V WYSOKOGÓRSKI BIEG
im. DRUHA FRANCISZKA MARDUŁY
I MISTRZOSTWA POLSKI W SKYRUNNINGU

ZAKOPANE, 3 CZERWCA 2012 r.

Wysokogórskie Biegi im. druha Franciszka Marduły zostały odznaczone
przez portal internetowy **www.biegigorskie.pl**
Złotą Kozicą w kategorii: Najlepszy Bieg Anglosaski w roku 2009
oraz **Brązową Kozicą** w kategorii: Najlepszy Bieg Długodystansowy w roku 2010 i 2011

Bieg został odznaczony również przez portal internetowy **www.maratonypolskie.pl**
Filipidesem 2008 w kategorii: Kameralna Impreza
oraz otrzymał tytuł **"Złotego Biegu 2011"** w kategorii: Bieg Górski

1. CEL IMPREZY

- uczczenie pamięci druha Franciszka Marduły wieloletniego naczelnika i prezesa Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół" Gniazdo w Zakopanem, lutnika, sportowca i wychowawcy młodzieży
- wyłonienie Mistrzów Polski w Skyrunningu
- eliminacje do Mistrzostw Świata w Biegach Górskich na Długim Dystansie - Jungfrau Marathon
- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji
- promocja Tatr, Zakopanego i powiatu Tatrzańskiego

2. ORGANIZATOR

Burmistrz Miasta Zakopane
Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół" Gniazdo w Zakopanem
Puma Polska

3. PARTNERZY BIEGU

Hotel Górski „Kalatówki"
Cukiernia Samanta

4. TERMIN I MIEJSCE

3 czerwca 2012 r. (niedziela) godz. 9:00, siedziba Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół" Gniazdo w Zakopanem, ul. Orkana 2 (przed kinem „Sokół")

5. TRASA BIEGU GŁÓWNEGO I OTWARTEGO

Trasa biegu prowadzi ulicami miasta Zakopane oraz szlakami turystycznymi Tatrzańskiego Parku Narodowego.
Na trasie występują długie podbiegi oraz strome i niebezpieczne zbiegi !
Na Kasprowym Wierchu obowiązuje limit czasu - 3 godziny, jeżeli zawodnik w tym czasie nie przebiegnie przez usytułowany tam punkt kontrolny nie będzie mógł kontynuować biegu i zostanie zwieziony kolejką do Kuźnic.

Przebieg trasy biegu głównego - tylko dla osób pełnoletnich (długość trasy około 25,4 km)
START: siedziba T.G. Sokół Zakopane ul. Orkana 2 - ul. Grunwaldzka - ul. Tetmajera - ul. Piłsudskiego - ul. Br. Czecha - Rondo Jana Pawła II - Aleja Przewodników Tatrzańskich - Nosal (od strony tamy) - Nosalowa Przełęcz (woda) - Boczań - Skupniów Upłaz - Karczmisko - Hala Gąsienicowa (woda + czekolada, banany) - Czarny Staw Gąsienicowy - Przełęcz Karb - Zielona Dolinka - Kasprowy Wierch (woda + czekolada, banany) - Myślenickie Turnie - Kuźnice (woda) -
META: schronisko na Kalatówkach

Przebieg trasy biegu otwartego - dla osób które w dniu startu mają ukończone 16 lat
(długość trasy około 7,5 km)
START: siedziba T.G. Sokół Zakopane ul. Orkana 2 - ul. Grunwaldzka - ul. Tetmajera - ul. Piłsudskiego - ul. Br. Czecha - Rondo Jana Pawła II - Aleja Przewodników Tatrzańskich - Nosal (od strony tamy) - Nosalowa Przełęcz - Kuźnice (woda) -
META: schronisko na Kalatówkach

Przy niekorzystnych warunkach atmosferycznych przebieg tras może ulec zmianie

6. KLASYFIKACJE

Bieg główny, MP w Skyrunningu (25,4 km)
Klasyfikacje indywidualne: generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych:
Junior K i M 18 - 19 (urodzeni przed 03.06.1994 -1993)
Senior K i M 20 - 39 (urodzeni w latach 1992 -1973)
Masters K i M 40 - 49 (urodzeni w latach 1972 - 1963)
Weteran I K i M 50 - 59 (urodzeni w latach 1962 - 1953)
Weteran II K i M 60+ (urodzeni w roku 1952 i starsi)

MP w Skyrunningu - klasyfikacja drużynowa kobiet i mężczyzn
O wyniku drużyny decyduje suma miejsc 4 najlepszych zawodników z danego klubu w klasyfikacji open, wygrywa drużyna, która ma najmniejszą sumę miejsc. Jeżeli drużyna ukończy bieg w składzie mniejszym niż czteroosobowy **nie będzie** klasyfikowana w klasyfikacji drużynowej.

Bieg otwarty (7,5 km)
klasyfikacja generalna (open) K i M

7 a. NAGRODY BIEGU GŁÓWNEGO (25,4 km)

Zawodnik(czka) który pierwsza osiągnie linię mety otrzymuje statuetkę Sokoła.

Klasyfikacja generalna kobiet:
miejsca: I - III Sokole pióro + nagrody rzeczowe
miejsca: IV - VI nagrody rzeczowe

Klasyfikacja generalna mężczyzn:
miejsca: I - VI Sokole pióro + nagrody rzeczowe

Klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn:
miejsca: I - III nagrody rzeczowe

7 b. NAGRODY BIEGU OTWARTEGO (7,5 km)

Klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn:
miejsca: I - VI nagrody rzeczowe

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą oba biegi otrzymują oryginalny pamiątkowy medal i dyplom oraz wezmą udział w losowaniu nagród rzeczowych.

Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie mogą kumulować się z nagrodami w klasyfikacji generalnej.

Warunkiem odbioru nagrody jest osobisty udział zawodnika w uroczystości rozdania nagród.

7 c. NAGRODY MISTRZOSTW POLSKI W SKYRUNNINGU

Klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn:
Puchary + nagrody pieniężne

I miejsce	600 zł
II miejsce	500 zł
III miejsce	400 zł
IV miejsce	300 zł
V miejsce	200 zł

Klasyfikacja drużynowa kobiet i mężczyzn:
miejsca I - III puchary

Klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn:
miejsca: I - III puchary

8. ZGŁOSZENIA

Biuro Organizacyjne V Wysokogórskiego Biegu im. Franciszka Marduły mieści się w siedzibie Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół" Gniazdo w Zakopanem przy ul. Orkana 2, tel./fax. 18 206 41 56.

Zgłoszenia w formie elektronicznej na stronie **www.sokol.zakopane.pl**
Po osiągnięciu limitu **250 zawodników (zgłoszenie z wniesioną opłatą startową !)** lista zostanie zamknięta.

Bieg główny. Zawodnicy muszą przedstawić zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożyć własnoręczne oświadczenie o zdolności do biegu oraz formularz zgłoszenia i wpłacić opłatę startową.

Bieg otwarty. Zawodnicy muszą przedstawić zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożyć własnoręczne oświadczenie o zdolności do biegu oraz złożyć formularz zgłoszenia i wpłacić opłatę startową.

Osoby niepełnoletnie muszą dodatkowo przedstawić pisemną zgodę rodzica (opiekuna prawnego) na udział w biegu.

9. OPŁATY

Bieg główny - 100 zł, Bieg otwarty - 50 zł

Wpisowe można wpłacić na konto TG „Sokół" Zakopane nr **65 1240 5165 1111 0000 5229 6237**
z informacją „wpisowe za udział w V Wysokogórskim Biegu"

Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach.

W ramach wpisowego zawodnik otrzymuje: numer startowy, talon na posiłek w Hotelu Górskim „Kalatówki", napoje i jedzenie na punktach odżywczych, dyplom i medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem).

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

a. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.

b. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

c. Uczestnicy biegów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność (oświadczenie), ze względu na bardzo trudną i miejscami niebezpieczną trasę wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

d. Organizator nie zapewnia darmowych noclegów i nie przyjmuje na siebie obowiązku rezerwacji noclegów.

e. W dniu 03.06.2012 r. w godzinach 7:30 - 8:30 rzeczy osobiste będzie można oddać do depozytu.
Depozyt będzie można odebrać na mecie biegu w Hotelu Górskim „Kalatówki" Wydawanie depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.

f. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu.
Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.

g. Wydawanie numerów startowych oraz materiałów biegowych odbywać się będzie w biurze organizacyjnym biegu w dniu 02.06.2012 r. w godzinach 15:00 - 20:00. W dniu 03.06.2012 numery startowe nie będą wydawane.

h. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

i. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie o których poinformuje przed rozpoczęciem każdego biegu.

j. Dyrektor Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nie przestrzegające ładu sportowego.

k. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.

l. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacjąregulaminu.

ł. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora po zasięgnięciu opinii Sędziego Głównego zawodów.

m. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.

n. Wszelkie kwestie sporne dotyczące V Wysokogórskiego Biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.

o. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

p. Osoby z którymi można kontaktować się w sprawie biegu: Leszek Behounek, tel.: 693 638 643 i Michał Zacharko tel.: 506 055 197

PROGRAM ZAWODÓW

02.06.2012 r.	godz. 15:00 - 20:00	wydawanie numerów startowych.
	18:00	złożenie kwiatów na grobie dh Franciszka Marduły
03.06.2012 r.	godz. 8:00 - 8:50	zbiórka zawodników na placu obok kina „Sokół" przy ul. Orkana 2
	9:00	start biegu głównego i otwartego
	16:00	uroczystezakończenie zawodów (Hotel Górski „Kalatówki")