

---

## Klasy sportowe w biegach górskich

---



(normy klasyfikacyjne)

Warunki uzyskania klasy sportowej:

**a) klasa mistrzowska międzynarodowa (MM):**

- jednorazowe uzyskanie normy na imprezie rangi mistrzowskiej (Mistrzostwa Świata lub Europy),
- w innych imprezach wymienionych w Kalendarzu PZLA, oznaczonych symbolem MM,

**b) klasa mistrzowska (M):**

- jednorazowe uzyskanie normy na imprezie rangi mistrzowskiej (Mistrzostwa Świata lub Europy),
- w innych imprezach wymienionych w Kalendarzu PZLA, oznaczonych symbolem MM lub M,

**- c) klasa pierwsza (I):**

- jednorazowe uzyskanie normy w imprezie rangi mistrzowskiej (Mistrzostwa Świata lub Europy)
- jednorazowe uzyskanie normy w imprezach wymienionych w Kalendarzu PZLA,

**- d) klasa druga (II) - dotyczy tylko juniorów:**

- jednorazowe uzyskanie normy w imprezach wymienionych w Kalendarzu PZLA

**- e) klasa trzecia (III) - dotyczy tylko juniorów:**

- jednorazowe uzyskanie normy w imprezach wymienionych w Kalendarzu PZLA

**UWAGA:**

W przypadku mistrzostw Polski juniorów młodszych i juniorów kolejność stanowiącą podstawę do uzyskania określonej klasy sportowej ustala się na podstawie czasów w obu kategoriach łącznie.

W mistrzostwach Polski młodzików III klasę sportową otrzymują trzy pierwsze osoby.

W mistrzostwach świata weteranów kolejność stanowiącą podstawę do uzyskania określonej klasy sportowej ustala się na podstawie czasów we wszystkich kategoriach łącznie.

W uzasadnionych przypadkach kategoria biegu może zostać podwyższona lub obniżona, o ile jest to usprawiedliwione poziomem rywalizacji.

**Normy na klasy sportowe w biegach górskich**

<b>Mistrzostwa Świata</b>	<b>MM</b>	<b>M</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
Juniorki		8%	14%	21%	
Juniorzy		10%	15%	23%	
Seniorki	8%	18%	24%		
Seniorzy	9%	17%	28%		
<b>Mistrzostwa Europy</b>					
Juniorki		5%	14%	19%	
Juniorzy		7%	14%	23%	
Seniorki	7%	13%	18%		
Seniorzy	5%	14%	19%		
<b>WMRA Youth Challenge</b>					
Juniorki młodsze		1-3 m	4-10 m	12-20 m	21-30 m
Juniorzy młodsi		1-3 m	4-10 m	12-20 m	21-30 m
<b>Biegi kategorii MM - jednakowy dystans dla wszystkich</b>					
Kobiety	21% <sup>1</sup>	21% <sup>2</sup>	21% <sup>3</sup>	21% <sup>4</sup>	
Mężczyźni	5% <sup>5</sup>	10% <sup>5</sup>	20% <sup>5</sup>	27% <sup>5</sup>	
<b>Bieg kategorii MM - różne dystanse</b>					
Juniorki			1-3 m	4-6 m	7-10 m
Juniorzy			1-3 m	4-8 m	9-15 m
Seniorki	1-3 m	4-6 m	7-10 m		
Seniorzy	1-3 m	4-10 m	12-20 m		
<b>Biegi kategorii M - jednakowy dystans dla wszystkich</b>					
Kobiety		21% <sup>1</sup>	21% <sup>2</sup>	21% <sup>3</sup>	21% <sup>4</sup>
Mężczyźni		5% <sup>5</sup>	10% <sup>5</sup>	20% <sup>5</sup>	27% <sup>5</sup>
<b>Biegi kategorii M - różne dystanse</b>					
Juniorki				1-3 m	4-6 m
Juniorzy				1-3 m	4-8 m
Seniorki		5% <sup>5</sup>	10% <sup>5</sup>	20% <sup>5</sup>	27% <sup>5</sup>
Seniorzy		5% <sup>5</sup>	10% <sup>5</sup>	20% <sup>5</sup>	27% <sup>5</sup>
<b>Biegi kategorii I - jednakowy dystans dla wszystkich</b>					
Kobiety			21% <sup>1</sup>	21% <sup>2</sup>	21% <sup>3</sup>
Mężczyźni			1-3 m	4-10 m	12-20 m
<b>Biegi kategorii I - różne dystanse</b>					
Juniorki					1-3 m
Juniorzy				1-3 m	4-8 m
Seniorki			1-3 m	4-6 m	7-10 m
Seniorzy			1-3 m	4-10 m	12-20 m

<sup>1</sup> - strata do 3 w klasyfikacji generalnej

<sup>2</sup> - strata do 10 w klasyfikacji generalnej

<sup>3</sup> - strata do 20 w klasyfikacji generalnej

<sup>4</sup> - strata do 40 w klasyfikacji generalnej

<sup>5</sup> - strata do 1 w klasyfikacji generalnej

## Kalendarz biegów górskich w 2012 roku

- 14.04.12 **Mistrzostwa Polski Juniorów, Juniorów Młodszych i Młodzików w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie**, MJ + MJm - 4,0 km + 250 m - 250 m, KJ + KJm - 2,4 km + 150 m - 150 m, Mł - 1,6 km + 100 m - 100 m, Urząd Miasta, ul. Kopernika 1, 38-700 Ustrzyki Dolne, tel.13 461 10 59, [www.ustrzyki-dolne.pl/sport](http://www.ustrzyki-dolne.pl/sport), kat. **MM**
- 13.05.12 **Ogólnopolski Górski Bieg Magurki**, Bielsko-Biała, 6,5 km + 490 m, LUKS Groniczek, Złoty Potok 17, 43-308 Bielsko-Biała, tel.33 814 62 96, faks: 33 816 49 85, kat. **I**
- 19.05.12 Hundseck-Berglauf, **Mistrzostwa Świata Weteranów**, Bühlertal, GER, 9,5 km + 776, [www.wm.tv-buehlertal.de](http://www.wm.tv-buehlertal.de) kat. **M**
- 19/20.05. **Mistrzostwa Polski w Biegu Anglosaskim**, Iwonicz-Zdrój, M - 12 km + 750 m - 750 m, K - 8 km + 500 m - 500 m, [gosir@iwonicz-zdroj.pl](mailto:gosir@iwonicz-zdroj.pl), kat. **M**
- 2.06.12 **Wysokogórski Bieg im. druha Franciszka Marduły**, Zakopane, 24,5km + 1700 m - 1400 m, TG Sokół Zakopane, <http://sokol.zakopane.pl>, kat. **M**
- 16.06.12 Bieg na Szyndzielnię, **Mistrzostwa Polski Seniorów w Biegu Górskim na Krótkim Dystansie**, Bielsko-Biała, 5,5 km + 600 m, [jarkovsky@o2.pl](mailto:jarkovsky@o2.pl), kat. **M**
- 24.06.12 WMRA Youth Cup, **Mistrzostwa Europy Juniorów Młodszych**, Glendalough, IRL, M - 5,2 km + 285 m - 285 m, K - 3,54 km + 190 m - 190 m,
- 24.06.12 **Běh na Poludňovy Gruň**, Vratna Dolina, SVK, 4,2 km + 740 m, [chng@centrum.sk](mailto:chng@centrum.sk), kat. **M**
- 30.06.12 **Międzynarodowy Bieg Górski „Żar 2012”**, Międzybrodzie Żywieckie, 6,8 km + 520 m - 125 m, Urząd Gminy Czernichów, tel. 608 828 584, [kazho@wp.pl](mailto:kazho@wp.pl), [www.czernichow.com.pl](http://www.czernichow.com.pl), kat. **I**
- 1.07.12 Muttersberglauf, **Mistrzostwa Europy Weteranów w Biegach Górskich**, Bludenz, AUT, 8,3 km + 820 m, [www.berglaufteam.com](http://www.berglaufteam.com), kat. **M**
- 7.07.12 **Mistrzostwa Europy Seniorów i Juniorów**, Denizli, TUR, kat. **MM**
- 14.07.12 **Bieg na Śnieżkę**, Karpacz, 14,3 km + 1074 m - 90 m, [www.mountainmarathon.pl](http://www.mountainmarathon.pl), kat. **I**
- 15.07.12 **Großglockner Berglauf**, Heiligenblut, AUT, 12,67 km + 1494 m - 380 m, [www.grossglocknerberglauf.at](http://www.grossglocknerberglauf.at), kat. **MM**
- 22.07.12 **Bieg na Pilsko**, Korbielów, 8,0 km + 948 m, Stowarzyszenie Biegów Górskich, [biuro@biegnapilsko.pl](mailto:biuro@biegnapilsko.pl), [www.biegnapilsko.pl](http://www.biegnapilsko.pl), kat. **I**
- 28.07.12 Biegi Śnieżnickie, **Mistrzostwa Polski Seniorów, Juniorów i Juniorów Młodszych w Biegu Alpejskim**, Międzygórze, MS - 10,5 km + 980 m - 100 m, KS + MJ - 9,5 km, + 935 m - 55 m, KJ - 4,0 km + 475 m, Urząd Miasta i Gminy Bystrzyca Kłodzka, ul. Sienkiewicza 6, 57-500 Bystrzyca Kłodzka, tel./faks: 74 644 29 90, [bckf@poczta.onet.pl](mailto:bckf@poczta.onet.pl), [www.bystrzycaklodzka.pl](http://www.bystrzycaklodzka.pl), kat. **M**

- 29.07.12 **Małe Biegi Śnieżnickie, Mistrzostwa Polski Młodzików w Biegach Górskich**, Urząd Miasta i Gminy Bystrzyca Kłodzka, ul. Sienkiewicza 6, 57-500 Bystrzyca Kłodzka, tel./faks: 74 644 29 90, [bckf@poczta.onet.pl](mailto:bckf@poczta.onet.pl),
- 5.08.12 **Mayrhofen Harakiri Run**, Mayrhofen, AUT, [www.mayrhofen-harakiri.com/](http://www.mayrhofen-harakiri.com/), GP WMRA, kat. MM
- 11.08.12 **Janske Lazne - Černa hora**, Janske Lazne , CZE, 8,6 km + 650 m, kat. M
- 18.08.12 **Cena firmy Iscarex**, Dolni Morava - Kralicky Sněžnik, Mistrzostwa Czech w Biegu Górskim, Dolna Morawa, CZE, 13,0 km + 963 m, [www.iscarex.cz](http://www.iscarex.cz), kat. M
- 19.08.12 **Bieg na Wielką Sowę**, Mistrzostwa Polski Weteranów, Ludwikowice Kłodzkie, 9,4 km + 540 m, [www.wielkasowa.com.pl/](http://www.wielkasowa.com.pl/), kat. M
- 25.08.12 **Horský kros Gerlach**, Gerlachov, SVK, 8,4 km + 879 m, [sssr.mlynar@mail.t-com.sk](mailto:sssr.mlynar@mail.t-com.sk), kat. M
- 2.09.12 **Mistrzostwa Świata Seniorów i Juniorów**, Ponte di Legno, ITA, MS - 13,9 km + 1029 m - 374 m, KS + MJ - 7,92 km + 699 m - 64 m, KJ - 3,94 km + 297 m - 12 m, [www.wmrac2012.it](http://www.wmrac2012.it), kat. MM
- 8-9.09.12 **Jungfrau-Marathon, Mistrzostwa Świata w Długodystansowym Biegu Górskim**, Interlaken, SUI, 42,195 km + 1829 m - 305 m, [www.jungfraumarathon.ch](http://www.jungfraumarathon.ch), kat. MM
- 30.09.12 **Hochfeln Berglauf**, Bergen, GER, 8,9 km + 1094 m, [www.hochfelnberglauf.de](http://www.hochfelnberglauf.de), kat. MM
- 6.10.12 **Bieg na Trojak, Mistrzostwa Polski w Długodystansowym Biegu Górskim**, Łądek Zdrój, 30 km + 1250 m - 1250 m, [www.mountainmarathon.pl](http://www.mountainmarathon.pl), kat. M
- 20.10.12 **Alpin Sport Tatrzański Bieg pod Górę**, Zakopane, 8,5 km, + 1072 m, <http://www.alpinsport.pl/bieg/> , kat. M
- 21.10.12 **Trofeo Vanoni, Morbegno**, ITA, M: 3 X 7,0 km, + 500 m - 500 m, K: 5,0 km, + 300 m - 300 m, kat. MM
- 
-