



IV ALPINSPORT TATRZAŃSKI BIEG POD GÓRĘ 2011
FINAŁ MONTRAIL LIGI BIEGÓW GÓRSKICH



IV Alpin Sport Tatrzański Bieg Pod Górę Zakopane, 08.10.2011r. Finał Montrail Ligi Biegów Górskich 2011

Zdaje się już być tradycją, iż bez względu na termin, Alpin Sport Tatrzańskiemu Biegowi Pod Górę towarzyszyć muszą opady śniegu. Po piątkowych obfitych opadach deszczu, który wraz z nadejściem wieczoru i spadkiem temperatury zmienił się powoli w opady śniegu, sobotni poranek przywitał nas rzeźko, słonecznie i biało ☺.



Biel śniegu kontrastuje z zielenią nie opadłych liści, oraz przebijającym się błękitem nieba.



W biurze zawodów odbieramy pakiety startowe, w tym koszulkę termoaktywną **Polartec** z pamiątkowym nadrukiem i długim rękawem - do wyboru w dwóch ciekawych kolorach, chustkę wielofunkcyjną, kupon na 20% rabat do wykorzystania w sieci sklepów **Alpin Sport** w Zakopanem, zjazd kolejką, opłatę wstępu do Tatrzańskiego Parku Narodowego oraz talon na obiad.



Trochę niczym na „Pidżama Party ☺

Większość **Teamu RMD Montrail** melduje się już w piątek na nocleg mieszczący się nieopodal sceny jutrzejszych wydarzeń.



*Willa JAROWIT – baza **Teamu RMD Montrail***

Kto nie zdążył w piątek, miał możliwość załatwienia wszelkich formalności w biurze zawodów otwartym w sobotę już od godziny 7:00 rano. Do godziny 9:00 przyjmowano także depozyt rzeczy zabieranych na metę, który ograniczony wielkością otrzymanych worków depozytowych mógł pomieścić jedynie rzeczy niezbędne takie jak: koszulkę, polar, czy cienką kurtkę. Na szczęście wracać mieliśmy z powrotem kolejką, więc było to zupełnie wystarczające minimum.



Na starcie **IV Alpin Sport - Tatrzańskiego Biegu Pod Górę**, będącego zarazem finałem trzeciej edycji **Montrail Ligi Biegów Górskich** stanęło 297 zawodników (w ubiegłym roku 181) (limit zawodników został wyczerpany na 1,5 miesiąca przed zawodami), w tym cała niemal czołówka polskich biegaczy górskich, w ostatniej w tym sezonie bezpośredniej konfrontacji. Przed nimi ośmio i pół kilometrowa trasa prowadząca z Ronda Jana Pawła II (915 m n.p.m.) spod sklepu **ALPIN SPORT**, przez Myślenickie Turnie na szczyt Kasprowego Wierchu (1987 m n.p.m.) z sumą przewyższeń +1072 m (12,61%).

Szybki, asfaltowy odcinek trasy wiodący od Ronda do kolejki linowej w Kuźnicach sprawia, że stawka biegu ulega rozciągnięciu, a na czoło wysuwają się główni faworyci.



Na prowadzeniu: **Lepiarz Sylwester (nr 149) MUKS THM OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI, Andrzej Długosz (nr 043) i Maciej Bierzak - RMD MONTRAIL TEAM.**
Tuż za nimi: **Daniel Wosik - RMD MONTRAIL TEAM, Paweł Krawczyk - CW RENI-SPORT i Marcin Świerc - SALOMON SUUNTO TEAM**

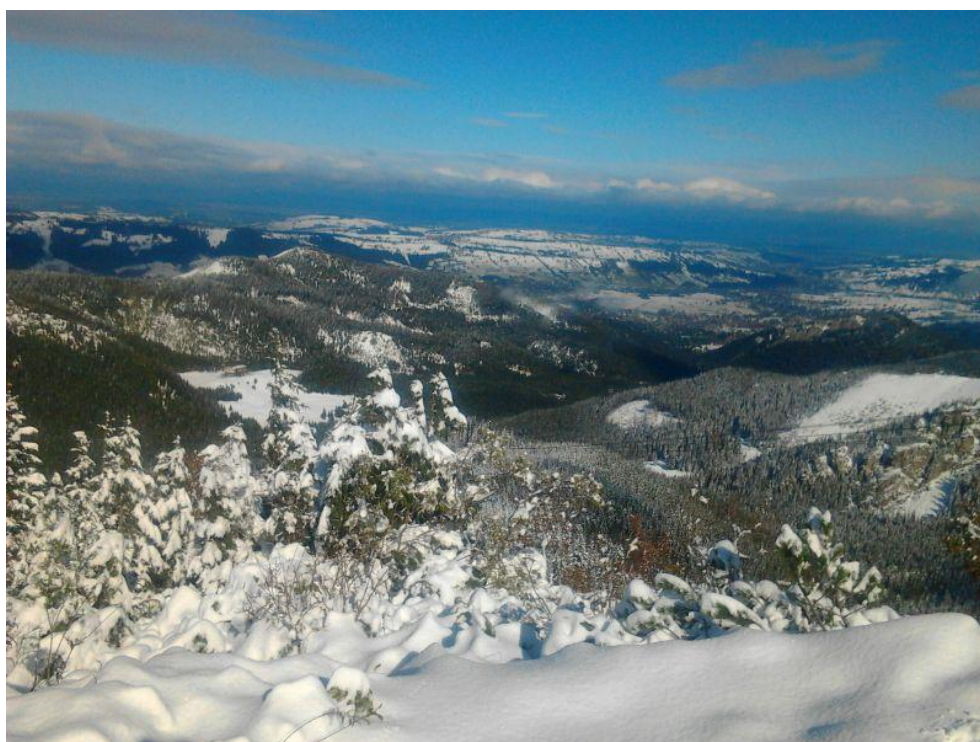


*Wśród kobiet: **Izabela Zatorska (nr 328) i Dominika Wiśniewska - RMD MONTRAIL TEAM,**
Paulina Maciuszek (nr 161) - SALOMON SUUNTO TEAM.*

Droga do Kuźnic pozostaje „czarna”, a promienie słońca sprawiają, że robi się wręcz ciut za gorąco. Sytuacja zmienia się wkrótce po wbiegnięciu na zacieniony i ośnieżony szlak, gdzie powiało trochę chłodem dając przedsmak tego co czeka nas na wyżej. W miarę pokonywanych kilometrów przybywa śniegu, który początkowo mokry i śliski, zmienia się w bardziej zmrożony. Temperatura wraz ze wzrostem wysokości również spada, a promienie słońca zamiast ogrzewać wręcz oślepiają w połączeniu z bielą śniegu.



Widoki jednak z trasy przy tej przejrzystości powietrza niezapomniane.



Po opuszczeniu strefy lasu doskonale widać w oddali Obserwatorium meteorologiczne położone na szczycie Kasprowego Wierchu - celu naszego wyścigu.

Stacja meteorologiczna stoi na samym szczycie Kasprowego Wierchu. Poniżej znajduje się stacja kolei linowej. Nad budynkiem zbudowanym na planie prostokąta wnosi się okrągła wieża obserwacyjna.



Wdrapując się coraz wyżej i wyżej, nieosłoniętym szlakiem prowadzącym trawersem na szczyt, dzięki doskonałej widoczności można było obserwować kolorowe punkciki zawodników, zarówno tych hen wysoko ponad nami, jak i tych nieco poniżej.



Ostatni kilometr to swoista próba sił i charakteru.



Śliskie podłoże i spore nachylenie trasy sprawia, że często zdarza się podeprzeć dłońmi, a „napęd na cztery łapy” jest tutaj dość popularny ☺



A to widok z innej perspektywy



Tutaj rozegrało się wiele decydujących zrywów wysysających z płuc resztki tlenu na ostatnich metrach stromego finiszu.



Tegorocznym zwycięzcą Alpin Sport – Tatrzański Bieg pod Górę został **ANDRZEJ DŁUGOSZ** reprezentujący **RMD MONTRAIL TEAM** z wynikiem 54 minuty i 10 sekund. Na miejscu drugim ze stratą 2 min i 14 sekund do zwycięzcy uplasował się **DANIEL WOSIK - RMD MONTRAIL TEAM** z rezultatem 56:25. Trzecie miejsce zajął, będący „objawieniem” tegorocznego sezonu, **PAWEŁ KRAWCZYK - CW RENI-SPORT** z czasem 58:50.

Czwartym zawodnikiem tegorocznej edycji Tatrzańskiego Biegu pod Górę został ubiegłoroczny triumfator **MACIEJ BIERCZAK - RMD MONTRAIL TEAM** (59:56). Jego zeszłoroczny rekord trasy wynoszący 51 minut i 11 sekund nie został jednak poprawiony.

Na miejscu piątym sklasyfikowany został **MARCIN ŚWIERC - SALOMON SUUNTO TEAM** (01:00:56).



Andrzej Długosz RMD MONTRAIL TEAM w drodze po zwycięstwo.



Daniel Wosik RMD MONTRAIL TEAM – zdobywca 2 miejsca.



Paweł Krawczyk CW RENI-SPORT – 3 miejsce.

Wśród kobiet pewne zwycięstwo najbardziej doświadczonej i utytułowanej zawodniczki **IZABELI ZATORSKIEJ - RMD MONTRAIL TEAM**, która pokonała trasę w czasie 01:05:15.

Na miejscu drugim zawodniczka **SALOMON SUUNTO TEAM – PAULINA MACIUSZEK** (Córka Józefa Łuszczka, w ostatnim sezonie biegaczka narciarska nr 2 w Polsce) z wynikiem 01:05:50. Jako trzecią linię mety na Kasprowym Wierchu minęła kolejna reprezentantka **RMD MONTRAIL TEAM - DOMINIKA WIŚNIEWSKA** z wynikiem 01:08:18, wyprzedzając o 12 sekund ubiegłoroczną zwyciężczynię **ANNĘ CELIŃSKĄ - BYLEDOBIEC ANIN** (01:08:30). Na piątej pozycji uplasowała się **DOMINIKA STELMACH - PUMA RUNNING TEAM** (01:09:22).

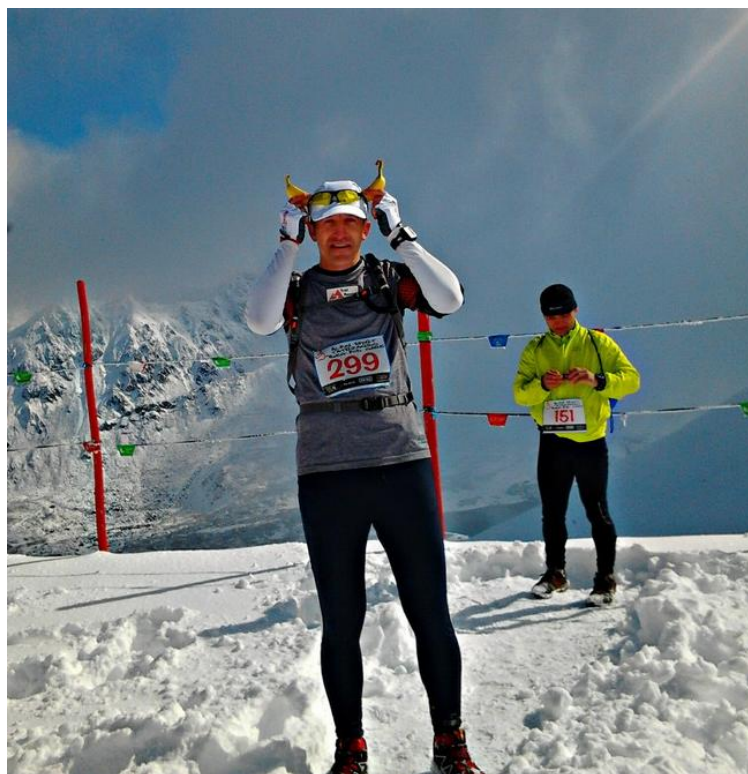
Także wśród pań, ubiegłoroczny rekord trasy należący do **ANNY CELIŃSKIEJ**, wynoszący 01:01:04 nie został poprawiony.



Izabela Zatorska RMD MONTRAIL TEAM – zwyciężczyni wśród kobiet.

Po przekroczeniu linii mety, gdy już trochę przyszło się do siebie, każdy czym prędzej schodzi do budynku górnej stacji kolejki linowej, gdzie czeka już gorąca herbata, coś słodkiego oraz banany (co widać na zdjęciu poniżej ☺).

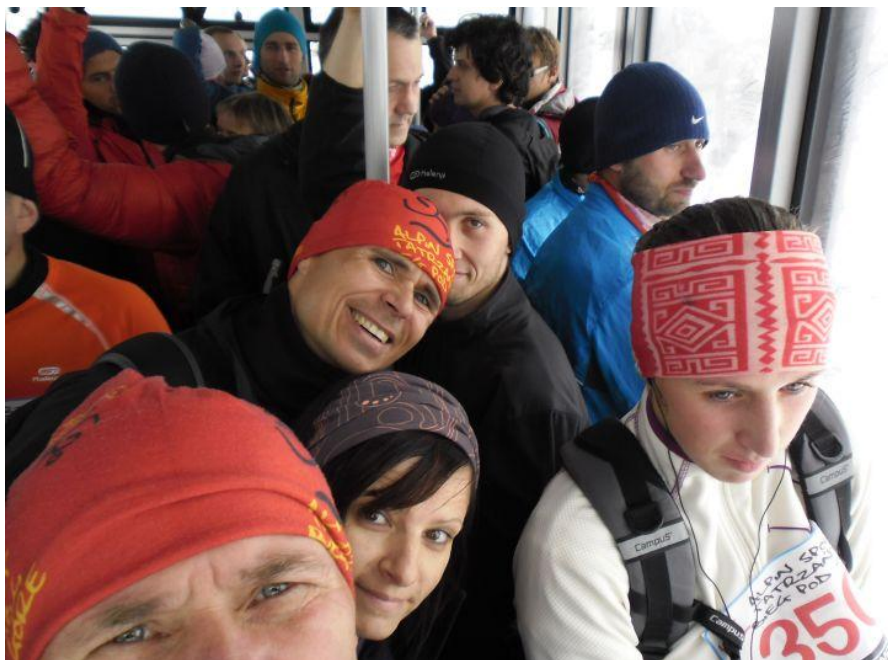




Po przebraniu się w suche rzeczy wyjść można było ponownie by spojrzeć raz jeszcze na roztaczającą się ze szczytu panoramę na zaśnieżone szczyty.



Dla uczestników biegu Organizator zagwarantował powrót kolejką linową.



Długość trasy powrotnej wynosi 4291,59 metra z przesiadką na Myślenickich Turniach do drugiego wagonika.

Widok z okna zapiera dech w piersiach i dopiero teraz z góry widzimy to, czego nie mogliśmy zobaczyć z dołu.



W oczekiwaniu na zakończenie imprezy, udajemy się na obiad do baru „Bistro pod Smrekami” gdzie serwowana jest dla nas pieczeń z ziemniakami, surówką i kompotem. Choć menu identyczne jak to przed rokiem, zajadamy się ze smakiem żałując, że nie ma dokładki. Następnie przenosimy się do budynku dyrekcji TPN w Kuźnicach gdzie na godzinę 15:00 zaplanowano rozpoczęcie dekoracji najlepszych zawodników dzisiejszego biegu oraz liderów Montrail Ligi Biegów Górskich w sezonie 2011.

Czas umilamy sobie deserem z ciasta, które wystawiono tutaj ku wielkiej uciechy uczestników. Dekoracja rozpoczęła się od nagradzania zwycięzców IV Alpin Sport Tatrzańskiego Biegu Pod Górę.

Zwycięzcy IV Alpin Sport Tatrzański Bieg Pod Górę

1	DŁUGOSZ ANDRZEJ	RMD MONTRAIL TEAM	00:54:10,9
2	WOSIK DANIEL	RMD MONTRAIL TEAM	00:56:25,3
3	KRAWCZYK PAWEŁ	CW RENI-SPORT	00:58:50,7
4	BIERCZAK MACIEJ	RMD MONTRAIL TEAM	00:59:56,5
5	ŚWIERC MARCIN	SALOMON SUUNTO TEAM	01:00:56,8



1	ZATORSKA IZABELA	RMD MONTRAIL TEAM	01:05:15,8
2	MACIUSZEK PAULINA	SALOMON SUUNTO TEAM	01:05:50,4
3	WIŚNIEWSKA DOMINIKA	RMD MONTRAIL TEAM	01:08:18,9
4	CELIŃSKA ANNA	BYLEDOBIEC ANIN	01:08:30,6
5	STELMACH DOMINIKA	PUMA RUNNING TEAM	01:09:22,1



W klasyfikacji generalnej biegu za miejsca 1-3 (kobiety i mężczyźni) wręczone zostały statuetki, medale, oraz nagrody finansowe.

W kategoriach wiekowych dla kobiet i mężczyzn, wręczono medale i nagrody rzeczowe.

Po zakończeniu dekoracji dzisiejszego biegu w klasyfikacji generalnej, kategoriach wiekowych oraz rywalizacji wśród przedstawicieli Ratowników Górskich, pomysłodawca **Ligii Górskiej - Dominik Ząbczyński - RMD Montrail Team** przystąpił do dekoracji jej uczestników.

MONTRAIL LIGA BIEGÓW GÓRSKICH 2011

Oto pierwsza dziesiątka open kobiet:

1. **Anna Celińska (Byledobiec Anin Bielsko-Biała) - 4023 pkt**
2. Izabela Zatorska (RMD Montrail Team Wrocanka) – 3525 pkt
3. Dominika Wiśniewska (RMD Montrail Team) – 2684 pkt
4. Halina Gałuszka (RMD Montrail Team Porąbka) - 1956 pkt
5. Dominika Stelmach (Puma Running Team) – 1.749 pkt
6. Magdalena Chelmicka (RMD Montrail/Maratonypolskie.pl) – 1579 pkt
7. Danuta Piskorowska (Wrocław) - 1019 pkt
8. Magdalena Łączak (TEAM INOV-8 360 STOPNI) - 797 pkt
9. Magdalena Frąckowiak (LLKS Osowa Sień) - 760 pkt
10. Antonina Rychter (UKS 1 Szczecinek) - 713 pkt



Najlepsza biegaczka górską w stylu alpejskim:

1. **Izabela Zatorska (RMD Montrail Team Wrocanka) – 2993 pkt**
2. Anna Celińska (Byledobiec Anin Bielsko-Biała) - 2030 pkt
3. Dominika Wiśniewska (RMD Montrail Team) – 1946 pkt

Najlepsza biegaczka górską w stylu anglosaskim:

1. **Anna Celińska (Byledobiec Anin Bielsko-Biała) - 624 pkt**
2. Izabela Zatorska (RMD Montrail Team Wrocanka) – 532 pkt
3. Katarzyna Dulak (UKS Budowlani Nowy Sącz) – 450 pkt

Najlepsza biegaczka górską na długim dystansie (od 21.1 km):

- 1. Anna Celińska (Byledobiec Anin Bielsko-Biała) - 1.369 pkt**
2. Dominika Stelmach (PUMA Running Team)- 631 pkt
3. Antonina Rychter (UKS 1 Szczecinek) – 575 pkt

Kategorie wiekowe Ligi:

Juniorki (K16-19):

- 1. Magdalena Frąckowiak (LLKS Osowa Sień) - 760 pkt**
2. Katarzyna Dulak (UKS Budowlani Nowy Sącz) – 450 pkt
3. Amanda Stokowy (UKS Diament Jedyńka Wodzisław) - 374 pkt

Seniorki I (K20-29):

- 1. Dominika Wiśniewska (RMD Montrail Team) – 2684 pkt**
2. Dominika Stelmach (Puma Running Team) – 1749 pkt
3. Antonina Rychter (UKS 1 Szczecinek) - 713 pkt

Seniorki II (K30-39):

- 1. Anna Celińska (Byledobiec Anin /Bielsko-Biała) - 4023 pkt**
2. Danuta Piskorowska (Wrocław) - 1.019 pkt
3. Magdalena Łączak (TEAM INOV-8 360 STOPNI) - 797 pkt

Masters (K40-49):

- 1. Izabela Zatorska (RMD Montrail Team Wrocanka) – 3525 pkt**
2. Halina Gałuszka (RMD Montrail Team Porąbka) - 1965 pkt
3. Magdalena Chelmiccka (RMD Montrail/Maratonypolskie.pl) – 1579 pkt

Weteranki I (K50-59):

- 1. Alicja Banasiak (TKKF Beskidek/Sprint Bielsko -B.)–401 pkt**
2. Małgorzata Piątek (Żywiec) – 242 pkt
3. Ewa Szmel (Lechia Piechowice) – 207 pkt

Weteranki II (K60+):

- 1. Anna Dobkowska (KB Gleria Warszawa) – 225 pkt**
2. Irena Lasota (Wałcz) - 30 pkt
3. Krystyna Turowska (Jelenia Góra) - 21 pkt

Klasyfikacje mężczyzn:

Oto pierwsza dziesiątka open mężczyzn

- 1. Daniel Wosik (RMD Montrail/MUKSTHM Ostr.Św.)– 5773 pkt**
2. Maciej Bierczak (RMD Montrail Team Porąbka) – 4337 pkt
3. Paweł Krawczyk (CW Reni-Sport Kraków) – 3847 pkt
4. Andrzej Długosz (RMD Montrail Team) – 3677 pkt
5. Miłosz Szczęśniewski (Salomon Suunto Team) – 3160 pkt
6. Marcin Świerc (Salomon Suunto Team) – 3069 pkt
7. Piotr Koń (RMD Montrail Team) – 2537 pkt
8. Rafał Ulfik (Politechnika Śląska Gliwice) - 2519 pkt
9. Marek Swoboda (Byledobiec) - 2433 pkt
10. Rafał Matuszczak (LLKS Osowa Sień)- 2005 pkt



Najlepszy biegacz górski w stylu alpejskim:

- 1. Maciej Bierczak (RMD Montrail Team Porąbka) – 3037 pkt**
2. Daniel Wosik (RMD Montrail Team) – 2885 pkt
3. Andrzej Długosz (RMD Montrail Team) - 2667 pkt

Najlepszy biegacz górski w stylu anglosaskim:

- 1. Rafał Matuszczak (LLKS Osowa Sień) – 1111 pkt**
2. Daniel Wosik (RMD Montrail Team) – 1006 pkt
3. Maciej Bierczak (RMD Montrail Team Porąbka)- 950 pkt

Najlepszy biegacz górski na długim dystansie (od 21.1 km):

- 1. Daniel Wosik (RMD Montrail Team) - 1.882 pkt**
2. Marcin Świerc (Salomon Suunto Team)- 1.850 pkt
3. Marek Swoboda (Byledobiec) – 1.602 pkt

Kategorie wiekowe Ligi:

Juniorzy (M16-19):

- 1. Rafał Matuszczak (LLKS Osowa Sień) – 2005 pkt**
2. Dominik Jarco (RMD Montrail Team Pietrzykowice) – 1817 pkt
3. Sylwester Lepiarz (MUKS THM Ostrowiec Św.) – 1725 pkt

Seniorzy I (M20-29):

- 1. Maciej Bierczak (RMD Montrail Team) – 4337 pkt**
2. Miłosz Szcześniewski (Salomon Suunto Team) – 3160 pkt
3. Marcin Świerc (Salomon Suunto Team) – 3069 pkt

Seniorzy II (M30-39):

- 1. Daniel Wosik (RMD Montrail/MUKS THM Ostr.Św.)– 5773 pkt**
2. Paweł Krawczyk (CW Reni-Sport Kraków) – 3847 pkt
3. Andrzej Długosz (RMD Montrail Team) – 3677 pkt

Masters (M40-49):

- 1. Marek Swoboda (Byledobiec Anin/Bielsko-Biała) – 2433 pkt**
2. Mariusz Gałuszka (PGNiG Gazow.Zabrzańska)– 1367 pkt
3. Janusz Magiera (Forma Wodzisław Śląski) – 1253 pkt

Weterani I (M50-59):

- 1. Mirosław Dziergas (Starostwo Żywiec) – 1330 pkt**
2. Janusz Pytel (Sosnowiec/TG Sokół Zakopane) – 751 pkt
3. Waldemar Witulski (TG Sokół Zakopane) – 548 pkt

Weterani II (M60+)

- 1. Stefan Sikora (TKKF Beskidek Bielsko-Biała) –103pkt**
2. Zbigniew Radomski (TKKF Beskidek Bielsko-Biała) – 67pkt
3. Józef Mosio (Wałbrzych) – 62 pkt

Klasyfikacja drużynowa:

1. RMD Montrail Team – 31.588 pkt
2. Salomon Suunto Team – 9.078 pkt
3. Byledobiec Anin /Bielsko-Biała – 8.054 pkt
4. Puma Running Team - 4.802 pkt
5. CW Reni Sport Kraków – 4.111 pkt
6. Wrocław - 3.882 pkt
7. LLKS Osowa Sień – 3.040 pkt
8. TG Sokół Zakopane - 2.654 pkt
9. Kraków - 2.414 pkt
10. MUKS THM Ostrowiec Świętokrzyski - 1.964 pkt



W klasyfikacji Montrail Ligi Biegów Górskich w kategorii open (kobiety i mężczyźni) zostali nagrodzeni zawodnicy, którzy zajęli miejsca od 1 do 10. Wręczono im puchary, medale oraz nagrody finansowe w gotówce i bonach. W kategoriach wiekowych Montrail Ligi, trzech pierwsi zawodnicy otrzymali medale, nagrody finansowe w formie bonów lub nagrody rzeczowe, a wśród wszystkich zawodników odbyło się losowanie nagród rzeczowych.

Na zakończenie **Dominik Ząbczyński** w imieniu członków **RMD Montrail Team** złożył serdeczne podziękowania na ręce **Macieja Kałwaka - Prezesa Zarządu firmy Alpin Sport**, wręczając mu symboliczny grawer za jego niewymierny wkład i wsparcie w organizację Ligi Górskiej.

Serdecznie dziękujemy!

Zdjęcia: Aneta Ząbczyńska, Barbara Gąsienica-Józkowy, Kazimierz Kordziński, Alicja Szwed, Andrzej Tomczyk oraz Karolina Czarnecka.

Opracowanie Ligi: Kazimierz Kordziński i Dominik Ząbczyński

Autor: Krzysztof Szwed

STATYSTYKA

W Montrail Lidze Biegów Górskich w 2011 roku, w 56 biegach wzięło udział blisko 7 tysięcy zawodników a zapunktowało 1638:

Mężczyzn - 1235 - 75,40 %

Kobiet - 403 - 24,60 %

Reprezentowali oni 803 kluby lub miejscowości.

Jak to się przedstawia w poszczególnych kategoriach.

Mężczyźni:

M-16 – 96 7,77 %

M-20 - 239 19,35 %

M-30 - 368 29,80 %

M-40 - 221 17,89 %

M-50 - 129 10,45 %

M-60 - 43 3,48 %

oraz 139 zawodników (11,26 %), których ustalenie roczników było niemożliwe.

Kobiety:

K-16 - 48 11,91 %

K-20 - 90 22,33 %

K-30 - 126 31,27 %

K-40 - 57 14,14 %

K-50 - 33 8,19 %

K-60 - 8 1,99 %

oraz 41 zawodniczki (10,17 %), których ustalenie roczników było niemożliwe.

Opracował: Kazimierz Kordziński