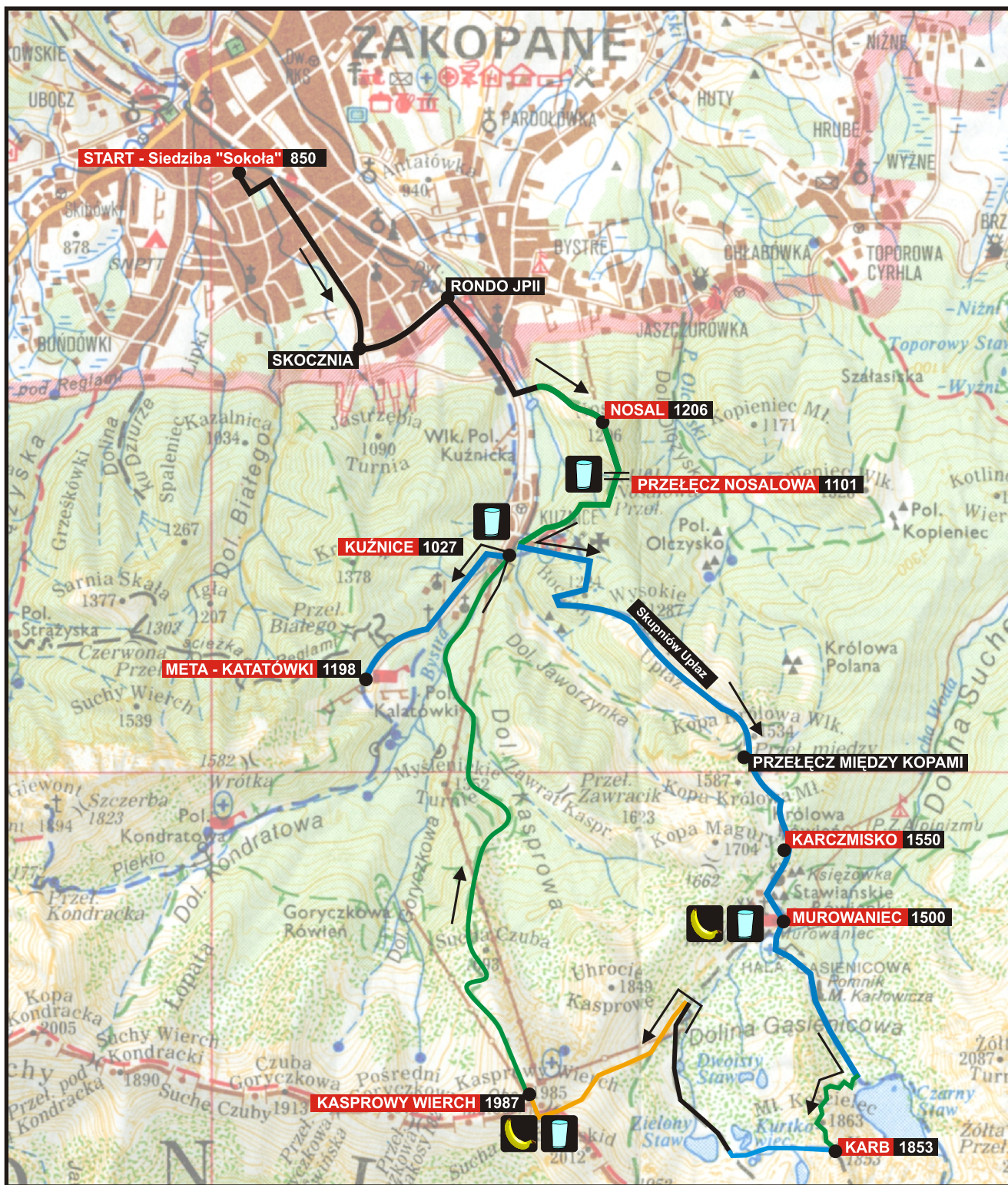


V Wysokogórski Bieg im. druha Franciszka Marduły I Mistrzostwa Polski w SkyRunningu

Dystans: ~ 25,4 km
Suma podbiegów: ~ 1784 m
Suma zbiegów: ~ 1436 m

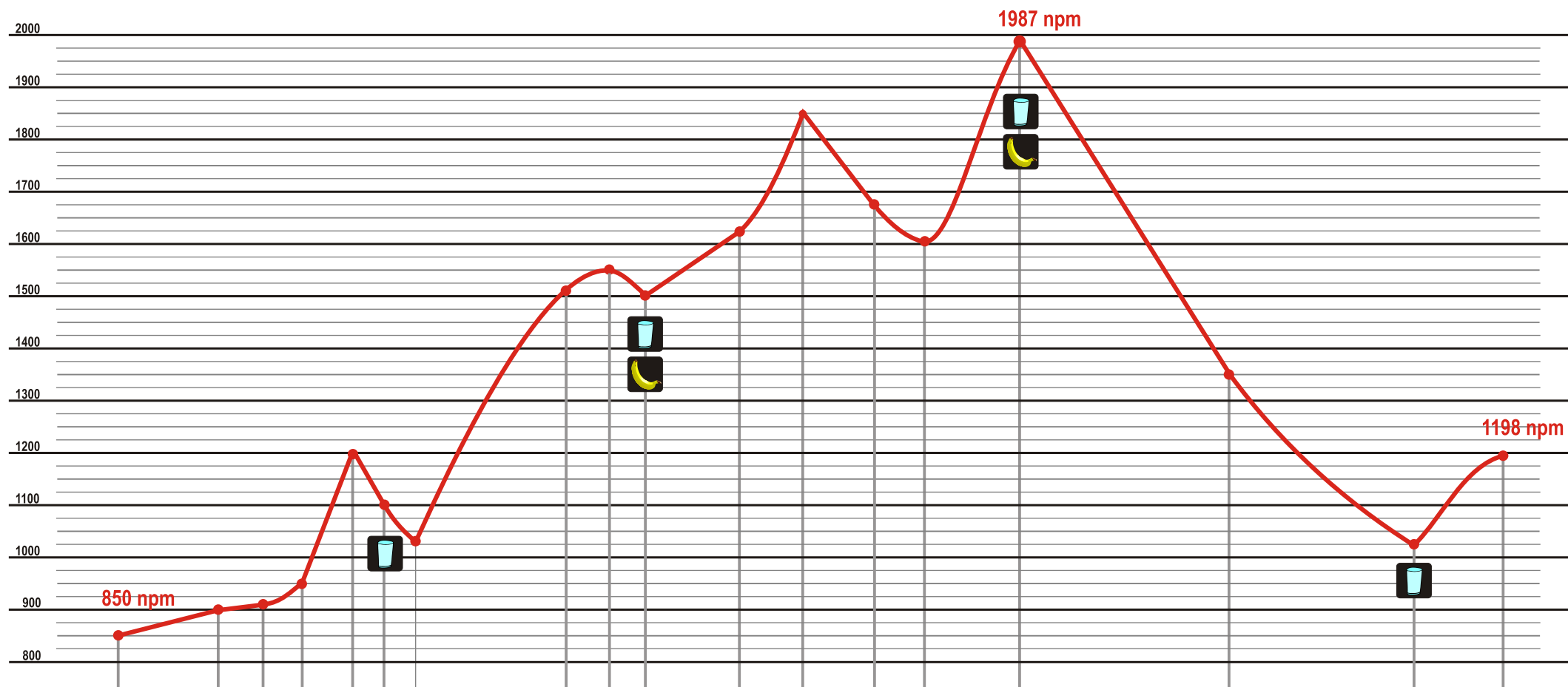


TRASA BIEGU GŁÓWNEGO (25,4 km)

(START) Siedziba „Sokoła” - ulicami: Piłsudskiego do Skoczni, Bronisława Czecha do Ronda JP II, Przewodników Tatrzańskich do tamy powyżej Murowanicy, odbijamy w lewo i biegniemy na Nosal (zielonym szlakiem) ze szczytu Nosala zbieg na Przełęcz Nosalową (zielonym szlakiem) następnie przez Boczań, Skupniów Uplaz do schroniska Murowaniec i nad Czarny Staw (niebieskim szlakiem) skręcamy w prawo (zielonym szlakiem) na przełęcz Karb potem (niebieskim szlakiem) do Zielonego Stawu, kontynuujemy bieg (czarnym szlakiem) do krzyżówki w rejonie dolnej stacji wyciągu narciarskiego później biegniemy (żółtym szlakiem) w kierunku Kasprowego Wierchu tu rozpoczynie się karkołomny zbieg (zielonym szlakiem) do Kuźnic i na koniec podbieg (niebieskim szlakiem) do Schroniska na Kalatówkach (META)

V Wysokogórski Bieg im. druha Franciszka Marduły I Mistrzostwa Polski w SkyRunningu

Dystans: ~ 25,4 km
Suma podbiegów: ~ 1784 m
Suma zbiegów: ~ 1436 m



Kino "Sokol"	Skocznia	Rondo JP II	Nosal	Przełęcz Nosalowa	Przełęcz n. Kopami	Karczmiško	Murowaniec	Czarny Staw	Przełęcz Karb	Zielony Staw	Krzyżówka szlaków	Kasprowy Wierch	Mysłińskie Turnie	Kuźnice	Kałatówki	
850	900	910	950	1206	1101	1534	1550	1500	1624	1853	1674	1608	1987	1352	1027	1198
0.0	1.8	2.8	3.5	4.5	5.1	8.6	9.4	10.1	11.9	13.1	14.4	15.4	17.2	21.2	24.7	25.4