



Sierra de Aizkorri (Photo credit: Paulo Etxeberria)

Maratòn Alpina Zegama Aizkorri to pierwszy bieg z nowego cyklu SKY, który rozpocznie się w 2013 r. 42km rozgrywane na pięknej trasie, relatywnie dostępnej dla amatorów górskiego biegania. Najwyższy punkt znajduje się na wysokości 1551m, co nie oznacza szoku dla miejskich biegaczy. Różnica wzniesień jest już jednak znaczna i wynosi 2736m. Na trasie mamy mnóstwo kibiców, którzy dopingują nam w najmniej oczekiwanych miejscach. Wielokrotnie jesteśmy niesieni właśnie przez te okrzyki, bo nogi już dawno odmówiły posłuszeństwa.

Tytułem wstępu warto zwrócić uwagę na fakt, że miejsce, w którym rozgrywane są zawody, bo środek rezerwatu Aizkorri, a samo miasteczko Zegama zachowuje niepowtarzalną atmosferę ze względu na stosunek mieszkańców do Skyrunnerów. Dzięki Maratòn Alpina Zegama-Aizkorri, obszar powoli staje się atrakcją turystyczną, rewitalizowane są pobliskie wsie oraz wzrasta znaczenie historii i kultury, którą mieszkańcy z życzliwością przekazują. Obecnie maraton ten jest jednym z najbardziej znanych górskich maratonów na świecie. W 2013 roku obchodzić będzie swoje 12-lecie :).

Zaliczany jest do Skyrunner World Series World Cup.

Jak każdej zimy, postanawiamy sobie biegowy cel. Znane powiedzenie wśród biegaczy zakłada, że nie ma to jak dobrze przepracowana zima. Co więcej? A jaki jest cel naszych treningów? Może warto zwrócić na ten niezwykły bieg?

Oto 6 subiektywnych powodów, dla których trzeba wziąć udział w Maratòn Alpina Zegama-Aizkorri:

1. Z przyczyn technicznych. "Prawie" idealne 42,195 km, a więc konkretna liczba dla naszych biegowych statystyk. Nie jest to najłatwiejsza trasa, lecz nie porównanie do innych biegów górskich gwarantuje uczucie "spełnienia" :)
2. Najwyższy punkt na trasie – 1551m n.p.m.. Wysokość w okolicach Śnieżki, znajoma dla ponad pół tysiąca biegaczy, którzy nieraz przebiegli Maraton [Karkonoski](#).
3. 13 stacji sanitarno-widokowych, na których oprócz regeneracji możemy się zatrzymać i podziwiać niesamowite widoki. (Limit czasu to 8 godzin).

4. Okazja, by spotkać światowe gwiazdy górskiego biegania. W latach 2011, 2012 zwycięzcami byli Kilian Jornet oraz Oihana Kortazar.
5. Bieg elitarny - tylko 450 zawodników z całego świata. Możemy poczuć się naprawdę wyjątkowo!
6. Wszystkie widoki, które możecie podziwiać poniżej :)



Skyrunning Zegama Aizkorri, urgazi.blogspot.com



Skyrunning Zegama Aizkorri, cigronetpetit.blogspot.com



Skyrunning Zegama Aizkorri, ragnadebats.com

Najważniejsze informacje, które mogą Wam się przydać, jeśli zdecydujecie się na ten bieg:

1. Zapisy - 14 styczeń - 1 luty. Trzeba uważać, bo miejsca szybko schodzą.
2. Wpisowe - 60 Euro (w tym ubezpieczenie, pakiet startowy i ... bieg)
3. 14 checkpointów, na których trzeba zostanieie "odnotowani".
4. Trasę można zgrać na Garminie, bo jest specjalnie przygotowana przez organizatorów (powinno działać także na innych urządzeniach z [GPS](#)).
5. Trzeba mieć ze sobą kurtkę. Dozwolone jest korzystanie z kijków.

Wszelkie dodatkowe informacje możecie znaleźć tu:

<http://skyrunning.com/images/stories/schede-sws-2013/zegama-aizkorri.pdf>

<http://www.zegama-aizkorri.net>

Paweł Raja – Skyrunning Polska