

Regulamin – 24 sudecka 100 22-23.06.2012

1. ORGANIZATOR

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach.

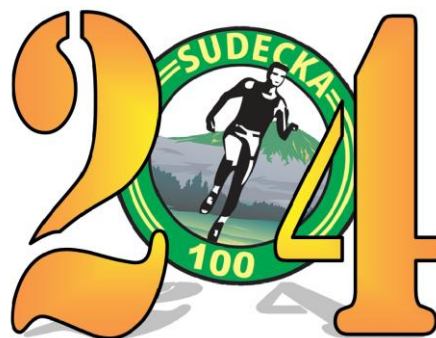
Biuro Organizacyjne:

Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Olimpijska 1

58-371 Boguszów-Gorce.

tel/fax: 74-844-03-05, e-mail: biuro@osir-boguszow.eu

www.osir-boguszow.eu



Biuro Zawodów w dniu 22.06.2012 r. w godz. 16⁰⁰-21⁰⁰

Miejska Biblioteka Publiczna Centrum Kultury, pl. Odrodzenia 4

58-370 Boguszów-Gorce

2. CEL IMPREZY

Popularyzacja biegów górskich jako formy rekreacji ruchowej i aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu. Promocja Boguszowa-Gorc i regionu.

3. CHARAKTER IMPREZY

Impreza ma charakter otwarty. Warunkiem startu w zawodach jest ukończenie 18 lat do dnia 22.06.2012 r.

4. DYSTANSE

1. 42km - „Nocny Maraton Górski”

2. 72km - „Maraton 72km”

3. 100km - „Sudecka 100”

5. LIMIT CZASU - 72km - GRZĘDY

1. Meta „Maratonu 72 km” znajduje się we wsi Grzędy.

2. O godz. 12⁰⁰ Organizator zamyka trasę dla „Sudeckiej 100”. Wszyscy zawodnicy, którzy pojawią się na limicie czasu po godz. 12⁰⁰ kończą udział w zawodach i zostają sklasyfikowani na dystansie 72 km.

3. Dowóz zawodników do Boguszowa-Gorc zapewnia Organizator.

4. Zawodnicy, którzy nie zastosują się do powyższych ustaleń i pobiegą dalej nie zostaną sklasyfikowani na żadnym dystansie, a dalszą część trasy pobiegą na własne ryzyko i odpowiedzialność.

6. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

22.06.2012 r. godz. 22⁰⁰ - Rynek w Boguszowie-Gorcach.

Start wspólny - 42km, 72 km i 100km.

Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.

Oznakowanie: Na całej trasie obowiązywać będzie następujące oznakowanie:



w lewo



w prawo



prosto

Malowane farbą fluorescencyjną koloru cytrynowego.

7. TRASA

Trasa SUDECKIEJ 100 przebiega po 100 km rundzie przez Mniszek, masyw Trójgarbu,. Przez szczyt Chełmca trasa prowadzi na metę 42 km usytuowaną na stadionie przy ul Kusocińskiego. Następnie dystanse 72 i 100 km udają się dalej podnóżem Masywu Chełmca w kierunku masywu Dzikowca i Lesistej Wielkiej. Trasa prowadzi przez Szczyty: Dzikowiec, Lesistą Wielką, Wysoką, do Mety 72. Meta dla dystansu 72 km usytuowana jest we wsi Grzędę Górne. Trasa dla dystansu 100 km prowadzi dalej przez zalew w Grzędach i okolice Dzikowca Małego do mety na stadionie przy ul Kusocińskiego.

8. ZGŁOSZENIA

Zawodnicy, którzy w 2011 roku zajęli na dystansach 42, 72 i 100km miejsca 1-3 są zwolnieni z opłaty startowej.

Zawodnicy, którzy ukończyli 60 lat oraz zawodnicy zaproszeni przez Dyrektora Biegu są zwolnieni z opłaty startowej.

Zgłoszenia przyjmowane będą w formie formularza elektronicznego zamieszczonego na stronie internetowej organizatora lub na kartach zgłoszeń wg wzoru zamieszczonego na stronie Organizatora.

Karta zgłoszenia powinna być wysłana Organizatorowi drogą elektroniczną (na adres: biuro@osir-boguszow.eu), lub listownie na adres: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach, ul. Olimpijska 1, 58-371 Boguszów-Gorce z dopiskiem „SUDECKA 100”.

Do **karty zgłoszenia należy dołączyć ksero dowodu wpłaty za udział w zawodach** (opłata startowa na konto bankowe).

Zgłoszenia i opłaty startowej będzie można dokonać także w dniu imprezy w Biurze Zawodów.

Konto bankowe Organizatora: **52 1020 5095 0000 5402 0101 9462**. Wysokość opłaty startowej dokonanej do dnia 21.06.2012 r. wynosi: 42 km-40zł; 72 km – 50 zł, 100 km-50zł.

Wysokość opłaty startowej w dniu zawodów: 42 km – 50 zł, 72 km – 60 zł 100 km – 60 zł.

Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych oraz bonów żywieniowych dnia 22.06.2012 r. w godz. 16⁰⁰-21⁰⁰ w biurze zawodów.

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzyma: koszulkę, ciepły posiłek po zawodach, możliwość skorzystania z bufetów na trasie, zabezpieczenie medyczne, obsługę sędziowską.

8. KATEGORIE WIEKOWE

Na dystansach prowadzone będą następujące klasyfikacje w kategoriach wiekowych:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

KAT. KOBIET		KAT. MĘŻCZYZN	
K 20	18-29 lat	M 20	18-29 lat
K 30	30-39 lat	M 30	30-39 lat
K 40	40-49 lat	M 40	40-49 lat

K 50	50-59 lat		M 50	50-59 lat
K 60	60-69 lat		M 60	60-69 lat
K 70	70 lat i więcej		M 70	70 lat i więcej

Impreza ujęta jest w klasyfikacji **Montrail Ligi Biegów Górskich**.

9. NAGRODY

42km - KLASYFIKACJA GENERALNA KOBIET I MĘŻCZYŹN

m. I-III nagrody finansowe: 800zł/500zł/300zł + puchary

ZWYCIĘZCY KAT. WIEKOWYCH - K/M - I miejsca: nagroda finansowa - 50zł + puchar.

72km - KLASYFIKACJA GENERALNA KOBIET I MĘŻCZYŹN

m. I-III nagrody rzeczowe.

ZWYCIĘZCY KAT. WIEKOWYCH - K/M - I miejsca: nagroda finansowa - 75zł + puchar.

100km - KLASYFIKACJA GENERALNA – KOBIET I MĘŻCZYŹN

m. I-III nagrody finansowe: 1800zł/1300zł/900zł oraz puchary.

ZWYCIĘZCY KAT. WIEKOWYCH - K/M I MIEJSCA: nagroda finansowa - 100zł oraz puchar.

Każdy zawodnik, który ukończy zawody otrzyma pamiątkowy medal.

10. CEREMONIA DEKORACJI

Stadion przy ul. Kusocińskiego w Boguszowie-Gorcach.

Godzina 14⁰⁰ Ceremonia dekoracji.

Godz. 14¹⁵ losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników.

11. PROTESTY

Protesty do Organizatora zawodów należy składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów. Do protestu należy doręczyć wpłatę w wysokości 100 zł.

12. NOCLEGI

Zespół Szkolno-Przedszkolny w Boguszowie-Gorcach – ul Szkolna 4

lub

Hala Sportowa Ośrodka Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach przy ul. Olimpijskiej 1 - informacje o rezerwacji noclegów należy umieścić na KARCIE ZGŁOSZEŃ oraz posiadać własne wyposażenie (karimaty, śpiwór, itp.) - nocleg bezpłatny + natrysk.

(noclegi bezpłatne dostępne będą w jednej z wyżej podanych lokalizacji – informacje dostępne będą na stronie internetowej Organizatora.

Dom Gościnny „RODAR”, Boguszów-Gorce, pl. Odrodzenia 9. Rezerwacja we własnym zakresie, pod numerem tel. 74-844-95-14.

13. WYŻYWIENIE

Każdy zawodnik otrzyma po biegu gorący posiłek.

Wydawanie posiłków po biegu dnia 23.06.2012 r.

w godz. 12⁰⁰-17⁰⁰.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Ominięcie choćby 1 pkt. kontrolnego równoznaczne jest z dyskwalifikacją zawodnika.
2. Na drogach publicznych zawodników obowiązuje przestrzeganie przepisów ruchu drogowego.
3. Odżywki i napoje zawodników **ORGANIZATOR** przyjmuje w **Biu**rze Zawodów do godz. 20⁰⁰.
4. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. W przypadku rezygnacji z udziału w biegu Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.
6. Za rzeczy zagubione lub pozostawione przez uczestników imprezy Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
7. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
8. Obowiązkowo należy posiadać własną latarkę lub „czołówkę” o mocy umożliwiającej poruszanie się w warunkach całkowitego zaciemnienia, oraz zapas baterii/akumulatorów na minimum 6 godz. pracy.
9. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
10. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie w przypadku zaistnienia ważnych i nieprzewidzianych zdarzeń, które takie zmiany mogłyby wywołać. Aktualna wersja regulaminu dostępna na stronie www.osir-boguszow.eu
11. W kwestiach dotyczących przebiegu imprezy nieprzewidzianych niniejszym regulaminem głos rozstrzygający należy do Organizatora.