



# VI BIEG SOKOŁA

ZAKOPANE, 31 MAJA 2013 r.

## ZAKOPIAŃSKI WEEKEND BIEGOWY Z „SOKOŁEM”

### CEL IMPREZY:

Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji  
Promocja Tatr, Zakopanego i powiatu Tatrzańskiego.

### ORGANIZATOR:

Burmistrz Miasta Zakopane.  
Towarzystwo Gimnastyczne "Sokół" Gniazdo w Zakopanem.

### PARTNERZY BIEGU:

Tatrzański Park Narodowy  
Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe  
Cukiernia Samanta  
Hotel Górski „Kalatówki”

### TERMIN I MIEJSCE:

Start 31 maja 2013 r. o godz. 8:00 z Kuźnic

### TRASA:

Kuźnice - Ścieżka nad Reglami - Dolina Białego - Droga pod Reglami - Dolina Strążyska - Ścieżka nad Reglami  
- Czerwona Przełęcz - Ścieżka nad Reglami - **META:** schronisko na Kalatówkach

Trasa biegu przebiega wyłącznie szlakami turystycznymi Tatrzańskiego Parku Narodowego.

**Zabronione jest poruszanie się poza szlakami pod groźbą dyskwalifikacji !**

**DYSTANS: 15,6 km**

### KATEGORIE WIEKOWE:

#### Bieg główny - kobiet:

K-18 18 - 34 lat  
K-35 35 - 49 lat  
K-50 50 lat i więcej

#### Bieg główny - mężczyzn:

M-30 18 - 39 lat  
M-40 40 - 49 lat  
M-50 50 - 59 lat  
M-60 60 lat i więcej

### NAGRODY:

**Klasyfikacja generalna kobiet**  
miejsca I - VI nagrody rzeczowe

**Klasyfikacje wiekowe kobiet**  
miejsca I - III nagrody rzeczowe

**Klasyfikacja generalna mężczyzn**  
miejsca I - VI nagrody rzeczowe

**Klasyfikacje wiekowe mężczyzn**  
miejsca I - III nagrody rzeczowe

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymują oryginalny pamiątkowy medal.

Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie mogą się kumulować z nagrodami w klasyfikacji generalnej.

Warunkiem przeprowadzenia klasyfikacji wiekowych jest ukończenie biegu przez minimum trzech zawodników w danej kategorii (w przeciwnym razie zostaną sklasyfikowani w kategorii niższej).

Warunkiem odbioru nagrody jest osobisty udział zawodnika w uroczystości rozdania nagród.



## WARUNKI UCZESTNICTWA:

**Bieg wyłącznie dla zawodników pełnoletnich**, którzy muszą przedstawić zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożyć własnoręczne oświadczenie o zdolności do biegu, formularz zgłoszenia i wpłacić opłatę startową. Biuro Organizacyjne VI Biegu Sokoła mieści się w siedzibie Towarzystwa Gimnastycznego "Sokół" Gniazdo w Zakopanem, ul. Orkana 2, tel/fax. 18 20 641 56

Zgłoszenia w formie elektronicznej (link na stronie [www.sokol.zakopane.pl](http://www.sokol.zakopane.pl))

Uwaga !!! Ze względu na charakter biegu musimy ograniczyć ilość startujących w biegu głównym do **300 osób** (decyduje data zgłoszenia i data wpłynięcia na konto opłaty startowej). Organizator dysponuje 15 pakietami startowymi.

## OPLATY:

Opłata za bieg: **50 zł**

Wpisowe można wpłacić na konto TG „Sokół” Zakopane nr **65 1240 5165 1111 0000 5229 6237** z informacją "wpisowe za udział w Biegu Sokoła"

**Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach.**

W ramach wpisowego zawodnik otrzymuje: numer startowy, napoje na punktach odżywczych i medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem).

Członkowie T.G. "Sokół" Zakopane są zwolnieni z opłaty startowej (pod warunkiem zgłoszenia się do 15 maja 2013 r.)

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.

Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

Uczestnicy biegów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność (oświadczenie), ze względu na trudną trasę wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Na trasie ustawione są punkty kontrolne.

Organizator nie zapewnia darmowych noclegów i nie przyjmuje na siebie obowiązku rezerwacji noclegów.

W dniu 31.05.2013 r. w godzinach 7:00-7:45 rzeczy osobiste zapakowane we własne torby, plecaki, worki i inne będzie można oddać do depozytu. Wydawanie depozytu będzie się odbywać za okazaniem numeru startowego.

Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.

Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu.

Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.

Wydawanie numerów startowych oraz materiałów biegowych odbywać się będzie **w biurze zawodów w dniu 30.05.2013 r. w godzinach 17:00-20:00, a w dniu 31.05.2012 na miejscu startu (Kuźnice) w godz. 7:00 - 7:45, tylko zawodnicy zapisani z wniesioną opłatą startową.**

**BIURO ZAWODÓW:** siedziba Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” Gniazdo w Zakopanem, ul. Orkana 2 (Kino „Sokół”)

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie o których poinformuje przed rozpoczęciem każdego biegu.

Dyrektor Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nie przestrzegające ładu sportowego.

Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora po zasięgnięciu opinii Sędziego Głównego zawodów.

Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.

Wszelkie kwestie sporne dotyczące Biegu Sokoła rozstrzyga Sędzia Główny jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.

Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

Osoby z którymi można kontaktować się w sprawie biegu: Leszek Behounek, tel. kom +48 693 638 643 oraz Biuro Organizacyjne Biegu Sokoła Tel./fax: 18 20 641 56

