

NAJWYŻSZY CZAS NA WYSOKI START - DWUDZIESTY MARATON JUNGFRAU!

8-9 WRZEŚNIA 2012



Termin: 06-10/09/2012 Cena: **1300PLN/os.**

Cena zawiera:

- **Transport**
- **Zakwaterowanie:** 4 noclegi w hostelu BALMERS: pokoje 6,8 i 10 osobowe - czyste i przytulne - (do dyspozycji Klientów: wspólna ale czysta i zadbana łazienka, WC, pokój relaksacyjny, jacuzzi - dla Klientów hostelu gratis! Czynne od 8:00 do 20:00), w pełni wyposażona kuchnia, internet bezprzewodowy.
- **Śniadanie w formie bufetu** (w restauracji hotelowej)
- **Komplet pościeli**
- **Ubezpieczenie w T.U. Europa SA** obejmujące: koszty leczenia, ratownictwa i transportu, ubezpieczenie pomocy w podróży, ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków, ubezpieczenie bagażu podróжного.

Cena nie zawiera: opłaty startowej (140 CHF - ok. 120€, wstępu na imprezy towarzyszące, obiadokolacji. (Biuro Soul Adventure pośredniczy przy zapisach na Maraton Jungfrau - napisz do nas - chętnie pomożemy).

UWAGA: Cena przy minimum 8 osobach.

Numer startowy do kupienia na stronie:

<http://www.jungfraumarathon.ch/ct/registration.html>

ZAPISZ SIĘ KTO MOŻE

START - Interlaken 567 m.n.p.m. Godzina 09:00.

META- Kleine Scheidegg, 2061 m.n.p.m.

DYSTANS 42,195 km.

JEDYNE OGRANICZENIE - ilość miejsc i numerów startowych!

PROGRAM:

Dzień 1: 06.09.2012 (czwartek) - ZBIÓRKA: godzina ok.06:00 RANO! (dokładny czas i miejsce zbiórki zostaną ustalone w późniejszym terminie). Przejazd przez Katowice skąd ruszamy do Szwajcarii. Zakwaterowanie w hostelu, nocleg.

Dzień 2: 07.09.2012 (piątek) - CZAS NA RELAKS PO PODRÓŻY

Dzień 3: 08.09.2012 (sobota) - Bieg kobiet(wszystkie kategorie wiekowe), bieg mężczyzn - kategoria M50, „Double”. Po zawodach - możliwość wzięcia udziału w imprezie towarzyszącej - koncert DJ Ötzi -Miejsce: NAMIOT TEATRALNY DAS ZELT Start 20:30. Cena 59 Franków Szwajcarskich. Nocleg.

Dzień 4: 09.09.2012 (niedziela) - Bieg mężczyzn w kategorii wiekowej: M20, M40 oraz M45, bieg „Double”. Po zawodach - możliwość wzięcia udziału w imprezie towarzyszącej: DJ Ötzi - Zakończenie 20tego Maratonu Jungfrau.

Miejsce: NAMIOT TEATRALNY DAS ZELT. Start 20:30. Cena 49 Franków Szwajcarskich.

Dzień 5: 10.09.2012 (poniedziałek) - powrót do Polski. **Zbiórka 06:00 RANO!**

Czym jest Maraton Jungfrau?

Ty, szwajcarskie góry, czyste, wrześnie powietrze.

Dech zapierać będą nie tylko emocje i wysiłek ale przede wszystkim niebiańska sceneria. Szczyt Jungfrau będący rezerwatem jest wpisany na listę UNESCO - znajduje się w Alpach Berneńskich i leży na granicy kantonów Berno oraz Valais.

Na przełęcz Jungfraujoch prowadzi kolejka zębata – najwyżej położona w Europie!

Ten granitowy szczyt jest trzeci pod względem wysokości w Alpach Berneńskich a podczas zmagania z wysiłkiem i zmęczeniem – mocy dodawać będą obserwujące nas dostojne szczyty Eiger i Mönch. Meta w tak niezwykłej scenerii to wymarzone zakończenie wyścigu dla każdego biegacza i najpiękniejsza nagroda za hart ducha

i sportowy zapał. Zmieniający się krajobraz, szmaragdowe jezioro Brienz kontrastujące z lodowymi, górskimi gigantami, skalne ściany doliny Lauterbrunnen, kryształowe lecz wzburzone wody rzeki Lütschine, mającej swe źródło

w majestatycznych lodowcach, górskie zbocza zalesione intensywnie pachnącymi sosnami i pokryty wiecznym lodem Silberhorn. To wszystko już we wrześniu.

INFORMACJE DODTKOWE:

Od 12 grudnia 2008 Szwajcaria należy do strefy Schengen. Do przekroczenia granicy wystarczy dowód osobisty, paszport nie jest wymagany

HOSTEL BALMERS znajduje się ok. 1,5 km od miejsca startu Maratonu Jungfrau.

Owarty 365 dni w roku, 24 godziny na dobę. BALMERS znajduje się na liście 10 najlepszych hosteli w Europie!

Zgłoszenia i pytania prosimy wysłać na adres:

jzarycka@souladventure.pl lub blempart@souladventure.pl

Tel: 0048 695071982 lub 00 48 790577770

INTERLAKEN NIE TYLKO DLA BIEGACZY! PIĘKNY POMYSŁ NA DŁUGI WEEKEND!

DO WYKUPIENIA W HOSTELU BALMERS:

Skok na spadochronie: 380.00 CHF / ok. 266.00 EUR*

Lot nad szwajcarskimi alpami z prędkością 200km na godzinę na pewno sprawi, że Twoje serce zacznie bić szybciej! Lot ponad szczytami Eiger, Mönch i Jungfrau to przygoda, której nigdy nie zapomnisz... Zanim skoczysz... odbędziesz podstawowy trening, krótkie wprowadzenie i informację na temat sprzętu.



Jak tylko wsiądziesz na pokład ScenicAir Aircraft, odbędziesz zapierający dech w piersi 12-15 minutowy lot, z widokiem na jeziora Interlaken, i szwajcarskie Alpy. Następnie przypięty do doświadczonego, profesjonalnego skoczka tandemowego - będziesz spadał przez ok. 55 sekund pełnych adrenaliny!

W końcu kiedy spadochron się otworzy - poszybujesz ponad górami, otoczony niebiańskimi widokami by w końcu spokojnie i miękko wylądować na ziemi. Jeśli

zechesz pochwalić się rodzinie i znajomym - możesz zamówić film na DVD i zdjęcia!

Czas trwania wycieczki: 3-4 hours

Co zabrać: kurtkę, mocne buty, aparat

Limit wieku: minimum 18 lat (lub 16 lat z pozwoleniem od rodziców)

koszt: ok. CHF 380

Cena zwiera: transport, opiekę instruktora, sprzęt

Foto Servis: DVD i zdjęcia CHF 190

Canyoning: od 110.00 CHF / ok. 77.00 EUR*

Odkrywanie wąwozów, wspinaczka, skoki i ślizgi w dół wodospadów. Doświadczenie, wyzwania i emocje w szwajcarskich kanionach. Dostaniesz grubą, ciepłą, kombinezon (piankę), kamizelkę ochronną, szelki, specjalne obuwie i oczywiście stylowy kask.



Interlaken

Skały, wodospady, grzmiąca i spieniona woda. Przygoda w kanionie Saxeten jest doskonałym wprowadzeniem do Canyoningu.

Czas trwania: 3.5 hours (instrukcje, przygotowanie, podróż)

Co zabrać: kostium kąpielowy i ręcznik, mydło i szampon pod ciepły prysznic po wycieczce.

Minimum wiekowe: 14 lat

Dostępne: 1 Maja – 31 Września

Cena: CHF 110 (transport, sprzęt, napoje)

Video Servis: CHF 38

Grimsel

Mieszczący się w majestatycznym otoczeniu alpejskich przełęczy, podróż do Grimsel to 50m wspinaczka, skoki oraz ślizgami do krystalicznie czystych szwajcarskich wód.

Czas trwania wycieczki: 5,5 godziny (w tym instrukcja, przygotowanie, podróż i przerwa)

Co zabrać ze sobą: strój kąpielowy i ręcznik i mydło i szampon pod gorący prysznic później.

Minimalny wiek: 14 lat

Odpowiednie: dla wszystkich

Dostępne: 25 maja - 30 września

Cena: CHF 159 (zawiera: transport, sprzęt, napoje i przekąski)

Wideo Servis: CHF 48

Chli Schliere

Wymagający i techniczny kanion. Po drodze będą wysokie skoki, szybkie zjazdy i wspinaczka. Ludzie przyjeżdżają z daleka tylko po to by przeżyć tę przygodę.

Czas trwania wycieczki: 6,5 godziny (w tym instrukcja, przygotowanie, podróż, przerwa)

Co zabrać ze sobą: strój kąpielowy i ręcznik i mydło i szampon pod gorący prysznic po wycieczce.

Minimalny wiek: 14 lat

Odpowiednie: dla osób odważnych i w dobrej kondycji fizycznej

Dostępne: 25 maja - 30 października

Cena: CHF 189 (zawiera: transport, sprzęt, napoje i przekąski)

Wideo Servis: CHF 58



Wspinaczka po lodowcu: 180.00 CHF / ok. 126.00 EUR*

Wspinaczka po lodowcach alpejskich przy pomocy czekanów, lin i raków. Pełna instrukcja zostanie podana przez wykwalifikowanego, szwajcarskiego przewodnika górskiego. Nie musisz być zawodowym wspinaczem. Ta wyprawa to prawdziwa przygoda dla każdego! A przy tym podziwianie spektakularnej scenerii Alp!

Całodzienne przygoda, z malowniczą przejażdżką do Przełęczy Susten przez jedno z najbardziej spektakularnych krajobrazów w Szwajcarii! Dostaniesz buty, raki, kask, plecak i cały niezbędny sprzęt, odbędziesz krótką wędrówkę w górę do skraju lodowca i tam przygoda naprawdę się rozpocznie.

Co zabrać: jedzenie, dużo wody, krem przeciwsłoneczny oraz apart

Czas trwania wycieczki: 8 godzin

Minimum wiekowe: 12 lat - **Cena:** CHF 180

Lot na paralotni: od 170.00 CHF / ok. 119.00 EUR*

Dla dzieci, rodziców i dziadków! Każdy marzy o lataniu a lot w tandemie sprawi, że sny się urzeczywistnią. Poznaj smak tego uczucia..wykwalifikowani instruktorzy zapewniają bezpieczny lot i miękkie lądowanie. Szybowanie na paralotni może być relaksujące, radosne, inspirujące....wszystko zależy od Ciebie!

Big Blue: Beatenberg – Interlaken 1350m

Co zabrać: Wiatrówkę, aparat, ochronę przeciwsłoneczną.

Czas trwania wycieczki: 1.5 godz. (średni czas lotu 10-20 minut)

Dostępne: cały rok

Minimalny wiek: 6 lat

Cena: CHF 170 (zawiera: transport, sprzęt, obuwie turystyczne)

Zdjęcie: CHF 3

Sunset: Schynigge Platte – Interlaken 1800m

Co zabrać: Wiatrówkę, aparat i ochronę przeciwsłoneczną.

Czas trwania wycieczki: 2.5 godz. (średni czas lotu ~ 30 min)

Dostępne: w lecie

Minimalny wiek: 6 lat

Cena: CHF 260 (zawiera: transport, sprzęt, obuwie turystyczne)

Zdjęcia: CHF 38



INTERLAKEN CZEKA NA CIEBIE! TO PIĘKNY POMYSŁ NA DŁUGI WEEKEND!



Czekolada, sery, fondue, zegarki, górskie kolejki, jazda na sankach. Brak pośpiechu, wygoda i te widoki...słynny szczyt Jungfrau i najwyższej położona stacja kolejowa w Alpach na wysokości 4158 metrów n.p.m. Alpy wyłaniające się zza chmur, krystalicznie czyste jeziora i górujące nad nimi szczyty.

Miasto o międzynarodowej sławie położone w samym sercu Berneńskiego Oberlandu. Interlaken jest idealnym punktem wypadowym, słynie z niesłychanej urody, wspaniałego położenia i naturalnego piękna, które je otacza. Zarówno w lecie jak i zimą Interlaken oferuje swoim Gościom bardzo wiele! sport, wypoczynek i wiele rozrywek takich jak:

Kolejki górskie na Jungfrauoch lub na Schilthorn, albo poprostu do Muerren, Schynigge Platte - a potem ogród alpejski i leciutka wędrówka z niesamowitym widokiem na jeziora lub nur Harder Kulm. Można popływać statkiem po jeziorach – Brienz lub Thun. W Interlaken są pokazy robienia czekolady (Schuh), można też zwiedzić nowe oblicze projektu von Dänikena (Jungfraupark). W Ballenbergu jest skansen, w Meiringen – muzeum Sherlocka Holmesa i słynny wodospad Reichenbach. A także wąż rzeki Aare. Bardziej aktywnych zapraszamy na canyoning czy rafting.

Rejs o zachodzie słońca po jeziorze Thun - romantyczna kolcja, wyjątkowa atmosfera, niebiańskie widoki i szwajcarskie zamki u wybrzeży jeziora...

<http://www.interlaken.ch/en/offers-accommodation-congress-groups/summer-offers/sunset-cruise-lake-thun.html>,



Mini pociąg Bödeli-Bahn - zabierze Cię na przejażdżkę a konduktor udzieli informacji krajoznawczej w sześciu językach. Podróż trwa ok. pół godziny. Poznasz dzięki niej wiele interesujących faktów i miejsc: <http://www.interlaken.ch/en/region-resorts-cities-area/holiday-in-interlaken-matten-unterseen/experiences-on-site-interlaken-matten-unterseen/sightseeing-train-boedeli-bahn-interlaken.html>

Atrakcje dla dzieci: Kolejka jadąca na szczyt Heimwehfluh napędzana za pomocą technologii używanej w dniu jej konstrukcji czyli z 1906 roku. Krótka wycieczka poprzez zielone wzgórza. Stacja kolejki znajduje się zaledwie kilka minut spacerem od zachodniego dworca kolejowego Interlaken.

W Interlaken jest też: Bar& Disco, Billard, Kręgle, Kasyno i Kino! Zapraszamy na stronę Interlaken i atrakcje w lecie:

<http://www.interlaken.ch/en/activities-excursions-adventure-festivals/a-world-of-fun-summer-activities-interlaken/theme-parks-summer-interlaken/open-air-museum-ballenberg.html>

Julia Zarycka

e-mail: jzarycka@souladventure.pl

www.souladventure.pl

tel: +48 790 577 770