

Kalendarz biegów górskich w 2013 roku

- 13.04.13 Mistrzostwa Polski Juniorów, Juniorów Młodszych i Młodzików w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie, MJ + MJm – 4,0 km + 250 m – 250 m, KJ + KJm – 2,5 km + 150 m – 150 m, Mł – 1,5 km + 80 m – 80 m, Urząd Miasta, ul. Kopernika 1, 38-700 Ustrzyki Dolne, sport@ustrzyki-dolne.pl, www.ustrzyki-dolne.pl/sport, kat. MM
- 11.05.13 Mistrzostwa Polski w Biegu Anglosaskim, Chyrowa, gm. Dukla, M – 12,3 km + 1100 m – 880 m, K – 9,5 km + 880 m – 660 m, mosir@dukla.pl, kat. M
- 25.05.13 Bieg Górski na Ślężę, Mistrzostwa Polski Seniorów w Biegu Górskim na Krótkim Dystansie, Sobótka, 5,0 km + 543 m – 35 m, Ślęzański Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji, stadion@soksir.sobotka.pl, <http://biegnasleze.pl/> kat. M
- 2.06.13 Wysokogórski Bieg im. druha Franciszka Mardudy, Mistrzostwa Polski w Biegu Wysokogórskim, eliminacje do MŚ w Długodystansowym Biegu Górskim, Zakopane, 25,4 km + 1784 m – 1436 m, TG Sokół Zakopane, belk@o2.pl, <http://sokol.zakopane.pl>, kat. M
- 30.06.13 Běh na Poludňovy Gruň, Terchová, SVK, 4,0 km + 846 m, chatanagruni@gmail.com, kat. M
- 6.07.13 Mistrzostwa Europy Seniorów i Juniorów, Borowiec, BUL, kat. MM
- 7.07.13 WMRA Youth Cup, Mistrzostwa Europy Juniorów Młodszych, Gap, FRA, M – 5 km, K – 3 km
- 13.07.13 Bieg na Śnieżkę, Karpacz, 14,3 km + 1074 m – 90 m, www.mountainmarathon.pl, kat. I
- 14.07.13 Bieg na Pilsko, Korbielów, 8,0 km + 948 m, Stowarzyszenie Biegów Górskich, www.gorskiebieganie.pl, kat. I
- 21.07.13 Großglockner Berglauf, Heiligenblut, AUT, 12,67 km + 1494 m – 380 m, www.grossglocknerberglauf.at, kat. MM
- 27.07.13 Biegi Śnieżnicke, Mistrzostwa Polski Seniorów w Biegu Alpejskim, Międzygórze, M – 10,8 km + 980 m – 180 m, K - 9,5 km, + 935 m – 55 m, Urząd Miasta i Gminy Bystrzyca Kłodzka, ul. Sienkiewicza 6, 57-500 Bystrzyca Kłodzka, sport@bystrzycaklodzka.pl, www.bystrzycaklodzka.pl, kat. M
- 28.07.13 Małe Biegi Śnieżnicke, Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych i Młodzików w Biegu Anglosaskim, MJ + MJm – 8,0 km + 500 m – 500 m, KJ + KJm – 4,0 km + 250 m – 250 m, Mł – 2,5 km + 150 m – 150 m, Urząd Miasta i Gminy Bystrzyca Kłodzka, ul. Sienkiewicza 6, 57-500 Bystrzyca Kłodzka, sport@bystrzycaklodzka.pl, www.bystrzycaklodzka.pl
- 3.08.13 Mistrzostwa Świata w Długodystansowym Biegu Górskim, Karpacz, 44 km + 2150 m – 1380 m, www.maratonkarkonoski.pl/, kat. MM
- 3.08.13 Mistrzostwa Polski w Długodystansowym Biegu Górskim, Karpacz, 44 km + 2150 m – 1380 m, www.maratonkarkonoski.pl/, kat. M
- 10.08.13 Bieg na Radziejową, Mistrzostwa Polski Weteranów w Biegu Górskim, Piwniczna, 10,8 km + 900 m, www.mountainmarathon.pl, kat. M
- 18.08.13 Bieg na Wielką Sowę, Ludwikowice Kłodzkie, 9,4 km + 540 m, www.wielkasowa.ocom.pl/, kat. I
- 24.08.13 Horský kros Gerlach, Gerlachov, SVK, 8,4 km + 879 m, ocu@obecgerlachov.sk, kat. M
- 31.08.13 Janske Lazne – Černa hora, Mistrzostwa Świata Weteranów, Janske Lazne, CZE, 8,6 km + 650 m, www.maratonstav.cz, kat. M
- 8.09.13 Mistrzostwa Świata Seniorów i Juniorów, Krynica-Zdrój, MS – 12,3 km + 657 m – 657 m, KS + MJ – 8,2 km + 438 m – 433 m, KJ – 4,1 km + 219 m – 219 m, www.festiwalbiegowy.pl/ms, kat. MM
- 29.09.13 Hochfelln Berglauf, Bergen, GER, 8,9 km + 1094 m, www.hochfellnberglauf.de, kat. MM
- 5.10.13 Tek na Šmarno Goru, Lublana, SLO, 9,0 km, + 710 m – 320 m, www.smarnagora.com, GP WMRA, kat. MM
- 19.10.13 Alpin Sport Tatrzanski Bieg pod Górę, Zakopane, 8,5 km, + 1072 m, <http://www.alpinsport.pl/bieg/>, kat. M
- 27.10.13 Trofeo Vanoni, Morbegno, ITA, M: 3 X 7,0 km, + 500 m – 500 m, K: 5,0 km, + 300 m – 300 m, kat. MM

Klasy sportowe w biegach górskich

(normy klasyfikacyjne)

Warunki uzyskania klasy sportowej:

a) klasa mistrzowska międzynarodowa (MM):

- jednorazowe uzyskanie normy na imprezie rangi mistrzowskiej (Mistrzostwa Świata lub Europy),
- w innych imprezach wymienionych w Kalendarzu PZLA, oznaczonych symbolem MM,

b) klasa mistrzowska (M):

- jednorazowe uzyskanie normy na imprezie rangi mistrzowskiej (Mistrzostwa Świata lub Europy),
- w innych imprezach wymienionych w Kalendarzu PZLA, oznaczonych symbolem MM lub M,

- c) klasa pierwsza (I):

- jednorazowe uzyskanie normy w imprezie rangi mistrzowskiej (Mistrzostwa Świata lub Europy)
- jednorazowe uzyskanie normy w imprezach wymienionych w Kalendarzu PZLA,

- d) klasa druga (II) - dotyczy tylko juniorów:

- jednorazowe uzyskanie normy w imprezach wymienionych w Kalendarzu PZLA

- e) klasa trzecia (III) - dotyczy tylko juniorów:

- jednorazowe uzyskanie normy w imprezach wymienionych w Kalendarzu PZLA

UWAGA:

W przypadku mistrzostw Polski juniorów młodszych i juniorów odbywanych na tej samej trasie kolejność stanowiącą podstawę do uzyskania określonej klasy sportowej ustala się na podstawie czasów w obu kategoriach łącznie.

W mistrzostwach Polski młodzików III klasę sportową otrzymują trzy pierwsze osoby.

W mistrzostwach świata weteranów kolejność stanowiącą podstawę do uzyskania określonej klasy sportowej ustala się na podstawie czasów we wszystkich kategoriach łącznie.

W uzasadnionych przypadkach kategoria biegu może zostać podwyższona lub obniżona, o ile jest to usprawiedliwione poziomem rywalizacji.

Normy na klasy sportowe w biegach górskich

Mistrzostwa Świata	MM	M	I	II	III
Juniorzy		10%	16%	23%	
Seniorzy	8%	18%	26%		
Juniorzy		9%	15%	23%	
Seniorzy	10%	17%	28%		
Mistrzostwa Europy					
Juniorzy		8%	17%	22%	
Seniorzy	7%	13%	18%		
Juniorzy		7%	14%	23%	
Seniorzy	5%	20%	36%		
WMRA Youth Challenge					
Juniorzy młodsi		1-3 m	4-10 m	11-20 m	21-30 m
Juniorzy młodsze		1-3 m	4-10 m	11-20 m	21-30 m
Biegi kategorii MM - jednakowy dystans dla wszystkich					
Kobiety	27%	33%	42%	55%	74%
Mężczyźni	5%	10%	17%	28%	43%
Bieg kategorii MM – różne dystanse					
Juniorzy			5%	10%	15%
Seniorzy	5%	10%	20%		
Juniorzy			5%	10%	15%
Seniorzy	5%	10%	20%		
Biegi kategorii M - jednakowy dystans dla wszystkich					
Kobiety		27%	33%	45%	59%
Mężczyźni		5%	10%	20%	31%
Biegi kategorii M - różne dystanse					
Juniorzy				5%	10%
Seniorzy		5%	10%	20%	31%
Juniorzy				5%	10%
Seniorzy		5%	10%	20%	31%
Biegi kategorii I - jednakowy dystans dla wszystkich					
Kobiety			27%	33%	45%
Mężczyźni			5%	10%	20%

XX% oznacza czasową stratę do zwycięzcy

Regulamin Klubowego Mistrza Polski w Biegach Górskich

Zawodnicy mogą zdobywać punkty za następujące osiągnięcia:

- 1a Mistrzostwa Świata Seniorów – I-70, II-60, III-50, IV-45, V-40, VI-VIII-35, IX-XII-30, XIII-XX-25, XXI-XXX-20, XXXI-L-15, LI-LXXV-10, LXXVI-C-5
- 1b Mistrzostwa Świata Senierek/Juniorów – I-50, II-40, III-30, IV-25, V-20, VI-VIII-15, IX-XII-12, XIII-XX-10, XXI-XXX-8, XXXI-XL-6, XLI-L-4
- 1c Mistrzostwa Świata Junierek – I-40, II-35, III-30, IV-V-25, VI-VIII-20, IX-XII-15, XIII-XX-12, XXI-XXX-10, XXXI-XL-7, XLI-L-5
- 2a Mistrzostwa Europy Seniorów/Senierek - I-50, II-40, III-30, IV-VI-25, VIII-XII-20, XIII-XX-15, XXI-XXX-12, XXXI-XL-9 XLI-L-5
- 2b Mistrzostwa Europy Juniorów – I-40, II-35, III-30, IV-V-25, VI-VIII-20, IX-XII-15, XIII-XX-12, XXI-XXX-9, XXXI-XL-6, XLI-L-3
- 2c Mistrzostwa Europy Junierek – I-30, II-25, III-20, IV-VI-15, VIII-X – 10, X-XV- 8, XVI-XX- 6 XXI-XXX-4, XXX-XL- 2
- 3 WMRA Youth Challenge - I-25, II-20, III-15, IV-VI-12, VII-X-10, XI-XV-8, XVI-XX-6, XXI-XXV-4, XXVI-XXX - 30
- 4 Mistrzostwa Polski Seniorów – I-20, II-15, III-12, IV-10, V-8, VI-6, VII-4, VIII–3 IX-2, X-1
- 5a Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych – I-15, II-12, III-10, IV-8, V-6, VI–4, VII–2, VIII-1
- 5b Mistrzostwa Polski Junierek i Junierek Młodszych - I-10, II-8, III-6, IV-4, V-2, VI–1
- 6 Mistrzostwa Polski Młodzików – I-5, II-3, III-1

Informacji na temat biegów górskich udziela pełnomocnik PZLA ds. biegów górskich
Andrzej Puchacz, tel.71 348 30 20, andrzej-puchacz@wp.pl,