

# Regulamin

## III KARNAWAŁOWY BIEG GÓRSKI „PIELGRZYM”

Patronat Honorowy  
**Burmistrz Leśnicy Łukasz Jastrzembski**



„Alleluja i na górę...”

### Organizator:

„STARTER” & „ORIAN – SHOW” Zdzieszowice

### WSPÓLORGANIZATOR:

KS KOZIOŁEK Kędzierzyn-Koźle  
Stowarzyszenie Rodzin Zastępczych „DOBRA RODZINA”

### Partnerzy:

Sołtys Góry św. Anny  
Bracia Franciszkanie  
Dom Pielgrzyma

### MEDIA:

TVP OPOLE, Radio DOXA, Radio Park, Strzelec Opolski i Gość Niedzielny

### Cel imprezy:

Propagowanie biegania na terenie gminy Leśnica i Powiatu Strzeleckiego  
Promocja biegania zimą w czasie karnawału w ciekawych strojach  
Możliwość spędzenia duchowo i aktywnie czasu z całymi rodzinami

### Termin i miejsce:

03 styczeń 2016r. Niedziela Start: 12:30  
Biuro zawodów od godz. 10:00 w Domu Pielgrzyma **Góra św. Anny**  
Start i Meta przy Domu Pielgrzyma

### Warunki Uczestnictwa:

Do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

**UWAGA! Zawodnicy niepełnoletni startują tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców (opiekunów).**

Uczestnicy biegu głównego opłata startowa w wysokości 30 zł. Płatne do 23 grudnia 2015r.

Na rachunek „STARTER” ul. Żyrowska 32 47-330 Zdzieszowice

ING BANK SŁĄSKI oddz. w Zdzieszowicach. Numer konta: 62 1050 1487 1000 0091 4623 3219

Tytuł wpłaty: PIELGRZYM 2016 oraz Imię Nazwisko zawodnika oraz rocznik.

Lub 40 zł płatne w biurze w dniu zawodów. od 10:00 do 12:00

Zysk z imprezy zostanie przekazany na pomoc potrzebującej studentki MAJKI z Wrocławia.

Chętni do udziału w biegu dokonują rejestracji internetowej do 01 stycznia 2016r.

Pod linkiem: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1983>

Organizator ustala limit startujących na 150 osób.

**Po wyczerpaniu limitu startujących organizator nie gwarantuje pełnych świadczeń.**

### Trasa:

Przewidujemy dwa warianty trasy (dłuższa lub krótsza)

Na trasie miejscami asfalt, kostka brukowa oraz ścieżki i dukty leśne -teren górski.

Charakterystyka trasy - anglosaska.

Dwie pętle po 2300m. Suma: 4600m

~**Limit czasu: czekamy na wszystkich...**

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:

1. Ciepłe schronienie w Domu Pielgrzyma (Sala Kolbego ze sceną a na niej podium!!!)
2. Ciepłą herbatę i Ciepłą atmosferę bo Ciepła na zewnątrz nie gwarantujemy ;)
3. Będzie pomoc medyczna w gotowości do działania i oby nie miała pracy.
4. Zmierzymy Wam czas na otwarcie nowego sezonu biegowego...
5. Trasa będzie zabezpieczona i oznakowana, by nikt się nie zgubił.
6. Kucharki z Domu Pielgrzyma obiecały gęstą grochówkę + bułkę.
7. Do pakietu startowego coś wrzucimy na pewno!
8. Dobra zabawa z „ORIAN – SHOW” może jakiś pokaz...
9. Dla Przebranych zawodników COSIK BĘDZIE...
10. Za trud pokonania trasy otrzymacie piękny TŁOCZONY MEDAL „PIELGRZYMA”

***Przybывajcie Pielgrzymi – Biegacze, zabierajcie ze sobą rodziny i dzieci dla nich też przewidzieliśmy bieganie.***

***UWAGA! KARNAWAŁ.. .***

***Warto wiedzieć, że jeśli ktoś podczas biegu będzie ciekawie przebrany zostanie nagrodzony!!!***

### **Klasyfikacja Biegu**

Nagradzamy najszybszego mieszkańca i mieszkankę Miasta i Gminy Leśnica

Pozostali uczestnicy biegu:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz kategorie wiekowe:

Mężczyźni = M20, 30, 40, 50+

Kobiety = K20, 30, 40+

Nagrodzeni w „generalnej” nie otrzymują pucharów w kategorii wiekowej.

Przewiduje się również nagrody niespodzianki = Najatrakcyjniejsze ubranko – prze branko!

### **Program zawodów:**

10:00-12:00 Praca biura zawodów - odbiór numerów startowych w Domu Pielgrzyma

10:00 MSZA św. PIELGRZYMKOWA w Bazylice św. Anny

11:15 Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży:

KRASNALE + Rodzice na 313 metrów

Dzieci szkoły podstawowej na 600 metrów

Młodzież gimnazjalna na 1400 metrów

Wspólna rozgrzewka z instruktorem tańca Piotrem Orian

12:15 -Odprawa techniczna (wejście zawodników do strefy startu według odczytywanych numerów startowych)

12:30 START Biegu głównego „PIELGRZYM 2016”

Ok. 14:00 Ceremonia i dekoracja zwycięzców + **MAŁA NIESPODZINKA!!! Dekoracja najlepszego „prze branka...”**

**UWAGA!** Program zawodów może ulec zmianą ze względu na ilość uczestników .

### **Postanowienia końcowe:**

- Bieg w styczniu, więc może być śliska nawierzchnia, Dziadek Mróz i inne złe moce...

- **Każdy zawodnik podpisuje oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność!**

- Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.

- Zawodnik w trakcie biegu może podjąć decyzję o przerwaniu biegu (z przyczyn niezależnych lub z wyboru), wówczas ma obowiązek poinformować sędziego głównego lub obsługę biegu na trasie.

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane na zewnętrznej wierzchniej warstwie ubrania na wysokości klatki piersiowej.

- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe

- Trasa może ulec zmianie

- Trasa oznakowana: słupki grodzące i biało-czerwone taśmy ostrzegawcze.

- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność

- Impreza będzie zabezpieczona medycznie.

- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Dyrektora i koordynatora Biegu.

W przypadku oblodzenia i obfitych opadów śniegu zalecamy odpowiednie ogumienie!

Wszelkich informacji udzielają:

Koordynator zawodów - Piotr Orian 604 589 483

Dyrektor biura zawodów - Anna Orian 602 534 780

Kierownik Trasy - Mirosław Klepacz 661 444 210

Logistyk - Gerard Wilczek 602 114 382

Impreza towarzysząca:

***BIEGI dla rodzin, dzieci i młodzieży***

***Pokazy tańca (na lodzie)...***