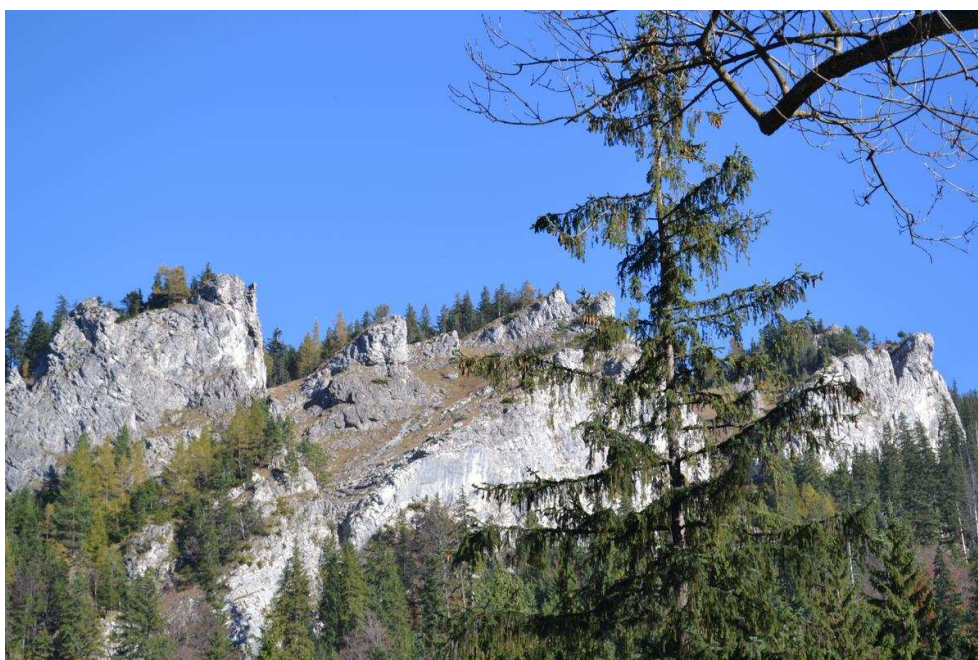




V Alpin Sport Tatrzański Bieg Pod Górę 2012 Zakopane, 20.10.2012r. Finał Montrail Ligi Biegów Górskich 2012

Tegoroczny Tatrzański Bieg Pod Górę w Zakopanem, mimo stosunkowo późnej, jak na tutejsze warunki, październikowej pory rozgrywania zawodów, okazał się wbrew obawom, najbardziej pogodną spośród dotychczasowych pięciu edycji. Tym samym przełamana została dotychczasowa tradycja, że „musi” być mokro i deszczowo lub mroźno i śnieżnie. Tym razem po bardzo pogodnym piątku, sobotni poranek zbudził nas równie piękną, słoneczną i bezchmurną pogodą. W czasie gdy o godzinie 8:00 rano na dole w Zakopanem mieliśmy jeszcze rześkie +5stC, z Kasprowego Wierchu otrzymaliśmy informację, że tam jest już tych stopni aż +15... Zapowiadała się piękna, wręcz letnia jak na tą porę roku pogoda.



Wczesny poranek nad Tatrami

W biurze zawodów odbieramy pakiety startowe, w tym koszulkę termoaktywną **Polartec** z pamiątkowym nadrukiem, chustę wielofunkcyjną, kupon na 20% rabat do wykorzystania w sieci sklepów **Alpin Sport**, baton energetyczny, parę skarpet, zjazd kolejką, opłatę wstępu do Tatrzańskiego Parku Narodowego oraz talon na obiad.

Jak dla mnie - „full wypas” ☺



Zawartość pakietu startowego ☺

Większość **Teamu RMD Montrail** melduje się już w piątek na nocleg w „JAROVICIE” mieszczącym się nieopodal sceny jutrzejszych wydarzeń, zarówno w celach aklimatyzacji jak i szeroko pojętej integracji ... ☺

Dla tych, którzy nie zdążyli w piątek, istniała możliwość załatwienia wszelkich formalności w biurze zawodów w sobotni poranek, gdzie również do godziny 9:00 przyjmowano depozyt zabierany na metę. Tym razem niewielkie worki w zupełności wystarczyły do zapakowania niezbędnych rzeczy na przebranie, a byli i tacy, którzy ze względu na tak piękną pogodę z depozytu nie skorzystali wcale.



Sympatyczna „Obsługa Klienta” ☺

Na starcie **V Alpin Sport - Tatrzańskiego Biegu Pod Górę**, będącego zarazem finałem **Montrail Ligi Biegów Górskich** za rok 2012 stanęło 331 zawodników (w ubiegłym roku 297), w tym cała niemal czołówka polskich biegaczy górskich. Do pokonania 8,5 kilometrowa trasa prowadząca z Ronda Jana Pawła II (915 m n.p.m.) spod sklepu **ALPIN SPORT**, przez Myślenickie Turnie na szczyt Kasprowego Wierchu (1987 m n.p.m.) z sumą przewyższeń +1072 m (12,61%).

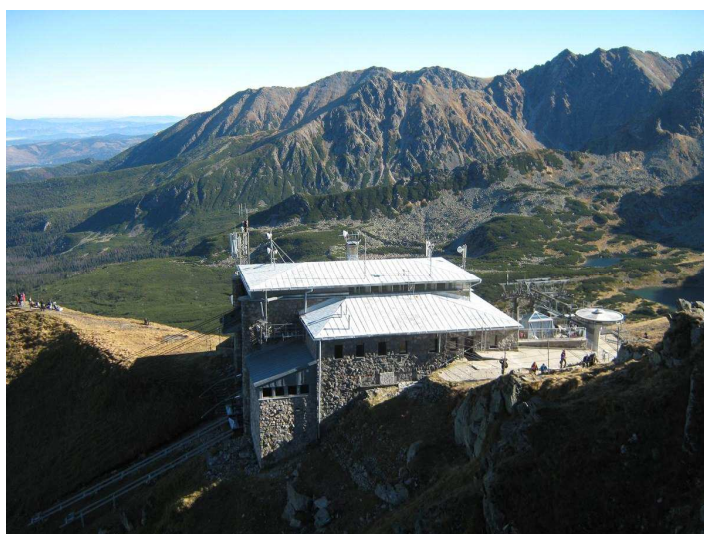
Jak zwykle, szybki, asfaltowy odcinek trasy wiodący od Ronda do kolejki linowej w Kuźnicach rozciąga stawkę biegu, a na czoło wyścigu wysuwają się główni faworyci dzisiejszej imprezy.



Dynamiczny Start – w pierwszych szeregach większość faworytów biegu.

Na drodze do Kuźnic następują pierwsze przetasowania, a prym wiodą zawodnicy dysponujący większą szybkością. Następne przetasowania następują już na szlaku, gdzie często szybkość musi ustąpić miejsca sile i uporowi. W miarę pokonywanych kilometrów i wraz ze wzrostem wysokości, rośnie również temperatura powietrza, a promienie słońca odbijające się od kamieni wręcz oślepiają swoim blaskiem. Niemniej jednak, widoki z trasy przy tej przejrzystości powietrza są niezapomniane. Pod warunkiem jednak, że mamy jeszcze siłę aby się nimi móc teraz cieszyć... Z górami bowiem to tak jak z kobietami. Czym rzadziej będziesz je odwiedzać, tym mniej spodziewaj się od nich w zamian przyjemności.... Jak dbasz, tak masz ☺

Po opuszczeniu strefy lasu w oddali ukazuje się naszym oczom Obserwatorium meteorologiczne położone na szczycie Kasprowego Wierchu stanowiącym cel naszego wyścigu.



Stacja meteorologiczna oraz położona poniżej górna stacja kolei linowej.

Stacja meteorologiczna stoi na samym szczycie Kasprowego Wierchu. Poniżej znajduje się stacja kolei linowej. Nad budynkiem zbudowanym na planie prostokąta wnosi się okrągła wieża obserwacyjna.

Wdrapując się coraz wyżej i wyżej, nieosłoniętym szlakiem prowadzącym trawersem na szczyt, dzięki doskonałej widoczności można było obserwować kolorowe punkciki zawodników, zarówno tych hen wysoko ponad nami, jak i tych nieco poniżej.



Ostatni kilometr to swoista próba sił i charakteru.

Tutaj rozegrało się wiele decydujących zrywów wysysających z płuc resztki tlenu na ostatnich metrach stromego finiszu.



Zwycięzcy biegu – Andrzej Długosz i Izabela Zatorska na ostatnich metrach wspinaczki do mety.

Tegorocznym zwycięzcą **Alpin Sport – Tatrzański Bieg pod Górę** został **ANDRZEJ DŁUGOSZ** reprezentujący **RMD MONTRAIL TEAM** z wynikiem **50 minut i 06 sekund**, ustanawiając tym samym **NOWY REKORD TRASY!!!**. Poprawił on poprzedni rekord (51:11) należący do **Macieja Bierzaka z RMD MONTRAIL TEAM** ustanowiony w 2010 roku o 1 minutę i 05 sekund. Na miejscu drugim ze stratą 1 min i 24 sekund do zwycięzcy uplasował się **DANIEL WOSIK - RMD MONTRAIL TEAM** z rezultatem 51:30. Trzecie miejsce, po zaciętej walce ze Słowakiem Janem Durmek, wywalczył **Marcin Świerc - SALOMON SUUNTO TEAM** z czasem 52:50. Czwartym zawodnikiem na mecie został wspomniany już **Jan Durmek - VALASKA BELA** (53:02), a na miejscu piątym uplasował się **MACIEJ BIERCZAK - RMD MONTRAIL TEAM** (53:45).



Walka o trzecie miejsce pomiędzy Marcinem Świercem, a Słowakiem Janem Durmek ważyła się niemal do samego końca wyścigu.

Wśród kobiet, kolejne na tej trasie pewne zwycięstwo najbardziej doświadczonej i utytułowanej zawodniczki **IZABELI ZATORSKIEJ - PUMA RUNNING TEAM**, która pokonała trasę również w rekordowym w czasie **59 minut i 54 sekund!!**. Również tutaj, poprzedni rekord należący do nieobecnej dzisiaj **Anny Celińskiej z BYLEDOBIEC ANIN** wynoszący 01:01:04 został poprawiony o 1 minutę i 10 sekund.

Na miejscu drugim ze stratą 31 sekund do liderki, uplasowała się zawodniczka reprezentująca **RMD MONTRAIL TEAM – Dominika WIŚNIEWSKA-ULFIK** z wynikiem 01:00:25.

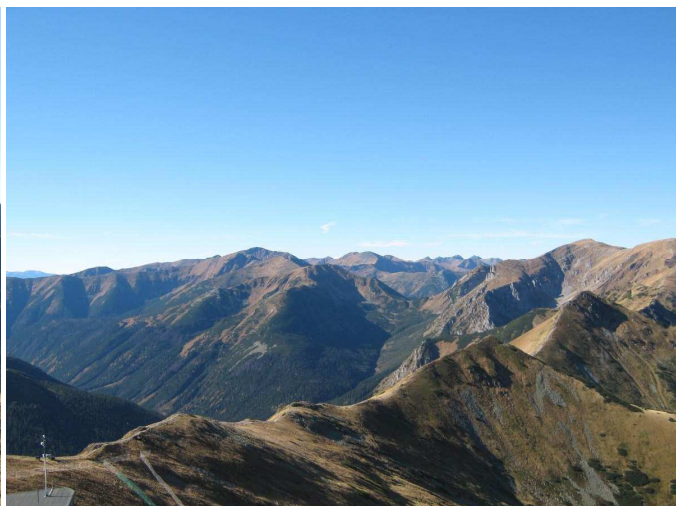
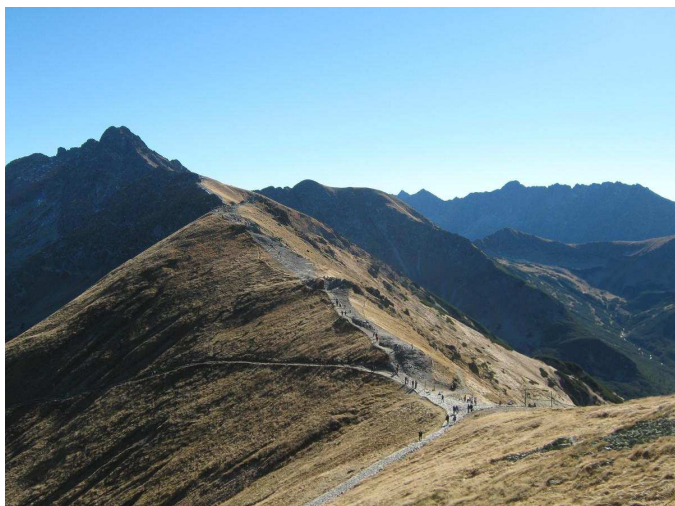
Jako trzecia linię mety na Kasprowym Wierchu przekroczyła **Agnieszka MALINOWSKA-SYPEK - ENTRE.PL TEAM** z wynikiem 01:07:02.

Oprócz indywidualnych sukcesów, bardzo udanym występem może pochwalić się cały **RMD MONTRAIL TEAM**, gdzie wśród pierwszej dziesiątki Open znalazło się aż sześciu ich reprezentantów! (**1. Długosz Andrzej, 2. Wosik Daniel, 5. Bierczak Maciej, 6. Koń Piotr, 9. Ulik Rafał, 10. Michałowski Jan**).

Natomiast spośród pierwszej 10 kobiet, 3 miejsca przypadły w udziale reprezentantkom **TEAMU (2. Wiśniewska-Ulfik Dominika, 5. Gałuszka Halina, 9. Chełmicka Magdalena)**. **BRAWO!**

Po przekroczeniu linii mety, po dłuższej lub krótszej chwili potrzebnej by dojść nieco do siebie, udajemy się budynku górnej stacji kolejki linowej, gdzie czeka już ciepła herbata, oraz banany na poczęstunek.

Kto potrzebuje ten przebiera się w suche rzeczy z odebranego depozytu, by wraz z tymi pozostającymi w strojach startowych cieszyć się z roztaczającej się ze szczytu przepięknej panoramy gór.





Jak co roku, dla uczestników biegu Organizator zagwarantował powrót kolejką linową.

Długość trasy powrotnej wynosi 4291,59 metra z przesiadką na Myślenickich Turniach do drugiego wagonika. Widok z okna zapiera dech w piersiach i dopiero teraz z wagonika podziwiamy to, czego nie mogliśmy zobaczyć ze szlaku.

W oczekiwaniu na zakończenie imprezy, która zaplanowana została na godzinę 15:00, udajemy się na obiad do baru „**Bistro pod Smrekami**” gdzie serwowany jest dla nas niezmienny od lat pod względem menu obiad składający się z pieczeni, ziemniaków, surówki i kompotu.

Choć mam wrażenie, że nie tylko menu ale i czas tutaj zatrzymał się dawno, dawno temu, zjadam wszystko ze smakiem żałując, że nie ma dokładki i że czas jednak nie zatrzymał się w miejscu...



Uroda prostych rzeczy: stół, białe toporne kafle, naczynia i kawa w szklance na spodku z talerza z łyżeczką.... Bliskie i znajome. . Ciche piękno prostoty ☺

Następnie przenosimy się w okolice budynku dyrekcji **TPN** w Kuźnicach, gdzie ze względu na przepiękną pogodę zaplanowano w plenerze przeprowadzić dekorację najlepszych zawodników dzisiejszego biegu oraz liderów **Montrail Ligi Biegów Górskich** w sezonie 2012.

Czas umiłaśmy sobie deserem z ciasta, które zawdzięczamy jak co roku **Piekarni Gałuszka**, ku wielkiej uciechy uczestników i obecnych na dekoracji gości.

Dekoracja rozpoczęła się od nagradzania zwycięzców V Alpin Sport Tatrzańskiego Biegu Pod Górę, którą poprowadził Maciej Kałwak - Prezes Zarządu firmy Alpin Sport.



Maciej Kałwak - Prezes Zarządu firmy Alpin Sport

Zwycięzcy V Alpin Sport Tatrzański Bieg Pod Górę

1	DŁUGOSZ ANDRZEJ	RMD MONTRAIL TEAM	00:50:06,5
2	WOSIK DANIEL	RMD MONTRAIL TEAM	00:51:30,8
3	ŚWIERC MARCIN	SALOMON SUUNTO TEAM	00:52:50,8
4	DURMEK JAN	VALASKA BELA	00:53:02,0
5	BIERCZAK MACIEJ	RMD MONTRAIL TEAM	00:53:45,2



Najlepsi zawodnicy w kat. generalnej V Tatrzańskiego Biegu Pod Górę w Zakopanem

1	ZATORSKA IZABELA	PUMA RUNNING TEAM	00:59:54,2
2	WIŚNIEWSKA-ULFIK DOMINIKA	RMD MONTRAIL TEAM	01:00:25,1
3	MALINOWSKA-SYPEK AGNIESZKA	ENTRE.PL TEAM	01:07:02,9
4	ZELENIKOVA ALZBETA	ZUBEREC	01:07:21,5
5	GAŁUSZKA HALINA	RMD MONTRAIL TEAM	01:07:51,7



Najlepsze zawodniczki w kat. generalnej V Tatrzańskiego Biegu Pod Górę w Zakopanem



Klasyfikacja Ratowników Górskich

1. DRZYGALA KRZYSZTOF	GOPR WALBRZYCH
2. OSTROWSKI ALEKSANDER	GOPR BIESZCZADY/KW KRAKÓW
3. SZTEFKO JÓZEF	GRUPA BEZKIDZKA GOPR



Kategoria sponsorska, której pomysłodawcą i sponsorem nagród jest Górski Magazyn Sportowy – GÓRY.

1. AlpinSport Team

Sikorski Marcin i Pawlikowski Jakub czas 2:08:21

2. Marmot Fun Team

Klocek Bartłomiej i Matrejek Michał czas 2:10:03

3. Columbia Team

Tyszkiewicz Rafał i Chevallier Patrick czas 2:28:11

4. PZU Team

Krawczyk Grzegorz i Sierek Rafał czas 2:39:19

5. SCARPA

Parocki Michał i Breczkova Ewa czas 2:39:32

6. HiMountain Team

Mirek Adamczyk i Sebastian Kabała czas 2:40:10

W klasyfikacji generalnej biegu za miejsca 1-5 (kobiety i mężczyźni) wręczone zostały oryginalne drewniane statuetki, także same medale, oraz nagrody finansowe (tym razem nie w drewnie, lecz w bonach).

W kategoriach wiekowych dla kobiet i mężczyzn, wręczono medale, nagrody rzeczowe oraz bony. Dodatkowo za rekord trasy dla kobiet i mężczyzn wręczono dzisiaj bony o wartości 600 zł każdy.



Po zakończeniu dekoracji dzisiejszego biegu w klasyfikacji generalnej, kategoriach wiekowych oraz rywalizacji wśród przedstawicieli Ratowników Górskich, pomysłodawca **Ligi Górskiej** - **Dominik Ząbczyński** - www.biegigorskie.pl przystąpił do dekoracji jej uczestników.



Dominik Ząbczyński - Szef **Ligi Górskiej**

MONTRAIL LIGA BIEGÓW GÓRSKICH 2012

Oto pierwsza dziesiątka open kobiet:

1.	Wiśniewska-Ulfik	Dominika	RMD Montrail Team	3040 pkt
2.	Celińska	Anna	Byledobiec Anin Bielsko-Biała	2260 pkt
3.	Zatorska	Izabela	Puma Running Team	1995 pkt
4.	Gałużka	Halina	RMD Montrail Team	1909 pkt
5.	Chełmicka	Magdalena	RMD Montrail Team	1745 pkt
6.	Majer	Ewa	Dobczyce	1695 pkt
7.	Gacoń	Karolina	LKB Rudnik	1491 pkt
8.	Łączak	Magdalena	Team 360 stopni INOV-8	1366 pkt
9.	Ekiert	Gabriela	KB GOPR Krościenko Wyżne	1191 pkt
10.	Berdek	Anna	Krosno	1071 pkt



Pierwsza dziesiątka kobiet MONTRAIL LIGI BIEGÓW GÓRSKICH 2012

Najlepsze biegaczki górskie w stylu alpejskim:

1.	Wiśniewska-Ulfik	Dominika	RMD Montrail Team	1070
2.	Zatorska	Izabela	Puma Running Team	970
3.	Celińska	Anna	Byledobiec Anin Bielsko-Biała	870

Najlepsze biegaczki górskie w stylu anglosaskim:

1.	Wiśniewska-Ulfik	Dominika	RMD Montrail Team	980
2.	Zatorska	Izabela	Puma Running Team	591
3.	Celińska	Anna	Byledobiec Anin Bielsko-Biała	533

Najlepsze biegaczki górskie na długim dystansie (od 21.1 km):

1.	Majer	Ewa	Dobczyce	835
2.	Łączak	Magdalena	Team 360 stopni INOV-8	665
3.	Chełmicka	Magdalena	RMD Montrail Team	647

Klasyfikacje mężczyzn:

Oto pierwsza dziesiątka open mężczyzn

1.	Wosik	Daniel	RMD Montrail Team	2655 pkt
2.	Świerc	Marcin	Salomon Suunto Team	2480 pkt
3.	Kruczkowski	Dariusz	Regle Szklarska Poręba	2230 pkt
4.	Bierczak	Maciej	RMD Montrail Team	2077 pkt
5.	Koń	Piotr	RMD Montrail Team	1960 pkt
6.	Michulec	Jacek	Halny Węgierska Górka	1773 pkt
7.	Michałowski	Jan	RMD Montrail Team	1748 pkt
8.	Ulfik	Rafał	RMD Montrail Team	1595 pkt
9.	Wąsowicz	Jan	Kraków	1432 pkt
10.	Hercog	Piotr	Salomon Suunto Team	1411 pkt



Najlepsi mężczyźni MONTRAIL LIGI BIEGÓW GÓRSKICH 2012:

1. Daniel Wosik, 2. Marcin Świerc, 3. (nieobecny) Dariusz Kruczkowski i 4. Maciej Bierczak.

Najlepsi biegacze górcy w stylu alpejskim:

1.	Wosik	Daniel	RMD Montrail Team	1040
2.	Kruczkowski	Dariusz	Regle Szklarska Poręba	970
3.	Bierczak	Maciej	RMD Montrail Team	840

Najlepsi biegacze górcy w stylu anglosaskim:

1.	Kruczkowski	Dariusz	Regle Szklarska Poręba	860
2.	Świerc	Marcin	Salomon Suunto Team	689
3.	Wosik	Daniel	RMD Montrail Team	655

Najlepsi biegacze górcy na długim dystansie (od 21.1 km):

1.	Świerc	Marcin	Salomon Suunto Team	1100
2.	Koń	Piotr	RMD Montrail Team	885
3.	Wosik	Daniel	RMD Montrail Team	740

W klasyfikacji **Montrail Ligi Biegów Górskich** w kategorii open (kobiety i mężczyźni) zostali nagrodzeni zawodnicy, którzy zajęli miejsca od 1 do 10. Wręczono im puchary, medale oraz nagrody finansowe w gotówce i bonach.

W kategoriach wiekowych Montrail Ligi, trzej pierwsi zawodnicy otrzymali medale, nagrody finansowe w bonach oraz nagrody rzeczowe.

Wśród wszystkich zawodników odbyło się losowanie nagród rzeczowych.

Na zakończenie Dominik Ząbczyński w imieniu członków RMD Montrail Team złożył serdeczne podziękowania na ręce Macieja Kałwaka - Prezesa Zarządu firmy Alpin Sport, wręczając mu symboliczny grawer za jego niewymierny wkład i wsparcie w organizację Ligi Górskiej.

Podziękowania dla sponsorów:

TPN, PKL, COS Zakopane, PSS Zakopane, Bar Bistro Pod Smrekami, Symptom, Piekarnia Gałuszka, PZU, Polartec, Mountain Hardwear, RMD, Lowa, Marmot, Columbia, Hannah, Berghaus, Olang, Nordhorn, North Face, Odlo, Body Dry, Acer, Asics, Zanier, Montrail, Osprey.

Specjalne podziękowania dla Naczelnika Jana Krzysztofa i ratowników TOPR za współorganizację i zapewnienie bezpieczeństwa na trasie Biegu, oraz wszystkim wolontariuszom za pomoc w organizacji imprezy.

Serdecznie dziękujemy!

STATYSTYKI

W Montrail Lidze Biegów Górskich w 2012 roku, w 70 zawodach zaliczanych do Ligi Górskiej odnotowano łącznie **9.157 osobostartów !!**.

Liczba osób, które „punktowały” w Lidze wyniosła 2.108 zawodników, w tym:

Mężczyzn - 1588

Kobiet - 520

Jak to się przedstawia w poszczególnych kategoriach:

Mężczyźni:

Junior	101	6,36%
Senior 1	320	20,15%
Senior 2	548	34,51%
Masters	275	17,32%
Weteran 1	142	8,94%
Weteran 2	48	3,02%
Inni*	154	9,70%

Kobiety:

Junior	61	11,73%
Senior 1	121	23,27%
Senior 2	196	37,69%
Masters	63	12,11%
Weteran 1	31	5,97%
Weteran 2	8	1,54%
Inni*	40	7,69%

*zawodnicy, których ustalenie roczników było niemożliwe ze względu na źle wykonane komunikaty końcowe przez organizatorów poszczególnych biegów.



Opracowanie: „Główny Księgowy” – Kazimierz Kordziński oraz Dyr. Ligi Górskiej – Dominik Ząbczyński.



Autor relacji: Krzysztof Szwed

Zdjęcia: Ladislav Maras, Aneta Ząbczyńska, Kazimierz Kordziński, Szwed Krzysztof.

Pełna fotorelacja oraz wyniki dostępne na stronie: www.biegigorskie.pl