



I BIEG ALPEJSKI FRIKAJ 2013



BIEG ODBĘDZIE SIĘ W DNIU 21 KWIETNIA 2013 R., START – GODZ. 09:00 SPOD SKLEPU ORYS, PIŁSUDSKIEGO 84, LIMANOWA
META – GÓRNA STACJA WYCIĄGU LIMANOWA SKI

PROGRAM

GODZ. 07:30–08:30 – GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW

GODZ. 08:30 – PRZYGOTOWANIE DO STARTU

GODZ. 09:00 – START ZAWODÓW

GODZ. 10:30 – ZAMKNIĘCIE LINII METY

GODZ. 12:00 – DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW W KLASYFIKACJI GENERALNEJ I

W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH ORAZ KONURS Z NAGRODAMI

GODZ. 14:00 – ROZPOCZĘCIE IMPREZY KOŃCZĄCEJ BIEG

DŁUGOŚĆ TRASY: OK. 4,5 KM.

RÓŻNICA WYSOKOŚCI: OK. 400 M.

1. KLASYFIKACJA GENERALNA K/M:

I MIEJSCE – 600 ZŁ

II MIEJSCE – 500 ZŁ

III MIEJSCE – 400 ZŁ

2. KATEGORIE WIEKOWE K/M 18/35/50/65

I MIEJSCE – 300ZŁ

II MIEJSCE – 200ZŁ

III MIEJSCE – 100ZŁ

3. KATEGORIE DZIECI ORAZ K/M 12/15:

I MIEJSCE – 50ZŁ

II MIEJSCE – 25ZŁ

III MIEJSCE – 10ZŁ

OFICJALNA STRONA: WWW.FRIKAJ.PL, E-MAIL: BIURO@FRIKAJ.PL, TEL.: 18 337 58 30 (PN-PT 9-17, SB 9-13)

