



VI ZAWODY
O PUCHAR JESIENI w NADLEŚNICTWIE BYSTRZYCA KŁODZKA
W KONKURENCJACH
NORDIC WALKING
TERENOWY BIEG GÓRSKI
2017 rok

REGULAMIN

1. ORGANIZATORZY

- Nadleśnictwo Bystrzyca Kłodzka, 57-500 Bystrzyca Kłodzka ul. Międzyłęśna 3,
- Gmina Bystrzyca Kłodzka.

2. CEL IMPREZY

- promocja Nordic Walking,
- promocja biegów górskich,
- popularyzacja zdrowego stylu życia, rekreacji i aktywnego wypoczynku na terenie Nadleśnictwa Bystrzyca Kłodzka, Gminy Bystrzyca Kłodzka i Województwa Dolnośląskiego,
- promocja turystyczno-rekreacyjnych walorów Dolnego Śląska w Górach Bystrzyckich.

3. TERMIN I MIEJSCE

- 30.09.2017r. - Polana "Rykwisko" kierunek Wyszki - godz. 9:30

4. WARUNKI UCZESTNICTWA I TRASA MARSZU NORDIC WALKING

A) WARUNKI UCZESTNICTWA

- impreza ma charakter otwarty,
- wszyscy uczestnicy są zwolnieni z opłaty startowej,
- uczestnikiem zawodów może być każda osoba w wieku 11 lat lub starsza, posiadająca kije i strój sportowy,
- dzieci i młodzież do lat 18 mogą startować za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych,
- „uczestnicy 14+” zawodów Nordic Walking w wieku 14 lat lub starsi startują na dystansie 6,7 km, w czterech kategoriach wiekowych z podziałem na grupy męskie i żeńskie,
- „uczestnicy 11–13” zawodów Nordic Walking w wieku 11 – 13 lat startują na dystansie 1,68 km z podziałem na grupy chłopców i dziewcząt,
- dla pracowników Lasów Państwowych utworzono odrębną kategorię z podziałem na kobiety i mężczyzn,

NAZWA KATEGORII		WIEK	ROK URODZENIA	NAZWA KATEGORII		GODZINA STARTU	DYSTANS
11 - 13 CHŁOPCY		11 - 13	2004 - 2006	11 - 13 DZIEWCZĘTA		11:35	1,68km
KATEGORIA OPEN	14 - 18 CHŁOPCY	14 - 18	1999 - 2003	KATEGORIA OPEN	14 - 18 DZIEWCZĘTA	11:25	6,7 km
	19 - 40 MĘŻCZYŻNI	19 - 40	1977 - 1998		19 - 40 KOBIETY		
	41 - 60 MĘŻCZYŻNI	41 - 60	1957 - 1976		41 - 60 KOBIETY		
	61 + MĘŻCZYŻNI	61 i starsi	1956 i wcześniej		61 + KOBIETY		

- podczas marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe,
- limit czasu ukończenia marszu wynosi 2,5 godziny,
- niedopuszczalne jest podbieganie w czasie marszu oraz skracanie wyznaczonej trasy,

- nieprzestrzeganie regulaminu i przepisów ustalonych przez organizatora będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika,
- zawodnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność (ubezpieczenie NNW we własnym zakresie),
- organizator ustala limit 60 startujących zawodników dla marszu Nordic Walking,
- za osobę zgłoszoną uważa się uczestnika, który wypełnił i dostarczył formularz zgłoszeniowy na adres Nadleśnictwa Bystrzyca Kłodzka. Dopuszcza się dokonywanie rezerwacji e-mailowych. W momencie wyczerpania limitu miejsc dla uczestników lista startowa zostaje zamknięta. Informacja o zamknięciu listy startowej będzie zamieszczona na stronach internetowych w zakładce aktualności:

<http://www.bystrzyca.wroclaw.lasy.gov.pl/>

<http://www.bystrzycaklodzka.pl>

B) TRASA

- dla uczestników 14 letnich i starszych zawody rozgrywane będą na trasie o długości 6,7 km podczas marszu Nordic Walking,
- dla grupy nastolatków w wieku 11- 13 lat zawody rozgrywane będą na trasie o długości 1,68 km podczas marszu Nordic Walking,
- start i meta na polanie "RYKOWISKO" (kierunek Bystrzyca Kłodzka – Wyszki-Ponikwa),
- oznakowana trasa prowadzi będzie drogami leśnymi.
- plan trasy będzie się znajdować w biurze zawodów oraz na stronie internetowej w zakładce aktualności

<http://www.bystrzyca.wroclaw.lasy.gov.pl/>

<http://www.bystrzycaklodzka.pl>

5. WARUNKI UCZESTNICTWA I TRASA BIEGÓW GÓRSKICH

A) WARUNKI UCZESTNICTWA

- impreza ma charakter otwarty,
- wszyscy uczestnicy są zwolnieni z opłaty startowej,
- uczestnikiem zawodów może być każda osoba posiadająca strój sportowy,
- dzieci i młodzież do lat 18 mogą startować za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych,

- „uczestnicy 14+” zawodów w biegach górskich w wieku 14 lat i starsi startują na dystansie 8,6 km, w czterech kategoriach wiekowych, z podziałem na grupy męskie i żeńskie,
- „uczestnicy 11-13” zawodów w biegach górskich w wieku 11 – 13 lat startują na dystansie 1,68 km z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców,
- dla pracowników Lasów Państwowych utworzono odrębną kategorię z podziałem na kobiety i mężczyzn,

NAZWA KATEGORII		WIEK	ROK URODZENIA	NAZWA KATEGORII		GODZINA STARTU	DYSTANS
11 - 13 CHŁOPCY		11 - 13	2004 - 2006	11 - 13 DZIEWCZĘTA		11:30	1,68km
KATEGORIA OPEN	14 - 18 CHŁOPCY	14 - 18	1999 - 2003	KATEGORIA OPEN	14 - 18 DZIEWCZĘTA	11:20	8,6 km
	19 - 40 MĘŻCZYŻNI	19 - 40	1977 - 1998		19 - 40 KOBIETY		
	41 - 60 MĘŻCZYŻNI	41 - 60	1957 - 1976		41 - 60 KOBIETY		
	61 + MĘŻCZYŻNI	61 i starsi	1956 i wcześniej		61 + KOBIETY		

- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe,
- limit czasu ukończenia biegu wynosi 1,5 godziny,
- niedopuszczalne jest skracanie wyznaczonej trasy,
- nieprzestrzeganie regulaminu i przepisów ustalonych przez organizatora będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika,
- zawodnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność (ubezpieczenie NNW we własnym zakresie),
- organizator ustala limit 60 startujących zawodników dla biegów górskich,
- za osobę zgłoszoną uważa się uczestnika, który wypełnił i dostarczył formularz zgłoszeniowy na adres Nadleśnictwa Bystrzyca Kłodzka. Dopuszcza się dokonywanie rezerwacji e-mailowych. W momencie wyczerpania limitu miejsc dla uczestników lista startowa zostaje zamknięta. Informacja o zamknięciu listy startowej będzie zamieszczona na stronach internetowych w zakładce aktualności:

<http://www.bystrzyca.wroclaw.lasy.gov.pl/>

<http://www.bystrzycaklodzka.pl>

B) TRASA

- dla uczestników w wieku 14 lat i starszych zawody rozgrywane będą na trasie o długości 8,6 km,
- dla grupy nastolatków w wieku 11- 13 lat zawody rozgrywane będą na trasie o długości 1,68 km,
- start i meta na polanie "RYKOWISKO" (kierunek Bystrzyca Kłodzka – Wyszki-Ponikwa),
- oznakowana trasa prowadzić będzie drogami leśnymi.
- plan trasy znajdować się będzie w biurze zawodów oraz na stronie internetowej w zakładce aktualności

<http://www.bystrzyca.wroclaw.lasy.gov.pl/>

<http://www.bystrzycaklodzka.pl>

6 PROGRAM ZAWODÓW NORDIC WALKING ORAZ ZAWODÓW W BIEGACH GÓRSKICH

9:30-10:45- zapisy na zawody Nordic Walking oraz na zawody w biegach górskich w biurze zawodów na polanie "RYKOWISKO", wydawanie numerów startowych,

11:00 - rozgrzewka

11:20 - start dla zawodników w biegach górskich w wieku 14 lat i starszych,

11:25 - start dla zawodników marszu Nordic Walking w wieku 14 lat i starszych,

11:30 - start dla zawodników w biegach górskich w wieku 11-13 lat,

11:35 - start dla zawodników marszu Nordic Walking w wieku 11-13 lat,

14:30 - ogłoszenie oficjalnych wyników: wręczenie nagród dla pierwszych 3 zawodników każdej kategorii,

15:30 - oficjalne zakończenie zawodów.

7. ZGŁOSZENIA

- rezerwacja uczestnictwa drogą internetową do dnia 28.09.2017 r. (e-mail: bystrzyca@wroclaw.lasy.gov.pl)
- osobiście do dnia 28.09.2017r. w siedzibie Nadleśnictwa Bystrzyca Kłodzka, przy ul. Międzyłęśnej 3. Zgłoszenia można składać od poniedziałku do piątku w dni robocze w godzinach 7:30 – 14:30
- osobiście w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godz. 9.30-10.45.

Dopełnieniem formalności zgłoszeniowej będzie podpisanie formularza zgłoszeniowego. Podczas weryfikacji w dniu zawodów należy okazać się dokumentem ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość. W przypadku osób niepełnoletnich dopuszczalne jest okazanie się legitymacją szkolną.

Formularz zgłoszeniowy dla osoby pełnoletniej na zawody Nordic Walking stanowi załącznik nr 1 niniejszego Regulaminu.

Formularz zgłoszeniowy dla osoby pełnoletniej na zawody w biegach górskich stanowi załącznik nr 2 niniejszego Regulaminu.

Formularz zgłoszeniowy dla osoby niepełnoletniej na zawody Nordic Walking stanowi załącznik nr 3 niniejszego Regulaminu.

Formularz zgłoszeniowy dla osoby niepełnoletniej na zawody w biegach górskich stanowi załącznik nr 4 niniejszego Regulaminu.

7A. ZGŁOSZENIA GRUPOWE

- Szkoła, klub sportowy lub stowarzyszenie może wykonać zgłoszenie grupy uczestników,
- rezerwacja uczestnictwa drogą internetową do dnia 26.09.2017 r. (e-mail: bystrzyca@wroclaw.lasy.gov.pl) poprzez przesłanie skanu wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego, który stanowi załącznik nr 5 (dla osób pełnoletnich) lub nr 6 (dla osób niepełnoletnich) do niniejszego regulaminu.
- osobiście do dnia 26.09.2017r. w siedzibie Nadleśnictwa Bystrzyca Kłodzka, przy ul. Międzyłęśnej 3. Oryginał lub kopię formularza zgłoszeniowego można składać od poniedziałku do piątku w dni robocze w godzinach 7:30 – 14:30
- w wyjątkowych przypadkach za zgodą organizatora głównego (Nadleśnictwo Bystrzyca Kłodzka) możliwe jest zgłoszenie dodatkowych osób bądź grup przez szkołę, klub sportowy lub stowarzyszenie po dacie 26.09.2017 r. nie później jednak niż w dniu imprezy w Biurze Zawodów (godz. 9.30-10.45).
- w przypadku dostarczenia kopii ankiety zgłoszeniowej dla grupy oryginał dokumentu powinien dostarczyć opiekun drużyny nie później niż w dniu zawodów w godz. 9.30-10.45 do Biura Zawodów.

Uwaga: Osoby niepełnoletnie mogą być zawodnikami za zgodą swoich przedstawicieli ustawowych (najczęściej rodziców).

Podczas weryfikacji w dniu zawodów należy okazać się dokumentem ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość.

Formularz zgłoszeniowy dla grup osób pełnoletnich na zawody Nordic Walking/w biegach górskich stanowi załącznik nr 5 niniejszego Regulaminu.

Formularz zgłoszeniowy dla osoby niepełnoletniej na zawody Nordic Walking/w biegach górskich stanowi załącznik nr 6 niniejszego Regulaminu.

Formularz zgłoszeniowy/zgoda opiekuna dla osoby niepełnoletniej/uczestnika zgłoszonego w grupie przez szkołę, klub sportowy lub stowarzyszenie stanowi załącznik nr 7 niniejszego Regulaminu.

8. UCZESTNICTWO

- Impreza ma charakter otwarty.
- Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.
- Osoby poniżej 18 roku życia zobowiązane są do posiadania zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach. Zgłoszenie osoby niepełnoletniej bez wymaganej zgody będzie odrzucone.
- Uczestnictwo w zawodach oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika dla potrzeb Organizatora, w wydawnictwach oraz podczas transmisji telewizyjnej, radiowej, internetowej i innych formach utrwałeni.

9. NAGRODY

- oficjalne ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród odbędzie się po zakończeniu zawodów około godziny 14:30,
- Puchar Jesieni otrzyma najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik w wieku 14 lat lub starszy, w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn zawodów Nordic Walking

oraz najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik w wieku 14 lat lub starszy w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn Biegów Górskich,

- dla wszystkich uczestników pamiątkowe koszulki,
- nagrody otrzymają zdobywcy miejsc I-III każdej kategorii wiekowej.

10. UBEZPIECZENIA

- organizator posiada ubezpieczenie OC dotyczące imprez sportowych,
- organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator zapewnia opiekę medyczną,
- uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność,
- za rzeczy zagubione i pozostawione organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego formularza zgłoszeniowego, co do którego istnieje podejrzenie, że zostało wypełnione niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki Regulaminu.

12. INFORMACJE

- Wszelkie informacje i rezerwacja miejsc w Nadleśnictwie Bystrzyca Kłodzka u Pani Ewy Pleśniarskiej pod numerem telefonu: 74/8110504 wew.*674 lub na adres e-mail: bystrzyca@wroclaw.lasy.gov.pl

NADLEŚNICZY
mgr inż. Kazimierz Śpiewak