

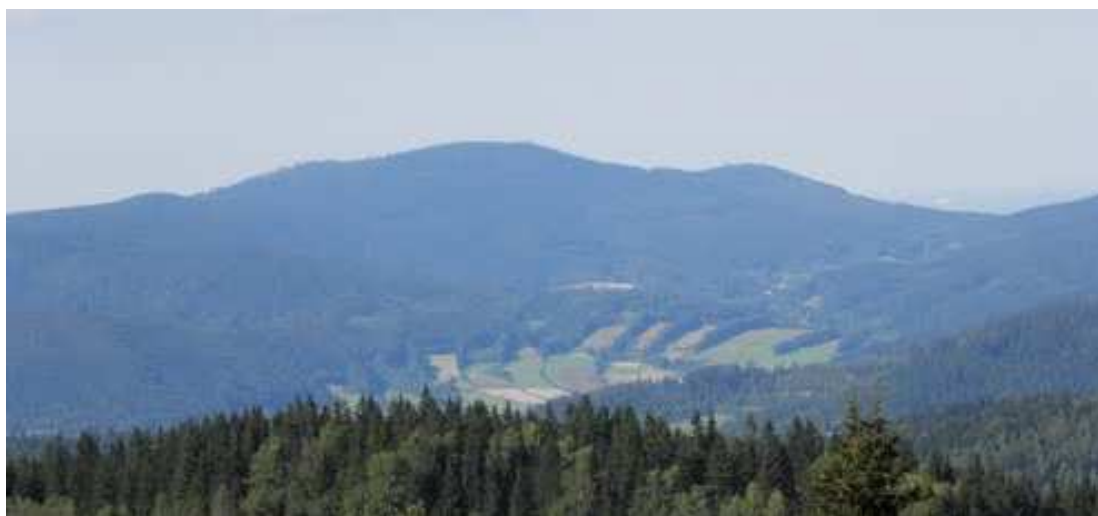
Bieg na Jawornik (872 n.p.m.)
Złoty Stok 21.07.2012r.
Dystans: 21 km

Jawornik Wielki – „Święta Góra”

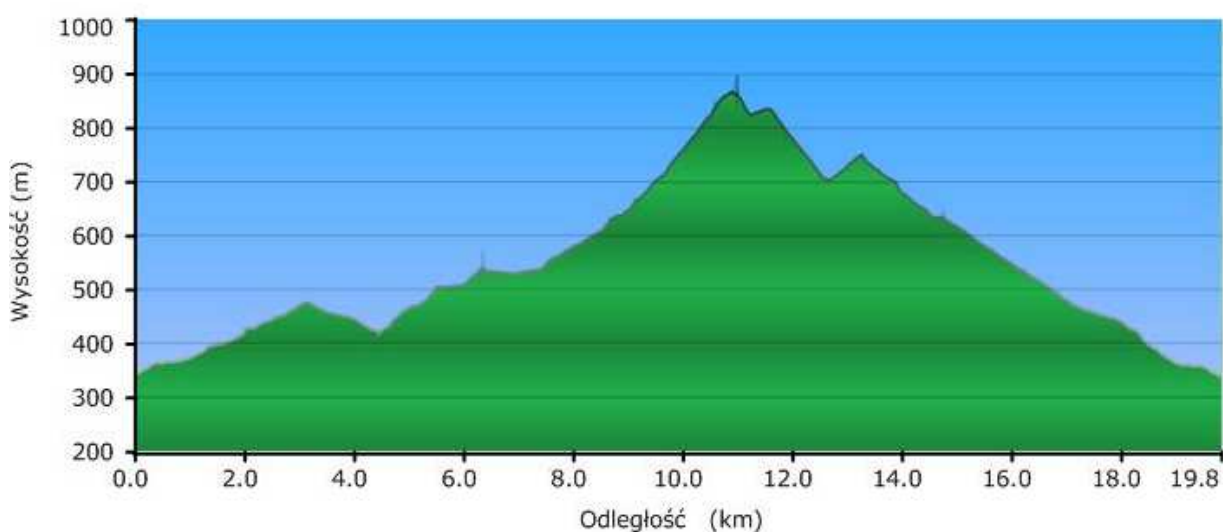
21 lipca 2012r. w **Złotym Stoku**, odbyła się **II edycja Biegu na Jawornik**, którego zeszłoroczny debiut został bardzo ciepło przyjęty w środowisku miłośników „hasania” po górkach...

Jawornik Wielki, to kopulasty szczyt doskonale widoczny ze śląskich nizin, zwany przez dawnych Słowian **Świętą Górą**, gdyż uważali oni jawor za drzewo święte.

Jest to najwyższy szczyt w zachodniej i północnej części **Gór Żółtych** wznoszący się na wysokość 872 m n.p.m.



Właśnie tutaj, przez pełne uroku **Góry Żółte**, została wytyczona trasa biegu, którego najwyżej położonym punktem, będącym zarazem jego punktem zwrotnym, był właśnie **Jawornik Wielki**.



Z jego szczytu rozpościera się przepiękny, panoramiczny widok na całe niemal Sudety Środkowe i Wschodnie oraz Przedgórze Sudeckie i Nizinę Śląską.

Zabytkowy Rynek Złotego Stoku, na którym znajdował się start i meta, szybko zappełnił się sporą, kolorową grupą zawodników. W sumie w biegach na dystansie 21km i 5.8 km udział wzięły 172 osoby, w tym 42 zawodników Nordic Walking. Po powitaniu zawodników przez **Burmistrza Złotego Stoku** pana **Stanisława Gołębiowskiego**, o godzinie 11:00, strzał z pistoletu startowego dał sygnał do rozpoczęcia **II Biegu na Jawornik**.

Trasa biegu w porównaniu do tej ubiegłorocznej, uległa nieznacznej modyfikacji, którą nazwałbym bardziej „kosmetyczną” niż wnoszącą jakieś konkretne zmiany. Dla poprawy widowiskowości biegu, przedłużono pierwszy odcinek tzw. „miejski”.



Wiódł on pętlą przez pełne uroku uliczki starego miasta, by z powrotem wrócić na rynek, skąd już rozpoczynała się droga prowadząca wprost na szlak, poprzez teren byłego kamieniołomu gdzie powstał największy park linowy w Polsce – **Skalisko**.



Były kamieniołom w Złotym Jarze

Podobno trasa „zyskała” przez to dodatkowe 500 metrów ale z całą pewnością nie był to jedyny z jej plusów.

Trasa nie jest zbyt wymagająca technicznie, szeroka i o dość stabilnym podłożu, w większości pozbawiona luźno leżących kamieni i korzeni. Pozwala to na w miarę swobodne podziwianie wspaniałych widoków na całą dolinę i otaczające ją pasmo górskie, której kumulacją jest bardzo dobrze widoczny **Jawornik Wielki**.

Szlak docelowo wiedzie na sam szczyt Jawornika, chociaż my okrażamy sam jego wierzchołek (aby wejść na sam wierzchołek należałoby odbić w boczną ścieżkę z okalającego kopułę szczytową czerwonego szlaku) zataczając pętlę wiodącą poprzez brzozowo-świerkowy młodnik porośnięty wysoką trawą i licznymi paprociami.

Tutaj kończy się długi, blisko 12 kilometrowy podbieg i zaczyna się karkołomny zbieg, z zaledwie jednym wyhamowującym podbiegiem w drodze do mety.

Na kilometr przed metą znajdujemy się ponownie w centrum **Złotego Stoku** by przebiec zabytkowymi uliczkami i przekroczyć linię mety usytuowaną w centralnym punkcie Rynku. Tutaj każdy z uczestników kończących wyścig otrzymuje pamiątkowy medal i wodę gaszącą pragnienie.



Zeszłoroczny zwycięzca **Piotr Hercog** z **Salomon Suunto Team**, aby obronić tytuł musiał zmierzyć się ze swoim kolegą z Teamu **Salomon Suunto – Marcinem Świercem**. Zgodnie z przewidywaniami to właśnie pomiędzy nimi rozegrała się walka o zwycięstwo, choć od samego początku wyścigu Marcin nie oddał prowadzenia. Ciekawie natomiast wyglądała walka o trzecie miejsce pomiędzy **Dariuszem Brzezińskim**, a goniącym go **Tomaszem Kłonowskim**, której wynik rozstrzygnął się dopiero na zbiegu na korzyść drugiego z wymienionych. Jak widać trasa wymaga od zawodników zarówno dobrego przygotowania do biegu „pod górę” jak i szybkości oraz dobrze opanowanej techniki zbiegania.

Zwycięcą II Biegu na Jawornik został **Marcin Świerc - Salomon Suunto Team** z rezultatem 01:18:59 ustanawiając jednocześnie nowy rekord trasy.

Na miejscu drugim z wynikiem 01:26:01, linię mety przekroczył ubiegłoroczny zwycięzca **Piotr Hercog** również reprezentujący **Salomon Suunto Team**.

Na miejscu trzecim uplasował się wspomniany już **Tomasz Kłonowski** z **Oławy** z wynikiem 01:28:00.

Wśród pań na dystansie 21 km zwyciężyła po raz drugi w Złotym Stoku **Ewa Majer**, która wynikiem 01:32:42 poprawiła swój zeszłoroczny rekord trasy (choć przypomnijmy, tegoroczna była nieco dłuższa) o blisko 1 minutę.

Na miejscu drugim uplasowała się **Grażyna Popiel** z rezultatem 01:45:20 (przed rokiem na miejscu 3 i z 4 minutową poprawą!).

Trzecią lokatę wywalczyła **Agnieszka Kowalska** z czasem 01:50:32.

Podsumowując, **II edycja Biegu na Jawornik** według mojej oceny to udana kontynuacja zeszłorocznego debiutu. Jej plusem to niewątpliwie trasa poprowadzona na ciekawych i pełnych uroku terenach **Gór Żłoty**, w miłym towarzystwie oraz towarzyszącej pięknej pogodzie. Dobrze oznaczona trasa, punkty odżywcze i dobra obsługa biegu. Do tego smaczny posiłek wydawany z mobilnego punktu wydawania posiłków regeneracyjnych – „Kawiarnia Klubowa w delegacji”, składający się z ryżu z warzywami - w sam raz dla biegaczy po ukończonym wysiłku. Tradycyjną kiełbasę z „chmielem” lepiej pozostawmy tym, którzy wybrali się na grilla.



Umiarkowana trudność trasy oraz różne dystanse do wyboru 21 i 5,8 km (w tym także same również dla Nordic Walking) sprawiają, że bieg ten stanowi ciekawą propozycję skierowaną dla każdego biegacza, nawet początkującego „górala”.

Bieg na Jawornik 21 Km Mężczyźni:

1	ŚWIERC Marcin	Salomon Suunto Team	01:18:59
2	HERCOG Piotr	Salomon Suunto Team	01:26:01
3	KŁONOWSKI Tomasz	Oława	01:28:00



Bieg na Jawornik 21 km Kobiety:

1	MAJER Ewa	Dobczyce	01:32:42
2	POPIEL Grażyna	TIETO POLAND RUNNING TEAM	01:45:20
3	KOWALSKA Agnieszka	Mirowice	01:50:32



Bieg na Jawornik 5,8 km Mężczyźni:

1	ALCHIMOWICZ Marek	Specialized MTP Racing Team	00:23:37
2	SZERSZEŃ Kamil	AZS WSG Bydgoszcz	00:24:07
3	BRYSIĄK Piotr	CKiP Złoty Stok	00:30:03

Ukończyło 8 zawodników

Bieg na Jawornik 5,8 km Kobiety:

1	KUGLARZ Magdalena	Katowice	00:30:46
2	ŁUKASIK Kamila	Pieczyce	00:32:43
3	GRUŻLEWSKA Anna	Dzierżonów	00:35:29

Ukończyło 6 zawodniczek

Autor: Krzysztof Szwed