

# Regulamin

## Montrail Ligi Biegów Górskich 2012



**Montrail Liga Biegów Górskich (MLBG)** to ranking polskich biegaczy górskich. Adresowana jest do wszystkich miłośników biegów górskich zarówno amatorów jak i zawodników wyczynowych. Jest formą promocji biegów górskich, wspólną zabawą, a także rywalizacją w celu wyłonienia najlepszych polskich biegaczy górskich.

***Motto Ligi 2012: „Zdobądź górę – pokonaj siebie...”***

**Organizatorem Montrail Ligi Biegów Górskich jest**

**Portal BiegiGorskiePL**

**([www.biegiGorskie.pl](http://www.biegiGorskie.pl))**

**Sponsorem tytularnym Ligi jest marka:**

**Montrail** - producent najwyższej jakości obuwia do biegów górskich i terenowych

1. Rywalizacja w ramach Montrail Ligi Biegów Górskich 2012 odbywać się będzie w następujących **kategoriach:**

- 1.1 Open kobiet i mężczyzn (K i M)
- 1.2 Junior - K i M - 16 (16-19 lat) - (1996 - 1993)
- 1.3 Senior I - K i M - 20 (20-29 lat) - (1992 - 1983)
- 1.4 Senior II - K i M - 30 (30-39 lat) - (1982 - 1973)
- 1.5 Masters - K i M - 40 (40-49 lat) - (1972 - 1963)
- 1.6 Weteran I - K i M - 50 (50-59 lat) - (1962 - 1953)
- 1.7 Weteran II - K i M - 60 (powyżej 60 lat) - (1952 i starsi)
- 1.8 Najlepszy zawodnik w s. alpejskim - K i M
- 1.9 Najlepszy zawodnik w s. anglosaskim - K i M
- 1.10 Najlepszy zawodnik na długim dystansie - K i M

2. Punkty przyznawane będą za zajęcie miejsc:

**1 - 50 w kategorii open mężczyzn**

**1 - 25 w kategorii open kobiet**

w biegach górskich wytypowanych przez kapitułę Ligi, rozgrywanych na terenie Polski i zgłoszonych do kalendarza Biegów Górskich portalu internetowego [www.biegiGorskie.pl](http://www.biegiGorskie.pl), a których wyniki w przeciągu dwóch tygodni od zakończenia zawodów, zostaną przekazane do naszego portalu.

2.1 W przypadku, gdy w zawodach sklasyfikowanych będzie mniej niż **50** zawodników w klasyfikacji mężczyzn i **25** w klasyfikacji kobiet, punkty będą przyznawane od dołu. Oznacza to, że ostatni sklasyfikowany zawodnik (zawodniczka) otrzyma, odpowiednio do kategorii biegu 1, 2, 3 punkty, a pierwszy tyle ile pokaże tabela punktowa\*.

\* - zapis powyższy nie dotyczy biegów rangi Mistrzostw Polski w których to punkty przyznawane będą od góry bez względu na ilość zawodników.

*Przykład:* zawody kat. I ukończyło 42 zawodników i 11 zawodniczek. Punktacja będzie następująca:

- u mężczyzn: ostatni 1 pkt, a pierwszy 55 pkt,
- u kobiet: ostatnia 1 pkt, a pierwsza 23 pkt.

2.2 Zawodnicy mogą startować w dowolnej ilości biegów, lecz do końcowego wyniku zawodnika w Lidze zalicza się 12 najlepszych (najwyżej zapunktowanych) wyników, spośród wszystkich zapunktowanych biegów. Natomiast w kategorii: alpejskiej, anglosaskiej i długiego dystansu – do końcowej klasyfikacji w/w kategorii liczone będą po 4 najlepsze wyniki uzyskane w biegach z danej kategorii.

2.3 Dodatkowym warunkiem zaliczenia zawodów do Ligi, jest możliwość ustalenia kategorii wiekowych zawodników odpowiadających kategoriom Montrail Ligi Biegów Górskich 2012. W przypadku braku takiej możliwości kapituła dokona sama podziału na te kategorie. W wyjątkowych wypadkach nie będzie brała pod uwagę tego biegu do Ligi, o czy powiadomi na stronie [www.biegigorskie.pl](http://www.biegigorskie.pl).

3. **Zasady punktacji.** Zawodnicy otrzymywać będą punkty w zależności od zajętego miejsca w zawodach, wg zasad określonych w pkt 2, 3, i 4 regulaminu.

### 3.1.a. Punktacja Mężczyzn:

M-ce	Punkty	M-ce	Punkty	M-ce	Punkty	M-ce	Punkty
1	<b>100</b>	14	<b>44</b>	27	<b>24</b>	40	<b>11</b>
2	<b>90</b>	15	<b>42</b>	28	<b>23</b>	41	<b>10</b>
3	<b>80</b>	16	<b>40</b>	29	<b>22</b>	42	<b>9</b>
4	<b>75</b>	17	<b>38</b>	30	<b>21</b>	43	<b>8</b>
5	<b>70</b>	18	<b>36</b>	31	<b>20</b>	44	<b>7</b>
6	<b>65</b>	19	<b>34</b>	32	<b>19</b>	45	<b>6</b>
7	<b>61</b>	20	<b>32</b>	33	<b>18</b>	46	<b>5</b>
8	<b>58</b>	21	<b>30</b>	34	<b>17</b>	47	<b>4</b>
9	<b>55</b>	22	<b>29</b>	35	<b>16</b>	48	<b>3</b>
10	<b>52</b>	23	<b>28</b>	36	<b>15</b>	49	<b>2</b>
11	<b>50</b>	24	<b>27</b>	37	<b>14</b>	50	<b>1</b>
12	<b>48</b>	25	<b>26</b>	38	<b>13</b>		
13	<b>46</b>	26	<b>25</b>	39	<b>12</b>		

### 3.1.b. Punktacja Kobiet:

M-ce	Punkty	M-ce	Punkty
1	<b>100</b>	14	<b>26</b>
2	<b>90</b>	15	<b>23</b>
3	<b>80</b>	16	<b>20</b>
4	<b>70</b>	17	<b>17</b>
5	<b>65</b>	18	<b>15</b>
6	<b>60</b>	19	<b>13</b>
7	<b>55</b>	20	<b>11</b>
8	<b>50</b>	21	<b>9</b>
9	<b>46</b>	22	<b>7</b>
10	<b>42</b>	23	<b>5</b>
11	<b>38</b>	24	<b>3</b>
12	<b>34</b>	25	<b>1</b>
13	<b>30</b>		

**Uwaga:**

*W przypadku rozgrywania zawodów oddzielnie dla poszczególnych kategorii lub grup – (oddzielny start i/lub meta), każda grupa będzie punktowana tak jakby uczestniczyli w oddzielnych zawodach.*

3.2 W Lidze Biegów Górskich uczestniczą tylko zawodnicy Polscy. Miejsca zawodników zagranicznych są pomijane.

3.3 W celu wspierania rywalizacji polskich zawodników z najlepszymi zawodnikami świata, do punktacji Ligi zalicza się także najważniejsze biegi górskie rozgrywane na świecie w ramach organizacji WMRA oraz ISF (SkyRunning), tj.: Mistrzostwa Świata Seniorów i Juniorów; Mistrzostwa Świata na długim dystansie; Mistrzostwa Świata Weteranów; Mistrzostwa Europy Seniorów i Juniorów; Mistrzostwa Europy Juniorów Młodszych. Biegi te będą punktowane zgodnie z tabelą pkt 3.4.

**3.4 Punktacja kobiet i mężczyzn (MŚ i ME)**

Miejsce	Punkty [wyjściowe]	Mistrzostwa Świata i Europy WMRA - seniorów	Mistrzostwa Świata WMRA Na długim dystansie	Mistrzostwa Świata i Europy WMRA juniorów	Mistrzostwa Świata i Mistrzostwa Europy WMRA Weteranów
			Mistrzostwa Świata i Europy ISF - seniorów		Mistrzostwa WMRA juniorów młodszych
<i>mnożnik</i>		<i>x 5</i>	<i>x 4</i>	<i>x 3</i>	<i>x 2</i>
1	100	500	400	300	200
2	95	475	380	285	190
3	90	450	360	270	180
4	85	425	340	255	170
5	80	400	320	240	160
6	75	375	300	225	150
7	70	350	280	210	140
8	65	325	260	195	130
9	60	300	240	180	120
10	55	275	220	165	110
11-20	50	250	200	150	100
21-30	40	200	160	120	80
31-40	30	150	120	90	60
41-50	20	100	80	60	40
51-75	15	75	60	45	30
76-100	10	50	40	30	20
Pow.100	5	25	20	15	10

4. Polskie biegi górskie zostały wybrane przez kapitułę i podzielone na trzy grupy wg rangi zawodów, oraz poziomu organizacji z uwzględnieniem tych czynników za rok 2011, oraz wyników głosowania uczestników biegów na najlepszy polski bieg górski (Złota Kozica). Zdobyte punkty zgodnie z tabelą pkt 3.1.a i 3.1.b będą mnożone przez współczynnik, jaki został przydzielony poszczególnym biegom.

**4.1 Kategorie biegów i ich punktacja:**

**M** - zawody o najwyższym poziomie organizacyjnym i sportowym, w tym zdobywcy Złotych Kozic 2011 - zdobyte punkty x 3

**S** - zawody o wysokim poziomie organizacyjnym i sportowym, zdobywcy Srebrnych i Brązowych Kozic 2011 – zdobyte punkty x 2

I - pozostałe biegi - zdobyte punkty x 1

4.2. **Wykaz biegów** wraz z ich kategoriami zostanie ogłoszony w kalendarzu imprez na stronie [www.biegigorskie.pl](http://www.biegigorskie.pl).

5. **Czas trwania** Montrail Ligi Biegów Górskich 2012: od **18.02.2012r.** (tj. od biegu otwarcia sezonu - **RMD Winter Run**) do dnia **20.10.2012r.** tj. rozegrania zawodów finałowych – **Alpin Sport Tatrzański Bieg Pod Górę**. Zakończenie Montrail Ligi Biegów Górskich 2012 i dekoracja zwycięzców odbędzie się bezpośrednio po w/w zawodach.

6. **Aktualizacja wyników** będzie dokonywana na bieżąco po każdym zawodach.

7. **Nagrody:**

- finansowe i trofea sportowe - **5** najlepszych kobiet i mężczyzn w Lidze,
- rzeczowe za miejsca **6-10** w Lidze,
- rzeczowe i trofea sportowe za miejsca **1-3** w każdej z kategorii wiekowych,
- rzeczowe i trofea sportowe za miejsca **1-3** w kategoriach: najlepszy w stylu alpejskim, najlepszy w stylu anglosaskim, oraz najlepszy na długim dystansie.

7.1. Warunkiem otrzymania w/w nagród jest ich osobisty odbiór w trakcie dekoracji na biegu finałowym.

8. Szczegółowy rozkład nagród zostanie podany nie później niż na 2 tyg. przed biegiem finałowym.

9. Interpretacja regulaminu należy do organizatora Montrail Ligi Biegów Górskich 2012 tj. portalu internetowego [www.biegigorskie.pl](http://www.biegigorskie.pl).

9.1. Sprawy sporne będzie rozstrzygała komisja regulaminowa powołana przez w/w portal.

9.2. W sprawach spornych zawodnikowi przysługuje odwołanie najpóźniej w ciągu dwóch tygodni od zakończenia danych zawodów lub opublikowania danej punktacji. Pismo pt. „Odwołanie” należy przesłać mailem na adres: [biuro@biegigorskie.pl](mailto:biuro@biegigorskie.pl).

9.3. Odwołanie będzie rozpatrywane bezzwłocznie, nie później niż w przeciągu 1 tygodni od daty jego otrzymania

10. Regulamin może ulec zmianie do czasu rozegrania pierwszych zawodów w sezonie, oraz w wyjątkowych, uzasadnionych przypadkach w czasie rozgrywania Montrail Ligi Biegów Górskich 2012. O wszelkich zmianach będziemy informować na bieżąco na stronie [www.biegigorskie.pl](http://www.biegigorskie.pl)

\* *Biegiem górskim jest bieg rozgrywany w górach, którego suma przewyższeń stanowi nie mniej niż 5% w stosunku do długości dystansu, a w przypadku biegów długich (od dystansu półmaratonu) nie mniej niż 3,5%.*

Dyrektor Ligi Biegów Górskich  
Dominik Ząbczyński

Komisja Regulaminowa:

Kazimierz Kordziński – sekretarz MLBG

Krzysztof Szwed – członek komisji MLBG

Magdalena Chelmiczka – członek komisji MLBG

Sponsorem strategicznym  
Montrail Ligi Biegów Górskich 2012 jest:



dystributor marek:

