidzkiej i Młyńskiej obok Pensjonatu „TRÓJKA”(350m n.p.m.)

BIURO ZAWODÓW parking przy ul. Beskidzkiej

#### META : GÓRA ŻAR (761m.n.p.m.)

Uroczyste zakończenie na górze Żar około godz. 14.<sup>30</sup>

#### IV. DYSTANS I TRASA BIEGU:

**7,0 km - limit czasu 1h 30min**

70% trasy stanowią ścieżki trawiaste i drogi leśne ( na trasie kamienie )

30% drogi asfaltowe

#### V. WARUNKI STARTU :

- **Prawo startu mają zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni, którzy złożą własnoręczne oświadczenie zdolności do biegu.**

(Rozp. MEN Dz. U. nr 101 poz. 1095 z dnia 12.09.2001r.)

- Dokonanie opłaty startowej
- Okazanie dowodu tożsamości
- Młodzież do 18 lat startuje pod opieką rodziców lub opiekunów

#### VI. OPŁATA STARTOWA

##### I ZGŁOSZENIA :

Od zgłoszonych do biegu będzie pobierana opłata startowa w biurze zawodów w wysokości:

- 10 zł młodzież do 19 lat
- 20 zł dorośli
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi
- Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy z zagranicy oraz w kategorii powyżej 70 lat.

Zawodnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb niezbędnych do realizacji zawodów (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz. 883).”

Zgłoszenia do dnia: 26 czerwca 2013 r.

#### **- Droga elektroniczna:**

Na formularzu znajdującym się na stronie

[www.biurozawodow.pl](http://www.biurozawodow.pl)

**UWAGA! W dniu biegu zgłoszenia nie będą przyjmowane.**

Zawodnicy otrzymują:

- pamiątkowy medal (dla pierwszych 330 zawodników na mecie)
- napoje na mecie
- posiłek
- bilet na zjazd kolejką z Góry Żar

#### VII.GRUPY WIEKOWE :

mężczyźni:

14-19 lat

20-29 lat

30-39 lat

40-49 lat

50-59 lat

60-69 lat

powyżej 70 lat

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia

kobiety:

14-19 lat

20-34 lat

35-49 lat

powyżej 50 lat

#### VIII. NAGRODY:

Klasyfikacja generalna:

MEŹCZYŹNI:

1- 500 zł + puchar

2- 300zł

3- 200zł

KOBIETY:

1- 500zł + puchar

2- 300 zł

3- 200zł

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

1-3 upominki od sponsorów (do odbioru tylko podczas dekoracji)

Organizatorzy przewidują również puchary i upominki dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek z gminy Czernichów.

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

- **Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów. Numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji numeru startowego pod groźbą dyskwalifikacji w tym zasłaniania numeru lub jego części. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało niesklasyfikowaniem. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów brutto.**

- organizator nie bierze odpowiedzialności za zagubione rzeczy

- organizator nie zapewnia pryszniców

- organizator nie odpowiada za ewentualne wypadki podczas zawodów

- organizator zastrzega sobie prawo do zmian i interpretacji niniejszego regulaminu

Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie biegu. **Zabrania się prowadzenia rozgrzewki na terenie Lotniska AP ŻAR!**

- organizator nie zapewnia dodatkowego ubezpieczenia imprezy, zawodnicy pełnoletni startują na własną odpowiedzialność. Młodzież do 18 roku życia za pisemną zgodą rodziców.

- **wydawanie numerów startowych tylko do godz. 10.30**

**Pobranie numeru startowego jest jednocześnie akceptacją regulaminu biegu.**

Internet :

[www.czernichow.com.pl](http://www.czernichow.com.pl)

[www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

*Dyrektor biegu:*

Kazimierz Hojdys

kom. 608828584

mail: kazho@wp.pl

### I Bieg Górski Żar 1999

- Dorota Kwaśny – Lejawa (Bielsko – Biała)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

### II Bieg Górski Żar 2000

- Dorota Kwaśny – Lejawa (Bielsko – Biała)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

### III Bieg Górski Żar 2001

- Irena Czuta – Pakosz (Komorno)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

### IV Bieg Górski Żar 2002

- Aniela Nikiel – Głogosz (Bielsko – Biała)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

### V Bieg Górski Żar 2003

- Sabina Smoleń (Mszana Dolna)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

### VI Bieg Górski Żar 2004

- Izabela Zatorska (Krosno)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

### VII Bieg Górski Żar 2005

- Irena Czuta – Pakosz (Komorno)
- Daniel Wosik (Ostr. Świętokrzyski)

### VIII Bieg Górski Żar 2006

- Regina Cistiakova (Wilno - Litwa)
- Jan Wydra (Mszana Dolna)

### IX Bieg Górski Żar 2007

- Regina Cistiakova (Wilno - Litwa)
- Marcin Świerc (Lubliniec)

### X Bieg Górski Żar 2008

- Dorota Ustianowska (Częstochowa)
- Marcin Świerc (Lubliniec)

### XI Bieg Górski Żar 2009

- Izabela Zatorska (Krosno)
- Andrzej Długosz (Krosno)

### XII Bieg Górski Żar 2010

- Izabela Zatorska (Krosno)
- Andrzej Długosz (Krosno)

### XIII Bieg Górski Żar 2011

- Anna Celińska (Bielsko - Biała)
- Maciej Bierczak (Porąbka)

### XIV Bieg Górski Żar 2012

- Anna Celińska (Bielsko - Biała)
- Dariusz Kruczkowski (Szkłarska Poręba)

## XV

# MIĘDZYNARODOWY BIEG GÓRSKI

## ŻAR 2013



## MIĘDZYBRODZIE ŻYWIECKIE

29.06.2013 r.



MaratonyPolskie.PL  
PATRON MEDIALNY

Partner zawodów

# CHRONO SPORTS