



VI WYSOKOGÓRSKI BIEG im. DRUHA FRANCISZKA MARDUŁY

II MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGACH WYSOKOGÓRSKICH SKYRUNNING



ZAKOPANE, 2 CZERWCA 2013 r.

Wysokogórskie Biegi im. dh Franciszka Marduły zostały odznaczone przez portal internetowy www.biegigorskie.pl

Złotą Kozicą w kategorii: Najlepszy Bieg Anglosaski w roku 2009

Srebrną Kozicą w kategorii: "Najlepszy Bieg Długodystansowy" w roku 2012

Brązową Kozicą w kategorii: "Najlepszy Bieg Długodystansowy" w roku 2010 i 2011



Bieg został odznaczony również przez portal internetowy www.maratonypolskie.pl

Filipidesem 2008 w kategorii: Kameralna Impreza

oraz otrzymał tytuł **"Złotego Biegu 2011"** w kategorii: Bieg Górski



1. CEL IMPREZY

- uczczenie pamięci druha Franciszka Marduły wieloletniego naczelnika i prezesa Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” Gniazdo w Zakopanem, lutnika, sportowca i wychowawcy młodzieży
- wyłonienie Mistrzów Polski w Skyrunningu
- eliminacje do kadry Polski na MŚ w Długodystansowym Biegu Górskim
- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji
- promocja Tatr, Zakopanego i powiatu Tatrzańskiego

2. ORGANIZATOR

Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” Gniazdo w Zakopanem

PARTNERZY BIEGU

Hotel Górski „Kalatówki”

Tatrzański Park Narodowy

Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe

Cukiernia Samanta

3. FUNDATOR NAGRÓD RZECZOWYCH

SALOMON

4. TERMIN I MIEJSCE

2 czerwca 2013 r. (niedziela) godz. 7:00, Parking w Jaszczurówce (kierunek z Zakopanego na przejście graniczne Łysa Polana)

5. TRASA BIEGU

Trasa biegu przebiega wyłącznie szlakami turystycznymi Tatrzańskiego Parku Narodowego.

Zabronione jest poruszanie się poza szlakami pod groźbą dyskwalifikacji !

Na trasie występują długie podbiegi oraz strome i bardzo niebezpieczne zbiegi !

Przy schronisku Murowaniec obowiązuje limit czasu: 2:00 h a na Kasprowym Wierchu: 3:30 h

jeżeli zawodnik w tym czasie nie przebiegnie przez usytuowane tam punkt kontrolne nie będzie mógł kontynuować biegu.

Przebieg trasy biegu tylko dla osób pełnoletnich (długość trasy około 25,5 km)

START: Parking w Jaszczurówce - Polana Kopieniec - Psia Trawka - Schronisko Murowaniec - Czarny Staw Gąsienicowy - Przełęcz Karb - Czerwone Stawki - Świnicka Przełęcz - Przełęcz Liliowe - Beskid - Sucha Przełęcz - Kasprowy Wierch - Myślenickie Turnie - Kuźnice - **META:** schronisko na Kalatówkach

Przy niekorzystnych warunkach atmosferycznych przebieg tras może ulec zmianie (patrz mapa)



6. KLASYFIKACJE

Bieg główny, MP w Skyrunningu (25,5 km)

Klasyfikacje indywidualne: generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych:

Junior K i M 18 - 19 (urodzeni przed 02.06.1995 -1994) Dot. tylko MP w Skyrunningu

Senior K i M do 39 (urodzeni w latach 1993 -1974)

Masters K i M 40 - 49 (urodzeni w latach 1973 - 1964)

Weteran I K i M 50 - 59 (urodzeni w latach 1963 - 1954)

Weteran II K i M 60+ (urodzeni w roku 1953 i starsi)

MP w Skyrunningu - klasyfikacja drużynowa

O wyniku drużyny decyduje suma miejsc 4 najlepszych zawodników lub zawodniczek z danego klubu w klasyfikacji open, wygrywa drużyna, która ma najmniejszą sumę miejsc. Jeżeli drużyna ukończy bieg w składzie mniejszym niż czteroosobowy **nie będzie** klasyfikowana w klasyfikacji drużynowej.

O przynależności do drużyny będzie decydować wyłącznie **identycznie brzmiąca nazwa klubu podanaw zgłoszeniu !**

7 a. NAGRODY

Zawodnik(czka) który pierwsza osiągnie linię mety otrzymuje statuetkę Sokola.

Klasyfikacja generalna kobiet:

miejsca: I - III Sokole pióro + nagrody rzeczowe

miejsca: IV - VI nagrody rzeczowe

Klasyfikacja generalna mężczyzn:

miejsca: I - VI Sokole pióro + nagrody rzeczowe

Klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn:

miejsca: I - III nagrody rzeczowe

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą oba biegi otrzymują oryginalny pamiątkowy medal i dyplom oraz wezmą udział w losowaniu nagród rzeczowych.

Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie mogą kumulować się z nagrodami w klasyfikacji generalnej.

Warunkiem odbioru nagrody jest osobisty udział zawodnika w uroczystości rozdania nagród.

7 b. NAGRODY MISTRZOSTW POLSKI W SKYRUNNINGU

Klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn:

Puchary + nagrody pieniężne

I miejsce 600 zł

II miejsce 500 zł

III miejsce 400 zł

IV miejsce 300 zł

V miejsce 200 zł

Klasyfikacja drużynowa kobiet i mężczyzn:

miejsca I - III puchary

Klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn:

miejsca: I - III medale

8. ZGŁOSZENIA

Biuro Organizacyjne VI Wysokogórskiego Biegu im. Franciszka Marduły mieści się w siedzibie Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” Gniazdo w Zakopanem przy ul. Orkana 2, tel./fax. 18 206 41 56.

Zgłoszenia tylko w formie elektronicznej rozpoczną się 9 marca 2013 r. o godz. 20:00 (link na sokol.zakopane.pl)

Po osiągnięciu limitu **350 zawodników (zgłoszenie z wniesioną opłatą startową !)** lista zostanie zamknięta.

Zawodnicy muszą przedstawić zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożyć własnoręczne oświadczenie o zdolności do biegu oraz formularz zgłoszenia i wpłacić opłatę startową.

9. OPŁATY

Opłata wynosi 100 zł. Wpisowe można wpłacić na konto TG „Sokół” Zakopane nr **65 1240 5165 1111 0000 5229 6237** z informacją „wpisowe za udział w VI Wysokogórskim Biegu”

Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach.

W ramach wpisowego zawodnik otrzymuje: numer startowy, talon na posiłek w Hotelu Górskim „Kalatówki”, napoje i jedzenie na punktach odżywczych, medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem) oraz ubezpieczenie na czas biegu.

Koszulka techniczna VI Wysokogórskiego Biegu im. Franciszka Marduły jest dodatkowo płatna, koszt 40 zł



10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- a. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.
- b. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- c. Uczestnicy biegów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność (oświadczenie), ze względu na bardzo trudną i miejscami niebezpieczną trasę wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- d. Organizator nie zapewnia darmowych noclegów i nie przyjmuje na siebie obowiązku rezerwacji noclegów.
- e. **W dniu 02.06.2012 r. w godzinach 6:00 - 6:45 rzeczy osobiste będzie można oddać do depozytu.**
Depozyt będzie można odebrać na mecie biegu w Hotelu Górskim „Kalałówki” Wydawanie depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.
- f. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu.
Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
- g. **Wydawanie numerów startowych oraz materiałów biegowych odbywać się będzie w biurze zawodów w dniu 01.06.2013 r. w godz. 15:00 - 20:00. W dniu 02.06.2013 numery startowe nie będą wydawane.**
BIURO ZAWODÓW siedziba Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” Gniazdo w Zakopanem, ul. Orkana 2 (Kino „Sokół”)
- h. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- i. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie o których poinformuje przed rozpoczęciem każdego biegu.
- j. Dyrektor Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nie przestrzegające ładu sportowego.
- k. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
- l. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
- ł. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora po zasięgnięciu opinii Sędziego Głównego zawodów.
- m. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
- n. Wszelkie kwestie sporne dotyczące VI Wysokogórskiego Biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- o. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- p. Osobą z którą można się kontaktować jest Dyrektor Biegu Leszek Behounek, tel.: 693 638 643

PROGRAM ZAWODÓW

- 01.06.2013 r. godz. 15:00 - 20:00 wydawanie numerów startowych.
18:00 złożenie kwiatów na grobie dh Franciszka Marduły
- 02.06.2013 r. godz. 6:00 - 6:45 zbiórka zawodników na parkingu w Jaszczurówce
7:00 start
15:00 uroczyste zakończenie zawodów (Kino Sokół)

