



I DOGTREKKING FRIKAJ 2013

BIEGAJ

Z

FRIKAJ
POFRIKAJMY RAZEM



07.04.2013 - LIMANOWA, DOLNA STACJA WYCIĄGU LIMANOWA-SKI

PROGRAM

4.00 - OTWARCIE BIURA ZAWODÓW I DEPOZYTU, ODPRAWA ZAWODNIKÓW
5.30 - ZAMKNIĘCIE BIURA ZAWODÓW
6.15 - START ZAWODNIKÓW W KATEGORII HARD
6.30 - OTWARCIE BIURA ZAWODÓW
(DLA ZAWODNIKÓW KRÓTSZYCH DYSTANSÓW)
9.00 - ZAMKNIĘCIE BIURA ZAWODÓW
10.00 - START ZAWODNIKÓW KATEGORII MEDIUM
12.00 - START ZAWODNIKÓW W KATEGORII FITNESS I FAMILY
18.15 - ZAMKNIĘCIE LINII METY
19.00 - ROZDANIE I KONKURS NAGRÓD
20.00 - WSPÓLNA IMPREZA NA DOLNEJ STACJI WYCIĄGU
LIMANOWA SKI PRZY KIELBASIE I PIWIE DLA CHĘTNYCH

TRASA FITNESS - OK. 10KM

TASA MEDIUM - OK. 25KM

TRASA HARD - OK. 50KM

WARIANT FAMILY - DLA RODZIN:

- 10KM

- 25KM

- 50KM

PODANE ODLEGŁOŚCI DOTYCZĄ
PRZEJŚCIA TRASY DROGAMI/ŚCIEŻKAMI
WEDŁUG PUNKTÓW KONTROLNYCH WYZNACZONYCH
NA MAPIE.

OFICJALNA STRONA: WWW.FRIKAJ.PL, E-MAIL: BIURO@FRIKAJ.PL, TEL.: 18 337 58 30 (PN-PT 9-17, SB 9-13)

