****

**Regulamin**

**Towarzyskiego Biegu Górskiego**

**Pamięci Żołnierzy Wyklętych śladami Henryka Flamego**

1. **Data:** 01.03.2015 roku ([**Narodowy Dzień Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”)**](http://pl.wikipedia.org/wiki/Narodowy_Dzie%C5%84_Pami%C4%99ci_%E2%80%9E%C5%BBo%C5%82nierzy_Wykl%C4%99tych%E2%80%9D)
2. **Miejsce:** Brenna – Karczma ul. Św. Melchiora Grodzieckiego
3. **Cel spotkania:** uczczenie pamięci Żołnierzy Wyklętych
4. **Opis zawodów:**

**Bieg Górski Pamięci Żołnierzy Wyklętych śladami Henryka Flamego** jest biegiem towarzyskim mającym na celu uczczenie pamięci Żołnierzy Wyklętych poprzez pokonanie biegiem górskiej trasy 9 km ze startem spod Karczmy przy ul. Św. Melchiora Grodzieckiego i metą na Błatniej przy tablicy poświęconej żołnierzom Narodowych Sił Zbrojnych, którzy 13 maja 1946 roku stoczyli walkę z funkcjonariuszami Milicji Obywatelskiej i zapalenie tam zniczy.

Uczestników zachęca się do ubrania się w stroje patriotyczne lub militarne (np. koszulki, biało-czerwone opaski, itp.) oraz zabrania ze sobą zapałek i znicza celem zapalenia przy tablicy pamiątkowej.

Po oddaniu hołdu żołnierzom – wracamy tą samą trasą do Karczmy, gdzie zachęcamy wszystkich do krótkiego wspólnego odpoczynku, napitku i posiłku.

Bieg ma charakter towarzyski – oznacza to że, nie prowadzimy klasyfikacji sportowej, nie mierzymy czasów, nie pobieramy opłaty startowej. Dla pierwszych trzech zawodników i zawodniczek przewidujemy jednak drobne upominki które zostaną wręczone po powrocie pod Karczmę.

1. **Patronat:** Bieg pod patronatem portalu BiegiGórskie.PL.
2. **Kontakt:** [biuro@biegigorskie.pl](mailto:biuro@biegigorskie.pl)
3. **Strona zawodów:** <https://www.facebook.com/pages/Bieg-%C5%BBo%C5%82nierzy-Wykl%C4%99tych-%C5%9Bladami-Henryka-Flamego/753282671428974?ref=hl>
4. **Mapa trasy:**

