



# V WYSOKOGÓRSKI BIEG im. DRUHA FRANCISZKA MARDUŁY I MISTRZOSTWA POLSKI W SKYRUNNINGU

ZAKOPANE, 3 CZERWCA 2012 r.

Wysokogórskie Biegi im. druha Franciszka Marduły zostały odznaczone przez portal internetowy [www.biegigorskie.pl](http://www.biegigorskie.pl)

**Złotą Kozicą** w kategorii: Najlepszy Bieg Anglosaski w roku 2009

oraz **Brazową Kozicą** w kategorii: Najlepszy Bieg Długodystansowy w roku 2010 i 2011

Bieg został odznaczony również przez portal internetowy [www.maratony Polskie.pl](http://www.maratony Polskie.pl)

**Filipidesem 2008** w kategorii: Kameralna Impreza

oraz otrzymał tytuł **"Złotego Biegu 2011"** w kategorii: Bieg Górski



## 1. CEL IMPREZY

- uczczenie pamięci druha Franciszka Marduły wieloletniego naczelnika i prezesa Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” Gniazdo w Zakopanem, lutnika, sportowca i wychowawcy młodzieży
- wyłonienie Mistrzów Polski w SkyRunningu
- eliminacje do Mistrzostw Świata w Biegach Górskich na Długim Dystansie - Jungfrau Marathon
- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji
- promocja Tatr, Zakopanego i powiatu Tatrzańskiego

## 2. ORGANIZATOR

Burmistrz Miasta Zakopane

Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” Gniazdo w Zakopanem

Puma Polska

## 3. PARTNERZY BIEGU

Hotel Górski „Kalatówki”

Cukiernia Samanta

## 4. TERMIN I MIEJSCE

**3 czerwca 2012 r. (niedziela) godz. 9:00**, siedziba Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” Gniazdo w Zakopanem, ul. Orkana 2 (przed kinem „Sokół”)

## 5. TRASA BIEGU GŁÓWNEGO I OTWARTEGO

Trasa biegu prowadzi ulicami miasta Zakopane oraz szlakami turystycznymi Tatrzańskiego Parku Narodowego.

**Na trasie występują długie podbiegi oraz strome i niebezpieczne zbiegi !**

**Na Kasprowym Wierchu obowiązuje limit czasu - 3 godziny**, jeżeli zawodnik w tym czasie nie przebiegnie przez usytuowany tam punkt kontrolny nie będzie mógł kontynuować biegu i zostanie zwieziony kolejką do Kuźnic.

**Przebieg trasy biegu głównego - tylko dla osób pełnoletnich** (długość trasy około 25,4 km)

**START:** siedziba T.G. Sokół Zakopane ul. Orkana 2 - ul. Grunwaldzka - ul. Tetmajera - ul. Piłsudskiego - ul. Br. Czecha - Rondo Jana Pawła II - Aleja Przewodników Tatrzańskich - Nosal (od strony tamy) - Nosalowa Przełęcz (woda) - Boczań - Skupniów Uplaz - Karczmisko - Hala Gąsienicowa (woda + czekolada, banany) - Czarny Staw Gąsienicowy - Przełęcz Karb - Zielona Dolinka - Kasprowy Wierch (woda + czekolada, banany) - Myślenickie Turnie - Kuźnice (woda) -

**META:** schronisko na Kalatówkach

**Przebieg trasy biegu otwartego - dla osób które w dniu startu mają ukończone 16 lat**

(długość trasy około 7,5 km)

**START:** siedziba T.G. Sokół Zakopane ul. Orkana 2 - ul. Grunwaldzka - ul. Tetmajera - ul. Piłsudskiego - ul. Br. Czecha - Rondo Jana Pawła II - Aleja Przewodników Tatrzańskich - Nosal (od strony tamy) - Nosalowa Przełęcz - Kuźnice (woda) -

**META:** schronisko na Kalatówkach

**Przy niekorzystnych warunkach atmosferycznych przebieg tras może ulec zmianie**



## 6. KLASYFIKACJE

### Bieg główny, MP w SkyRunningu (25,4 km)

Klasyfikacje indywidualne: generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych:

Junior K i M 18 - 19 (urodzeni przed 03.06.1994 -1993)

Senior K i M 20 - 39 (urodzeni w latach 1992 -1973)

Masters K i M 40 - 49 (urodzeni w latach 1972 - 1963)

Weteran I K i M 50 - 59 (urodzeni w latach 1962 - 1953)

Weteran II K i M 60+ (urodzeni w roku 1952 i starsi)

**MP w SkyRunningu** - klasyfikacja drużynowa kobiet i mężczyzn

O wyniku drużyny decyduje suma miejsc 4 najlepszych zawodników z danego klubu w klasyfikacji open, wygrywa drużyna, która ma najmniejszą sumę miejsc. Jeżeli drużyna ukończy bieg w składzie mniejszym niż czteroosobowy **nie będzie** klasyfikowana w klasyfikacji drużynowej.

### Bieg otwarty (7,5 km)

klasyfikacja generalna (open) K i M

## 7 a. NAGRODY BIEGU GŁÓWNEGO (25,4 km)

**Zawodnik(czka) który pierwsza osiągnie linię mety otrzymuje statuetkę Sokoła.**

**Klasyfikacja generalna kobiet:**

miejsca: I - III Sokole pióro + nagrody rzeczowe

miejsca: IV - VI nagrody rzeczowe

**Klasyfikacja generalna mężczyzn:**

miejsca: I - VI Sokole pióro + nagrody rzeczowe

**Klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn:**

miejsca: I - III nagrody rzeczowe

## 7 b. NAGRODY BIEGU OTWARTEGO (7,5 km)

**Klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn:**

miejsca: I - VI nagrody rzeczowe

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą oba biegi otrzymują oryginalny pamiątkowy medal i dyplom oraz wezmą udział w losowaniu nagród rzeczowych.

**Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie mogą kumulować się z nagrodami w klasyfikacji generalnej.**

**Warunkiem odbioru nagrody jest osobisty udział zawodnika w uroczystości rozdania nagród.**

## 7 c. NAGRODY MISTRZOSTW POLSKI W SKYRUNNINGU

**Klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn:**

Puchary + nagrody pieniężne

I miejsce 600 zł

II miejsce 500 zł

III miejsce 400 zł

IV miejsce 300 zł

V miejsce 200 zł

**Klasyfikacja drużynowa kobiet i mężczyzn:**

miejsca I - III puchary

**Klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn:**

miejsca: I - III puchary

## 8. ZGŁOSZENIA

Biuro Organizacyjne V Wysokogórskiego Biegu im. Franciszka Marduły mieści się w siedzibie Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” Gniazdo w Zakopanem przy ul. Orkana 2, tel./fax. 18 206 41 56.

Zgłoszenia w formie elektronicznej na stronie [www.sokol.zakopane.pl](http://www.sokol.zakopane.pl)

Po osiągnięciu limitu **250 zawodników (zgłoszenie z wniesioną opłatą startową !)** lista zostanie zamknięta.

**Bieg główny.** Zawodnicy muszą przedstawić zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożyć własnoręczne oświadczenie o zdolności do biegu oraz formularz zgłoszenia i wpłacić opłatę startową.

**Bieg otwarty.** Zawodnicy muszą przedstawić zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożyć własnoręczne oświadczenie o zdolności do biegu oraz złożyć formularz zgłoszenia i wpłacić opłatę startową.

Osoby niepełnoletnie muszą dodatkowo przedstawić pisemną zgodę rodzica (opiekuna prawnego) na udział w biegu.



## 9. OPŁATY

Bieg główny - 100 zł, Bieg otwarty - 50 zł

Wpisowe można wpłacić na konto TG „Sokół” Zakopane nr **65 1240 5165 1111 0000 5229 6237**

z informacją „wpisowe za udział w V Wysokogórskim Biegu”

**Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach.**

W ramach wpisowego zawodnik otrzymuje: numer startowy, talon na posiłek w Hotelu Górskim „Kalałówki”, napoje i jedzenie na punktach odżywczych, dyplom i medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem).

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- a. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.
- b. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- c. Uczestnicy biegów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność (oświadczenie), ze względu na bardzo trudną i miejscami niebezpieczną trasę wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- d. Organizator nie zapewnia darmowych noclegów i nie przyjmuje na siebie obowiązku rezerwacji noclegów.
- e. W dniu 03.06.2012 r. w godzinach 7:30 - 8:30 rzeczy osobiste będzie można oddać do depozytu.  
Depozyt będzie można odebrać na mecie biegu w Hotelu Górskim „Kalałówki” Wydawanie depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.
- f. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu.  
Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
- g. Wydawanie numerów startowych oraz materiałów biegowych odbywać się będzie w biurze organizacyjnym biegu w dniu 02.06.2012 r. w godzinach 15:00 - 20:00. W dniu 03.06.2012 numery startowe nie będą wydawane.
- h. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- i. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie o których poinformuje przed rozpoczęciem każdego biegu.
- j. Dyrektor Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nie przestrzegające ładu sportowego.
- k. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
- l. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
- ł. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora po zasięgnięciu opinii Sędziego Głównego zawodów.
- m. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
- n. Wszelkie kwestie sporne dotyczące V Wysokogórskiego Biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- o. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- p. Osoby z którymi można kontaktować się w sprawie biegu: Leszek Behounek, tel.: 693 638 643 i Michał Zacharko tel.: 506 055 197

## PROGRAM ZAWODÓW

02.06.2012 r. godz. 15:00 - 20:00 wydawanie numerów startowych.

18:00 złożenie kwiatów na grobie dh Franciszka Marduły

03.06.2012 r. godz. 8:00 - 8:50 zbiórka zawodników na placu obok kina „Sokół” przy ul. Orkana 2

9:00 start biegu głównego i otwartego

16:00 uroczyste zakończenie zawodów (Hotel Górski „Kalałówki”)

