

Regulamin

Montrail Ligi Biegów Górskich 2013



Montrail Liga Biegów Górskich (MLBG) to ranking polskich biegaczy górskich. Adresowana jest do wszystkich miłośników biegów górskich zarówno amatorów jak i zawodników wyczynowych. Jest formą promocji biegów górskich, wspólną zabawą, a także rywalizacją w celu wyłonienia najlepszych polskich biegaczy górskich.

Motto Ligi: „Zdobądź górę – pokonaj siebie...”

Organizatorem

Montrail Ligi Biegów Górskich 2013 jest Portal:



1. Rywalizacja w ramach Montrail Ligi Biegów Górskich 2013 odbywać się będzie w następujących kategoriach:

- 1.1 Open kobiet i mężczyzn (K i M)
- 1.2 Junior - K i M - 16 (16-19 lat) - (1997 - 1994)
- 1.3 Senior I - K i M - 20 (20-29 lat) - (1993 - 1984)
- 1.4 Senior II - K i M - 30 (30-39 lat) - (1983 - 1974)
- 1.5 Masters - K i M - 40 (40-49 lat) - (1973 - 1964)
- 1.6 Weteran I - K i M - 50 (50-59 lat) - (1963 - 1954)
- 1.7 Weteran II - K i M - 60 (powyżej 60 lat) - (1953 i starsi)
- 1.8. Najlepszy zawodnik w s. alpejskim – K i M
- 1.9. Najlepszy zawodnik w s. anglosaskim – K i M
- 1.10 Najlepszy zawodnik na długim dystansie – K i M

2. Punkty w Montrail Lidze Biegów Górskich przyznawane będą za zajęcie miejsc:

1 - 60 w kategorii open mężczyzn

1 - 20 w kategorii open kobiet

w biegach górskich rozgrywanych na terenie Polski i zgłoszonych do kalendarza Biegów Górskich portalu internetowego www.biegigorskie.pl, a których wyniki w przeciągu dwóch tygodni od zakończenia zawodów, zostaną przekazane do portalu

- 2.1 W przypadku, gdy w zawodach sklasyfikowanych będzie mniej niż **60** zawodników w klasyfikacji mężczyzn i **20** w klasyfikacji kobiet, punkty będą przyznawane od dołu. Oznacza to, że ostatni sklasyfikowany zawodnik (zawodniczka) otrzyma, odpowiednio do kategorii biegu 1, 2, 3 punkty, a pierwszy tyle ile pokaże tabela punktowa*.

* - zapis powyższy nie dotyczy biegów rangi Mistrzostw Polski w których to punkty przyznawane będą od góry bez względu na ilość zawodników.

Przykład: zawody kat. I ukończyło 10 zawodników i 6 zawodniczek. Punktacja będzie następująca:

- u mężczyzn: ostatni 1 pkt, a pierwszy 10 pkt,
- u kobiet: ostatnia 1 pkt, a pierwsza 16 pkt.

2.2 W przypadku, gdyby którakolwiek z kobiet, przy zastosowaniu punktacji wg tabeli **3.1.b** miałyby otrzymać mniej punktów niż mężczyzna w klasyfikacji open będący bezpośrednio za nią - taka zawodniczka otrzymuje tyle punktów co ów mężczyzna. Tzn. kobieta nie może otrzymać mniej punktów od mężczyzny którego pokonała.

Przykład: zawody kat. I ukończyło 10 zawodniczek i 60 mężczyzn. Pierwsza zawodniczka jest 3 open, 2 zawodniczka – 10 open, 3 zawodniczka – 60 open. Punktacja będzie następująca:

- pierwsza zawodniczka wg tabeli 3.1.b otrzymałaby licząc od dołu 29 pkt ale mężczyzna bezpośrednio za nią (4 open i 3 wśród mężczyzn – 90 pkt – w związku z powyższym kobieta otrzymuje 90 pkt
- druga zawodniczka wg tabeli 3.1.b otrzymałaby licząc od dołu 25 pkt ale mężczyzna bezpośrednio za nią (11 open i 9 wśród mężczyzn – 64 pkt – w związku z powyższym kobieta otrzymuje 64 pkt
- trzecia zawodniczka wg tabeli 3.1.b otrzymałaby licząc od dołu 22 pkt a mężczyzna bezpośrednio za nią (61 open i 58 wśród mężczyzn – 3 pkt – w związku z powyższym kobieta otrzymuje punkty wg „kobiecej” tabeli 3.1.b.

2.3 Zawodnicy mogą startować w dowolnej ilości biegów, znajdujących się w kalendarzu LBG, lecz do końcowej klasyfikacji każdego zawodnika zaliczone będzie jego **12** najwyżej punktowanych biegów. Natomiast w kategoriach: alpejski, anglosaski i długi dystans – do końcowej klasyfikacji w/w kategoriach liczone będą po 4 najlepsze wyniki uzyskane w biegach z danej kategorii..

2.4 Dodatkowym warunkiem zaliczenia zawodów do Ligi, jest możliwość ustalenia kategorii wiekowych zawodników odpowiadających kategoriom Montrail Ligi Biegów Górskich 2013. W przypadku braku takiej możliwości kapituła dokona sama podziału na te kategorie. W wyjątkowych wypadkach nie będzie brała pod uwagę tego biegu do Ligi, o czym powiadomi na stronie www.biegigorskie.pl

3. **Zasady punktacji.** Zawodnicy otrzymywać będą punkty w zależności od zajętego miejsca w zawodach wśród Polaków (Polek), wg zasad określonych w pkt 2, 3 i 4 regulaminu.

3.1.a.

Mężczyźni

M-ce	Pkt	M-ce	Pkt	M-ce	Pkt	M-ce	Pkt
1.	100	16.	46	31.	30	46.	15
2.	95	17.	44	32.	29	47.	14
3.	90	18.	43	33.	28	48.	13
4.	85	19.	42	34.	27	49.	12
5.	80	20.	41	35.	26	50.	11
6.	76	21.	40	36.	25	51.	10
7.	72	22.	39	37.	24	52.	9
8.	68	23.	38	38.	23	53.	8
9.	64	24.	37	39.	22	54.	7
10.	61	25.	36	40.	21	55.	6
11.	58	26.	35	41.	20	56.	5
12.	55	27.	34	42.	19	57.	4
13.	52	28.	33	43.	18	58.	3
14.	50	29.	32	44.	17	59.	2
15.	48	30.	31	45.	16	60.	1

3.1.b.

Kobiety

M-ce	Pkt	M-ce	Pkt	M-ce	Pkt	M-ce	Pkt
1.	100	6.	50	11.	29	16.	13
2.	85	7.	45	12.	25	17.	10
3.	75	8.	41	13.	22	18.	7
4.	65	9.	37	14.	19	19.	4
5.	55	10.	33	15.	16	20.	1

Uwaga:

W przypadku rozgrywania zawodów oddzielnie dla poszczególnych kategorii lub grup – (oddzielny start i/lub meta), każda grupa będzie punktowana tak jakby uczestniczyli w oddzielnych zawodach.

3.2 W Montrail Lidze Biegów Górskich uczestniczą tylko zawodnicy Polscy. Miejsca zawodników zagranicznych są pomijane a w ich miejsce wchodzi kolejny zawodnik polski.

3.3 W celu wspierania rywalizacji polskich zawodników z najlepszymi zawodnikami świata, do punktacji Ligi zalicza się także najważniejsze biegi górskie rozgrywane, na świecie w ramach organizacji **WMRA** oraz **ISF** (SkyRunning), (tzw. kat. MM) tj.: Mistrzostwa Świata Seniorów i Juniorów; Mistrzostwa Świata na długim dystansie; Mistrzostwa Świata Weteranów; Mistrzostwa Europy Seniorów i Juniorów; Mistrzostwa Europy Juniorów Młodszych. Biegi te będą punktowane zgodnie z tabelą pkt 3.4. W przypadku rozgrywania w/w zawodów w Polsce będzie miała zastosowanie punktacja zgodnie z pkt 3.4.

3.4 Punktacja kobiet i mężczyzn (MŚ i ME)

Miejsce w biegu	Punkty [wyjściowe]	Mistrzostwa Świata i Europy WMRA - seniorów	Mistrzostwa Świata WMRA Na długim dystansie	Mistrzostwa Świata i Europy WMRA juniorów	Mistrzostwa Świata i Mistrzostwa Europy WMRA Weteranów
			Mistrzostwa Świata i Europy ISF - seniorów		Mistrzostwa WMRA juniorów młodszych
<i>mnożnik</i>		<i>x 5</i>	<i>x 4</i>	<i>X 3</i>	<i>x 2</i>
1	100	500	400	300	200
2	98	490	392	294	196
3	96	480	384	288	192
4	94	470	376	282	188
5	92	460	368	276	184
6	90	450	360	270	180
7	88	440	352	264	176
8	86	430	344	258	172
9	84	420	336	252	168
10	80	400	320	240	160
11-20	70	350	280	210	140
21-30	60	300	240	180	120
31-40	50	250	200	150	100
41-50	40	200	160	120	80
51-60	30	150	120	90	60
61-80	20	100	80	60	40
81-100	10	50	40	30	20
101-125	5	25	20	15	10

4. Polskie biegi górskie zostały podzielone na trzy grupy wg rangi zawodów, oraz wyników głosowania uczestników biegów na najlepszy polski bieg górski (Złota Kozica). Zdobyte punkty zgodnie z tabelą pkt 3.1.a i 3.1.b będą mnożone przez współczynnik, jaki został przydzielony poszczególnym biegom.

4.1 Kategorie biegów i ich punktacja:

M - zawody rangi mistrzowskiej, zdobywcy Złotych Kozic 2012, oraz biegi z pierwszej trójki open w konkursie na najlepszy bieg górski 2012 r. - zdobyte punkty x **3**

S - zdobywcy Srebrnych i Brązowych Kozic 2012 oraz biegi z miejsc 4-20 open w konkursie na najlepszy bieg górski 2012 r. – zdobyte punkty x **2**

I - pozostałe biegi - zdobyte punkty x **1**

4.2. **Wykaz biegów** wraz z ich kategoriami zostanie ogłoszony w kalendarzu imprez na stronie www.biegigorskie.pl.

5. **Czas trwania** Montrail Ligi Biegów Górskich 2013: od 02.03.2013r. (tj. od biegu otwarcia sezonu - **RMD Winter Run**) do dnia rozegrania zawodów finałowych tj. 19.10.2013r (**Alpin Sport Tatrzański Bieg Pod Górę**). Zakończenie Montrail Ligi Biegów Górskich 2013 i dekoracja zwycięzców odbędzie się bezpośrednio po w/w zawodach.

6. **Aktualizacja wyników** będzie dokonywana na bieżąco po każdym zawodach.

7. Nagrody:

7.1. **W kategorii open** (kobiety i mężczyźni):

Puchary, medale oraz nagrody finansowe o łącznej wartości **8.000,00 zł** (w gotówce i bonach):

1 m-ce: 750 zł (w gotówce)

2 m-ce: 500 zł (w gotówce)

3 m-ce: 400 zł (w gotówce)

4 m-ce: 300 zł (w gotówce)

5 m-ce: 200 zł (w gotówce)

6 m-ce: 90 zł (w bonach)

7 m-ce: 80 zł (w bonach)

8 m-ce: 70 zł (w bonach)

9 m-ce: 60 zł (w bonach)

10 m-ce: 50 zł (w bonach)

7.2. **W kategoriach wiekowych** Montrail Ligi: medale i nagrody finansowe w bonach:

1 m-ce: 60 zł

2 m-ce: 50 zł

3 m-ce: 40 zł

7.3. **W kategoriach na najlepszego biegacza w stylu: alpejskim, anglosaskim oraz na długim dystansie:** medale i nagrody rzeczowe.

7.4. Ponadto wśród wszystkich zawodników odbędzie się losowanie nagród rzeczowych.

7.5. Warunkiem otrzymania nagród jest ich osobisty (lub przez pisemnie upoważnioną osobę) odbiór w trakcie dekoracji na biegu finałowym.

8. **Interpretacja** regulaminu należy do organizatora Montrail Ligi Biegów Górskich 2013 tj. portalu internetowego www.biegigorskie.pl.

8.1. **Sprawy sporne** będzie rozstrzygała komisja regulaminowa powołana przez w/w portal.

8.2. W sprawach spornych zawodnikowi przysługuje **odwołanie** najpóźniej w ciągu dwóch tygodni od zakończenia danych zawodów lub opublikowania danej punktacji. Pismo pt. „Odwołanie” należy przesłać mailem na adres: biuro@biegigorskie.pl.

8.3. Odwołanie będzie rozpatrywane bezzwłocznie, nie później niż w przeciągu 1 tygodni od daty jego otrzymania

9. Regulamin może ulec zmianie do czasu rozegrania pierwszych zawodów w sezonie, oraz w wyjątkowych, uzasadnionych przypadkach w czasie rozgrywania Montrail Ligi Biegów Górskich 2013. O wszelkich zmianach będziemy informować na bieżąco na stronie www.biegigorskie.pl

** Biegiem górskim jest bieg rozgrywany w górach, którego suma przewyższeń stanowi nie mniej niż 5% w stosunku do długości dystansu, a w przypadku biegów długich (od dystansu półmaratonu) nie mniej niż 3,5%.*



Komisja Regulaminowa:

Kazimierz Kordziński – sekretarz MLBG

Krzysztof Szwed – członek komisji MLBG

Magdalena Chelwicka – członek komisji MLBG