

Mountain Marathon 2011
Edycja 4 - Łądek-Zdrój
Bieg na Górę Trojak (766 m)
17 września 2011 r.



Łądek Zdrój to jedno z najstarszych uzdrowisk w Europie, położone pośród Gór Złotych, nieomal u stóp Śnieżnika, majestatycznego szczytu górującego nad Ziemią Kłodzką. Od wieków stanowi magnes dla kuracjuszy i turystów. Usytuowanie miasta, jego zabytki, urok części staromiejskiej i zieleń parków w zdroju stanowią o niepowtarzalnej atmosferze. Źródlane wody lecznicze przywracają sprawność, a górskie krajobrazy zachęcają do spacerów i wędrówek.



Najbardziej reprezentacyjnym sanatorium jest **zakład przyrodolecznicy "Wojciech"**. Wyróżnia się neobarokowymi zdobieniami, marmurowymi misami z ujęciami wód leczniczych. Zakład posiada okrągły basen z wodą ze źródła termalnego, wokół którego rozmieszczone są marmurowe XIX-wieczne wanny do kąpieli perełkowych.



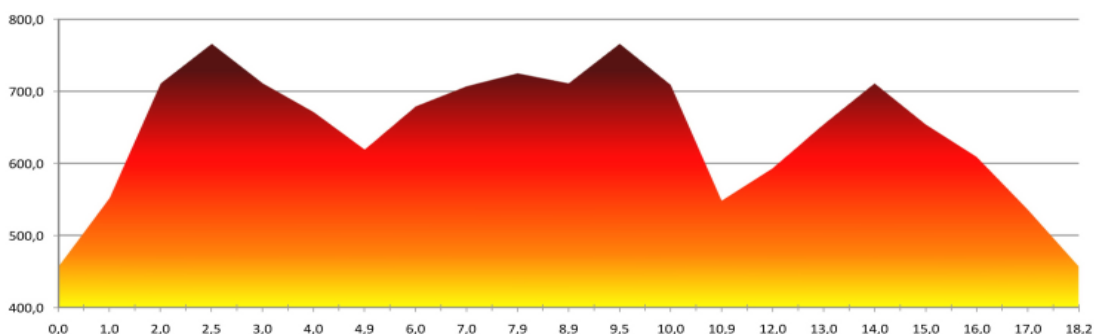


To właśnie tutaj, 17 września rozegrana została 4 edycja cyklu biegów górskich **Mountain Marathon 2011**.



Start i meta zawodów usytuowana została w parku zdrojowym w Łądku-Zdroju, tuż przy **Zakładzie Przyrodolecznym "Wojciech"**. Trasa biegu w stylu anglosaskim o długości ok. 18,2 km z sumą przewyższeń 1266 m (633 m / 633 m) dwukrotnie przebiega przez szczyt **Góry Trojak** (766 m), jednak za każdym razem z innej strony. Pierwszy odcinek trasy prowadził drogą asfaltowo-brukową aż do wlotu na niebieski szlak pieszy. Trasa urozmaicona, wiodąca szlakami pieszymi jak i rowerowymi oraz ścieżkami leśnymi o umiarkowanym stopniu trudności.

MOUNTAIN MARATHON 2011
edycja 4 - Łądek-Zdrój :: Bieg na Górę Trojak (766 m)
dystans: 18,2 km
przewyższenia: 1266 m (↓ 633 m / 633 m ↑)



www.mountainmarathon.pl



Kłodzka Wstęga Sudetów
Lokalna Grupa Działania



Ostatni odcinek to ostry zbieg do miasta preferujący zawodników umiejących i lubiących zbiegać. Meta i zakończenie imprezy tuż przy wspomnianym wcześniej sanatorium "Wojciech". Dobrze zorganizowana impreza, której dodatkowe atuty to atrakcyjne miejsce i piękna pogoda. Choć ten ostatni czynnik niezależny jest od organizatorów, niemniej zawsze mający niemały wpływ na powodzenie każdej imprezy plenerowej.

Zwycięzcą został **Rafał Matuszczak - LLKS OSOWA SIĘŃ** z wynikiem 01:12:18 przed **Maciejem Bierczakiem - RMD MONTRAIL TEAM** (01:13:29). Na pozycji trzeciej, bieg ukończył poturbowany upadkiem na stromym zbiegu **Andrzej Długosz - reprezentant RMD MONTRAILTEAM** (01:13:47).

Wśród kobiet z wynikiem 01:29:21 triumfowała **Dominika Wiśniewska - RMD MONTRAIL TEAM**, wyprzedzając **Magdę Frąckowiak - LLKS OSOWA SIĘŃ** (01:34:19) i **Magdalenę Łączak** reprezentującą **TEAM INOV-8 360 STOPNI** (01:38:30).

Mimo niewątpliwych atutów, impreza zgromadziła na starcie zaledwie 59 uczestników, głównie tych wszystkich, którzy walczą o miejsca w klasyfikacji **Mountain Marathon 2011** i o punkty w **MONTRAIL - Lidze BIEGÓW GÓRSKICH**.

Klasyfikacja generalna mężczyzn:

1	RAFAŁ MATUSZCZAK	LLKS OSOWA SIĘĆ	01:12:18
2	MACIEJ BIERCZAK	RMD MONTRAIL TEAM	01:13:29
3	ANDRZEJ DŁUGOSZ	RMD MONTRAIL TEAM	01:13:47

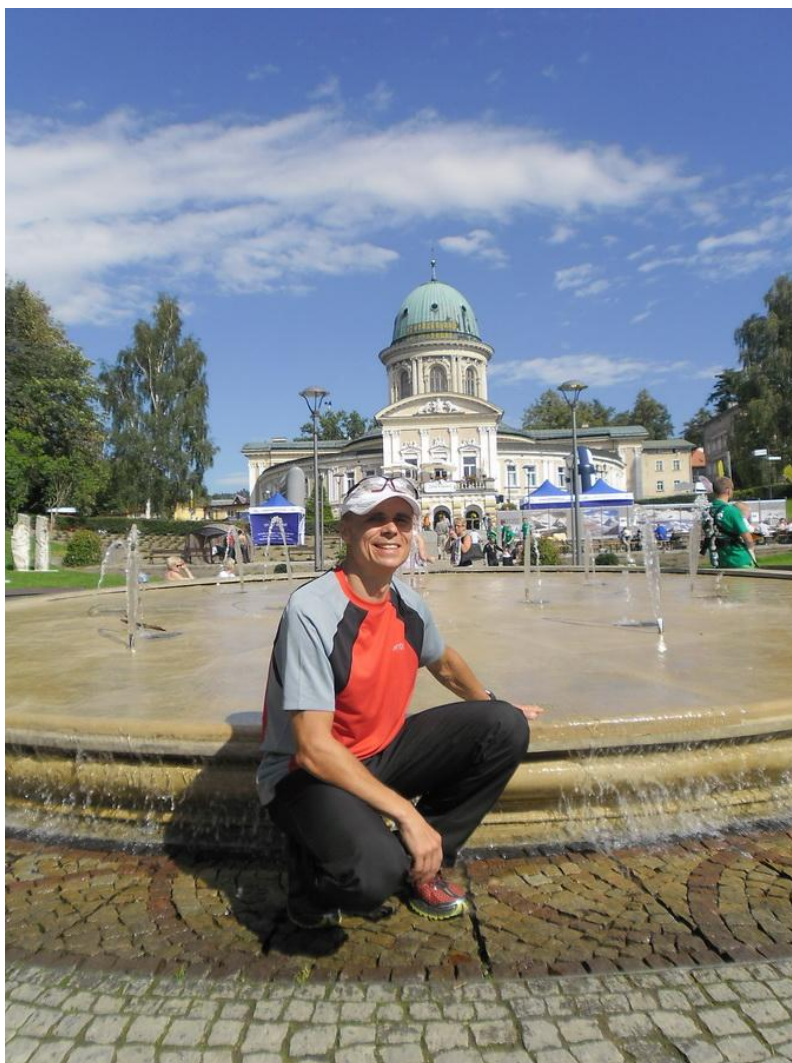


Klasyfikacja generalna kobiet:

1	DOMINIKA WIŚNIEWSKA	RMD MONTRAIL TEAM	01:29:21
2	MAGDA FRĄCKOWIAK	LLKS OSOWA SIĘĆ	01:34:19
3	MAGDALENA ŁĄCZAK	TEAM INOV-8 360 STOPNI	01:38:30



.... Łądek tak pod względem czarującego położenia jako też i wspaniałych zakładów leczniczych, wygody, pożytku, rozrywek i przyjemności dla chorych niezaprzeczalnie pierwsze zajmuje miejsce... tak w 1881 roku pisał Dr Aleksander Ostrowicz i niewiele pod tym względem się zmieniło, co w tym przypadku jest niewątpliwą zaletą...



Autor: Krzysztof Szwed

Zdjęcia: Kazimierz Kordziński