

REGULAMIN

VIII BIEGU NA JEDNĄ MILE

16.06.2012

1. BIURO ORGANIZATORÓW:

Ośrodek Promocji Gminy Węgierska Górka 34-350 Węgierska Górka ul. Zielona 43 Węgierska Górka
tel./fax. 33/ 864-21-87 www.wegierska-gorka.opg.pl e-mail: wegierska-gorka@opg.pl

2. TERMIN I MIEJSCE: **16.06.2012r. (sobota) godz. 11.00**

Start: **Cięcina Górna** (Pole Biwakowe) – Meta: **Cięcina Ficońka**

UWAGA! Rozdanie nagród Cięcina Górna (Pole Biwakowe)

3. DYSTANS - **1 Mila (1,6 km) przewyższenie + 300 m.**

4. KATEGORIE:

- * (K1, M1) przedszkole i młodsi
- * (K2, M2) szkoła podstawowa kl. I-III
- * (K3, M3) szkoła podstawowa kl. IV-VI
- * **(K4, M4) gimnazjum**
- * (K5, M5) szkoły średnie
- * (K6) rocznik: 1976-1990
- * (K7) rocznik: 1975 i poniżej
- * (M6) rocznik: 1981-1990
- * (M7) rocznik: 1971-1980
- * (M8) rocznik: 1961-1970
- * (M9) rocznik: 1951-1960
- * (M10) rocznik: 1950 i poniżej
- * najlepsza zawodniczka z Gminy Węgierska Górka
- * najlepszy zawodnik z Gminy Węgierska Górka

5. CEL I UCZESTNICTWO:

- Popularyzacja biegów górskich wśród społeczeństwa. Promocja regionu turystycznego oraz sponsorów.
- Prawo startu mają wszyscy legitymujący się dobrym stanem zdrowia i posiadający aktualne badania lekarskie oraz dowód osobisty lub legitymację szkolną. Dzieci oraz młodzież do lat 18 startują za PISEMNĄ zgodą i pod opieką: rodziców, nauczycieli, trenerów.

6. WPISOWE: Cena zawiera ubezpieczenie NNW.

dorośli – 15,00 zł, młodzież gimnazjalna i szkół średnich – 10,00 zł, dzieci - bezpłatnie

W ramach wpisowego zawodnicy otrzymują: wodę mineralną, posiłek, ubezpieczenie.

7. ZGŁOSZENIA będą przyjmowane w dniu zawodów. Zawodnik zobowiązany jest do wypełnienia karty zgłoszenia (do pobrania w biurze zawodów lub ze strony www.wegierska-gorka.opg.pl)

8. NAGRODY: Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymają puchary, natomiast zawodnicy, którzy zajmą I-III miejsce (w każdej kategorii) - dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Ponadto zostaną nagrodzeni: najmłodszy i najstarszy uczestnik oraz najlepszy zawodnik i zawodniczka z gminy Węgierska Górka.

9. PROGRAM MINUTOWY:

- 9.00-10.30 - przyjmowanie zgłoszeń (Cięcina Górna – Pole Biwakowe)
- 10.45 - odprawa techniczna
- 11.00 - start główny
- 11.10 - start dzieci
- 12.00-13.30 - wspólny posiłek, występ kapeli góralskiej
- 13.30-14.30 - rozdanie nagród, zakończenie (Cięcina Górna – Pole Biwakowe)

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Uczestnicy biegnący z kijami trekkingowymi nie będą klasyfikowani.
- Na całej trasie należy przestrzegać przepisów ruchu drogowego, regulaminu ustalonego przez Nadleśnictwo Węgierska Górka oraz zasad fair play.
- Uczestnicy w poszczególnych kategoriach startują ze startu wspólnego.
- Na trasie będą ustawione punkty kontrolne.
- Za ewentualne zaginięcie rzeczy osobistych uczestników zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Każdy z zawodników, biorących udział w biegu ma obowiązek zapoznać się z niniejszym regulaminem i przestrzegać go.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora, który zastrzega sobie prawo do zmian organizacyjnych.
- Składane protesty rozpatrywane będą przez Komitet Organizacyjny oraz Komisję Sędziowską, po uiszczeniu kwoty w wysokości 500,00 zł do biura zawodów.
- We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Komitetem Organizacyjnym.