



### III Uphill Rogowiec

#### Bieg alpejski

#### Wynik oficjalne



Rank	Nr	Nazwisko i imię	Kategoria	Miejscowość	Klub	Time	Gap	Pace
<b>Płeć : Kobiety</b>								
1	15	Błauciak Ewa	K2	Tarnów	Ząbkowicka Grupa Biegowa FRANK	50:20.0		8:35.3
2	68	Gomolysek Kinga	K3	Wrocław	Matner Running Team	51:27.0	1:07.0	8:46.7
3	10	Grześkowiak Anna	K3	Wałbrzych	Sudeckie Wycieczki Biegowe	55:14.1	4:54.1	9:25.5
4	34	Świątek Ewelina	K3	Wrocław	Spartanie Dzieciom KB Ergo	57:29.7	7:09.7	9:48.6
5	82	Sikorska Anna	K3	Głuszyca		59:48.3	9:28.3	10:12.3
6	59	Pazdan Natalia	K2	Kowary	Kowary Biegają	1h00:33.1	10:13.1	10:19.9
7	83	Borys Katarzyna	K3	Głuszyca		1h01:24.2	11:04.2	10:28.7
8	90	Jelevska Sabina	K3	Głuszyca		1h03:02.0	12:42.0	10:45.3
9	35	Świerk Krystyna	K5	Janowice Wielkie		1h04:16.3	13:56.3	10:58.0
10	41	Niekrasz Justyna	K4	Świdnica	Biegowa Świdnica	1h05:13.5	14:53.5	11:07.8
11	24	Pawlak Katarzyna	K4	Świdnica	Biegowa Świdnica-Świdnicka Gru	1h05:19.4	14:59.4	11:08.8
12	73	Drzygała Joanna	K3	Głuszyca		1h06:52.6	16:32.6	11:24.7
13	67	Kovinko Julia	K2	Kijów		1h09:08.8	18:48.8	11:47.9
14	69	Drąg Krystyna	K5	Wałbrzych		1h09:50.0	19:30.0	11:55.0
15	12	Lech Agnieszka	K3	Świebodzice	Strzegomska Dwunastka	1h10:28.6	20:08.6	12:01.6
16	57	Dąbrowska Agata	K3	Łomnica		1h11:08.5	20:48.5	12:08.4
17	87	Literska Aneta	K4	Głuszyca		1h13:56.1	23:36.1	12:37.0
18	46	Hyrlik Katarzyna	K4	Świebodzice		1h16:52.2	26:32.2	13:07.0
19	14	Ławska Karolina	K3	Wrocław		1h22:16.0	31:56.0	14:02.3
20	79	Gonet Renata	K5	Dzierżoniów		1h24:59.4	34:39.4	14:30.2
21	60	Bania Barbara	K4	Tarnów		1h35:13.1	44:53.1	16:14.9
22	93	Nazarko Barbara	K5	Wałbrzych		1h47:52.8	57:32.8	18:24.5

#### Płeć : Mężczyźni

1	66	Penc Andrzej	M3	Staroskin		40:47.9		6:57.7
2	55	Boniec Radosław	M2	Żary		43:29.6	2:41.7	7:25.3
3	2	Drzygała Krzysztof	M4	Głuszyca		43:57.3	3:09.4	7:30.0
4	75	Jochymek Piotr	M2	Bukówka		44:15.1	3:27.2	7:33.0
5	54	Słobodzian Jerzy	M5	Dzierżoniów	Nysa Biega	45:15.8	4:27.9	7:43.4
6	29	Strzelczyk Paweł	M4	Wałbrzych		45:57.7	5:09.8	7:50.5
7	8	Ferenc Janusz	M5	Ludwikowice	Usks Ludwikowice	46:22.6	5:34.7	7:54.8
8	39	Nowakowski Marcin	M3	Wrocław		47:07.0	6:19.1	8:02.4
9	7	Dudziński Marcin	M3	Wałbrzych	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	47:10.4	6:22.5	8:03.0
10	91	Kowalski Łukasz	M2	Głuszyca		47:17.1	6:29.2	8:04.1
11	52	Sitek Tadeusz	M5	Marciszów		47:37.9	6:50.0	8:07.6
12	74	Filipowicz Michał	M3	Jelenia Góra		48:11.0	7:23.1	8:13.3
13	84	Kostas Mariusz	M3	Głuszyca		48:24.4	7:36.5	8:15.6
14	77	Błauciak Maciej	M2	Ząbkowice Śląskie		48:37.0	7:49.1	8:17.7
15	28	Stryjek Jarosław	M3	Świebodzice		48:57.1	8:09.2	8:21.2
16	88	Dobras Zdzisław	M5	Dzikowiec		49:20.2	8:32.3	8:25.1
17	53	Gezela Robert	M4	Góra	EuforiaBiegaczaPl	49:33.9	8:46.0	8:27.4
18	81	Kogut Stanisław	M3	Świdnica		50:28.3	9:40.4	8:36.7
19	19	Niekrasz Krzysztof	M4	Świdnica		50:37.8	9:49.9	8:38.3
20	72	Bryjak Robert	M3	Głuszyca		51:55.4	11:07.5	8:51.6
21	70	Niewiejski Przemysław	M3	Milicz		52:21.9	11:34.0	8:56.1
22	30	Szarafin Sławomir	M5	Wałbrzych		52:30.2	11:42.3	8:57.5
23	16	Margasiński Jacek	M3	Ząbkowice Śląskie		52:35.2	11:47.3	8:58.4
24	45	Pawłowski Janusz	M4	Głuszyca	Agroturystyka Pograniczna	53:04.2	12:16.3	9:03.3
25	37	Wolski Rafał	M3	Boguszów-Gorce	Grupa Biegowa Dzikowiec	53:06.4	12:18.5	9:03.7

### III Uphill Rogowiec

#### Bieg alpejski

#### Wynik oficjalne

Rank	Nr	Nazwisko i imię	Kategoria	Miejscowość	Klub	Time	Gap	Pace
26	78	Kaluża Przemysław	M2	Dzierżoniów		53:09.1	12:21.2	9:04.2
27	71	Migasiewicz Marcin	M2	Milicz		53:15.3	12:27.4	9:05.2
28	4	Cygan Andrzej	M4	Tarnów		53:18.2	12:30.3	9:05.7
29	18	Cichocki Mariusz	M3	Jedlina-Zdrój		53:40.0	12:52.1	9:09.4
30	58	Kubik Norbert	M4	Świdnica	LIR	54:00.1	13:12.2	9:12.9
31	65	Mączyński Mirosław	M5	Głuszycza		55:04.8	14:16.9	9:23.9
32	89	Skoczylas Paweł	M3	Głuszycza		55:36.6	14:48.7	9:29.3
33	80	Ilków Marcin	M3	Głuszycza		56:03.5	15:15.6	9:33.9
34	76	Jakubowski Sylwester	M3	Boguszów-Gorce		56:19.5	15:31.6	9:36.7
35	36	Tęcza Dariusz	M5	Jedlina-Zdrój	Biegaj w Jedlinie	56:45.7	15:57.8	9:41.1
36	64	Wijas Marcin	M3	Strzegom		57:42.9	16:55.0	9:50.9
37	21	Nowostawski Krzysztof	M4	Wrocław		58:36.6	17:48.7	10:00.1
38	1	Głód Roman	M4	Głuszycza		1h00:01.3	19:13.4	10:14.5
39	3	Szymański Grzegorz	M4	Głuszycza		1h00:01.9	19:14.0	10:14.6
40	63	Perog Anatolij	M5	Ukraina		1h00:51.1	20:03.2	10:23.0
41	49	Krok Robert	M5	Głuszycza		1h01:05.4	20:17.5	10:25.4
42	44	Kandefer Robert	M4	Głuszycza		1h01:06.0	20:18.1	10:25.5
43	23	Ostropolski Henryk	M5	Dzierżoniów	WKB Piast Wrocław	1h01:29.2	20:41.3	10:29.5
44	51	Henel Marcin	M3	Głuszycza		1h01:48.7	21:00.8	10:32.8
45	40	Margasiński Michał	M2	Ząbkowice Śląskie	Ząbkowicka Grupa Biegowa FRANK	1h01:55.8	21:07.9	10:34.0
46	31	Szczepaniak Filip	M2	Boguszów-Gorce		1h02:35.2	21:47.3	10:40.8
47	27	Stronczak Krzysztof	M5	Wrocław		1h03:07.0	22:19.1	10:46.2
48	42	Czepil Grzegorz	M5	Głuszycza	Finezja	1h03:23.5	22:35.6	10:49.0
49	50	Sierakowski Maciej	M3	Wałbrzych		1h06:15.0	25:27.1	11:18.3
50	17	Marynowski Jerzy	M4	Wrocław	Z BIEGIEM NATURY	1h06:39.1	25:51.2	11:22.4
51	95	Piątkowski Tomasz	M3	Głuszycza	Faurecia Wałbrzych	1h06:49.3	26:01.4	11:24.1
52	43	Solarz Bartosz	M3	Głuszycza		1h07:16.4	26:28.5	11:28.8
53	48	Chlebowski Krzysztof	M3	Głuszycza		1h08:37.3	27:49.4	11:42.6
54	32	Szczepaniak Adam	M5	Boguszów-Gorce		1h09:03.2	28:15.3	11:47.0
55	13	Lech Michał	M3	Świebodzice	LESZKI RUN TEAM	1h09:13.8	28:25.9	11:48.8
56	38	Żuk Zbigniew	M4	Wałbrzych	KB BRZYCH STOORFAURECIA WAŁ	1h10:39.9	29:52.0	12:03.5
57	22	Okoński Rafał	M2	Nowa Ruda		1h10:57.5	30:09.6	12:06.5
58	47	Bernat Piotr	M3	Głuszycza		1h11:31.6	30:43.7	12:12.3
59	56	Boniec Aleksander	M5	Żary		1h12:28.5	31:40.6	12:22.0
60	61	Pławecki Marcin	M3	Wrocław	Promont	1h12:49.9	32:02.0	12:25.7
61	86	Wojda Przemysław	M3	Wałbrzych	Fizjocentrum	1h13:03.6	32:15.7	12:28.0
62	92	Towgin Piotr	M4	Wrocław		1h13:21.1	32:33.2	12:31.0
63	11	Kalisz Dariusz	M5	Wałbrzych	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	1h14:20.8	33:32.9	12:41.2
64	85	Surmaczyński Sławomir	M4	Głuszycza		1h16:59.9	36:12.0	13:08.3
65	94	Onoszko Wojciech	M5	Wałbrzych		1h46:41.8	1h05:53.9	18:12.4
66	62	Marciak Czesław	M5	Bielawa		2h11:17.1	1h30:29.2	22:24.2